

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる 11のきのこのまち

SANNIOHFE

2024
6
No.754



新しくて おもしろい！

5月19日は「**きつね**森の山男」の公演が
ジョイパーク三戸で行われました。(P6)

6月になり梅雨入りも間近となりました。
 近年、雨の降り方が変化して豪雨による災害が各地で発生しています。
 三戸町は山と川に囲まれており、台風、大雨などで甚大な水害や土砂災害が起こる
 可能性が考えられます。
 事前に、防災マップなどを確認して、災害に備えましょう。

警戒レベル4「避難指示」で必ず避難しましょう

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 または切迫	命の危険 すぐに安全確保！	緊急安全確保
----- 〈警戒レベル4までに必ず避難！〉 -----			
4	災害の おそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害の おそれあり	危険場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自ら避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況 悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

※警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。レベル5緊急安全確保の発令を待たず、速やかに避難しましょう。

※警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、危険な場所から避難しましょう。

■避難のポイント

- 避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- 避難先は避難所だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- 豪雨時の屋外の移動は、車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況を十分確認してください。

■防災マップを活用しましょう！

ハザードマップや避難所などの情報を示した防災マップを全世帯に配付しています（令和2年3月発行）。お住まいの地区の避難情報について、今一度確認しましょう。お持ちでない人は、役場総務課でお渡しできます。



災害に立ち向かうためには、「自助」「共助」「公助」の連携が大切になります。

そのなかでも、災害発生の初期において、もっとも大切になるのは「自助」と「共助」です。

自助とは

自分や家族の命と財産を守るために、自分自身で防災に取り組むことです。「自らの命は自らが守る」という意識をもって、日ごろの備えやいざという時の避難など、命を守る対応を自ら判断して行動に移しましょう。

共助とは

災害時に、自分や家族の安全を確保した後、地域の人や企業などと助け合うことです。自ら避難することが困難な方を支援し、地域みんなで災害に備え、支え合うことが必要です。

公助とは

町、消防、警察、自衛隊などによる、公的な救助・援助のことです。三戸町では、避難所や備蓄物資の整備、自治体や企業との災害時応援協定の締結など、防災対策や体制の整備を進めています。

自分の身を守るため、さまざまな情報を自ら手に入れましょう!!

防災行政無線

地震などの災害が発生した際は、緊急地震速報や避難指示などの重要な情報を、屋外拡声子局（屋外スピーカー）や戸別受信機などを通してお知らせします。そのほか、危険動物の出没や各種行事などの行政関連情報も放送しています。

お住まいの環境や天候によっては、放送が聞き取りにくい場合があります。放送内容を確認したい場合は、次の電話番号で確認することができます。

(通話料無料) ☎ ^{さんのへ}0120-335-898

ほっとスルメール

三戸町では、災害や犯罪に強い安全な地域づくりを目指し、「八戸市安全・安心情報メール配信サービス」を利用して、三戸町の安全・安心情報を配信しています。

このサービスでは、防災情報のほか気象情報や地震の情報、防災行政無線の情報など、自分が必要な情報を選んで登録できます。

スマートフォンをお持ちの人は、アプリの利用が便利です。



●パソコンや携帯電話からの登録方法

①下記アドレスに空メールを送信する。

・パソコン

anzenjoho-pc@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

・携帯電話

anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

②表示された URL にアクセスし、三戸町を選択する。

③利用規約を読み同意する。

④各種設定や受け取る情報を選択し、登録する。

国や青森県の情報入手先

気象庁ホームページ

- 三戸町の防災特集
- キキクル
(危機が来るのを一目で確認)



青森県土砂災害警戒情報システム

- 土砂災害警戒の情報等
- 青森県土砂災害警戒情報メール通知サービスの登録



青森県河川砂防情報提供システム

- 河川の水位
- 河川カメラ
- 洪水お知らせメールの登録



ハザードマップポータルサイト (国土交通省・国土地理院)

- 重ねるハザードマップ
- わがまちハザードマップ



三戸町テレビd e 広報

青森放送株式会社（RAB）「1チャンネル」と三戸町が連携し、テレビのデータ放送（dボタン）を活用した情報発信を行っています。

テレビのほか、スマートフォンの「青森放送アプリ」やRAB ホームページから情報を得ることができます。

マイ・タイムラインをつくってみよう!

Q. マイ・タイムラインとは??

A. 風水害のような事前に予測できる災害に対して、家族や生活にあわせて、あらかじめ、いつ、なにをするのか時系列を作成する、住民一人一人の「オーダーメイド」の避難確保計画です。

下の2次元コードを読み取ると、マイ・タイムラインをwebで作成できるので、ぜひつくってみてください!

マイ・タイムラインでは、防災情報を「知る」ことから始まり、避難行動の課題に「気付く」ことを促し、どのようなことをするのか「考える」ことが重要になります。



【問合せ先】三戸町総務課 防災危機管理室 ☎ 20-1119

全国からの寄附が2億8千万円超！ ふるさと納税

テレビや新聞でよく見る「ふるさと納税」。三戸町へは、全国の皆さんからたくさんの寄附をいただいています。寄せられた寄附は、まちづくりの財源として活用されています。



全国の皆さん
ありがとうございます

令和5年度の寄附金額
2億8278万円
20,031件

問 三戸町役場 まちづくり推進課
☎ 20-1117

ふるさと納税は、出身地や応援したい地域（都道府県や市区町村）へ寄附する制度です。出身地はもちろん、それ以外でも「お世話になったふるさと」や「これから応援したいふるさと」など、自分が思う「ふるさと」を自由に選ぶことができます。この制度で、誰でも応援したい地域に貢献することができます。

町民の皆さまへのお願い

ふるさと納税は、返礼品を通じて全国へ三戸町の魅力を発信しながら、三戸町の活性化につながる制度です。ぜひ町外にお住まいの親戚やご友人にご紹介をお願いします。
※ふるさと納税により三戸町の返礼品を受け取ることができるのは、町外にお住まいの人のみとなりますので、ご注意ください。

