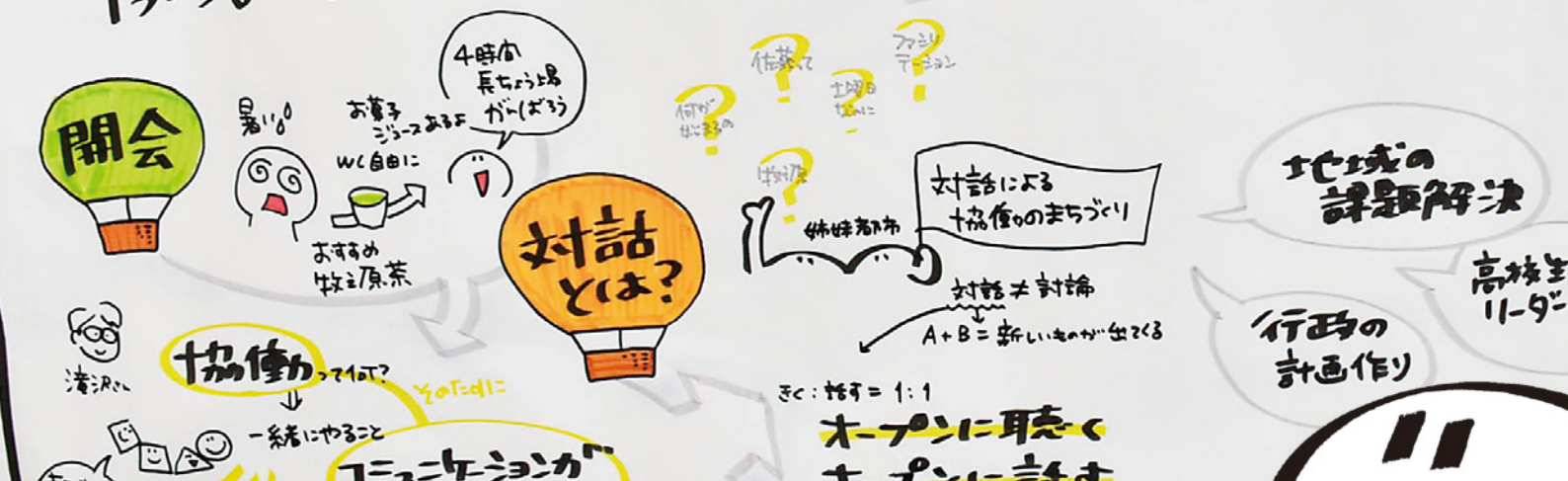


さんのへ

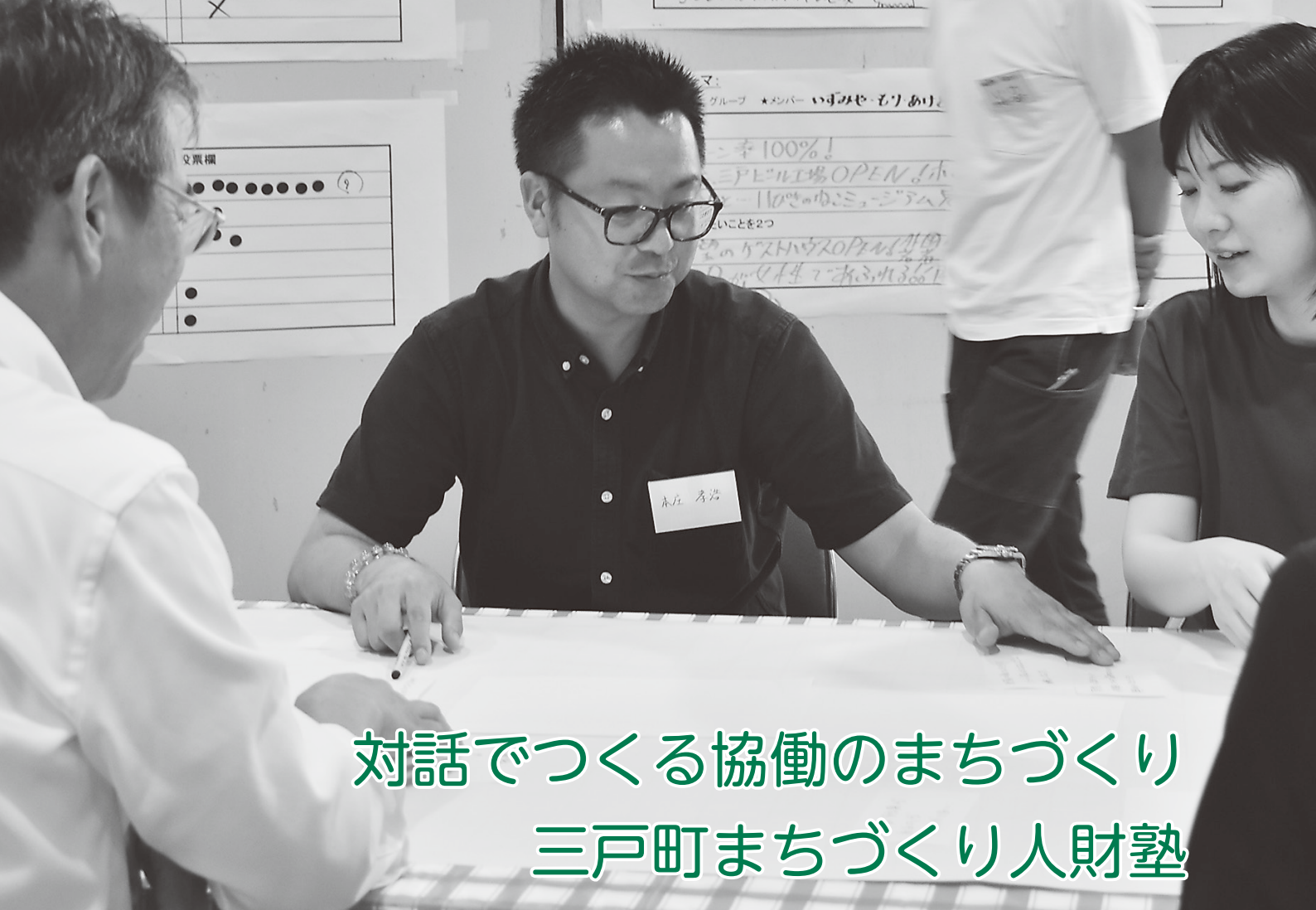
三戸 まちづくり 人財塾

2018年6月30日(土)
13:30~17:30 ジョイワーク三戸



対話でつくる協働のまちづくり

平成 29 年度から始まった「三戸町まちづくり人財塾」も 2 年目になりました。
今年度も、三戸町の友好都市・静岡県牧之原市からご協力をいただき、6 月 30 日に第 1 回目
が開塾されました。



