

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる 11ひきのねこのまち

SANNOHE



自分の良さを
伸ばそう！



ふるさと応援大使の下村青さんが「立志科」の授業で講話を行いました。(p2)

心の針に正直に、勇気を持って行動を！



7月5日、下村青さんが、母校の小中一貫三戸学園三戸小中学校を訪れ、7年生を対象に「立志科」のゲストティーチャーを務めました。講話では「自分の良さを伸ばそう」をテーマに、「好きなもの夢中になれるものを持ち、こつこつと努力し続けることが大切。練習の質と量はすべてを可能にすることから、努力は裏切らない。心の針に正直に、勇気を持って行動を」と伝えました。最後に「自分の人生の主演は自分であることを忘れずに」とエールを送りました。

生徒への講話の後、恩師・津田建造さんとの対談では「ふるさと応援大使に任命されてからコロナ禍となり、町のために何もできなかった。今回、ようやく活動できたことから、これからも貢献していきたい」と話しました。



三戸小吹奏楽部時代の恩師、津田建造さんとの対談

プロフィール

しもむらあお
下村青（旧芸名・下村尊則）

当町出身のミュージカル俳優。昭和59年、劇団四季に入団。「コーラスライン」「キャッツ」「ライオンキング」など数多くの舞台上で役を演じる。平成19年に退団したのち、スーパー歌舞伎に出演するなど活動の幅をさらに広げ、現在に至る。令和元年度からは、当町のふるさと応援大使を務めている。

下村さんが主演のミュージカル「ユタと不思議な仲間たち」の詳細は、QRコードからご確認ください。



初めてのホームステイ体験！

青森市立西中学校（長尾信校長）の生徒4人が、7月2日に井畑育子さんの農園で農作業体験を行いました。参加した子どもたちは「いつも食べている野菜などがいろいろな工夫をされて栽培されていることを改めて知ることができた。そして井畑家が楽しくて、良かった」と感想を話しました。

今年度初めて受入農家に登録した育子さんは「家族の協力と理解があって、受け入れることにした。他の子どもを見れるのは、自分にとってもいい刺激になって、受入農家に登録して良かった」と話しました。



育子さん



ミニミクの仕分け作業を体験する生徒



BBQで交流を深める

町では、受入農家を募集しています。詳しくは、さんのへホームステイ連絡協議会事務局（☎ 20-1155）までお問い合わせください。

幸運のさくらんぼ ジュノハート！



山田さん

ジュノハートを日本中に！！

ジュノハートのブランド力強化を図る青森県は、6月25日に東京都にある「カフェコムサ コムサステージ銀座店」を招き、ケーキに使う果物を探すため県内の農園などを訪れました。町内では、ジュノハートを生産する山田仁志さんの農園を訪れ、実際にジュノハートを試食し、その魅力について触れました。

山田さんは「手間暇かけて育てたジュノハートを、全国に高級ブランドとして、広めていきたい」と力を込めました。



ジュノハートを受け取る児童

～小学1年生に「ジュノハート」を提供～
家族と美味しく食べます！

町では、地産地消の推進と児童生徒が町の主要産業である農業への理解を深めることを目的として、三戸産のジュノハートを町内の小学1年生にプレゼントしました。

人生初のジュノハートを、受け取った子どもたちは大変喜び「大事に育ててくれたジュノハートを、家族の人と美味しく食べます」とお礼の言葉を話しました。

6/26 明治安田生命がエコキャップを寄贈

吹奏楽部の楽器の修理に活用

明治安田生命は「地域に密着」を目的に、小中一貫三戸学園三戸小中学校（島守詩子校長）にエコキャップを寄贈しました。島守校長は「換金したお金は吹奏楽部の楽器の修理や、児童図書の実に使用します。集めていただき、ありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。



明治安田生命の職員と島守校長（中）

6/27 おいらせ町とふるさと納税共通返礼品を協定

各町の魅力をふるさと納税でコラボ！

おいらせ町と三戸町は、各町の特産品やサービスなどを組み合わせ、ふるさと納税の共通返礼品として取り扱うことで、両町の魅力の一体的な発信による相乗効果を創出し、地域経済の活性化を図ることを目的に、自治体間連携協定を締結しました。役場で行われた



（左から）成田町長、松尾町長

協定締結式では、おいらせ町の成田隆町長と松尾和彦町長が協定書を取り交わしました。

成田町長は「両町を応援してくださる新たなファンづくりにつながると大変期待している」と話し、松尾町長は「ふるさと納税を通じ、両町を知っていただくことにより、関係人口や交流人口の創出が図られるなど、相乗効果の波及に期待している」と今後の期待を話しました。

6/30 親子で楽しむおはなし会を開催

絵本のチカラってすごい！

親子で楽しむおはなし会が「良い絵本と出会う機会を設け、豊かなことばや絵・物語を通して、子どもの心と言葉の力を育てること」を目的として、町内外の親子を対象にふくじゅそう1階のぼたん広場で行われました。