お礼に町の特産品を

寄附者の皆さまには、寄附金額によって、ご希望のお礼品（返礼品）をお選びいただいております。三戸町では現在、150種類を超えるお礼品をそろえ、寄附者の皆さまに感謝のメッセージを添えてお届けしています。
町で栽培されたりんご・さくらんぼなどの果物、りんごジュースなどの加工品、にんにく、三戸田子牛、11ぴきのねこグッズなどが、全国の寄附者にとっても人気です。

寄附は全国から！

ふるさと納税は、出身地や応援したい地域（都道府県や市区町村）へ寄附する制度です。出身地はもちろん、それ以外でも「お世話になったふるさと」や「これから応援したいふるさと」など、自分が思う「ふるさと」を自由に選ぶことができます。この制度で、誰でも応援したい地域に貢献することができます。

ふるさと納税とは

魅力のある 特産品ベスト3



※No.4：にんにく（3.6%）、No.5：加工品（2.8%）、その他（8.6%）
（ ）内は選ばれた割合です。

ふるさと納税による寄附金額の推移

年度	件数	寄附金額
令和元年度	21,709件	264,220,000円
令和2年度	33,762件	393,018,010円
令和3年度	20,800件	256,447,000円
令和4年度	24,504件	324,792,000円
令和5年度	20,031件	282,788,985円

寄附金額が多い都府

順位	都道府県	件数	寄附金額
1位	東京都	4,259件	60,191,500円
2位	神奈川県	2,018件	28,588,500円
3位	大阪府	1,588件	22,290,500円
4位	愛知県	1,519件	20,754,000円
5位	千葉県	1,082件	15,694,500円

募集 ふるさと納税の返礼品として、「さくらんぼ」を提供いただける事業者を募集します。

〈対象事業者〉

- ①町内に事業所がある法人、団体または個人事業者
- ②生産・製造・販売に関する法令などの関係法令を遵守していること
- ③町税や保険料などの滞納がないこと
- ④代表者と従業員らが暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律に掲げる暴力団の構成員でないこと

〈募集する返礼品〉

さくらんぼ（佐藤錦・紅秀峰）
※雨よけハウス栽培のものに限ります。

〈令和5年度実績〉

品種	提供事業者数	発送件数
佐藤錦（1kg）	10事業者	568件
紅秀峰（1kg）	9事業者	317件

寄附者が応援している 寄附金の使い道

三戸町では、寄附金の使い道として、三戸町ならではの次の9つの事業を掲げ、寄附者の皆さまからお選びいただいております。いただいた寄附金は、寄附者の想いに添い、大切にに使わせていただきます。
※（ ）内は、全体の寄附のうち、選ばれた割合です。

「11ぴきのねこ」の まちづくり (30.9%)

三戸町出身の漫画家故・馬場のぼるさんの絵本「11ぴきのねこ」によるまちづくりを進めます。



桜の名所「城山公園」 整備 (4.9%)

国史跡三戸城跡 城山公園を整備し、町内外の皆さんの心を和ませられるよう整備・充実に取り組みます。



城下町のまちなみ保全・ にぎわい創出 (2.6%)

大切に守り続けてきた古き良き「まち」を後世に残すため、多くの人々が訪れる住みよいまちづくりを進めます。



果樹を中心とした農業の 推進チャレンジ (16.9%)

今後を担う農家が希望を持つ新たな農業に挑戦し、農作物のブランド化、農業所得の向上などに努めます。



小中一貫教育の 環境充実 (4.4%)

ICTクラブの運営や小学校1年生からの英語教育など、グローバルな未来に羽ばたく子どもを育みます。



三戸高等学校の 存続応援 (2.2%)

「青森県立三戸高等学校」が、生徒に選ばれる魅力ある高校として、引き続き存続していけるよう支援を行います。



三戸中央病院の医療体制 の整備・充実 (6.1%)

地域住民に安定した医療を提供するため、医師をはじめ、医療スタッフの確保と医療体制の整備・充実に努めます。



子育てサポートの充実 (26.4%)

安心して子育てができ、子どもたちが笑顔で成長していけるよう、子育て支援の整備・充実に努めます。



高齢者等の福祉充実 (5.6%)

【支え合い 安心して暮らせる「健幸」のまち さんのへ】を目指し、高齢者支援の充実を図ります。



4/21 三戸町在住作家トークイベントを開催

制作秘話を語る

町と八戸ブックセンターとの共催で、三戸町在住作家の高森美由紀さんの新刊『小田くん家は南部せんべい店』刊行記念トークイベントが国史跡三戸城跡城山公園の祥鷹閣で開催され、町内外から約30人が訪れました。

イベントでは、高森さん自身が取材をしたという小山田煎餅店のせんべいも振る舞われました。制作に至った経緯や、せんべいの製造工程を一日中密着したこと、執筆が進まなくても机に向かい続けたことなどの制作秘話を聞くことができました。

高森さんは、イベントを終え「三戸町で初めてのトークイベント。三戸町が題材の本なので町を知っている人に向けて話すのは緊張した」と話しました。トークイベント終了後には、サイン会が行われました。



制作秘話を話す高森さん(左)

4/29 三戸地区消防連絡協議会観閲式

災害に立ち向かう誇りを胸に



勇ましい姿の分列行進

三戸地区消防連絡協議会(番屋博光会長)観閲式が、7年ぶりに三戸町を会場に開催され、697名の団員と63台の車両が出動し、町中心部では勇壮な分列行進が行われました。

式典で観閲者の松尾和彦三戸町長は「消防団員の皆さまが自らの安全を確保しつつ、災害に立ち向かっていくためには、日頃のたゆまぬ努力と訓練が必要です。これまで先人たちが築き上げた歴史と伝統を守り、不屈の消防精神で、ますます精進され、地域住民の信頼に応えられることを期待します」と訓示しました。会長の番屋博光三戸町消防団長は「日頃から、訓練に勤しみ、災害に立ち向かう準備を整え、私たち一人ひとりが、地域の防災リーダーとしての自覚を持ち、行動に移すことができれば、被害を最小限に抑えることができます」と訓示しました。式典終了後の玉落とし競技では、第4分団(川代)が小型ポンプの部で優勝を果たしました。

5/19 『きつね森の山男』人形劇と浪曲公演

人形と浪曲と映像の世界初の試みを体験!