対話でつくる協働のまちづくり 三戸町まちづくり人財塾

「三戸町まちづくり人財塾」 ってなに？

三戸町では、平成29年度から「対話」による協働のまちづくりを推進するため、話し合いの場を運営・進行するファシリテーターやグラフィッカーを養成する「三戸町まちづくり人財塾」を行っています。会議（ワークショップ）などの参加者みんなが話し、聴くことで、初めてアイデアなどが具体的に実現するのです。それをサポートするノウハウを持つ人がファシリテーターです。

対話
||
お互いの
意見を理解

協働
||
一緒に
やること



昨年度の講座内容

■第1回「公開講座」受講者73人
対話による協働のまちづくり
〜牧之原市の取り組みから学ぶ〜

■第2回 受講者18人

グラフィック・ハーベスティング講座

■第3回 受講者18人

ファシリテーション講座

■第4回「公開講座」 受講者76人

「三戸町のこれまでの固定概念（ドミナントロジック）を見直そう」話し合いによる気づきの連鎖〜

「対話で創る三戸町の地方創生」

■第5回 受講者19人

ファシリテーション講座2

■第6回 受講者80人

ワークショップ実践講座

全6回すべての参加者の満足度は90〜100%と、大好評の講座となりました。

2年目の人財塾

6月30日にジョイワーク三戸で第1回目が開催されました。

講師として、対話によるまちづくりを進める静岡県牧之原市の関係者など4人が招かれました。町民20人が参加し、終始明るい雰囲気、対話の基本・手法について楽しく学びました。

対話の基本・手法を学ぼう！

① 青森中央学院大学 経営法学部准教授

佐藤 淳氏

ファシリテーターとは何か、なぜ対話が重要なのか、住民自治による地域の課題解決などについて説明がありました。

② 前牧之原市政協働部部長

加藤 彰氏

三戸町の友好都市である静岡県牧之原市では、「対話による協働のまちづくり」を進めており、多くの市民ファシリテーターが誕生し、会議などで活躍しています。それらの事例を紹介しました。

③ 牧之原市まちづくり協働ファシリテーター 絹村 亜佐子氏

グラフィック・ハーベスティングについて説明しました。ハーベスティングは、話し合いを行動につなげるプロセスをデザインして実践するための包括的な技術のことです。

ハーベスティングの効果

- ・情報を共有できる
- ・場で起きたことの記録として使える

- ・場にいるみんなで学ぶことができる

- ・場にいるみんなに活力を与え続ける

- ・マイノリティ（少数派）の声を受け取ることができる

④ 牧之原市まちづくり協働ファシリテーター 池ヶ谷 祐太氏

実際にワークショップを体験。

「7年後に私のまわりで起きている地域での楽しい出来事」についてグループで意見を出し合い、発表しました。

「11ぴきのねこミュージアムが完成する」「三戸ビル工場ができる」「音楽でまちづくり」などさまざまな意見が出されました。

参加者の声

学んだ内容について、自分なりにどのように生かしたいか

- ・地域の集まりでファシリテーターをやってみたい。

- ・会社や団体での会議に使いたい。

- ・他者の意見を参考にしたい。

- ・他市町村との会議などにも生かしたい。

受講して気づいたこと・感想

- ・楽しく学ぶことができた。

- ・意思を持って三戸に移住してきました。住民の皆さんとの対話をしていきながら、目標を成しとげたいと思う。

- ・楽しい雰囲気が一番大切ですね。

- ・最近、仕事と遊び以外話すことがなかったから、たまにはこういう話も大事だと思った。

- ・いくつかの意見の組み合わせで更に良いアイデアになることが実感できた。

- ・初めて参加したが、大変参考になった。ありがとうございました。



「行動をおこす

力をつける場」を作れる。

これがファシリテーターの本質です。

本質です。

住民ファシリテーターになろう！

町では、協働のまちづくりを進めていくために、現在、第5次三戸町総合振興計画を行政と住民で一緒につくることを目標にしています。

地方創生時代のまちづくりには、対話と協働を通じて住民が主役となり、住民同士が支えあって進めていくことが重要ではないでしょうか。

対話と協働をコーディネートすることに興味のある人は、以下の問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】

三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 0179-20-1117

「広報さんのへ」に関する アンケートにご協力ください

三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

より良い広報誌をお届けするため、「広報さんのへ」に関するアンケートを実施します。
読者の皆さまの声をお聞かせください。

■回答方法

6 ページに掲載のアンケートに記入

■提出方法

5 ～ 6 ページの実線にそって切り取り、封筒にして郵送いただくか、
三戸町役場まちづくり推進課までご持参ください。

※アンケート用紙を郵送する場合、郵便料金の負担はございません。

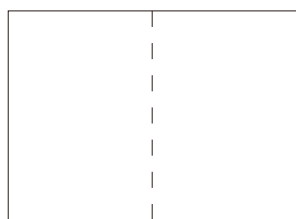
■実施期間

7月30日（月）～9月30日（日）

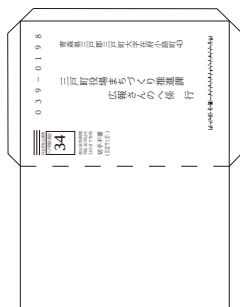
※実施期間外に回答されたアンケートも今後の広報業務の参考とする予定

皆さんの声をお聞かせください

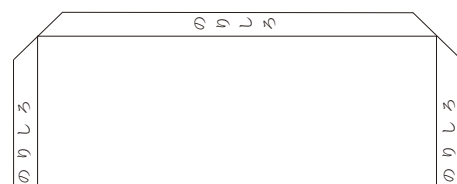
アンケートの流れ



①アンケートを記入する



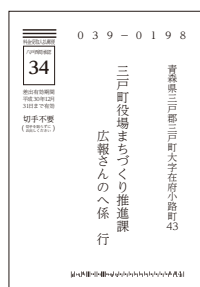
②実線にそって切り取る



③のりしろにのり付けする



④点線で折り、のりしろの
部分を接着させる



⑤封筒が完成



⑥そのままポストへ投函

or

三戸町役場 2 階
まちづくり推進課に持参

のりしろ

料金受取人払郵便

八戸西局承認

34

差出有効期間
平成30年12月
31日まで有効

切手不要
(切手を貼らずに
お出しください)