おはなし会では、多くの絵本を手がけたこぐま社元編集長・関谷裕子さんを招き「親子でふれあいながら絵本にふれることの大切さ」についての講演を行いました。その後、絵本の読み聞かせが行われ、親子と一緒に楽しい時間を過ごしました。



読み聞かせを行う関谷さん

7/4 三戸中 8 年生職場体験

進路を考える貴重な体験

小中一貫三戸学園三戸中学校（島守詩子校長）の8年生が職場体験を行いました。三戸町役場で職場体験をした、北川大和さんと中沢陸人さんが11ぴきのねこの石像磨きや、三戸町飲食店ポータルサイト「さんのへごはん」の更新作業などを体験しました。



（左から）中沢さん、北川さん

北川さんは「職員が町をより良くしようという思いが伝わり、役場への関心が高まりました」と話し、中沢さんは「いろいろな体験をし、役場を知れて勉強になりました」と感想を話しました。

7/6 三戸土曜塾開塾式

目標を達成できるように、勉強に励む！

学力向上を目指す児童・生徒に元教員などのボランティアが学習指導を行う三戸土曜塾（大庭礼子会長）の開塾式がふくじゅそうで行われました。開塾式では、生徒たちが「志望校に合格」「苦手を克服」「学校で理解できなかったことを学び直したい」など今年度の目標を一人ずつ発表をしました。

土曜塾では、指導者を募集しています。詳しくは事務局長の小山田孝兆^{よしかず}さんへお問い合わせください。
(☎ 0179-23-5886)



目標を発表する生徒

7/8 六日町町内会でワークショップ（第3弾）を開催

生涯現役の地域づくりを考える

六日町町内会と町は、千葉大学予防医学センターの塩谷竜之介氏（元・三戸中央病院副院長）と三戸中央病院副院長の松岡保史氏を講師に招いてワークショップを開催し、31名が参加しました。

令和4年度「健康とくらしの調査」で挙げられた、三戸町の強み「30分以上歩く者の割合が多い」や課題「グループ活動への参加が少ない」などの結果に対し、グループごとに地域の現状や現在の生活を振り返り、考えられる理由や課題解決のためにできることを話し合いました。参加者は、現在の生活習慣の背景や柔軟な視点からの提案、生活の中で感じる率直な意見を共有しました。

参加者からは「他の方の意見や考え方を聞くことができ、楽しく学ぶことができた」「新しい取組を知ることができた。またこのような企画があれば参加したい」との声が聞かれました。



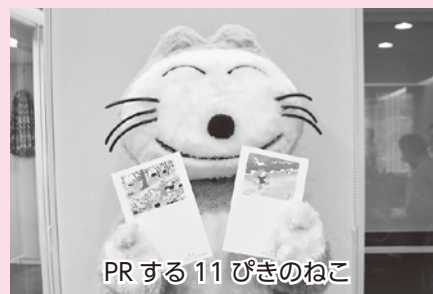
グループワークをするようす

7/9 あほうどりめ〜る 2024 が販売開始！

今年も人気のはがきセットを販売

町出身の漫画家故、馬場のぼるさんの作品「11ぴきのねこ」の絵本を印刷した夏のはがきセット「あほうどりめ〜る 2024」が町内店舗などで販売されています。当初300セットの販売でしたが、予約段階で不足してしまったため、追加増刷した人気のはがきセットとなっています。

企画した三戸郵便局（橋本正俊局長）と印刷している坂本印刷所の坂本克常務が役場に訪れ、松尾和彦町長にはがきを手渡ししました。



PRする11ぴきのねこ

7/9 斗川小で租税教室

税金について理解を深める

小中一貫三戸学園斗川小学校（後藤真樹子校長）で、6年生6人を対象に租税教室が行われました。児童たちは、役場税務課職員の説明やDVDなどで税金の種類や使い道などについて学びました。

また、児童たちは一億円のレプリカを実際に持ち、お金の重みを実感しました。

租税教室を受けた大村心愛^{ここな}さんは「税金の使い道を知り、改めて税金は大切なものだということを知ることができました」と感想を話しました。



一億円の重みを実感する児童

物価高騰による臨時給付金の 申請はお済みですか？

町では以下のとおり給付金の支給を行っています。申請がお済みでない人は、申請期限までに申請してください。

※対象と見込まれる世帯へ書類を送付しています。

令和5年度

○住民税非課税世帯子ども加算給付金

- ・給付金額 児童1人あたり5万円
- ・基準日 令和5年12月1日
- ・申請期限 令和6年8月31日



○住民税均等割課税世帯等給付金

- ・給付金額 1世帯あたり10万円
児童1人あたり5万円
- ・基準日 令和5年12月1日
- ・申請期限 令和6年8月31日



令和6年度

○住民税非課税世帯等給付金

- ・給付金額 1世帯あたり10万円
児童1人あたり5万円
- ・基準日 令和6年6月3日
- ・申請期限 令和6年10月31日

※子ども加算について、町で把握できない人は、申請書の提出が必要です。

(例：学校の寮で生活するなど、別世帯で扶養する児童がいる場合)

