

広報さんのへ おしらせ版 まちおた からのより

2026
1月号

編集・発行

三戸町役場まちづくり課
青森県三戸郡三戸町大字在府小路町 43
TEL 0179(20)1117
FAX 0179(20)1102

◆三戸オープンキャンパス 2025 のお知らせ

三戸町中央公民館では三戸オープンキャンパス 2025（後期）を開設しています。

1 月に開催する講座は下記のとおりです。

講座	開催日	時間
郷土料理教室	19 日(月)	9 時 30 分～12 時
オカリナ教室	6 日(火)	10 時～11 時 30 分
からだの学校	14 日(水)、28 日(水)	10 時 30 分～12 時

・受講生は随時募集中です。詳しくは三戸町中央公民館までお問合せください。

○問合せ 三戸町中央公民館 TEL：22-2186

◆第 2 回いのちと暮らしの総合相談会

さまざまな悩みや困りごとに対し、弁護士、三戸地域自立相談支援窓口相談員、保健師が相談に応じます。ご本人だけでなく、ご家族、友人、近所の方なども相談できます。お気軽にお申込みください（相談無料、秘密厳守）。

当日は、予約されている方を優先にご案内します。予約がない方でも相談は可能ですが、お待ちいただく場合があります。

○日時 2 月 8 日(日) 13 時～16 時

三戸名物元祖まける日と同日開催します

○場所 保健センター集団指導室

○申込方法

①健康長寿課（20-1152）へ電話

②QR コードを読み込み



○申込締切 1 月 30 日(金)まで

申込みはこちら

【こんな悩みはありませんか？】

・身体や心の悩み（病気やケガ、閉じこもり、不眠、気持ちの落ち込みなど）

・人間関係の悩み（近隣トラブル、家族関係、いじめなど）

・お金の悩み（借金、多重債務、生活困窮、遺産相続など）

○問合せ 三戸町健康長寿課 TEL：20-1152

◆「障害者控除対象者認定書」を交付します

障害者手帳などの交付を受けていない 65 歳以上の要介護認定者で、障害者に準ずると認められる人に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

確定申告や町県民税の申告をする際、「障害者控除対象者認定書」を添付または提示することにより、障害者控除を受けることができます。

○対象者 町内に住所があり、身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者福祉手帳を持っていない 65 歳以上の要介護認定者で、本人または扶養者が所得税や町県民税の申告をする人

【障害者控除対象者の認定基準】

①障害者 要介護 1～3 の認定を受けている人

②特別障害者

・要介護 1～3 の認定を受けている人であって、主治医意見書または認定調査票に記載されている障害高齢者の日常生活自立度が B1 以上または認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ a 以上の人

・要介護 4・5 の認定を受けている人

○申請書

三戸町役場健康長寿課（保健センター）の窓口または町ホームページからダウンロード

※令和 7 年中の収入の申告に使用する人は 1 月 5 日(月)以降に申請してください。

○持ち物

詳細はこちら▶

・申告する人の身分証明書

・対象者の介護保険被保険者証



○認定書の交付 認定書は、申請者に郵送します。

※認定まで 1 週間程度を要しますので、余裕をもって申請くださるようお願いいたします。

○問合せ 三戸町健康長寿課 TEL：20-1153

◆敬老会しおりの配付について

三戸町敬老会（9 月 18 日開催）を欠席された人で、希望される人には「しおり」を差し上げていますので、役場 1 階の健康長寿課（保健センター）の窓口までお越しください。

○窓口時間 平日 8 時 15 分～17 時

○問合せ 三戸町健康長寿課 TEL：20-1153

◆普通救命講習開催のお知らせ

～心肺蘇生法と AED で助かる命をあなたが救いませんか？～

八戸地域防災協会三戸部会主催で普通救命講習Ⅰを開催します。講習では成人を対象とした心肺蘇生法と自動体外式除細動器（AED）の使用方法、大出血時の止血法等を学びます。

○日時 3月13日(金) 13時～16時

○開催場所 社会福祉法人三戸町社会福祉協議会
3階 大会議室（三戸町在府小路町17番地）

○対象 三戸町、南部町、田子町に居住、通勤または通学している中学生以上の個人

○定員 20名程度

○受講料 無料

○申込方法 氏名（ふりがな）、性別、生年月日、連絡先電話番号を電話またはメールで申込む

○申込期限 2月28日(土)まで

○申込・問合せ先

八戸地域防災協会三戸部会事務局

三戸消防署 TEL：22-1140

メールアドレス

sannohe@hachinohe119.jp



八戸地域防災協会
HPはこちら

◆海上自衛隊八戸航空基地主催

大湊音楽隊コンサートを開催します

○日時 2月11日(水) 13時開場 14時開演

○場所 SG GROUP ホールはちのへ（公会堂）

○内容 海上自衛隊大湊音楽隊による演奏会

※観覧には入場整理券が必要です。

○応募方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者全員の氏名、年齢をご記入の上ご応募ください。

○申込期限 1月16日(金)まで
(当日消印有効)