0 3 9 - 0 1 9 0

青森県三戸郡三戸町大字在府小路町43

三戸町役場まちづくり推進課

広報さんのへ係 行



のりしろ

のりしろ

✂ 実線にそって切り取り封筒にしてお使いください

「広報さんのへ」に関するアンケート

【問1】あなたの性別と年代について、該当するものを○で囲んでください。

性別 男 / 女

年代 20代 / 30代 / 40代 / 50代 / 60代 / 70代 / 80歳以上

【問2】「広報さんのへ」を読んでいますか。該当する番号を○で囲んでください。

1 毎号かかさず読む ⇒ 問4へ	3 ほとんど読まない ⇒ 問3へ
2 たまに読む ⇒ 問4へ	4 全く読まない ⇒ 問3へ

【問3】「広報さんのへ」を読まない理由について、該当する番号を○で囲んでください。

1 読む必要を感じない ⇒ 問7へ	3 他の手段で情報を得ている ⇒ 問7へ
2 読む時間がない ⇒ 問7へ	4 その他 () ⇒ 問7へ

【問4】「広報さんのへ」の掲載内容についてどう思いますか。該当する番号を○で囲んでください。

1 分かりやすい	3 分かりにくい
2 ふつう	

【問5】「広報さんのへ」でよく読む記事はどれですか。該当する番号全てを○で囲んでください。

※下記は、「広報さんのへ」に掲載中のタイトルです。

1 企画特集記事	8 さんのへスポーツクラブ Enjoy
2 まちのわだい	9 まちの楽校だより
3 さんのへ今昔物語	10 情報掲示板
4 行事予定表	11 キラリ人
5 図書館だより	12 キラキラスマイル
6 のぼたん広場	13 財政状況
7 いきいき百歳体操	14 その他 ()

【問6】「広報さんのへ」に掲載してほしい内容や特集として取り上げてほしいテーマがあれば教えてください。

【問7】「広報さんのへ」について、ご意見などがありましたら、ご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございました。

※ 実線にそって切り取り封筒にしてお使いください



小中一貫三戸学園三戸中学校 8 年生 職場体験



～ 今回の「まちのわだい」は私たちも手伝いました！～

7月3日・4日の2日間、小中一貫三戸学園三戸中学校の8年生74人が、三戸町、南部町、田子町の各事業所で職場体験をしました。

三戸町役場では、村井希くんと沢山真希さんが、使用済み小型家電の回収や広報さんのへの取材・資料作成などを体験しました。

編集後記

■村井希くん 初めての取材に戸惑いました。取材していくうちに慣れてきて、写真を撮ったり、質問をすることがスムーズにできるようになってきました。原稿をつくる作業は難しかったですが、正確にできてよかったです。

■沢山真希さん 取材で、人の話を聞きながら、メモをとることが大変でした。カメラで撮影するときは、立ち位置や角度を工夫して撮ることができました。原稿を考えるのに時間がかかりました。でも、取材もカメラで写真を撮ることも楽しく、貴重な経験になりました。



▲取材をする村井くんと沢山さん

住民主体の通いの場

いきいき百歳体操

5 八日町地区

平成27年7月から取り組みをはじめ、発足当時は10人程度だった参加者もだんだん増えてきました。新しく参加した人たちも楽しんで取り組んでいます。

現在は、「いきいき百歳体操」「かみかみ百歳体操」「しゃきしゃき百歳体操」と3つの体操を行っています。

体力測定の結果、参加者の全員が、1年前の成績より、向上していました。

クラブ最高齢者も、欠かさず参加しています。クラブの自慢であり、目標であり、励みにもなっています。



■活動場所 八日町町内会館

■活動日 毎週木曜日 午前10時から

6/15 ストップマークを設置

町の交通安全に一役

三戸町交通安全母の会連合会（佐藤厚子会長）は、交通安全活動として、町内9カ所にストップマークを設置しました。

活動には、母の会の会員約15人が参加し、町の交通安全に一役かいました。

佐藤会長は「子どもやお年寄りの飛び出し事故防止に役立てば、うれしいです」と話しました。



6/19 海外協力隊派遣

ヨルダンの教育のために

国際協力機構（JICA）の青年海外協力隊として2年間ヨルダンに派遣される松井将大さん（26歳）が松尾和彦町長に報告に訪れました。

松井さんは「今まで培ってきたことを現地で生かしたい。帰国後、ヨルダンで経験したことをどのように生かすか、ビジョンを持って頑張りたい」と抱負を語りました。

松尾和彦町長は「さまざまな経験をしてきてほしい。健康に気を付けて頑張ってください」と激励しました。

6/22 町と中央大学理工学研究所が個別連携協定

農作業アシスト装置の普及促進に向けて

三戸町と中央大学理工学研究所（鎌倉稔成所長）は、農作業アシスト装置の普及促進に向け、個別連携協定を締結しました。

農作業の負担を軽減することによる労働力不足の解消を図ることを目的としています。

鎌倉所長と松尾町長は協定書を交わし、以下のとおり連携することとしました。

■連携内容

- ・農作業アシスト装置のモニタリングの協力に関すること。
- ・農作業アシスト装置の普及促進に向けた、青森県産業技術センターとの調整に関すること。
- ・部品製造企業の情報収集に関すること。





6/30 三戸土曜塾開塾式

意欲を持って勉学に励む

学力向上を目指す生徒たちに元教員などのボランティアが学習指導を行う三戸土曜塾の開塾式が中央公民館で行われ、15人が入塾しました。

三戸土曜塾の会の松尾淳一会長は「ものごとに対して自発的に興味をもって取り組んでももらいたい」とあいさつをしました。

小中一貫三戸学園三戸中9年生の小野寺大和くんは「苦手な英語を克服できるように頑張ります」と抱負を語りました。

式の後には、第1回目の授業が行われ、塾生は英語と数学の勉強に取り組みました。

7/2 斗川小学校で人権教室

いじめのない楽しい学校生活を送ろう

小中一貫三戸学園斗川小学校（蹴場恭正校長）は、三戸町人権擁護委員の根立朋子さんを講師に招き、人権教室を行いました。

人権教室では、3・4年生の児童15人が、人権や思いやりなどについて学びました。

4年生の越後政哉くんは「いじめを見ているのもいじめだと分かった。もし、いじめを見つけたら、いじめられている人を助けたい」と話しました。



7/3～4 三戸中8年生職場体験

働くことの意義、価値を学ぶ

小中一貫三戸学園三戸中学校の8年生74人が、町内をはじめ、南部町、田子町などで職場体験を行いました。

道の駅さんのへで職場体験をした大平珠佑さんと内澤さくらさんは「仕事は大変だったけれど、やりがいがあると感じました。将来、道の駅さんのへで働いてみたい」と話しました。道の駅さんのへでは、掃除や商品にバーコードを貼る作業などを行いました。