※3つの給付金を重複して受給することはできません。

※対象世帯などの詳細については町HPをご確認ください。



▲令和5年度子ども
加算給付金



▲令和5年度給付金



▲令和6年度給付金



問 三戸町役場 住民福祉課
☎ 20-1151



ごみダイエット大作戦 1、2 のさんのへ！

夏ごみを減らそう！



夏は水分の多いくだものや野菜などのごみ、庭の草花、花火など、一年の中で最もごみの量が増え、悪臭も気になる季節です。ごみの水切りなど、ごみダイエットに取り組みましょう。

【雑草】

夏場の雑草は、成長が早く、まとめて草むしりをすると一度に大量のごみが出てしまいます。雑草が小さいうちに草むしりをしましょう。

雑草を「燃やすごみ」として出すときは、根の土を落とし、十分に自然乾燥させてから、指定袋に入れ、燃やすごみの日に出しましょう。

【生ごみ】

暑い夏は、水分量の多い生ごみが多くなり、高温で食べ物も傷みやすくなります。食材を無駄にせず最後まで食べきりましょう。

生ごみを出すときは、しっかり水切りを行い、新聞紙などで十分水気をとってからごみにすることで、ごみの臭いと重さを減らすことができます。

【花火】

夏といえば花火です。ご家庭などで楽しんだ使用済みの花火や未使用の花火は、収集後に発火しないよう、一度水に浸し乾かしてから、指定袋に入れ燃やすごみの日に出しましょう。



【ごみの出し方注意点】

- 収集日の朝 8 時までに出す。
- 燃やすごみ、燃やさないごみ、ペットボトル、びん、紙類に分別して出す。
- ごみの収集所や燃やさないごみ（青色）、びん（黄色）のコンテナは清潔に保つ。
- 粗大ごみは、粗大ごみ処理券を貼って、通行人に支障がないように出す。
- 道路から確認できる場所にごみを出す。

スマートフォン向けアプリ
さんあ～るを
ご活用ください！

令和 6 年 6 月 28 日現在の利用者数

4 4 2 人

アプリのインストールはこちらから



▲ Apple Store



▲ Google Play

事業者の皆さまへお願い

町が収集するごみは、家庭から出たごみだけです。事業ごみは、許可業者に処理を委託するか、事業者が処理施設に持ち込んで処理をしてください。

★事業ごみとは

事業の規模や、営利・非営利にかかわらず、また公共公益事業も含めた事業活動から出るごみは、全て事業ごみとなります。

★許可業者へ委託するときは

右記ホームページに、収集運搬の許可を出している業者を、掲載しておりますのでご活用ください。



問合せ先：三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

図書館 だより

開館時間 10:00～18:00
☎22-1731 FAX 22-1606



8月の移動図書館はお休みです。
9月に会いましょう！

8月のスケジュール

■休館日：毎週月曜日

※12日（月・振替休日）は開館
13日（火）が休館です。

■図書整理休館日：29日（木）

●気軽に学べる歴史セミナー

■第4回

- ・日時
8月10日（土） 14時～
- ・場所
三戸町中央公民館ホール
- ・演題
「三戸と八戸のまちづくり
- 戦国末期から江戸前期 -」
- ・講師
木村 明彦氏
(三戸町立歴史民俗資料館長)

今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
捨てたい人捨てたくない人	群 ようこ	幻冬舎
クスノキの女神	東野 圭吾	実業之日本社
しんがりで寝ています	三浦 しをん	集英社
ノンフィクションほか		
いのちを守る水分補給 熱中症・脱水症状はこうして防ぐ	谷口 英喜	評言社
生成 AI で世界はこう変わる	今井 翔太	SB クリエイティブ
医師が教える最強で美味しい 2品献立	堤 貴大 前田 量子	三空出版
児童書		
リスのエビフライ探検帳 マツボックリの大変身！	飯田 猛	技術評論社
ミリとふしぎなクスクスさん	戸森 しるこ	ポプラ社

一般書

25歳のみけちゃん

村上 しいこ（主婦の友社）



人間でいうと116歳の超長寿猫みけちゃん。古民家で弟猫2匹と気ままに暮らす日々をつづったフォトエッセイです。

エサの与え方やケアの方法などシニアペットと暮らす人にもおすすめです。

おすすめ本

パンダのソフトクリームやさん

小川 かなこ（福音館書店）



パンダの兄弟のとんとくんくらんらんちゃんはアイスクリームやさんです。ある日、はちみつソフトクリームが食べたいというくまんと一緒ににはちみつを取りに行くことに……。さあ、どんなソフトクリームが出来上がるかな？