町出身の漫画家故・馬場のぼるさんの最初の絵本『きつね森の山男』の人形劇と浪曲公演がジョイワーク三戸で行われました。

今回の公演は、人形劇だけではなく、浪曲と映像も合わせた作品で、大阪の人形劇団「クラルテ」と浪曲師・真山隼人さん、曲師・沢村さくらさんらが出演し、子どもから大人まで楽しませてくれました。

午前と午後の2回公演に町内外から約180人が訪れ、初めて観る人形劇と浪曲と映像を融合させた世界初の試みに魅了されていました。公演の最後には、「ふるふきだいこんのうた」を会場全体で歌い、会場がひとつになりました。観劇者は「三戸町の風景を見ているような感じがして、心があたたまりました。浪曲を見るのは初めてでしたが、物語の中へスッと引き込んでくれました。とても楽しく、何度でも見たい公演でした」と人形劇と浪曲の魅力に触れました。



人形と浪曲と映像の三つ巴!

県外からの三戸高校
入学者を応援!

ホストファミリー(下宿先)を募集します!

三戸高校では「三戸町で高校生活を送りたい」と希望する県外生徒を受け入れる全国募集を実施しています。現在は、5人の生徒が県外から三戸高校に入学し、下宿先で生活をしています。

町では、三戸高校を盛り上げ、将来に向けてがんばる高校生を応援して下さるホストファミリーを募集しています。

ホストファミリーにお願いしたいこと

- ☆受入人数 1人から数人
- ☆期間 原則3年間(在学期間中)
- ☆部屋 6畳以上の個室、トイレ・浴室、洗濯機の利用
- ☆食事 朝食と夕食の提供(平日の昼食は学校給食)
- ☆その他 家族の一員としてのコミュニケーションをお願いします。

特別な出合いを 体験してみませんか?



ホストファミリーへの下宿料は、月額6万円程度です。また、ホストファミリーになるためにご自宅の改修が必要な場合は、受け入れ予定生徒一人当たり40万円(上限)の補助金制度がありますので、ご活用ください。

ホストファミリーにご興味のある人は、
下記お問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。

【問合せ先】三戸町教育委員会事務局 ☎ 20-1157

ホームステイ の受け入れで

故郷の魅力を伝えませんか?

さんのへホームステイ連絡協議会では、県外からの生徒を迎え、農業や食の大切さを学ぶことを通じて、交流を深めています。令和5年度には、常連校2校の受入を実施しました。町の豊かな自然や食文化、農業などの魅力を伝え三戸町を第二の故郷と感じてもらえるように一緒に活動しませんか?

◆さんのへホームステイ連絡協議会

三戸町では、9人の会員が受入を行っており、年1回の総会のほか、研修や来町した学校の文化祭への参加などを実施しています。

◆協議会に加入するには

- ①農家民泊の受け入れを実施すること
- ②農業体験ができること
- ③生徒が宿泊できる部屋があり、送迎ができること(1回の受け入れは5人前後)
- ④生徒と一緒に調理ができること

◆農家民泊を開業するには

民泊受入をするために、簡易宿所の営業許可を取得しましょう。営業許可取得については三戸町役場・県民局でサポートします。開設に係る諸費用については、三八地方農業観光振興協議会より助成があります。

【農業体験受入実績】

月 日	学 校 名	人数	受入戸数
9月 4日(月)~9月 6日(水)	初芝富田林高等学校(大阪府)	11	2
9月 25日(月)~9月 27日(水)	座間総合高等学校(神奈川県)	9	2
合 計	2校	20	4

◆受入時期について

5月~10月のシーズンに、主に2泊3日の日程で受入を行っています。



【問合せ先】さんのへホームステイ連絡協議会事務局 ☎ 20-1155



65歳以上の人の介護保険料について

三戸町の65歳以上の人の介護保険料は、三戸町民が利用した介護保険のサービス量及び介護保険給付等を基に、令和6年度から令和8年度までの3年間で介護保険給付等にかかる費用額の見込額を算出して、そのうち第1号被保険者の負担割合(23%)でまかなう費用を算出します。その額を、65歳以上の人口で割り返して、介護保険料の基準となる額を算出しています。

保険料一覧 所得に応じた段階ごとの保険料は、次のとおりとなります。

所得段階	対象者		割合	年間保険料
第1段階	世帯全員が 住民税 非課税	○生活保護受給者 ○合計所得金額+課税年金収入額が 80万円以下	基準額× 0.285	25,680円
第2段階		合計所得金額+課税年金収入額が 80万円超 120万円以下	基準額× 0.485	43,700円
第3段階		合計所得金額+課税年金収入額が 120万円超	基準額× 0.685	61,730円
第4段階	世帯員に住民税 課税 者がいるが、本人は 住民税 非課税	合計所得金額+課税年金収入額が 80万円以下	基準額×0.9	81,100円
第5段階		合計所得金額+課税年金収入額が 80万円超	基準額	90,120円
第6段階	本人が住民税 課税	合計所得金額が 120万円未満	基準額×1.2	108,140円
第7段階		合計所得金額が 120万円以上 210万円未満	基準額×1.3	117,150円
第8段階		合計所得金額が 210万円以上 320万円未満	基準額×1.5	135,180円
第9段階		合計所得金額が 320万円以上 420万円未満	基準額×1.7	153,200円
第10段階		合計所得金額が 420万円以上 520万円未満	基準額×1.9	171,220円
第11段階		合計所得金額が 520万円以上 620万円未満	基準額×2.1	189,250円
第12段階		合計所得金額が 620万円以上 720万円未満	基準額×2.3	207,270円
第13段階		合計所得金額が 720万円以上	基準額×2.4	216,280円