松風堂高杉で職場体験をした三浦凜さんと足澤裕哉くんは、ラスクやチョコチップクッキーづくり、箱詰め作業などを体験しました。

三浦さんと足澤くんは「ケーキを作る人の大変さが分かりました。難しい作業もあったけれど、楽しかった」と笑顔で話してくれました。



6/29 第1回マネジメント部会

地域課題の検討のために

三戸町地域担い手育成総合支援協議会は「地域課題の検討のために」と題し研修会を行い、役場職員や農家など12人が参加しました。ファシリテーターに八戸学院大学地域経営学部地域経営学科の堤静子准教授を迎え、目標達成表の作成などのワークショップを行いました。

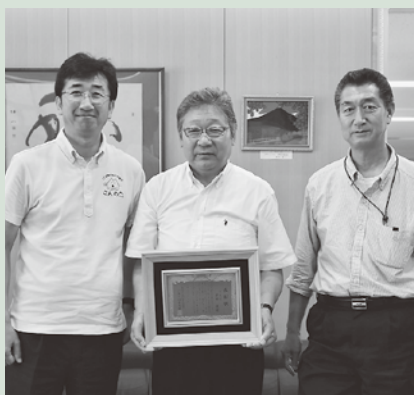
佐々木幸一さん（41歳）は「何を話せばいいか不安と緊張でいっぱいでしたが、楽しく取り組むことができました。これからもこのような機会があれば、参加したい」と話しました。



7/2 全国和牛登録協会功労者表彰 和牛改良などに大きく貢献

三戸町畜産農協の澤田恵組合長が、全国和牛登録協会の功労者表彰を受け、報告のため、役場を訪れました。澤田さんは、黒毛和種の血統管理に尽力した功績が認められ、受賞しました。

澤田さんは「先代・先々代から家畜改良の技術を継承してきました。表彰は先輩たちのおかげです。今後もいい牛づくりのため、精進していきたい」と話しました。松尾町長は「青森県の畜産を世界に発信してほしい」と激励しました。



7/6 社会を明るくする運動 明るい社会のために

第68回社会を明るくする運動が行われました。この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

三戸町では、三戸地区保護司会三戸分会の工藤智也会長が、内閣総理大臣と青森県知事のメッセージを代読し、松尾和彦町長に手渡しました。

八戸地区保護司会三戸分会と三戸地区更生保護女性会、三戸地区覚せい剤等薬物乱用防止協議会の皆さんが、啓発活動を行いました。



7/6 斗川小学校で租税教室

楽しく税金のお勉強

小中一貫三戸学園斗川小学校は、役場税務課職員を講師として、租税教室を行いました。6年生7人が参加し、税金の種類や使い道などについて学びました。

浅水心美さんは「身の回りには、税金が使われているものが多いということが分かりました。他にもどんなところで税金が使われているかを知り、何でも大切にしていきたい」と税金の大切さを学びました。



三戸南部氏の歴史②

南部一族の興隆

糠部を拠点 幕府と関係強化

鎌倉幕府の成立以来、南部氏は幕府の御家人となり、北条氏に政権が移った後も御内人として仕えていましたが、幕府に不満を持つ武士たちと後醍醐天皇によって、1333年に鎌倉幕府は滅亡します。この後、天皇を中心とした「建武の新政」が始まりますが、この政治は武士たちの反発を生み、やがて朝廷が二つに分かれて覇権を争う「南北朝時代」となります。この時、南部氏は南朝方として活動していたとされていますが、糠部に領地を得たのは、ちょうどこの頃からと伝えられています。

1392年、南北の朝廷が室町幕府のもとに統一された頃、南部氏は糠部を本拠とし、国人と呼ばれる有力な豪族へと成長していました。このことは、幕府將軍から南部氏へ「京都扶持衆」（將軍の主従の契り）の地位を与えていることから明らかです。

皇族である伏見宮貞成親王が記した『看聞日記』の応永25年（1418）8月10日の条に、南部氏が京都に上洛した際、4代將軍足利義持に馬百疋、金千両を献上したと記録があります。このことから南部氏は国人としての権威を高めるため、幕府との結びつきを強化していたことがうかがえます。

津軽の覇権を巡る争い

南北朝時代から室町時代にかけて、津軽地方一帯は安藤氏の支配下にありました。安藤氏は、港湾都市「十三湊」を拠点に、日本海交易で富を集める有力な豪族でした。

南部氏は幕府の権威を背景に津軽進出をもくろみ、安藤氏と津軽支配を巡り、度々争いを繰り返していました。

両氏の攻防について、『満濟准后日記』の永享4年（1432）10月21日の条に、次のことが記されています。

- ① 安藤氏と南部氏が合戦し、安藤氏が敗北して蝦夷島（北海道）へ敗走したこと。
- ② 安藤氏が幕府に調停を求めたこと。
- ③ 幕府は南部氏に和睦を命じたがこれに応じないこと（再度の和睦命令により十三湊は安藤氏に返還されたとか）。

また、松前藩の歴史書である『新羅之記録上巻』には、嘉吉2年（1442）に、三戸南部氏の14代義政が十三湊を攻め落とし、安藤氏は防戦できず再び蝦夷島に敗走したとあります。この時は幕府の介入はなく、安藤氏は十三湊と津軽領を手放し、南部氏の支配権は青森県全域に及びました。



▶14代南部義政

三戸南部13代守行の長男で幼名は守清。永享10年（1438）足利持氏との戦いで戦功を挙げ、將軍義教から諱を拝領し、義政と改めたと伝えられています。

一口メモ

史実と伝承 鎌倉時代の糠部郡は、北条氏の嫡流が世襲する領地（得宗領）であり、北条氏から糠部地域の代官を任命されていたのは、工藤氏や横溝氏らの豪族たちでした。このため、従来伝えられている幕府からの糠部拝領説による南部氏支配は、考えにくいとされています。

70 歳以上の
皆さんへ

8 月から高額療養費と高額介護合算療養費 の上限額が変わります

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

高額医療・高額介護合算療養費制度とは…国保や後期高齢者医療制度などを使っている世帯に、介護保険の受給者がいる場合、世帯単位で医療保険と介護保険の自己負担額の合計金額が「自己負担限度額」を超えた場合に、超えた分の金額が支給される制度です。

高額療養費制度

適用区分		1 カ月ごとの上限額	
		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	課税所得 690 万円以上の人	252,600 円+ (医療費総額 - 842,000 円) × 1% 【多数回 140,100 円※1】	
	課税所得 380 万円以上の人	167,400 円+ (医療費総額 - 558,000 円) × 1% 【多数回 93,000 円※1】	
	課税所得 145 万円以上の人	80,100 円+ (医療費総額 - 267,000 円) × 1% 【多数回 44,400 円※1】	
一般	課税所得 145 万円未満の人	18,000 円 【年間上限 144,000 円】	57,600 円 【多数回 44,400 円※1】
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000 円	24,600 円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入 80 万円以下など)		15,000 円