児童書

9

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
9/1 ・県民駅伝競走大会	2 ・国民健康保険税2期、町民税2期 納期限	3	4 ・4歳児健康相談(保健センター 13時～)	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 ・第5回気軽に学べる歴史セミナー(中央公民館 14時～) ・三八中体連秋季大会(～16日)
15	16 ・敬老の日	17 ・オレンジカフェ(ふくじゅそう 14時～15時)	18 ・行政相談(ふくじゅそう 13時～15時)	19 ・3歳児健康診査(保健センター 12時30分～)	20	21
22 ・秋分の日	23 ・振替休日	24	25 ・離乳食教室(保健センター 13時～)	26	27 ・さんのへ秋まつり(～29日)	28
29	30 ・認知症専門相談(保健センター 9時～12時) ・脳の健康度チェック(保健センター 13時30分～14時30分) ・国民健康保険税3期、固定資産税3期 納期限	10/1	2	3	4	5 ・熱気球搭乗体験(城山公園)

令和5年度学校保健標語

※学年は昨年度のものです。

1日のスタートは 朝日をあびて 目がパッチリ
スマホ依存 防いで守る キミの未来

(三戸小4年 道端 ^{ななみ}虹美)(三戸中9年 佐藤 ^{そらな}天水)



8月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 ※ 13、15 日除く 【前半】 9 時～ 10 時 30 分 【後半】 10 時 30 分～ 12 時	ジョイワーク三戸
Enjoy ♪ピンポン☆	毎週月・水曜 ※ 12、14 日除く (19 時～ 20 時 30 分)	ジョイワーク三戸
マルチスポーツ (ネオホッケー、 バトミントンなど)	毎週土曜 ※ 3、17 日除く (18 時 30 分～ 20 時 30 分)	アップルドーム
みんなでパソコン	毎週木曜 ※ 15 日除く (19 時～ 20 時 30 分) ※教室も有り	ジョイワーク三戸

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
楽笑ストレッチ	毎週月曜 (13 時 30 分～ 15 時)	ジョイワーク三戸
かんたん筋トレ	毎週水・金曜 ※ 14、16 日除く (10 時～ 11 時 30 分)	ジョイワーク三戸

※「教室」は参加料が必要 (クラブ会員 550 円、会員以外 1,100 円)
※サークルおよび教室、スクールの体験は自由にできますが、1 回までとさせていただきます。

問い
合わせ先

(一社) さんのへスポーツクラブ Enjoy クラブハウス (ジョイワーク三戸内)
TEL・FAX 22-2503
E メール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



◀
HP



おうちで作れる

第 28 弾

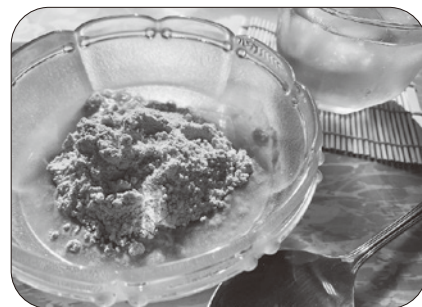
三戸の郷土料理

◆今月の献立は… 香煎 (こうせん)

①器にこうせんと砂糖、冷やした水を入れ練ってできあがり。
※別名「はったい粉」「麦こがし」ともいわれ、大麦を炒って挽いた粉
です。昔懐かしいおやつです。夏バテして食欲がない時にもどうぞ。

☆材料 (1 人分)

こうせん (大さじ 3) 砂糖 (小さじ 2～3) 水 (大さじ 3～4)



野菜料理 をもう一皿プラス



○青森県民の野菜摂取量は一日あたり 50g 不足していると言われています。

理想の野菜摂取量

実際の野菜摂取量※

不足分

350g - 300g = 50g

野菜 50g の目安

ミニトマトなら 4 個、きゅうりなら 1/2 本、
じゃがいもなら 1/2 個、レタスなら大 1.5 枚

※青森県県民健康・栄養調査 (H28 年度)
による青森県民の平均野菜摂取量

野菜摂取量の目標
1 日 350g の理由

カリウム、食物繊維、ビタミン (A、C、E など) の摂取は健康維持に役立つことが報告されています。これらの栄養成分の摂取源としては野菜が寄与する割合が高く、十分に摂取するために必要な野菜の量は、350g/ 日以上といわれています。

のぼたん広場

子育てを
応援！

のぼたんアイドル



なぎと
鹿嶋 渚翔くん
(1歳0カ月)

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

8月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース・パンダコース>

毎週木曜 10時30分～12時

[対象]：生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子
※お盆期間中のコースはお休みします

<フリー day>

毎週月・火・水・金曜 9時～15時

[対象]：生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<うたってあそぼう講座>

8月6日(火) 10時30分～(20分程度)