※令和6年度の介護保険料納入通知書(決定通知書)については、7月上旬に発送します。

【問合せ】 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

7

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
6/30	7/1 ・町県民税第1期 納期限	2	3	 4月7日法泉寺で鳥獣供養祭が 行われました		6
 4月20日さんのへ農業小学校の 第1回目の授業が行われました		9	10 ・体育祭(三戸高) ・古着回収 (~13日)	11	12	13 ・三高祭(三戸高)
14 ・三高祭(三戸高)	15 ・海の日	16	17 ・集団健(検)診 (目時さわやか会館 受付 7時~9時) ・オレンジカフェ (公民館 10時~11時 30分) ・1学期終業式(三戸高) ・行政相談 (ふくじゅそう 13時~15時)	18 ・集団健(検)診 (泉山あすなろ会館 受付7時~9時)	19 ・1学期終業式 (三戸小中・斗川 小・いずみ幼)	20 ・さんのへ農業小学校
21	22 ・認知症専門相談 (保健センター 9時~12時)	23 ・いのちと暮らし の総合相談会 (ふくじゅそう 13時~16時)	24	25	26 ・集団健(検)診 (梅内ふれあい会館 受付7時~9時)	27 ・県民体育大会 (~28日)
28	29	30	31 ・国民健康保険税 第1期、固定資産 税第2期 納期限	 5/13~17に行 われた町内対抗 ビニールパレー ボール大会で優勝 した杉沢町内会		

令和5年度学校保健標語

※学年は昨年度のものです。

少しがまん ルールを守って 目も守ろう

(三戸小4年 漆館 直弥)

綺麗な歯 輝く笑顔 あふれだす

(三戸中7年 石木田美咲)

図書館 だより

開館時間 10:00~18:00
☎22-1731 FAX 22-1606



移動図書館用の新刊が入りました。
たくさん借りて読んでくださいね。

6月のスケジュール

13日(木)移動図書館(斗川小)

■休館日：毎週月曜日

■図書整理休館日：27日(木)

今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
ジェンダー・クライム	天童 荒太	文藝春秋
用心棒稼業	佐伯泰 英	光文社
タスキ彼方	額賀 滯	小学館
ノンフィクションほか		
フェイクを見抜く「危険」情報の読み解き方のか	唐木 英明	ウェッジ
弁当にも使えるやる気1%ごはん	まるみ キッチン	KADOKAWA
もしも世界からカラスが消えたら	松原 始	エクスナレッジ
児童書		
すごいグラウンドの育て方 阪神甲子園球場のひみつ	金沢 健児	集英社
二人と一匹の本格捜査ミステリー 1	村松 由紀子	文研出版

●気軽に学べる歴史セミナー

■第二回

- ・日時
6月22日(土) 14時～
- ・場所
三戸町中央公民館ホール
- ・演題
大平山元遺跡の最新情報
～暮らしの変化を読み解く～
- ・講師
駒田透氏 (外ヶ浜町教育委員会
社会教育課職員)

一般書

うらはぐさ風土記

中島 京子 (集英社)



30年ぶりにアメリカから帰国し、うらはぐさ地区にひとり住むことになった沙希が出会ったのは一風変わった多様な人々だった。人と人とのゆるやかなつながりや、町なかの四季やおいしいごはんを瑞々しく描く物語。

おすすめ本

児童書

ひみつのラーメン屋さん

黒岩 まゆ (KADOKAWA)



まちで人気のラーメン屋さん。トイレに行くとちゅう気になるドアをみつけたてんちゃん。そのドアをあけると・・・地下のひみつにハラハラドキドキする絵本です。

のぼたん広場

子育てを
応援!

のぼたんアイドル



斉藤 ひな
緋七ちゃん
(0歳10カ月)

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します!

○場 所：ふくじゅそう1階のぼたん広場

6月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース・パンダコース>

毎週木曜 10時30分～12時

[対象]:生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<フリーday>

毎週月・火・水・金曜 9時～15時

[対象]:生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

6月19日(休) 10時30分～12時

[対象]:生後2カ月～就園前のお子さん

を持つ親子・妊婦さん

<小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると遊びが変わってきます。小学生以上のおさんは利用できませんので、ご了承ください。

※状況によって変更になる場合があります。

《パンダコース曜日変更のお知らせ》

当面の間は、木曜日に「パンダコース」と「ひよこコース」を合同で行わせていただきます。利用状況に応じ、火曜日の「パンダコース」を設定しますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

<問い合わせ先>

NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070

E-メール：yurikago3@gmail.com

のぼたん文庫 おすすめ本

ゴリラのおとうちゃん

のんびり木陰でお昼寝中のゴリラのおとうちゃん。そこへ、かわいいゴリラの子がやってきて「なあ おとうちゃん、あそんで～や」関西弁のゴリラの父子が、おとうちゃんの体を使ってダイナミックに遊びます。

さあ、世の中のおとうちゃん方、しっかりストレッチしてから絵本をおたのみください!