- 現役並み所得区分については、3 つに細分化された上で限度額が引き上がります。また、外来特例は廃止されます。
- 一般所得区分については、外来上限額が 14,000 円から 18,000 円に引き上がります。
- 申請が必要な人には、広域連合から「高額療養費の支給申請のお知らせ」が届きます。

※1 過去 12 カ月以内に 3 回以上、上限額に達した場合は、4 回目から「多数回」該当となり、上限額が下がる。

高額介護合算療養費制度

適用区分		1 年ごとの限度額	
		70 歳以上※3	【参考】70 歳未満※3
現役並み	課税所得 690 万円以上の人	212 万円	212 万円
	課税所得 380 万円以上の人	141 万円	141 万円
	課税所得 145 万円以上の人	67 万円	67 万円
一般	課税所得 145 万円未満の人※2	56 万円	60 万円
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	31 万円	34 万円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入 80 万円以下など)	19 万円※4	

- 現役並み所得区分については、3 つに細分化された上で限度額が引き上がります。
- 一般所得区分については、限度額は据え置かれます。
- 申請が必要な人には、広域連合から「高額介護合算療養費の支給のお知らせ」が届きます。申請は毎年必要です。

※2 収入の合計額が 520 万未満 (1 人世帯の場合は 383 万円未満) の場合と旧ただし書所得の合計額が 210 万円以下の場合も含む。

※3 対象世帯に 70 ~ 74 歳と 70 歳未満が混在する場合、70 ~ 74 歳の自己負担合算額に限度額を適用した後、残る負担額と 70 歳未満の自己負担合算額を合わせた額に限度額を適用

※4 介護サービス利用者が世帯内に複数いる場合は 31 万円

9

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
8/26 ・町民歩け歩け運動	27 ・認知症専門相談 (保健センター 10時～12時、 13時～15時)		29	30 ・3歳児健診 (保健センター 受付12時30分～) ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	31 ・町県民税2期、 国民健康保険税 2期納期限	9/1
2 ・青森県民駅伝 競走大会	3	4 ・修学旅行 (杉沢中・～7日)	5	6 ・4歳児健康相談 (保健センター 受付13時～)	7 ・さんのへ秋まつり (～9日)	
9	10		13	14 ・三戸町敬老会	15 ・歴史講座(図書館 14時～16時) ・運動会 (いずみ幼・斗川児) ・三戸郡中体連秋季 大会(～16日)	
	17 ・敬老の日	18	19	20	21 ・認知症専門相談 (保健センター 10時～12時、 13時～15時) ・絵本プレゼント (ふくじゅそう)	22 ・運動会(中央保)
23 ・秋分の日 ・町民大 運動会 30	24 ・振替休日	25		28 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	29 ・運動会(三戸保・ 紫苑幼)	

平成29年度三戸町学校保健会

入選標語

※学年は昨年度のものです。

はやおきは あさひをあびて いいきもち
あぶないよ 歩きスマホは じこのもと
朝1番 やる気スイッチ 歯みがきで
どんな日も 今日のスタート 朝ごはん

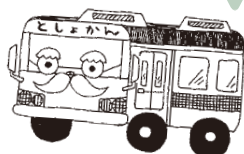
(三戸小1年 坂上 悠真^{ゆうま})
(三戸小3年 高間 慎平^{しんぺい})
(杉沢小6年 山本佳凧斗^{かなと})
(三戸中8年 高室 理早^{りさ})

図書館 だより

開館時間 10:00～18:00
☎22-1731 FAX 22-1606

移動図書館車「本じい」の 今月のつぶやき

夏休み中は、涼しい図書館
で読書をしてみないかい？



今月の新刊

小説・エッセイ	作 者	出版社
青くて痛くて脆い	住野よる	KADOKAWA
チンギス紀	北方謙三	集英社
役に立たない人生相談 2	佐藤愛子	ポプラ社
ノンフィクションほか		
その情報、本当ですか？ ネット時代のニュースの読み解き方	塚田祐之	岩波書店
東北を置き去りにした明治維新 戊辰戦争の謝罪なしに、日本の融和はない	星亮一 他	文芸社
道の駅旅案内全国地図 平成 30 年度版	ゼンリン	ゼンリン
児童書		
ライバルに差をつける！ 小学生のバッチング最強上達	メイツ出版	メイツ出版
ガーターのミッション世界一	ケイト・ビーズリー	岩波書店

8月のスケジュール

15 日（水）短歌会

25 日（土）おはなしのへや

■休館日：毎週月曜日

■図書整理休館日：30 日（木）

※ 8 月の移動図書は夏休み期間のためお休みです。

お知らせ

歴史講座

■日 時 8 月 18 日（土）

14 時～16 時

■場 所 図書館 2 階 視聴覚室

■テーマ 南部と津軽の抗争

■講 師 三浦 清治さん

※申し込み・参加料はいりません。

一般書

福家警部補の考察

大倉 崇裕（東京創元社）



日本を代表する「刑事コロンボ」的作品と言ってもよいくらいの人気シリーズ第5弾。

今回も容赦なく犯人を追いつめていく福家警部補。その心理戦が実に面白い。

昔、刑事コロンボにハマった！古畑任三郎にハマった！という人は、ぜひとも読んで福家警部補にハマってください。

おすすめ本

オニのきもだめし

岡田 よしたか（小学館）



ある晩、ふたりのオニが夜道を歩いていました。そこに、ゆうれいなどが現れて、オニたちを怖がらせます。

やっとのことで家にたどり着いたオニたちに起こった驚きのできごととは！？

怖がるオニと、次から次へとあらわれるおばけたちのやりとりが軽妙で楽しい「岡田ワールド」全開の絵本です。

児童書

のぼたん広場

子育てを
応援！



のぼたん広場では、子育て家庭の親子の交流と仲間づくり、相談対応や子育てに関する情報提供、また講習など子育て支援を行っています。

ゆりかごのスタッフがわらべうた遊びや歌の紹介、絵本の読み聞かせなど対応します。どうぞ、親子で気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

8月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜日 10時30分～11時30分

[対象]:首がすわってからつかまり立ちまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜日 10時30分～11時30分