[対象]：生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<のぼたん健康・栄養相談>

8月8日(木) 11時～12時

[対象]：生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

8月21日(水) 10時30分～12時

[対象]：生後2カ月～就園前のお子さん
を持つ親子・妊婦さん

<小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると遊びが変わってきます。小学生以上のお子さんは利用できませんので、ご了承ください。

のぼたん文庫 おすすめ本

ぞうのみずあそび

あつあつ夏の日。ぞうがみんなを水浴びに誘います。「きみが みんなを はこんでくれるなら いってもいいよ」と言われ、やっとのおもいで池までみんなを運びます。ぞうは、一緒に水浴びをしたかったのですが・・・。



優しい心を教えられる一冊です。

○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

木のおもちゃ体験広場

良質なおもちゃを豊富にそろえています。

- 日時 8月24日(土) 10時～13時
- 場所 ふくじゅそう3階「大会議室」
- 対象 生後2ヶ月～小学校低学年を持つ親子
(きょうだいがいる場合に限り、高学年も利用可)

※8月23日(金)は絵本プレゼントのため、13時までご利用できません。

※状況によって変更になる場合があります。

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール：yurikago3@gmail.com

よかったね♪

虫歯ゼロ

子どもを虫歯から守るためには食後の歯磨きと仕上げ磨きが大切です。

また、甘いおやつとジュースの回数を減らして虫歯を予防しましょう！



ひまり
奥山日葵ちゃん



みな
西村美那ちゃん



しょうた
千田翔大くん



みいな
中平心菜ちゃん



まいあ
飯豊舞彩ちゃん



まのあ
本田茉乃杏ちゃん

税金

納期のお知らせ

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

9月2日(月)は、町県民税2期、国民健康保険税2期の納期限です。納期内に納めましょう。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。ご希望の際は、三戸町役場税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

■**手続きに必要な物** 通帳、お届けの印鑑

※今年度の固定資産税第1期は、1,055件が口座振替により納税されています。

税務課夜間窓口をご利用ください

役場税務課では、日中の役場来庁が困難な方のため、納税相談・収納窓口を平日午後7時まで延長していますのでご利用ください。

■**日時** 8月29日(木)、30日(金) 午後7時まで

税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがありますので、納税が困難なときはお早めにご相談ください。

ペダル付原動機付自転車について

道路交通法の改正により原動機付自転車等の運転が明確化され「ペダル付原動機付自転車」は、原動機付自転車や自動車に分類されます。

原動機付自転車は課税標識(ナンバープレート)の取得が必要となりますので標識の交付を受けていない場合や同車両を取得した場合は速やかに役場税務課で登録の手続きをしてください。

※電動アシスト自転車(駆動補助付自転車)については登録不要です。(道路交通法によりアシスト比率等の基準が詳細に定められています。)

■ペダル付原動機付自転車とは

自転車をこぐ力を電動でアシストする「電動アシスト自転車」とは異なり、ペダルをこいで走行することも、電動等のみで走行することも可能なものが「ペダル付原動機付自転車」になります。

ペダル及びモーターを備える車両のうち

- ・スロットルが備えられておりモーター等のみで走行させることができるもの
- ・駆動補助機付自転車(いわゆる電動アシスト自転車)のアシスト比率の基準を超えるもの

お知らせ

マイナンバーカードの保有状況

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

	三戸町	青森県	全国
保有枚数	7,045	911,112	92,784,654
人口(人)	9,172	1,225,497	125,416,877
保有枚数率(%)	76.8	74.3	74.0

※保有枚数は、令和6年6月末現在

※人口は、令和5年1月1日現在

情報 掲示板

お知らせ

令和6年度就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

問 青森県教育庁生涯学習課
☎ 017-734-9887

■受験資格

- (1)就学義務猶予免除者である人または就学義務猶予免除者であった人で、令和7年3月31日までに満15歳以上になる人
- (2)保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、令和7年3月31日までに満15歳に達する人で、その年度終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない理由があると文部科学大臣が認めた人
- (3)令和7年3月31日までに満16歳以上になる人((1)および(4)に当てはまる人を除く)
- (4)日本の国籍を有しない人で、令和7年3月31日までに満15歳以上になる人

■**願書受付期間** 8月30日(金)まで(8月30日消印有効)

■**試験実施期日** 10月17日(木)

お知らせ

特定健診・がん検診の 集団健(検)診のお知らせ

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

特定健診・がん検診の集団健(検)診を7月から1月まで実施しています。まだ、申込されていない人は、お早めにお申込みください。ご自身の健康管理のため、ぜひ受診しましょう。

