

広報さんのへ おしらせ版 まちおた からのより

2026
8月号

編集・発行

三戸町役場まちづくり課
青森県三戸郡三戸町大字在府小路町 43
TEL 0179(20)1117
FAX 0179(20)1102

◆三戸オープンキャンパス 2026 のお知らせ

三戸町中央公民館では三戸オープンキャンパス 2026（前期）を開設しています。

8月に開催する講座は下記のとおりです。

講座名	開催日	時間
野菜教室	31 日(月)	9 時 30 分～ 12 時 30 分
フラダンス教室	4、18 日(火)	19 時～ 20 時 30 分
オカリナ教室	11 日(火)	10 時～ 11 時 30 分
からだの学校	5、19 日(水)	10 時～ 11 時 30 分
	12、26 日(水)	19 時～ 20 時 30 分

※からだの学校：体のしくみを学び、ボールなどを使って体をほぐします。

受講生は随時募集中です。詳しくは三戸町中央公民館までお問合せください。

○問合せ 三戸町中央公民館 TEL：22-2186

◆今年度もやります！さんのへまちQOL健診

QOLとは「Quality of life（生活の質）」のことです。昨年に引き続きQOL健診を実施します。その場で測定し、すぐに結果が得られ、楽しんで参加できます。

楽しく測定！その場で理解！身体がわかった！意識がかわった！みんなが元気だ！

○日時 9月6日(日)

1 回目 9 時～11 時 2 回目 10 時～12 時

○場所 アップルドームMIYAGOアリーナ

○内容 ベジチェックなど11 項目の健診、医師による健康講話

○費用 無料

○定員 各回 25 名（定員になり次第、受付終了）

○申込 予約が必要です。電話またはFAX、QRコードからお申し込みください。

○申込期限 8月19日(水)

○問合せ・申込先 健康長寿課

TEL20-1152、FAX20-1105



申込はこちら▲

◆学び応援！高校生修学支援金のお知らせ

町外の高校などに在学する生徒の保護者に対し、支援金を交付します。

○支援金の額 お子さん1人あたり 5万円

○対象者 令和8年4月1日現在、町外の高等学校などに在学する生徒の保護者であって、町に住民登録がある人

○申請方法 オンラインで申請できます。対象となる人へ申請案内を送付しておりますので、案内のQRコードからアクセスしてお手続きください。

○申請締切 8月14日(金)

○問合せ 三戸町教育委員会事務局

TEL：20-1157



詳細はこちら▲

◆認知症専門相談のお知らせ

最近、物忘れが多くなってきた、ご自身やご家族が認知症ではないか、介護について悩んでいるなど、認知症に関する相談をお受けします。

○日時 8月24日(月) 9時～12時

○場所 三戸町保健センター集団指導室

※事前に申込をお願いいたします

○問合せ 三戸町健康長寿課 TEL：20-1153

◆あなたのお口は大丈夫？歯周病検診！

歯周病は、痛みなどの自覚症状が少ないまま進行することが多く、歯を失う原因となるだけでなく、糖尿病や心臓病など全身の健康にも影響するといわれています。

「痛くないから大丈夫」と思っている今こそ、歯科健診を受けるチャンスです！

○対象者 年度末年齢が20歳から70歳までの10歳刻みの人

※対象となる人には、無料クーポン券が送られています。

○問合せ 三戸町健康長寿課

TEL：20-1152



詳細はこちら▶

◆お口の健康を守ろう！ 後期高齢者歯科健康診査！

後期高齢者歯科健康診査は、いつまでも「食べる」「話す」「笑う」ことができる喜びを守るための大切な健診です。

お口の健康は、全身の健康への第一歩！この機会にぜひ受診しましょう！

○健診でこんなことがわかります！

- ✓ お口の清潔状態
- ✓ 噛む力・飲み込む力
- ✓ お口の健康を保つアドバイス

○対象者 後期高齢者医療保険加入者

※対象となる人には、無料クーポン券が送られています。

○問合せ 三戸町健康長寿課

TEL：20-1152

詳細はこちら▶



◆令和8年度おはなし会を開催します

こぐま社元編集長の関谷裕子氏をお招きし、町出身の漫画家である馬場のぼるさんについて講演していただきます。

○日時 8月29日(土) 10時～11時30分

○場所 アップルドーム2階 ふるさと館

○講師 こぐま社元編集長 関谷裕子 氏

○参加費 無料

○定員 30名

○申込・問合せ 三戸町住民福祉課

TEL：20-1151



申込はこちら▲



詳細はこちら▲

◆納期限のお知らせ

8月31日(月)は、町県民税2期、国民健康保険税2期の納期限です。納期内に納めましょう。

◆便利な振替納税をしましょう

町税は通帳からの自動引落とし(口座振替)ができます。納期のたびに金融機関などに納めに行く手間を省くことができ、また納め忘れにより督促状が届くようなこともなくなります。税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