7日(火) うたって遊ぼう！

[対象]:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<おやこ交流 フリーコース>

毎週水曜日 10時30分～11時30分

22日(水) おしゃべりサロン・マタニティのママ体験

※マグカップ持参でいらしてください。

[対象]:就園前のお子さんを持つ親子・妊婦さん

※木のおもちゃ体験広場はお休みです

※各コースの設定時間外での利用も可能です

<問い合わせ先>

NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070

のぼたん文庫 おすすめ本

「さびしがりの ぼたる」

一匹のぼたるの坊やが仲間を探す冒険物語。

ピカリ、ピカリとぼたるが光るしかけが楽しい絵本です。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

ゆりかごスタッフ
おすすめです♪

お知らせ

お盆期間中のご利用について

お盆期間中もご利用できます。帰省中のママ友との交流の場にもご利用できます。

【ご利用の際のお願い】

- ・保護者の同伴に関わらず、小学生以上の子どもは、お断りしています。
- ・使用済みのおむつは、お持ち帰りください。
- ・ご利用中は、子どもから目を離さないようにしてください。

よかったね♪

虫歯ゼロ

「8020」を目指そう！

自分の歯が20本あれば、ほとんどの食べ物をかみ砕くことができ、食事をおいしく食べることができます。

永久歯は、抜けてしまったら二度とはえてきません。乳歯のときから、虫歯にならないような口腔ケアをしっかりと身につけ、「8020」を目指しましょう。



岩間 勇雅くん



米田 論末ちゃん



松原 果凛ちゃん



佐藤琉里香ちゃん





- パソコンクラフトサークル
毎週火曜※14日除く(19時~20時30分)
会場：ジョイワーク三戸
クラブ会員限定、受講無料
- パソコン教室(会員問わず個別指導)
毎週金曜※10日除く(19時~20時)
会場：ジョイワーク三戸
料金：30分500円(会員以外750円)
※1時間の場合、料金2倍

8月のサークルスケジュール		
種 目	日 時	場 所
ラージボール卓球	毎週月曜、毎週木曜 ※13日、16日除く(10時30分~12時)	ジョイワーク三戸
ラージ&卓球	毎週水曜、毎週金曜 ※10日、15日除く(19時30分~21時)	
インドアスポーツ	毎週金曜 ※10日、24日除く(10時30分~12時)	
ストレッチ教室	25日(10時30分~12時)	
ヨガ教室	5日(10時30分~12時)	
貯筋体力づくり教室	8日(10時30分~12時) 22日、29日(10時30分~12時)	ふくじゅそう
ネオホッケー	毎週土曜 ※11日除く(19時~21時)	町民体育館

※「教室」は参加料が必要(クラブ会員500円、一般1,000円)
※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。

お知らせ

指導者募集中

料理、手芸、伝統舞踊、英会話、レクダンスなどの指導をしてくれる人を募集中です。
あなたの特技を活かして、たくさんの人に伝えてみませんか。

サークル活動日誌

「ラージ&卓球」のようすです。
毎週水曜日と金曜日にジョイワーク三戸で、会員の皆さんが楽しく活動しています。



問い合わせ先

(一社) さんへのスポーツクラブEnjoyクラブハウス(ジョイワーク三戸内)
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

まちの楽校だより

8月達人・イベントスケジュール

8日	水	・串もち、豆腐田楽(食の達人) ・ビューティーマッサージ(馬場昌子)
9日	木	・バキバキしないソフトな整体(こだま整体院) ・ふんどしパンツ・布ナプキン(倉口はるえ)
10日	金	・かっさ療法(ビエルバ)
18日	土	・100 縁勝店街 ・十割そば(佐藤幸夫) ・木工(千葉重雄) ・串もち、豆腐田楽(食の達人)
20日	月	・茶道・華道(細野眞智子) ・手芸教室(本間宏子)
23日	木	・バキバキしないソフトな整体(こだま整体院) ・ふんどしパンツ・布ナプキン(倉口はるえ)
28日	火	・シナ絵(G.O. ドリンカー) ・串もち、豆腐田楽(食の達人)

囲碁開催日

■日にち 2日(大会)、9日、23日、30日
■時 間 9時30分~15時

さんへの夏まつり 歩行者天国 5日(日)・6日(月)

- 夏まつりもまちの楽校にお越しください。
- ビアガーデン(18時~)
・生ビール(400円)
・ピザ(500円)
・焼き鳥(80円/本) など
 - ヨナママの占いコーナーほか、多数出店!



第3回女子カアップ講座

今回の女子カアップ講座は、ビューティーマッサージ! プロのエステティシアンによるマッサージです。

■日にち 8日(水)
■料 金 1,000円

【まちの楽校】 ☎ 23-5415 FAX: 23-0118

・Facebook
<https://www.facebook.com/machinogakko>

達人工房開催時間: 10時~15時
8月の休校日: 11日~16日

情報掲示板

支援

農業次世代人材投資資金（経営開始型）

☎ 三戸町役場 農林課 ☎ 20-1155

町では次世代を担う農業者となることを目指す人に対し、就農直後の経営確立を支援するため「農業次世代人材投資資金（経営開始型）」を交付します。

■**交付金額** 年間最大 150 万円、最長 5 年間

※ 2 年目以降は、前年の所得により給付額が変動

■支給対象者

農業を始めてから経営が安定するまでの人で、以下の要件を満たす人

①三戸町農業経営基盤の強化の促進に関する基本構想に規定する青年等就農計画の認定を受けた認定新規就農者

②原則として 45 歳未満で、独立・自営就農する人

③三戸町人・農地プランに位置づけられている人（見込みも可）、または農地中間管理機構から農地を借り受けている人

■独立・自営就農の要件

①農地の所有権もしくは利用権を有していること。

※親族からの貸借が過半である場合は、交付期間中に所有権移転すること（貸借、利用権設定は農業委員会に相談すること）

②機械・施設を自らが所有または借りていること

③本人名義で生産物の出荷や生産資材の取引を行うこと

④経営収支を交付対象者の通帳と帳簿で管理すること

⑤自らが農業経営に関する主宰権を持っていること

※自らが作成した青年等就農計画等に即して主体的に農業経営を行うこと。

■注意点

・親元に就農しても、親元から独立した部門経営を行う場合や、5 年以内に継承する場合は、その時点から対象となります。

・農家子弟の場合、新規参入者と同等の経営リスクを負うと認められる必要があります。

・夫婦ともに就農する場合は、夫婦あわせて 1.5 人分が交付されます。

※詳しくは、農林課までお問い合わせください。

募集

交通安全ファミリー作文コンクール

☎ (株) 海風社内「交通安全ファミリー作文係」

☎ 06-6586-6227

警察庁交通局交通企画課 ☎ 03-3581-0141

皆さんの家庭、学校、職場、地域で交通安全について考え、話し合った内容や方法、その結果実行していることなどを作文に書いて応募してください。

■**応募期間** 9 月 10 日（月）まで

■**応募区分** 小学生の部、中学生の部、高校生・一般の部

■**警察庁ホームページ** (<http://www.npa.go.jp/bureau/traffic/sakubun/index.html>)