※対象者には、申込書やチラシを郵送しています。詳しくは右記ホームページをご覧ください。



相談

認知症専門相談

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

最近、物忘れが多くなってきた、ご自身やご家族が認知症ではないか、介護について悩んでいるなど、認知症に関する相談をお受けします。

■**日時** 8月26日(月) 9時から12時まで

■**場所** 保健センター集団指導室

※事前に電話での予約をお願いします。

※認知症の人を介護した経験者の相談も可能です。予約時に、お知らせください。

お知らせ

令和6年度三戸町敬老会

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

多年にわたり社会に貢献された高齢者の長寿を祝うため、下記のとおり令和6年度三戸町敬老会を開催いたします。

■日 時

10月9日(水) 午前10時30分から

■場 所

アップルドーム

■対象者

表彰を受ける人および長寿祝い年の人

○百寿(満年齢100歳)

大正13年4月1日～大正14年3月31日生まれ

○卒寿(数え年90歳)

昭和10年1月1日～昭和10年12月31日生まれ

○米寿(数え年88歳)

昭和12年1月1日～昭和12年12月31日生まれ

○傘寿(数え年80歳)

昭和20年1月1日～昭和20年12月31日生まれ

○喜寿(数え年77歳)

昭和23年1月1日～昭和23年12月31日生まれ

○88歳夫婦

夫婦のどちらかお一人が88歳に到達し、かつ、どちらも88歳以上の夫婦

■その他

対象者へは、後日、個別にご案内いたします。また、昭和25年12月31日までに生まれた対象者以外の人には、名簿への掲載を確認するため、往復ハガキをお送りいたします。

お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当
現況届・所得状況届出の提出について

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されている皆さまへ、案内文書を送付します。お早めにご提出ください。

■児童扶養手当を受給されている人

○提出物 現況届

○届出期間 8月1日(木)～9月2日(月)

【児童扶養手当とは・・・】

何らかの理由により、父または母と生計を同じくしていない児童を監護しているなどの場合に、その児童を監護している父または母(または養育者)に対して支給されます。なお、児童が18歳に達した年度末までが手当の支給対象となります。

■特別児童扶養手当を受給されている人

○提出物 所得状況届

○届出期間 8月13日(火)～9月11日(水)

【特別児童扶養手当とは・・・】

心身に障害のある20歳未満の児童を監護する父または母、もしくはその養育者に対して支給されます。

ただし、対象児童が施設等に入所している場合は支給対象となりません。

三戸町育児用品給付事業をスタート

三戸町では、3歳未満の乳幼児を養育する保護者へ、育児用品と引き換えできる「三戸町育児用品給付券」を交付します。対象者へ簡易書留にて郵送します。詳細は、同封するチラシをご確認ください。

■対象者

0歳児から2歳児(3歳の誕生日の前日まで)を養育する保護者 ※所得制限なし。生活保護世帯は対象外。

■対象となる育児用品

おむつ関連用品、授乳関連用品、離乳食関連用品、歯科口腔関連用品、保清関連用品、衛生関連用品

■取扱店

コメリハード&グリーン三戸店、サンデー三戸店、三戸薬局、ツルハドラッグ三戸店、ハッピー・ドラッグ青森三戸店、薬王堂青森三戸店、薬王堂三戸川守田店

■取扱店を随時募集しています

取扱店となることを希望する、町内で育児用品を取り扱う事業所・店舗を有する方は、ご連絡ください。

保育料を完全無償化します

三戸町では、子育て世帯の経済的な支援と、子どもを産み育てやすい環境を充実させるため、令和6年8月から保育料を完全無償化します。

■対象児

三戸町にお住まいの、保育施設(町外の施設も対象)に在園しているお子さん

■手続き

①認可保育施設について

保育所(園)、認定こども園、小規模保育施設に通っているお子さんについては、手続きは不要です。

②認可外の保育施設について

無償化の手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

お知らせ

第3回オレンジカフェ SAN・SUN
さんのへ開催のお知らせ

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

認知症予防講座 Part2 として、脳トレ体操コグニサイズ体験を行います。頭と体を同時に動かすことで、脳の機能を活性化させ、健康促進を目指しましょう。

■日 時

令和6年8月21日(水)

10時15分～11時30分(10時開場)

■場 所

三戸町中央公民館 ホール

■内 容

- ①脳トレ体操コグニサイズ体験
- ②ファイブ・コグ検査結果の説明・返却
(※7月17日実施分)
- ③介護予防事業の紹介

■申込方法

健康推進課に電話、または下記のQRコードから申込みをお願いします。

■申込期限

開催日前日まで

※必ず事前の申込をお願いします。



お知らせ

国民年金保険料の免除・納付猶予制度について

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

問 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

国民年金に加入している自営業者や学生などは、毎月の保険料を納付する必要があります。ですが、収入の減少や失業などにより保険料を納めることが難しい場合、全額または一部の納付について免除や猶予を申請することが出来ます。未納のままにせず、お早めに申請窓口へご相談ください。

■審査方法

申請年度の前年所得で審査します。

■必要書類

○年金番号または個人番号が確認できるもの
(年金手帳または基礎年金番号通知書、マイナンバーカード)