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

木のおもちゃ体験広場

良質なおもちゃを豊富にそろえています。

■日にち 6月15日(土) 10時～13時

■場 所 ふくじゅそう3階「大会議室」

■対 象 生後2カ月～小学校低学年を持つ親子

(きょうだいがいる場合に限り、高学年も利用可)

人形劇「さんまのおふだ」 「とんでいったぼうし」

楽しい人形劇の世界にご案内します。入場無料です。

■日にち 7月6日(土) 10時30分～(1時間程度)

■場 所 ジョイワーク三戸

※詳しくは、チラシまたはブログをご確認ください

特定健診・がん検診のお知らせ

特定健診・がん検診の集団検診を7月から1月まで実施します。対象者には、令和6年度特定健診・がん検診申込書やチラシを郵送しています。ぜひ受診ください。

実施項目		対象者	料金
基本健診	特定健診	40歳以上の三戸町国保加入者	無料
	若年健診	30歳以上40歳未満の三戸町国保加入者	
	後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	
胃がん検診	40歳以上の人	1,500円	
大腸がん検診		500円	
肺がん検診			
肝炎検診	40・45・50・55・60・65・70歳の人	1,000円	
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性		
子宮頸がん検診	20歳から34歳の偶数年齢の女性	無料	
	36歳以上偶数年齢の女性	1,500円	
骨密度検診	40歳以上の女性		

■対象者の年齢は、令和7年3月末時点の年齢 ■がん検診は、加入保険に関係なく受けられます

■前立腺がん検診は令和6年度より廃止 ■乳がん検診・子宮頸がん検診は、昨年度受けていない奇数年齢の人も対象



6月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 【前半】9時～10時30分 【後半】10時30分～12時	ジョイワーク三戸
Enjoy ♪ピンポン☆	毎週月・水曜 (19時～20時30分)	ジョイワーク三戸
マルチスポーツ (ネオホッケー、 バトミントンなど)	1、8、15、29日 (18時30分～20時30分)	アップルドーム
	22日 (18時30分～20時30分)	三戸町民体育館

- みんなでパソコン (会員限定)
毎週木曜 (19時～20時30分)
※教室
対 象：小学生以上
会 場：ジョイワーク三戸
料 金：会員1,100円、会員以外1,600円
【30分料金半額】
準備物：ノートパソコン

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
楽笑ストレッチ	毎週月曜 (13時30分～15時)	ジョイワーク三戸
かんたん筋トレ	毎週水・金曜 ※7日除く (10時～11時30分)	ジョイワーク三戸

令和6年度クラブ 会員を募集します！

令和6年度のクラブ会員やスポーツ指導者(有資格者)、運営スタッフ、賛助会員(企業、団体、個人問わず)も募集します。

※「教室」は参加料が必要(クラブ会員550円、会員以外1,100円)
※サークルおよび教室、スクールの体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。

問い
合わせ先

(一社)さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス(ジョイワーク三戸内)
TEL・FAX 22-2503
HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>
Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



おうちで作れる

第26弾

三戸の郷土料理

☆材料(4人分)

下茹でしたふき(100g 20cm3本くらい)、サバの水煮缶(1缶)、水(200cc)、砂糖(小さじ2分の1)、酒(大さじ1)、みりん(大さじ1) 醤油(大さじ3分の2)、だしの素(小さじ2分の1)

◆今月の献立は… ふきとサバ缶の煮物

- ①ふきを5cmくらいの長さになるように斜め切りにする。
- ②鍋に水、砂糖、酒、みりん、醤油、だしの素を入れて煮立てる。
- ③沸騰したら①と、サバの水煮を汁ごと全て加える。落としぶたをし、煮汁が半分くらいになるまで中火で煮る。
- ④冷まして味をしみ込ませて出来上がり。



毎月19日は「食育の日」です！

食べることは生きることであり、健康な身体と心を育むことにつながります。
栄養バランスや食品ロス削減などについて、正しい知識を身につけましょう。

1 みんなで楽しく
食べよう



2 朝ごはんを
食べよう



3 バランスよく
食べよう



4 太りすぎない
やせすぎない



5 よくかんで
食べよう



6 手を洗おう



7 災害に
そなえよう



8 食べ残しを
なくそう



9 産地を
応援しよう



10 食・農の
体験をしよう



11 和食文化を
伝えよう



12 食育を
推進しよう





税金

納税相談・収納業務の時間延長

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

- 日時 6月27日(木)・28日(金) 19時まで
- 場所 三戸町役場 1階 税務課
- ・納期限を過ぎると、法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。ご希望の際は、三戸町役場税務課または各金融機関窓口へお問い合わせください。

- 手続きに必要な物 通帳、お届けの印鑑

令和6年度町県民税の定額減税

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するための措置として、令和6年度町県民税所得割と令和6年分所得税に対して、定額減税されることとなりました(所得税の定額減税については、国税庁ホームページをご確認ください)。

■町県民税の定額減税額(①と②の合計)

- ①本人 1万円(所得税の場合は3万円)
- ②控除対象配偶者と扶養親族1人につき 1万円(所得税の場合は3万円)

■その他事項

定額減税しきれない方に対しては、所得税分と合わせた差額分を調整給付として支給します。対象者には、7月上旬頃に通知書を発送する予定です。



▲町県民税の定額減税について ▲所得税の定額減税について

納期のお知らせ

7月1日(月)は、町県民税1期の納期限です。納期内に納めましょう

詐欺メールに注意してください!

給付金や定額減税について、メールによる詐欺被害が発生しています。メールによる通知は行っていませんので、不審なメールが届いた場合は削除するようお願いします。

お知らせ

あおり医療・介護手帳のご案内

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

この手帳は、認知症の人が医療機関を受診したり、介護サービスなどを受けた際、医療・歯科・介護、認知症のことなどを手帳に記載することが出来ます。また、医療・介護関係者で情報の共有ができることで、ご本人に適した良い支援が継続的に行われることを目指しています。

■対象者

認知症の診断を受けたご本人およびご家族で、ご希望のある人へ配布しています。

■配布場所

三戸町役場健康推進課、三戸中央病院、三戸町内薬局(三戸薬局、フロンティア薬局三戸店、みちしち調剤薬局)、三戸町内居宅介護支援事業所(居宅介護支援事業所鶴亀、三戸町社会福祉協議会居宅介護支援事業所、ほほえみ三戸居宅介護支援センター)