詳細は、お問い合わせください。

お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届・所得状況届出のお願い

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

受給されている人へ案内文書を送付いたしますので、お早めにご提出ください。

児童扶養手当受給者

■**提出物** 現況届

■**届出期間** 8 月 1 日（水）～ 8 月 31 日（金）

児童扶養手当とは…

何らかの理由により、父または母と生計を同じくしていない児童を監護している場合もしくは父または母が心身に障害がある場合に、その児童を監護している父または母（または養育者）に対して支給されます。

児童が 18 歳に達した年度末までが手当の支給対象となります。

特別児童扶養手当受給者

■**提出物** 所得状況届

■**届出期間** 8 月 14 日（火）～ 9 月 11 日（火）

●特別児童扶養手当とは…

心身に障害のある 20 歳未満の児童を監護する父または母、もしくはその養育者に対して支給されます。ただし、対象児童が施設などに入所している場合は支給対象となりません。

受付時間を延長します

■**日時** 8 月 20 日（月）8 時 15 分～ 19 時

お知らせ

戸籍等証明書発行の時間を延長します

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

日中役場にお越しになれない人の利便を図るため、試験的に受付窓口の時間延長をします。

■**日時** 8 月 20 日（月）17 時～ 19 時

■**場所** 三戸町役場 1 階 住民福祉課

※斗川・猿辺支所では実施しません。

■**内容** 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本などの各種証明書の発行

募集

中学校卒業程度認定試験

☎ 文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課
認定試験第一係・認定試験第二係

☎ 03-5253-4111

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子などに、高等学校の入学資格が与えられる試験を行います。

■**受験案内** 9 月 7 日（金）まで

※青森県教育委員会、文部科学省で配布

■**願書受付** 8 月 20 日（月）～ 9 月 7 日（金）

■**出願方法** 受験案内に添付してある封筒を使用し、必要優書類を文部科学省あてに書留で郵送してください。原則として、持参による願書受付は行っていない。

■**試験期日** 10 月 25 日（木）

詳細は、お問い合わせください。

税金

納税相談・収納業務の時間延長

☎ 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 8月28日(火)～8月31日(金)

午後5時～午後7時

■場所 三戸町役場1階 税務課

- ・納期限を過ぎると、法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

8月31日(金)は町県民税2期、国民健康保険税2期の納期限です。期限内の納付にご協力ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。希望する人は、三戸町役場税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

※今年度の固定資産税の納税では、903件の口座振替のご利用がありました。(平成30年5月末)

■手続きに必要な物 通帳、お届けの印鑑

納期を過ぎると金融機関では納税できません

納期限を過ぎた町税は、役場会計課窓口で納めなければなりません。

法令により督促手数料、延滞金が課せられる場合がありますので、納期限を守って納税しましょう。

納税が困難になった場合は、お早めに税務課へご相談ください。

税金

個人事業税の納付をお願いします

☎ 三八地域県民局 県税部 ☎ 0178-27-5111

事業(物品販売業や請負業、不動産貸付業、医業、理容業など)を営む個人には、前年中の所得をもとに個人事業税(県税)が課税されます。

■納付方法 8月上旬に送付される納税通知書により、8月と11月の2期に分け、コンビニエンスストアや金融機関で納付

■第一期分の納期限 8月31日(金)

お知らせ

三戸町敬老会のお知らせ

☎ 三戸町役場健康推進課 ☎ 20-1153

■日時 9月14日(金) 午前10時30分～

■場所 アップルドーム

■対象者 昭和19年12月31日以前に生まれた人

■出欠 往復はがきでお知らせください。



お知らせ

町内小中学校の 夏季休業中の学校閉庁

☎ 三戸町教育委員会事務局 ☎ 20-1157

今年度から8月のお盆期間中は、教職員の心身のリフレッシュと休暇取得促進を図るため、学校閉庁日とします。

学校には教職員が不在となりますので、連絡は教育委員会事務局にお願いします。

■閉庁期間 8月13日(月)～15日(水)

ごみ

ごみ・資源物は午前8時までに 出してください

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

ごみと資源物は、収集日の午前8時までに収集場所へ出してください。おおよそ決まったルートで収集しますが、交通事情や天候などにより、収集時間やルートを変更する場合があります。

「いつも9時に収集に来るから」と考えて9時前に出すと、すでに収集された後で、取り残されてしまうおそれがあります。ご理解とご協力をお願いします。



6月のごみ排出量をお知らせします

	平成30年6月	平成29年6月	比較
排出量(ト)	308.16	321.36	-13.20
1人1日当たり(㌔)	1008.64	1023.70	-15.06

※資源ごみを除く
引き続き、ごみの減量化にご協力ください。

お知らせ

八戸地域広域市町村圏 事務組合の介護認定審査会について

☎ 広域事務局介護認定審査課 ☎ 0178-32-7211

■介護認定審査会とは

介護保険制度における要介護・要支援認定の審査判定を行います。医療・保健・福祉の学識経験者からなる審査会において、公平公正な審査判定を行っています。

■審査事務の流れ

介護保険サービスを必要とする人が、市町村に要介護認定の申請を行います。市町村は介護認定審査会へ審査判定の依頼をし、依頼を受けた審査会は、どの程度の介護や支援が必要かを判断するための審査を行い、要介護度(介護や支援が必要な度合い)を決めます。この判定結果に基づき、市町村が要介護認定を行います。

平成29年度の三戸町の審査件数は583件でした。

募集

青森県入寮生募集

問 青森県育英奨学会 ☎ 017-734-9879

首都圏の大学などに進学する生徒を応援します。

■入寮資格

- ①保護者が青森県民
- ②東京都や、その近郊の大学などに在学の男子学生（入学見込可）

詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。(http://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo)

相談

無料調停相談会

問 桑添正寛税理士事務所 ☎ 0178-32-4607

調停委員が家事・民事の相談に無料で応じます。

- 日 時 10月16日(火) 10時～16時
- 場 所 八戸ポータルミュージアムはっち1階シアター1
- 相談事例 離婚、養育費、財産分与、お金の貸し借り、交通事故、近隣問題など
- 主 催 八戸調停協会

お知らせ

「(仮称) 田子小国風力発電事業」について

問 日立造船株式会社 ☎ 06-6569-0214

「環境影響評価方法書」の縦覧および説明会を開催します。

- 縦覧書類 (仮称) 田子小国風力発電事業 環境評価方法書
- 縦覧場所 三戸町役場 2階 まちづくり推進課
- 縦覧期間 8月24日(金)～9月25日(火)
- ※電子縦覧ホームページ
(http://www.hitachizosen.co.jp/)