○失業、退職が確認できるもの
(離職票、雇用保険受給資格者証)

※審査対象者の中に退職直後の人がいる場合

お知らせ

災害義援金・救援金について

問 日本赤十字社青森県支部 三戸町分区分 ☎ 20-1151

三戸町では災害義援金・救援金の募金箱を随時設置しております。皆様からご協力いただいたお金は、日本赤十字社から被災地へ送られ、被災地の復興に役立てられます。

【能登半島地震災害義援金】

■設置場所

役場 1 階会計課窓口前、斗川支所、猿辺支所

■募集期間

令和 6 年 12 月 27 日(金)まで

お知らせ

三戸オープンキャンパス 2024

問 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

三戸町中央公民館では三戸オープンキャンパス 2024 (前期) を開設しています。

8 月に開催する講座は下記のとおりです。

講 座	日にち	時 間
料理教室	【月曜】 5 日	10 時～ 13 時
健康体操教室	【火曜】 6 日、20 日	19 時～ 20 時 30 分
からだスッパリ かんたん筋トレ	【火曜】 6 日、20 日	19 時～ 20 時 30 分
オカリナ教室	【火曜】 27 日	10 時～ 11 時 30 分
チアダンス教室	【水曜】 28 日	19 時～ 20 時
鉛筆画教室	【木曜】 1 日、22 日	10 時～ 12 時
ルーシーダットン	【木曜】 8 日、22 日	19 時～ 20 時
はじめての フラダンス教室	【金曜】 9 日、23 日	19 時～ 20 時 30 分

○受講生は随時募集中です。詳しくはお問い合わせください。

消防

救急電話相談 (#7119) について

問 三戸消防署 ☎ 22-1140

青森県内に居住または滞在する人が急な病気やけがをしたときに、救急車を呼んだ方がよいのか、医療機関を受診すべきかなどで迷った際の相談先として、相談員(看護師)から受診の必要性、対処方法などの適切な助言等の救急電話相談や医療機関案内を受けることができる電話相談窓口を開設します。

迷ったら電話相談
#7119
ダイヤル回線、IP電話からは 017-718-0289
看護師等の専門家が アドバイスします
相談無料 24時間 365日対応
緊急時は迷わず119番へ！
あおもり救急電話相談 青森県

・・・以下は、有料広告です。

普通肥料 (汚泥肥料) 生第 85798 号 (肥料取締法に基づく登録)

性状：粉 / 肥料成分：窒素 1.6% リン：3.5% カリ：1.6%

安全でよく育つ肥料 使ってみませんか？

アースライフ

肥料価格 (配達料込) ※税込価格です

4t 車 ￥4,400 10t 車 ￥11,000

必要量は相談に応じます ☎ 0176-22-2061

(担当：畠山)

にんにく 1 反-3t / 長芋 1 反-2t / 葉もの 1 反-1t / 田んぼ 1 反-0.3t



県南環境保全センター(株) 十和田市大字三本木字野崎 40-370

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

害虫・害獣駆除のトラブルに注意！

- ▶ハチの巣を見つけたので、インターネットで「ハチの巣の駆除 3 千円～」の広告を見つけて電話した。
- ▶「巣を見ないとわからないが、スズメバチは命取りになる」と業者に言われ、駆除を依頼した。
- ▶作業前に「料金は 5 万円」と言われ、広告より高いと思ったが作業を依頼した。
- ▶作業終了後、「17 万円」の契約書兼請求書を渡された。

<ひとこと助言>

- ☆広告の表示や電話で説明された料金をうのみにしない。
- ☆不安をあおったり、契約を急かす業者とは契約しない。
- ☆決済完了メールを定期的に確認する。
- ☆料金やサービス内容に納得できない場合は、きっぱり契約を断る。

消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク
三戸町役場まちづくり推進課 ☎20-1117

本ページの情報掲載板に掲載したタイムカプセル開封の記事についてですが、実は私もその時に埋めました。埋めたことを忘れていたばかりか、中身も何を入れたのか思い出せません。当日は取材も兼ねて参加します。骨董品がでてくることを期待して、楽しみにしたいと思います。(遠く)

編集ノート

・・・以下は、有料広告です。・・・

あもり
県産材使用
amori wood

各種木箱 製造・販売

桃箱・半切箱・6寸箱・りんご箱
さくらんぼ贈答用桐箱
各種(新箱・古箱)販売中！

あもり木箱工房 新坂製函

南部町高瀬小沢田 9-1 TEL.0178-76-1030 検索 木箱 新坂製函
https://www.ringobako.com

お知らせ

全国家計構造調査を実施します

問 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

■目的

家計における消費、所得、資産及び負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布及び消費の水準、構造等を全国的及び地域別に明らかにするものです。