お知らせ

オレンジカフェ SAN・SUN さんのへ開催のお知らせ

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

令和6年度の町のオレンジカフェが始まります。オレンジカフェは、認知症の人やその家族、住民、医療や介護の専門職など、誰もが気軽に集い、交流や情報交換、認知症への理解を深め、相談ができる場所です。

■日時

令和6年6月18日(火)
13時45分～15時(13時30分開場)

■場所

三戸中央公民館 ホール

■内容

- ①オープニングステージ
- ②リラックス効果を体験!ハンドトリートメント講座
- ③まちの事業紹介

■持ち物

フェイスタオル1枚(洋服が汚れないようにするため)

■申込方法・期限

健康推進課に電話、または下記のQRコードから申込みをお願いします。

■期限

開催日前日まで

※必ず事前の申込をお願いします。



お知らせ

木造住宅耐震診断支援事業

☎ 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

～家の状態をチェックしましょう～

耐震診断員を派遣し、耐震診断を実施します。

■対象住宅

- ①昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築
- ②在来軸組構法または伝統的工法により建築された木造住宅で、地上階数が 2 以下
- ③一戸建ての専用住宅または併用住宅（延べ床面積の 1/2 以上が住宅で、住宅以外の床面積が 50㎡以下）
- ④建築基準法に違反していない
- ⑤過去に同じ制度により耐震診断を受けていない

■個人負担額

延べ面積	診断費総額	個人負担額
200㎡以下	147,000 円	11,000 円
200㎡超～ 250㎡以下	168,000 円	32,000 円
250㎡超～ 300㎡以下	189,000 円	53,000 円
300㎡超～ 350㎡以下	211,000 円	75,000 円
350㎡超～ 400㎡以下	232,000 円	96,000 円

木造住宅耐震改修支援事業

～家を耐震改修しましょう～

上記の耐震診断事業を実施した結果、倒壊する可能性があるとして判定された場合に、耐震改修工事などの費用の一部を補助します。

■対象住宅

- 耐震診断の結果、倒壊する可能性があるとして判断された住宅
- 耐震診断後、増改築をしていない住宅

■補助金額

(工事費 + 設計費 + 現場管理費) × 23%

※上限額 1,004,000 円

ブロック塀等耐震改修促進支援事業

～ブロック塀の管理をしましょう～

■補助対象塀

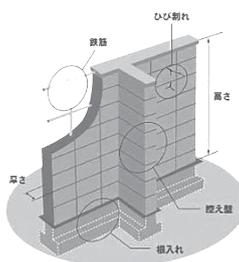
- 組積造の塀またはコンクリートブロック造の塀
- 通学路または避難路沿道にあるもの
- 工事業者などの耐震診断において、危険性があると判断されたもの
- 道路面から高さが 1m 以上のもの

※その他要件あり

■補助金額

工事費 × 2/3

※上限額 240,000 円



相談

身体障がい者（肢体不自由）

巡回診査および更生相談

☎ 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

症状によっては、巡回診査当日の診察のみでは判定できない場合があります。診査を希望する人は、事前に三戸町役場住民福祉課へご連絡ください。

■日時

7 月 4 日(休)

受付：9 時～ 10 時、診査：9 時 30 分～ 12 時

■場所

八戸福祉体育館（☎ 0178-43-0635）

■対象

- 肢体不自由の障がいを持ち、以下に該当する人
 - ・身体障害者手帳の交付を受けるための診査が必要な人
 - ・町、青森県障がい者相談センターから、身体障害者手帳の再認定が必要とされた人
 - ・身体障害者手帳の障害程度および等級に変更があり、診査を必要とする人
 - ・補装具の処方が必要とする人（電動車椅子など複雑なものは対象外）
 - ・生活、医療、施設入所などの相談を希望する人

■持ち物

身体障害者手帳（お持ちの人のみ）、健康保険証など、レントゲン写真や紹介状など（身体障害者手帳の交付を希望される人）

お知らせ

商品宅配サービスをご利用ください

☎ 社会福祉法人三戸町社会福祉協議会 ☎ 20-0262

☎ 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

「買い物に行きたいけれど、交通手段がない」「重い荷物が持てない」「子育て中でなかなか買い物に行けない」など、さまざまな理由で、町内の商店などに出向くことが困難な人に、商品をお届けします。

■対象

住民基本台帳に登録され、3 月以上居住しており、社会福祉施設または病院などへ入所・入院していない人で、次のいずれかに該当する人

- ・世帯全員が概ね 65 歳以上の世帯およびこれに準ずる世帯またはこれに属する人
- ・身体障害者手帳（肢体不自由および資格障害による人に限る。）または愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- ・母子家庭または父子家庭の世帯
- ・その他町長が認める人

■利用料

1 回の利用につき、100 円

※ 1 回につき税込 1,000 円以上の買い物が対象

■申込

サービスを利用するにあたって、事前に申込みが必要です。まずは、お気軽にご相談ください。

消防

三戸消防署からのお知らせ

☎三戸消防署 ☎ 22-1140

消防車や救急車を早く到着させる方法は119番通報！

火災・救急・救助の緊急通報を最寄りの消防署に電話をされる人がまれに見受けられますが、119番通報することが最も早く消防車や救急車を現場に到着させることができます。119番通報をすると八戸消防本部指令センターにつながり、通報場所がすぐに分かり、通話中に消防車両が出動する体制となっております。

★119番通報の仕方とポイント

- ・あわてず正確に通報すること
- ・安全な場所から通報する。
- ・火事・救急・救助かはっきりと。
- ・住所は正しく、詳しく。
- ・何が（誰が）どうしたのかを正確に。
- ・通報者を明らかに。

●火事の場合

- 1 燃えているものは
- 2 場所（住所または目標となる建物）は
- 3 逃げ遅れや怪我人は
- 4 係員が聞いたことについて答えてください

●救急の場合

- 1 急病人か 怪我人か
- 2 場所（住所または目標となる建物）は
- 3 傷病者の容体や人数（性別、年齢、意識状態など）
- 4 係員が聞いたことについて答えてください

