

広報 さんのへ みんなでちからをあわせる11ひきのねこのまち

SANNOHE

2024
10
No.758

激走！三戸町



三戸町チームが県民駅伝で、町の部 過去最高順位の2位となりました (P2～3)

写真：佐々木涼蒼さん

第32回青森県民駅伝競走大会 総合9位 町の部 過去最高順位 第2位!



●今大会大きく飛躍した三戸町チーム

9月1日、青森市にて第32回青森県民駅伝競走大会が開催されました。三戸町の代表選手9人は、26.1kmのコースを1時間29分48秒で走り抜き、総合9位、町の部では過去最高順位である2位となりました。また、第1区を走った佐々木涼蒼くんと5区を走った佐藤咲希さんは、町の部で区間賞となりました。

●30年ぶりに過去最高順位を更新

今年から中学生男子区間へ変更となった1区では、むつ市と三戸町、青森市がトップを競り合う展開となり、三戸町は総合2位でタスクをつなぎました。その後の区間でも安定した走りを見せ、9位でゴールをすることができました。三戸町の最高順位は平成6年に開催された第2回大会の町の部3位でした。今回は過去の記録を上回る準優勝という素晴らしい成績を収めることができました。

●今後のさらなる活躍に大いに期待!

三戸町チームは、小中学生の夏休みに合わせ強化練習を開始。松原公園を中心に毎日約2時間のトレーニングを積んできました。中学生が全体的に力をつけてきており、8月に開催された夏季中体連の東北大会に出場した選手もあり、今後の活躍が期待されています。

選手やスタッフの皆さん、大変お疲れ様でした。そして感動をありがとうございます!



れあ
佐々木涼蒼 (1区)

今回の県民駅伝で任された1区で町の部区間賞を獲得し、良い流れをつくってチームに貢献できて、とても嬉しいです。ここで満足せず、これまでどおりコツコツと練習を積み重ね、来年も区間賞を目指して走りたいです。

三戸町チーム ★メンバー紹介★

さくらこ
小原桜心 (3区)

私は、県民駅伝に初めて出場したので、とても緊張しましたが、みんなでタスキをつないで、町の部2位、全体で9位をとれて、とても嬉しかったです。また来年も出場できるように、日ごろの練習を一生懸命頑張ります。



しょうご
佐藤匠悟 (2区)

僕は初めて県民駅伝に出場しました。憧れの涼蒼先輩が2位でタスキをつなげてくれて、さらに緊張しました。でも、仲間や家族の応援、声援のおかげで最後まで力いっぱい走りきることができました。



さき
佐藤咲希 (5区)

女子のエース区間を任せていただき、哲也さんからもらったタスキを1秒でも速く後輩につなげたいという思いで走りました。これまでの練習の集大成の走りでも町の部区間賞を獲得でき、自分の努力が報われた気がします。



てつや
川市哲也 (4区)

チームとして過去最高順位を獲得できたことを本当に嬉しく思います。後輩の皆さんの成長が頼もしく、来年も楽しみです。日々のトレーニングを大切に、三戸町の優勝に貢献することを次の目標としています。



ふみや
山本文也 (7区)

今年は1区から良い流れでタスキリレーが行われ、町の部2位という結果でした。自分は力不足でしたが少しでもチームに貢献できていればと思います。さらに上の順位を目指すべく精進します。応援ありがとうございました。



こう
渡邊向 (6区)

去年は走ることができなかった県民駅伝を走ることができて嬉しかったです。初めての駅伝はアップダウンが激しく難しいコースでしたが、1区からのみんなの思いをつなぎ、順位を1つ上げることができて良かったです。



こうたろう
中山広太郎 (9区)

中学生最後の県民駅伝でアンカーという大役を任され、とても緊張しました。でも、周りの皆さんからの心強い応援のおかげで、順位を上げてゴールすることができ、良かったです。来年も三戸町のために走りたいです！！



あゆ
熊林瑛結 (8区)

中学生になって初めての駅伝ということで、とても思い入れがありました。目標の区間賞は取れませんでした。仲間の思いも背負って全力で走ることができました。夏の猛練習の成果を大舞台で発揮できて良かったです。



