

◆11月27日はオレンジカフェへ

オレンジカフェは、認知症の本人や家族、住民、医療や介護の専門職など誰もが気軽に集い、交流や情報交換、認知症への理解を深める、相談ができる場所です。

○日時 11月27日(木)

13時45分～15時(13時30分開場)

○場所 いなかふえ HOT ELEVEN
(同心町33番地1)

○内容

①講話：快眠術～意外と知らない上手な眠り方～
講師：(株)東洋羽毛快眠生活アドバイザー

②運動：冬を乗り切ろう！座って出来る頭トレ＆筋トレ

講師：理学療法士 藤田 恵子

○申込方法 健康長寿課(20-1153)に電話申込み

○申込締切 11月25日(火)まで(定員12名)

※会場の都合上、必ず事前申込をお願いいたします。
※申込後にキャンセルされる場合はご連絡ください。

○問合せ 三戸町健康長寿課 TEL:20-1153

◇◆便利な振替納税をしましょう

町税は通帳からの自動引落し(口座振替)ができます。納期のたびに金融機関等に納めに行く手間を省くことができ、また納め忘れにより督促状が届くようなこともなくなります。税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

○手続に必要な物 通帳、お届けの印鑑

◆納期のお知らせ

12月1日(月)は、固定資産税4期、国民健康保険税5期の納期限です。納期内に納めましょう。

○問合せ 三戸町税務課 TEL:20-1118

◇◆災害義援金・救援金について

三戸町役場では災害義援金・救援金の募金箱を随時設置しております。皆様からご協力いただいたお金は、日本赤十字社から被災地へ送られ、被災地の復興に役立てられます。

【能登半島地震災害義援金】

○設置場所 役場1階住民福祉課窓口

○募集期間 12月26日(金)まで

○注意 役場職員がご自宅に義援金のお願いに伺ったり、電話でお願いしたりすることはありません。詐欺などには十分ご注意ください。

○問合せ 日本赤十字社青森県支部 三戸町分区

TEL:20-1151



◆マイナンバーカードの保有状況

| | 三戸町 | 青森県 | 全国 |
|----------|-------|-----------|-------------|
| 保有枚数 | 7,316 | 964,868 | 99,080,040 |
| 人口(人) | 8,767 | 1,185,767 | 124,330,690 |
| 保有枚数率(%) | 83.4 | 81.4 | 79.6 |

※保有枚数は、令和7年9月末現在

※人口は、令和7年1月1日現在

※マイナンバーカードの申請は役場住民福祉課や三戸郵便局で行っています。カードをお持ちでない人は早めに申請をしましょう。

○問合せ 三戸町住民福祉課 TEL:20-1151

◇◆産直ひろばからのお知らせ

リンゴが美味しい季節になりました。SAN・SUN産直ひろばでは、11月24日(月)に産直屋外において、ジューサーで絞った生リンゴジュースを数量限定で無料配布する予定です。皆様のお越しを楽しみにしています。

○問合せ SAN・SUN産直ひろば
TEL:22-3266

◇◆「三戸町暮らしの便利帳2025年度版」の広告を募集します

三戸町では、行政情報や観光情報を盛り込んだ「三戸町暮らしの便利帳2025年度版」を(株)サイネックスと官民共同により発行する予定です。広告掲載を希望する人は、お問い合わせください。なお、広告を募るため、(株)サイネックスの社員が町内事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

○問合せ (株)サイネックス 青森支店
TEL:017-775-3623 FAX:017-775-3627

◇◆令和8年4月採用 三戸地区環境整備事務組合職員募集(再募集)について

当組合では、令和8年4月採用職員を募集します。試験日程、職種、採用予定人数などの詳細については、当組合事務局で募集要項を配布するほか、組合ホームページでもご覧になれます。

○問合せ

三戸地区環境整備事務組合 TEL:23-0567



←HPはこちら

◆青の煌(きら)めきあおもり障スポリハーサル大会申込受付開始について

令和8年10月に開催する「青の煌めきあおもり障スポ」に向けて、競技運営、審判技術などの向上を図るとともに、大会に対する県民の理解と関心を高めるため、「青の煌めきあおもり障スポリハーサル大会」を開催します。開催にあたり、大会参加申込の受付を開始しました。

○大会期日 令和8年5月30日(土)～31日(日)

○申込方法 HPから様式をダウンロードし、お申込みください

○申込先 個人競技：特別支援学校および市町村障がい者スポーツ担当課

○申込締切 12月12日(金)まで

*個人競技は宮崎障スポの青森県選手選考、団体競技は「第25回全国障害者スポーツ大会北海道・東北ブロック予選会」を兼ね、青森県代表チームが出場します。

○問合せ

青の煌めきあおもり国スポーツ実行委員会事務局

TEL: 017-734-9185



HPはこちら

◆母子(父子・寡婦)家庭への就学支度資金、修学資金貸付相談について

令和8年4月に高校・大学などに進学する子のいる母子(父子・寡婦)家庭への就学支度資金・修学資金予約貸付の申請受付をします。

申請前に貸付条件などの説明を行いますので、電話連絡の上、来所してください。(1時間程度)

○申請受付期間

11月4日(火)～令和8年1月30日(金)

○問合せ 青森県三戸福祉事務所 福祉調整課

TEL: 0178-27-5111 (内線 347)

FAX: 0178-27-4509

◆連携中枢都市圏の取り組みを紹介します

八戸圏域の8市町村(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)では、結婚を希望する方の出会いの場を創出するため、婚活イベントを合同開催しています。イベントでは、圏域内に在住または在勤する方々との素敵な出会いや交流が期待できます。