○問合せ

海上自衛隊八戸航空基地広報室 詳細はこちら

TEL：0178-28-3011（内線：2332）

◆県内外の大学などに在籍する学生および保護者の皆様へ

ハローワーク八戸では、青森県若年者就職支援センター（ジョブカフェあおもり）と共同で、就職活動を支援することを目的とした「2026 企業研究フェア in 八戸」を開催いたします。

○日時 2月17日(火)

○場所 八戸プラザホテルアーバンホール

○対象 大学など在校生（全学年）、3年以内既卒者・中退者です。保護者の参加も可能です。

※詳細は、ハローワーク八戸公式LINE、青森労働局HPに随時更新していきますので、ご覧ください。

○問合せ

ハローワーク八戸 紹介第二部門 学卒担当

TEL：0178-22-8609（42＃）

◆あなたの支援は大切な誰かを救う力になる

災害や事故、病気など、思いがけない困難に直面した人びとに寄り添い、赤十字は、いのちと健康を支える活動を続けています。災害時の救援、防災・減災や救急法の講習、ボランティア活動、青少年の育成そのすべては、皆さまの思いやりによって成り立っています。あなたの支援が、見えない誰かの「ありがとう」につながり、その一歩が、大切ないのちを守る確かな力になるのです。赤十字の活動は、皆さまからの会費や寄付金によって支えられています。どうか、あたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

○問合せ 日本赤十字社青森県支部 総課課 会員係
TEL：017-722-2011

日本赤十字社青森県支部 三戸分区 住民福祉課

TEL：20-1151

◆「八戸圏域冬コンパティー

恋する Sweets♡ Buffet2026」のお知らせ

○日時 2月1日(日)

午前の部 10時15分～13時(受付9時45分～)

午後の部 15時～17時45分(受付14時30分～)

○場所 八戸プラザホテル（八戸市柏崎1-6-6）

○参加費

男性 4,000円／女性 2,000円（税込）

○対象者

八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町のいずれかに在住、在勤または、移住を予定・希望している20歳から49歳まで（開催日時点）の独身男女

○募集人数 午前午後ともに60名（男女30名ずつ）

○申込方法 (株)エフエム青森のホームページから

○申込期限

1月21日(水) 18時まで

○問合せ (株)エフエム青森

TEL：0178-24-2150



申込みはこちら

◆令和 8 年度 町県民税申告相談 日程表

相談日	受付地区	受付会場	申告相談時間
2 月	10 日(火) 八日町・馬喰町・二日町	三戸町役場 4 階大会議室 TEL：20-1118 ※車で来場される人は、 雷平側の広い駐車場を ご利用ください。	9 時～ 11 時 13 時～ 15 時
	12 日(木) 細谷・留ヶ崎・館		
	13 日(金) 箸木山・泉山・栄町		
	16 日(月) 同心町・境沢		
	17 日(火) 上同心町		
	18 日(水) 桐蔭・鬢田		
	19 日(木) 雷平・在府小路町	蛇沼やまびこ会館 基幹集落センター (猿辺支所) TEL：27-2111 大舌交流センター 豊川ほうえい会館	9 時 30 分～ 11 時 13 時～ 15 時
	20 日(金) 蛇沼地区		
	24 日(火) 下田・貝守・袴田・一ノ渡・田ノ沢		
	25 日(水) 中村・老久保・杉沢・二五山・大平・泉 猿辺地区で日程の当日来られなかった人		
	26 日(木) 大舌地区		
	27 日(金) 豊川地区		
3 月	2 日(月) 椀ノ木・松山・沼ノ久保・茨沢・野月	農村環境改善センター (斗川支所) TEL：25-2111	
	3 日(火) 中本村・下本村		
	4 日(水) 上本村・武士沢・中堤・高間館 斗川地区で日程の当日来られなかった人		
	5 日(木) 遠藤・小中島・目時・沼尻・金洗沢・中崎	三戸町役場 4 階大会議室 TEL：20-1118 ※車で来場される人は、 雷平側の広い駐車場を ご利用ください。	9 時～ 11 時 13 時～ 15 時
	6 日(金) 久慈町・川守田町		
	9 日(月) 文治屋敷・川代・松原		
	10 日(火) 元木平		
	11 日(水) 六日町		
	12 日(木)		
	13 日(金) 全地区		
	16 日(月)		

※最終 3 日間 (3 月 12 日、13 日、16 日) は混雑が予想されます。なるべく受付地区でのご来場をお願いします。

○申告会場にお越しになる人へのお願い

①相談日によって受付会場が異なります。

来場される際は、日程表の受付会場をご確認くださいようお願いいたします。

②役場 4 階大会議室の開場は、午前 8 時 15 分といたします。

開場前に来場された人は、車で待機いただくか、4 階大会議室前にてお待ちいただくようお願いいたします。

③自家用車での待機も可能です。

自家用車等で待機する際は、受付で携帯電話の番号を記入していただきます。その後、順番が近くなりましたら電話でお呼びいたします。

○パソコンやスマホでの電子申告がおすすめです

パソコン・スマートフォンを使って電子申告できる e-tax が便利です。
マイナポータルと連携することで、給与や年金の源泉徴収票・社会保険料
控除や生命保険料控除等の自動入力ができるため、簡単に確定申告を行う
ことができます。



e-tax での申告書作成に
ついてはこちら