■期間 令和 6 年 10 月、11 月の 2 ヶ月間

■対象 無作為に抽出した全国 90,000 世帯

■その他

訪問する調査員は、青森県知事からの任命を受け、交付された『調査員証』を携帯し、身分確認などの必要に応じて提示します。

また、この調査で集められた個人情報、統計法により厳格な取り扱いが定められ、調査により知り得た個人の秘密の漏洩が禁じられています。

※この調査にご理解いただき、調査員が皆さまのお宅に伺いました際は、ご多忙中恐れ入りますがご協力いただきますようお願いいたします。

お知らせ

ウィンドウフィルムについて

問 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

ウィンドウフィルムを店舗にはって、11 ぴきのねこのまちを一緒に盛り上げませんか？



■費用 23,000 円 / 枚 ※申込状況により変動あり

■補助 この事業には、三戸町商工業パ

ワーアップ事業費補助金(補助

率 1/3)をご活用いただけます。

■締切 令和 6 年 8 月 30 日(金)まで



お知らせ

2024 南部まつり開催！

問 南部まつり実行委員会 ☎ 0178-38-5965

南部まつりに三戸高等学校の生徒が参加します！お化け屋敷や、防災に関連したブースを生徒たちが企画し運営を行います。詳しくは QR コードから。



■日時 8 月 10 日(土) 14 時～(お化け屋敷：～ 18 時)

■場所 旧向小学校(お化け屋敷：旧向小学校 2 階)

■その他 19 時～スペシャルライブ

Ryo from ORANGE RANEGE with DJ KEIN

お知らせ

2013 年 3 月に三戸小学校を卒業した人たちに

卒業式前に畑に埋めたタイムカプセルを開封します。詳しくは、右記 QR コードをご覧ください。



■日時 8 月 11 日(日) 13 時～

■集合 旧メタセコイヤ付近

■問合先 元児童会長 舘ヶ沢匠

tategasawatakumi@gmail.com

三戸町・田子町・南部町の美味しいお店を食べ歩いて応援しよう!

三戸町・田子町・南部町

第5回

三町 食べ歩き

スタンプラリー

令和6年7月19日(金)～令和7年1月31日(金)

参加店を、おいしくおトクに巡ってみませんか?
お1人様1回500円以上のご利用で、スタンプ1個もらえます。テイクアウトも対象です。
但し、配食サービス(デリバリー)は対象外となります。

スマホのアプリで
チャレンジ!!

各町2個ずつ、合計6個の
スタンプを集めると!!

特典1 次回1,000円分の
飲食クーポンとして
利用できます。 ※参加店舗のみ
利用できます。

特典2 さらに!クーポン利用後、
各町の特産品詰め合わせ
10,000円相当が当たる!!

三戸町

- ① ちょっと break
- ② 南部庵
- ③ 三戸食堂白山 (道の駅さんのへ内)
- ④ 和洋レストランみうら
- ⑤ にんにく専門だま食堂
- ⑥ 正寿司
- ⑦ 焼肉元気亭
- ⑧ 岩岩本店
- ⑨ やきとり兼田
- ⑩ っぽ八三戸店
- ⑪ 居酒屋 馬幹木
- ⑫ 福寿
- ⑬ nico
- ⑭ スナックグリーングリーン
- ⑮ スナック 桜園
- ⑯ スナック もも香
- ⑰ 謎～Ren～
- ⑱ 中華 次男屋
- ⑲ いなかふえ Hot Eleven
- ⑳ まちの栄校

田子町

- ① 肉の博明 ダイニング
- ② 池田ファーム
- ③ ラーメン処 みろく亭
- ④ 喫茶 & スナック野菊
- ⑤ 軽食 & 喫茶パピヨン
- ⑥ Takko cafe
- ⑦ 御食事処 なくい
- ⑧ いろり
- ⑨ 勇路
- ⑩ café & 雑貨 Daisy
- ⑪ ガーリックセンター

南部町

- ① そばの里けやぐ
- ② 食事処 さくら
- ③ ケーカカフェ
- ④ ドライブイン天狗
- ⑤ 福田温泉
- ⑥ 蓮魁
- ⑦ やきとり すずめ
- ⑧ レストラン & 喫茶めぐ
- ⑨ カントリーロード 大衆酒場えんや
- ⑩ ドライブイン・春香 (デジタル不可)
- ⑪ レストランかだる (バー・テイク内)
- ⑫ 花いちばん
- ⑬ マヨたこ大阪堂南部町店
- ⑭ ごっつりラーメン
- ⑮ チェリウス
- ⑯ ファームヴィレッジなんぶ
- ⑰ 珈琲 & 焼製 南部どき
- ⑱ 地域交流カフェ雅

お問 三町食べ歩きスタンプラリー 実行委員会事務局
合せ

三戸町商工会内 TEL.0179-22-2131
田子町商工会内 TEL.0179-32-2177
南部町商工会南部支所内 TEL.0179-23-0680

S N S で町からの情報をお届けします。
フォローや友だち追加、お願いします。