■意見書の受付

環境保全の見地から意見がある人は、意見書に必要事項を記入し、意見書箱に投函してください。郵送での受付もしています。

- 郵 送 先 大阪市住之江区南港北1丁目7番89号
日立造船株式会社

- 締 切 10月9日(火) ※郵送の場合、当日消印有効

【環境影響評価方法書に関する説明会】

- 日 時 9月12日(水) 18時～(1時間半程度)
- 場 所 三戸町中央公民館多目的ホール

消防

夏休みの約束

問 三戸消防署 ☎ 22-1140

次のことに注意し、楽しい夏休みを過ごしましょう。

■ルールを守って楽しい花火

- ・花火の遊び方や注意をよく読み、必ず守る
- ・消火用の水を用意して、後始末をする
- ・子どもだけで遊ばせず、大人が付き添う
- ・花火を人や物、家などに向けない
- ・風が強い時は遊ばせない



■お盆中の火の用心

- ・ろうそくや線香の火をつけたままその場を離れない
- ・盆灯籠などは倒れないように固定する
- ・風が強い時は、迎え火や送り火を控える

■水の事故を防ごう

- ・プールや海水浴ではまず準備運動し、休憩時間を守る
- ・海や川、池で遊ぶ時は、足元に注意し、立入禁止場所に入らない
- ・川の上流に雨雲がかかっている時や、川の水が急ににごった時は、急激に水かさが増えることがあるので、すぐに避難する

お知らせ

平成30年7月豪雨災害義援金の受付

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

西日本を中心に甚大な被害が出ました7月の大雨災害について、義援金の受付をしています。

皆さんからお預かりした義援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災された人たちの生活再建の一助となります。

町民の皆さんの温かいご支援をよろしくお願いします。

- 実施期間 12月28日(金)まで

- 募金箱設置場所 三戸町役場1階 会計課窓口

※役場職員がご自宅に義援金のお願いに伺ったり、電話でお願いすることはありません。詐欺などには十分ご注意ください。

イベント

八戸航空基地祭

問 海上自衛隊第2航空群司令部 ☎ 0178-28-3011

展示飛行やステージイベントのほか、さまざまなアトラクションを披露します。

- 日時 9月16日(日) 8時30分～15時30分

- 場所 海上自衛隊八戸航空基地内

※イベント内容は、変更する場合があります。

お願い

バスの車内事故防止のお願い

問 東北運輸局青森運輸支局・
(公社) 青森県バス協会 ☎ 017-739-0571

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ・バスから降りるときは、停留所に着いて扉が開いてから席を立ってください。
- ・やむを得ず急ブレーキをかける場合があるので、立っているときは、つり革や握り棒にしっかりつかまってください。

編集ノート

6月に行われた「三戸町まちづくり人財塾」に私も参加してきました。行政と住民による協働のまちづくりが一つのテーマとなっています。

「広報さんのへ」は、たくさんの方の協力があって発行されています。皆さんと一緒に、より良い広報誌づくりを進めていきたいと考えています。そこで、8月号では、広報に関するアンケートを実施します。皆さんの声をお聞かせください。

(取材に協力してくれた人たちに感謝の 明戸)

建築物の既設の塀（ブロックや組積造の塀）の安全点検について

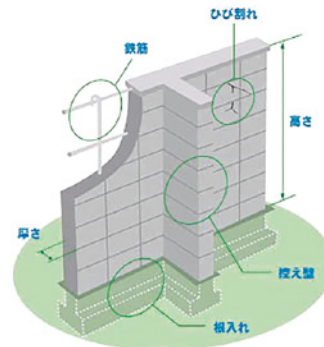
問 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

平成 30 年 6 月 18 日の大阪府北部を震源とする地震により、ブロック塀が倒壊し、通行人への被害が発生しました。このような被害を防ぐため、ブロック塀などの所有者や管理者の人は、下記の「ブロック塀の点検のポイント」を用いて、安全点検の実施をお願いします。

安全点検の結果、危険性が確認された場合には、付近通行者への速やかな注意表示や補修・撤去などが必要となります。ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険ですので改善しましょう。

まず、外観で 1～5 をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- ☐ 1. 塀は高すぎないか
 - ・塀の高さは地盤から 2.2m 以下か
 - ☐ 2. 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは 10cm 以上か（塀の高さが 2m 超 2.2m 以下の場合は 15cm 以上）
 - ☐ 3. 控え壁はあるか（塀の高さが 1.2m 超の場合）
 - ・塀の長さ 3.4m 以下ごとに、塀の塀の高さ 1/5 以上突出した控え壁があるか
 - ☐ 4. 基礎があるか
 - ・コンクリートの基礎があるか
 - ☐ 5. 塀は健全か
 - ・塀に傾き、ひび割れはないか
- 【専門家に相談しましょう】
- ☐ 6. 塀に鉄筋が入っているか
 - ・塀の中に直径 9mm 以上の鉄筋が縦横とも 80cm 間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部と基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは 30cm 以上か（塀の高さが 1.2m 超の場合）



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1 より一部改

- 組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合
- ☐ 1. 塀の高さは地盤から 1.2m 以下か
 - ☐ 2. 塀の厚さは十分か
 - ☐ 3. 塀の長さ 4m 以下ごとに、塀の厚さ 1.5 倍以上突出した控え壁があるか
 - ☐ 4. 基礎があるか
 - ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか
- 【専門家に相談しましょう】
- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは 20cm 以上か

☆仕事で心がけていること

患者さんの話をよく聞くことです。患者さん自身も気付いていないことに気付く、治療のヒントになることもあります。

☆自己紹介

十和田市出身で、三戸町に来て 3 年目になります。八戸短期大学を卒業後、三戸中央病院で看護師として働いています。

☆仕事内容

入院患者さんの日常生活のお世話や点滴・検査の介助などを行っています。患者さんから「ありがとう」という言葉をいただいたり、患者さんが、元気になっていくようすを見ることにやりがいを感じています。

☆趣味・特技

学生の頃、陸上部だったこともあり、走ることが好きです。走るととても気持ちがいいです。映画を見ることも好きで、特にアクション映画をよく見ます。

☆今後の目標

まずは、一人前の看護師になりたいです。3 年目になるので、先輩の仕事にも目を向けられるようになりたいです。

☆町の人にメッセージ

夏になり、気温も高くなってきましたので、こまめに水分補給をして、熱中症対策を心がけましょう。病院で会ったら、声をかけてください。よろしくお願いします。

キラキラスマイル No.24

一人前の看護師をめざします！



工藤 はるか さん (23 歳)
三戸中央病院 看護師