イベントは年2回程度実施しており、本年度の開催日程は決まり次第、各市町村の広報誌やウェブサイトでお知らせします。興味のある方はぜひお

申し込みください。

○問合せ 政策推進課(連携中枢都市圏全般について)

TEL: 0178-43-9248

子育て支援課(事業について)

TEL: 0178-43-9342 結婚支援関連HP



◆恋するゆるっとスポーツデーのお知らせ

運動が苦手な人でも大丈夫!気軽にゆる~く楽しめる婚活イベントです。

○開催日 11月29日(土)

○募集人数 100名(男性50名、女性50名)

*申込み多数の場合は抽選により決定

○参加資格 八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町新郷村、おいらせ町のいずれかに在住・在勤または移住を予定・希望している20歳から49歳までの独身男女

○申込み (株)エフエム青森のホームページから

○申込締切 11月19日(水)
18時まで

○問合せ (株)エフエム青森
TEL: 0178-24-2150



申込はこちら

◆困ったときは「消費者ホットライン」へ

商品やサービスの契約トラブル、悪質商法などでお困りのときは、一人で悩まずにご相談ください。契約やトラブルのご相談は、お早めに!

○消費者ホットライン 電話: 188(いやや!)

お近くの消費生活センターにつながります。

○八戸市消費生活センター

受付日時: 月～金曜(祝日・年末年始を除く)
9時～16時

電話: 0178-43-9216

◆青森県最低賃金改定のお知らせ

青森県最低賃金が改定されます。金額は次のとおりです。また、青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。詳細は、青森労働局ホームページからもご覧になれます。

○時間額 1,029円

(令和7年11月21日から)

○問合せ

青森労働局労働基準部賃金室

TEL: 017-734-4114



詳細はこちら

◆ RAB ラジオは AM から FM へ

青森放送を含む全国の多くの民放 AM ラジオ局は 2028 年秋までに FM 局への転換を予定しています。災害時の命を守る情報の伝達やビルが林立して聴きづらい都市型難聴を解消する「放送ネットワーク強靭化」のためです。RAB ラジオは 2026 年 1 月から AM ラジオ放送の運用を休止し、FM 放送とインターネットラジオ「radiko」を通じてラジオ番組を県内全域にお届けします。青森放送の FM 局は、八戸・十和田地区 (92.7MHz) でお聴きいただけます。

休止する AM 局と日時は、八戸局 (1485kHz・2 月 8 日～) です。

○問い合わせ専用ダイヤル

TEL : 017-752-8402

(平日 11 時～12 時、

13 時～16 時)



詳細はこちら

◇净化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物のはたらきで、台所や風呂、洗濯などの生活排水やトイレの排水を浄化する装置です。正しく維持管理をしないと、本来の機能が発揮できず、川や海などの水質を悪化させる原因となります。浄化槽の維持管理は、次の 3 点が法律で義務付けられています。

①保守点検

浄化槽の修理、調整・点検（年に 3～4 回）

②清掃

浄化槽内部の汚泥の引き出しや装置の洗浄（年 1 回以上）

③法定検査

浄化機能が十分に発揮されているか確認するための水質検査（使用開始時に 1 回、その後年 1 回）

※浄化槽の使用を開始したときや、使用を休止又は廃止（撤去）したとき、管理者が変更になったときなどには、県への報告・届出が必要となります。

○問合せ

【保守点検、届出など】八戸環境管理事務所

TEL : 0178-27-5111

【法定検査】一般社団法人青森県浄化槽検査センター TEL : 017-726-9500

◆事業主の皆様へ 従業員の個人住民税は「特別徴収」が義務づけられています

所得税の源泉徴収義務がある事業主は、個人住

民税についても事業主が従業員に代わり毎月支払う給与から税額を引き去りして納める「特別徴収」が義務づけられています。

事業主は、対象となる従業員の分について、来年 1 月末までに、給与支払報告書を「特別徴収」として町に提出してください。

県と町では、個人住民税の特別徴収制度の周知と徹底に取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

○対象 前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の 4 月 1 日において給与の支払いを受けている従業員

○問合せ 青森県三八県税事務所 納税管理課

TEL : 0178-27-5111 (内線 : 205)

◇「119 番の日」のお知らせ

11 月 9 日は「119 番の日」です。日本では、119 番に電話をかけると、緊急時に消防車や救急車を呼ぶことができます。「火事」「救急」「救助」等のとき、「あわてず、安全な場所から正確に」通報することが、人命や財産を守る決め手になります。

【119 番のかけ方のポイント！】

通報は、必ず自分の安全を確認してから 119 番通報する。係員が聞いた事に落ち着いて答えてください。

・火事の場合

①燃えているものは？ ②場所（住所または目標となる建物）は？ ③けが人、逃げ遅れは？

・救急、救助の場合

①事故か、急病人か ②場所（住所または目標となる建物）は？ ③傷病者の容態（性別、年齢、意識状態等）、人数、状況は？

※問い合わせに 119 番を利用しないでください。
「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか？」などといった問い合わせの電話が 119 番で寄せられます。119 番の回線数は限られているため、消防車、救急車が必要な方の通報が繋がらないことがあります。119 番は緊急回線ですので、災害発生時や救急車が必要な時のみ使用して下さい。

お問い合わせの場合は、消防情報案内（050-5536-5985）までおかけください。

○問合せ 消防本部指令救急課（指令センター）

TEL : 0178-44-2135

FAX : 0178-46-1171