○手続に必要な物 通帳、お届けの印鑑

○問合せ 三戸町税務課 TEL：20-1118

◆児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されている皆さんへ

【現況届・所得状況届出のお願い】

受給者の皆さまへ案内文書を送付しますので、お早めにご提出ください。

○児童扶養手当を受給されている人

提出するもの：現況届

届出期間：8月3日(月)～8月31日(月)

(土日祝日除く)

【児童扶養手当とは・・・】

何らかの理由により、父または母と生計を同じくしていない児童を監護しているなどの場合に、その児童を監護している父または母(または養育者)に対して支給されます。

なお、児童が18歳に達した年度末までが手当の支給対象となります。

○特別児童扶養手当を受給されている人

提出するもの：所得状況届

届出期間：8月12日(水)～9月11日(金)

(土日祝日除く)

【特別児童扶養手当とは・・・】

心身に障がいのある20歳未満の児童を監護する父または母、もしくはその養育者に対して支給されます。

ただし、対象児童が施設などに入所している場合は支給対象となりません。

○問合せ 三戸町住民福祉課 TEL：20-1151

◆はちのへ若者サポートステーション無料出張相談のお知らせ

サポートステーションは、厚生労働省委託のもと若者の職業的自立を支援する相談窓口です。

1人1人に対して丁寧な心の相談やキャリアカウンセリング、コミュニケーション・就労支援プログラムなど地域のネットワークを利用し、若者が自信を付け、安心して自立していけるよう相談員が伴走しています。

○日時 8月25日(火) 10時～12時

○場所 アップルドーム

○対象 15歳～49歳の人

○問合せ はちのへ若者サポートステーション

TEL：0178-51-8582

産直ひろばでは、お盆用の切り花を朝7時より屋外にコーナーを設けて販売します。また、新鮮な野菜、果物、お惣菜などをお求めやすい価格で販売しております。

◆三戸警察署からのお知らせ

特殊詐欺の電話は「アプリ」でブロック！

携帯電話に特殊詐欺の犯人から架電されるケースが急増しています。詐欺の電話はアプリでブロックしましょう。国の機関である警察庁が推奨するアプリです。アプリで事業所名が表示されるため、電話の相手がすぐに分かります。

○警察庁推奨アプリ

※ダウンロード・利用料ともに無料
(別途通信料がかかります)

・詐欺対策 byNTT タウンページ



ios 版



Android 版

・詐欺バスター Lite



ios 版



Android 版

○問合せ 三戸警察署刑事生活安全課

TEL：22-1135（内線 330）

◆消防署からのお知らせ

【住宅用火災警報器はついてますか】

住宅用火災警報器は、平成 20 年から条例で設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器は、住宅における火災を早期に発見し、住宅内にいる人に知らせることができるもので、皆さんの命を守る、非常に有効な備えです。下記表のとおり、三戸町の住宅用火災警報器の設置率は全国や青森県平均と比べて低い状況となっています。

○住宅用火災警報器 設置率及び条例適合率

	設置率	条例適合率
八戸市	88.3%	68.7%
三戸町	48.0%	24.0%
五戸町	88.5%	69.2%
田子町	78.6%	32.1%
南部町	82.9%	60.0%
階上町	64.0%	52.0%
新郷村	100%	73.1%
おいらせ町	76.0%	54.0%
青森県	80.9%	58.1%
全国	85.5%	66.8%

設置する場所はすべての寝室です。二階に寝室がある場合は階段上部に煙式の感知器が必要です。また、住宅用火災警報器は古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあり、とても危険です。大切な命や財産を火災から守るため、定期的に機器の清掃や作動の確認を行い、万が一に備えましょう。既に設置済みのご家庭は設置後 10 年を目安に交換をお勧めします。

住宅用火災警報器の設置について不明な点がある場合は、お近くの消防署にお問い合わせいただくか、八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部のホームページをご覧ください

○問合せ 三戸消防署 TEL：22-1140

◆個人事業税の納付について

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人に対し、前年中の所得をもとに課税される県の税金です。

8 月中旬に送付される納税通知書により、原則として 8 月と 11 月の 2 期に分けて納めていただきます。

今年度の第 1 期分の納期限は 8 月 31 日(月)です。期限までにお近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。県税事務所までお問い合わせください。

○問合せ 青森県三八県税事務所

課税第一課 TEL：0178-27-4455

詳細はこちら ▶



◆町政へのご意見・ご提案

三戸町では、町民参加によるまちづくりを積極的に推進するため、随時ご意見ご提案を受付けしています。皆様のご意見・ご提案をお寄せください。

ご意見・ご提案はこちら ▶



◆お詫びと訂正

先月号の「さんのへのクラブ図鑑」の記載に誤りがありました。以下のとおり訂正してお詫び申し上げます。

遠藤光子さんの作品は、南部町立町民ホールではなく、南部町立名川中学校へ展示されています。学校内の展示のため自由に立ち入りできませんのでご了承ください。