■119番は緊急電話です！

119番で「今の火事はどこですか？」、「当番医はどこですか？」と聞く人がいます。このように119番を使用すると、緊急時に119番が繋がらないことがあります。緊急時以外は使用せず、こちらへ掛けるようにお願いします。

・災害通報の問合せ

八戸広域消防本部情報案内 ☎ 050-5536-5985

・当番医の案内

八戸広域消防本部救急医療情報 ☎ 0178-24-3999

お詫び

掲載内容の誤りについて

☎三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

『広報さんのへ5月号』の下記ページにつきまして、内容の一部に誤りがございました。

深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。

・広報誌 P.10

まちのわだい 三戸小中が能登へ義援金 右の写真にて【誤】 中村さん → 【正】 水梨さん

お知らせ

狩猟免許試験のご案内

☎三戸町役場 農林課 ☎ 20-1155

令和6年度狩猟免許試験の日程をお知らせします。受験手続きなどの詳細については、青森県ホームページに掲載されていますので、ご確認ください。

①試験の期日および場所

いずれかの日程で受験ください。

回数	月日	会場	受付期間
第1回	6/30(日)	青森県総合社会教育センター (青森市荒川字藤戸 119-7)	5/14(火)~ 6/14(金)
第2回	7/28(日)	十和田市生涯学習センター (十和田市西三番町 2-1)	6/12(水)~ 7/12(金)
第3回	9/14(土)	青森県総合社会教育センター (青森市荒川字藤戸 119-7)	7/30(火)~ 8/30(金)

■時 間 10時～15時(受付:9時30分～9時50分)

■申込先

三八地域県民局地域農林水産部林業振興課
(八戸市大字尻内町字鴨田 7 ☎ 0178-27-5111)

②事前講習会の期日および場所

狩猟免許試験を受験する人を対象とした講習会です。ぜひご検討ください。

回数	月日	会場	申込期限
第1回	6/16(日)	青森市はなます会館 大会議室 (青森市間屋町 1丁目 10-10)	6/6(木)
第2回	7/13(土)	青森県総合社会教育センター 第1研修室 (青森市荒川字藤戸 119-7)	7/3(水)
第3回	9/1(日)	青森県総合社会教育センター 第1研修室 (青森市荒川字藤戸 119-7)	8/22(木)

■時 間 9時30分～18時(受付:9時～9時20分)

■申込先 青森県猟友会東青支部

(☎ 0174-27-2187 または☎ 090-4635-8354)

相談

いのちと暮らしの総合相談会

☎三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

この相談会では、さまざまな悩みや困っていることに、弁護士、三戸地域自立相談窓口相談支援員、保健師が相談に応じます。ご本人だけでなく、ご家族や周囲の人も相談できますので、どうぞお気軽にお申し込みください。(相談費用無料、秘密厳守)

■日時

7月23日(火) 13時から16時まで
おひとり30分程度 (完全予約制・定員6人)

■場所

ふくじゅそう 3階小会議室

■申込

7月12日(金)までに、役場健康推進課までお電話ください。

こんな悩みはありあませんか？

- ・身体や心の悩み (病気やケガにより生活に困難を感じる、閉じこもり、不眠、気持ちの落ち込み)
- ・人間関係の悩み (近隣トラブル、家族関係、いじめ)
- ・お金の悩み (借金、多重債務、困窮、遺産相続) など

お知らせ

PCB 廃棄物を処分しましょう

☎ 三八地域県民局環境管理部 ☎ 0178-27-5111
青森県庁環境保全課 ☎ 017-734-9584

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されていました。しかし、人体に有害であることが分かり、昭和47年に製造が中止されたものの、今でも PCB を含んだ機器が発見されています。PCB が使用された電気機器がないか確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いいたします。詳しくは、お問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

■ PCB 廃棄物の処分期限

種類		処分期限
高濃度 PCB 廃棄物	変圧器・コンデンサーなど	令和4年3月31日【終了】
	安定器・小型電気機器など	令和5年3月31日【終了】
低濃度 PCB 廃棄物		令和9年3月31日

お知らせ

空き店舗活用事業費補助金について

☎ 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

空き店舗の有効な活用を促進し、空き店舗の解消、商店街のにぎわいづくりを促進することを目的に、商店街などにある空き店舗に新規出店する人が行う店舗改装に要する経費について、補助金を交付します。

■ 対象

空き店舗で事業を開始する個人または法人

■ 補助対象経費

内装工事、外装工事、給排水衛生設備工事、空調設備工事、サイン工事および電気・照明工事などに要する経費並びに建物と一体となって機能する設備の設置に要する経費など

■ 補助金額

- ・新規事業者 補助対象経費の 4/5 で上限 100 万円
- ・既存事業者 補助対象経費の 2/3 で上限 50 万円

詳しい対象経費や申請様式などは
こちらから▶



お知らせ

商工業パワーアップ事業費補助金について

☎ 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

町内の事業所または団体が、町商工業のより一層の活性化を図ることを目的に実施する事業に要する経費について、補助金を交付します。

■ 対象

町内の事業者または団体に、町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、法人町民税を滞納していない人

■ 対象事業（対象金額）

- ① 販路拡大事業（対象経費の 4/5 で上限 20 万円）
- ② 店舗改修事業（対象経費の 1/3 で上限 20 万円）
- ③ 「11ぴきのねこ」活用事業（対象経費の 1/3 で上限 2 万円）
- ④ 特産品開発事業（対象経費の 1/3 で上限 20 万円）

詳しい対象経費や申請様式などは
こちらから▶



防災

土砂災害防止月間

☎ 三戸町役場 総務課 ☎ 20-1111

6月は土砂災害防止月間です。

土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、役場総務課へ連絡しましょう。土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページから、「防災情報（砂防）」で検索するとご覧いただけます。

防災情報（砂防）▶



..... 以下は、有料広告です。

普通肥料（汚泥肥料） 生第 85798 号（肥料取締法に基づく登録）

性状：粉 / 肥料成分：窒素 1.6% リン：3.5% カリ：1.6%

安全でよく育つ肥料 使ってみませんか？

アースライフ

肥料価格（配達料込）※税込価格です

4t 車 **¥4,400** 10t 車 **¥11,000**

必要量は相談に応じます ☎ 0176-22-2061

（担当：畠山）

にんにく 1反-3t / 長芋 1反-2t / 葉もの 1反-1t / 田んぼ 1反-0.3t



県南環境保全センター(株) 十和田市大字三本木字野崎 40-370

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

パソコンで警告が出たらサポート詐欺に注意！

- ▶パソコン閲覧中に「ウイルス感染の警告」が表示された
- ▶警告画面のサポート窓口に電話をすると「警告表示を消すには5万円が必要」「プリペイド形電子マネーを買って番号を教えて」と指示された
- ▶番号を教えると「1桁違うので再度5万円が必要。やり直しの手数料3万円分も必要」と指示され、合計13万円分の番号を教えてしまった。

<ひとこと助言>

- ☆突然警告画面や警告音が出て慌てず、画面に表示されている連絡先には絶対に電話しない。
- ☆警告画面は強制終了などの手順で消すことができます。
- ☆自分で判断できない場合は周りの人もしくは、最寄りの消費生活センターなどや警察へ相談しましょう。

消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク
三戸町役場まちづくり推進課 ☎20-1117

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 11ぴきのねこの応援しています。(東京都)
- ◆ 三戸のにんにくが美味しかったです！(神奈川県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。



ふるさとチョイス 三戸町 🔍 検索



皆さんのへ春まつりの取材とお手伝いに行ってきました。今年の春まつりは、地域の皆さまの熱いご支援のおかげで、駐車場が満車になるほどの大盛況でした。会場には笑顔あふれる人々が集まり、地域の活性化を改めて感じることでしました。(遠沢)

編集ノート

お知らせ

災害義援金・救援金について

問 日本赤十字社青森県支部 三戸町分区 ☎20-1151

三戸町役場では災害義援金・救援金の募金箱を随時設置しております。皆様からご協力いただいたお金は、日本赤十字社から被災地へ送られ、被災地の復興に役立てられます。

【能登半島地震災害義援金】

■設置場所

役場1階会計課窓口前、斗川支所、猿辺支所

■募集期間

令和6年12月27日(金)まで

【2024年度 台湾東部沖地震救援金】

■設置場所

役場1階会計課窓口前

■募集期間

令和6年6月28日(金)まで

※役場職員がご自宅に義援金のお願いに伺ったり、電話でお願いしたりすることはありません。詐欺などには十分ご注意ください。

お知らせ

マイナンバーカードの保有状況

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎20-1151

	三戸町	青森県	全国
保有枚数	7,018	907,617	92,378,034
人口(人)	9,172	1,225,497	125,416,877
保有枚数率(%)	76.5	74.1	73.7

※保有枚数は、令和6年4月末現在

※人口は、令和5年1月1日現在

相談

認知症専門相談

問 三戸町役場 健康推進課 ☎20-1153

最近、物忘れが多くなってきた、ご自身やご家族が認知症ではないか、介護について悩んでいるなど、認知症に関する相談をお受けします。

■日時 6月24日(月) 9時から12時まで

■場所 保健センター集団指導室

※事前に電話での予約をお願いします。

以下は、有料広告です。

あもり 県産材使用 amori wood

各種木箱 製造・販売

桃箱・半切箱・6寸箱・りんご箱
さくらんぼ贈答用桐箱
各種(新箱・古箱)販売中!

あもり木箱工房 新坂製函

南部町高瀬小沢田9-1 TEL.0178-76-1030 🔍 検索 木箱 新坂製函
https://www.ringobako.com

よかったね♪ 
虫歯ゼロ

今回は、3歳児健診を受けたお子さん全員にむし歯がありませんでした。

三戸町では、「むし歯0」を目指し、1歳・2歳・3歳のお子さんを対象に、町内歯科医院で、フッ素塗布ができるよう無料の受診券を送付しています。フッ素を塗布することで、歯の質が強くなり、むし歯を予防する効果がありますので、ぜひ、ご活用ください。



みく
中村 美来ちゃん



いぶき
水梨 勇吹くん



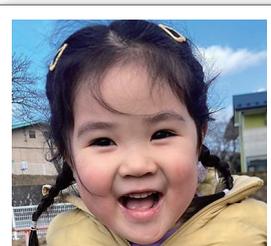
あやめ
和田 彩愛ちゃん



いおり
水梨 伊織ちゃん



みお
田辺 愛桜ちゃん



あお
加藤 碧桜ちゃん



かなた
千澤 叶汰くん



さくや
大山 朔弥くん



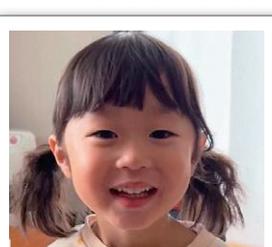
しんぺい
東 眞平くん



ちさき
佐藤 千咲ちゃん



りお
遠藤 莉生ちゃん



ゆずな
佐藤 柚凧ちゃん



ぶんせい
居ヶ内 文誠くん



みずき
内澤 美月ちゃん



いとはる
今待 純陽くん



広報さんのへ 第754号 編集・発行 三戸町役場まちづくり推進課 青森県三戸郡三戸町大字在府小路町43番地 TEL 0179-201111 FAX 0179-201102

SNSで町からの情報をお届けします。
フォローや友だち追加、お願いします。



X (旧 Twitter)



LINE



Instagram