8/9 斗川小が青森県学校給食表彰を受賞

衛生管理の徹底が、受賞に結びつく

小中一貫三戸学園斗川小学校（後藤真樹子校長）は学校給食実施上優れた効果をあげている学校として、県教育委員会から青森県学校給食表彰を受賞しました。

斗川小学校では、日頃から衛生管理に注意しており、配膳準備の指導や栄養教諭の指導を受け給食を実施しています。後藤校長は「保護者・給食センターなど周りからの協力があり、今回の表彰に繋がったと思います。これからも衛生管理を継続していきます」と話しました。



小学3、6年生の子どもたち



皮むき作業をする参加者

8/26,27 井畑育子さんが農福連携に挑戦

三戸町では初のチャレンジ農福事業を活用

井畑育子さんはチャレンジ農福事業を三戸町で初めて活用し、農業経営の発展とともに福祉施設の利用者の社会参画を実現する取組「農福連携」を実施しました。チャレンジ農福はお試しで農福連携を実施する農業者と福祉事業所をマッチングし、作業料金の一部を支援する青森県の事業です。今回、井畑さんとワークステーションあおば（就労継続支援B型事業所・八戸市）がマッチングし、玉ねぎの皮むきや根を取る作業を2日間で100kg行いました。

参加者は「量が多くて大変だったけれど楽しかった。機会があればまた参加したい」と話し、事業を活用した井畑さんは「手を休めることなく、慣れてくると作業スピードが早くなっていきとても助かった。これからも無理なく楽しんで仕事をしてほしい。また、農福連携に取り組みたい」と話しました。

8/30,31 町でおはなし会を開催

地域の伝統と絵本の魅力を再発見！

町は小学生おはなし会を、三戸小学校メディアセンターで小学5年生47人を対象に開催しました。おはなし会は、子どもたちの豊かな感性や情緒、ふるさとを大切に思う心を育むことを目的とし、三戸出身の漫画家馬場のぼるさんを通じて、児童の地域の伝統や文化への興味関心を高めるため実施されています。おはなし会では、関谷裕子さん（こぐま社元編集長）を講師として迎え、「三戸町が大好きだった馬場のぼる先生」のテーマで講演を行いました。

翌日には、大人のためのおはなし会がアップルドームで開催され、町内外の一般の人を対象に開催されました。関谷さんは「11ぴきのねこたちは、人間そのもの!？」をテーマに講演し、絵本とお話を楽しむ会「ウヒアハ」は大型紙芝居で読み聞かせを行いました。参加した子ども、大人たちは絵本に親しむためのきっかけとなり、有意義なひとときとなりました。



講演を行う関谷さん

9/7「白門りんごの会」収穫体験ツアー

収穫したてのりんごを丸かじりで笑顔

中央大学のOBで構成される「白門りんごの会」(松木茂夫会長) 26人が三戸町を訪れ、りんごの収穫体験と梅内りんご組合員との交流会を行いました。参加者は梅内の藤子園地を訪れ、自分たちで収穫した取れたてのサンつがるをほお張りながら、袋いっぱい新鮮なりんごを収穫しました。



りんごを収穫する松木会長



右から手塚代表、斉藤代表

9/11 町内業者が防犯カメラを町に寄贈

安全で安心に暮らせる町に！

(有)水幸設備工業、(有)太陽電気設備、(株)藤田電気商会の3社が町の防犯対策として、防犯灯付き防犯カメラを町に寄贈しました。代表として、(有)水幸設備工業の斉藤良美代表取締役と(有)太陽電気設備の手塚克則代表取締役が役場を訪れ、松尾和彦町長に防犯カメラ5台を贈呈しました。設置予定箇所は、三戸町役場駐車場2台、小中学校3台となっており、撮影された画像の閲覧・提供は、裁判所、捜査機関、弁護士等から令状などに基づいた請求があったとき、災害発生時など限定的な場面のみ可能となっています。

事業承継推進強化月間(10月・11月)

事業承継を考えてみませんか？

三戸町では、事業や会社を譲り渡したい中小事業者と事業を譲り受けたい継業希望者をweb上でマッチングさせるサービスを行っています。プロのライターとカメラマンの取材によって、事業者の魅力を十分に伝える記事を作成し、後継者を募集します。また、事業者専任のコーディネーターが、情報公開から基本合意まで伴走支援するので安心です。



売り手の事業者様は無料。まずはお気軽にご相談ください！

[relay the local 三戸町]

相談受付 ▶ 運営会社(株)ライトライト 0120-417-007 / 三戸町まちづくり推進課 20-1117



引継ぎはお早めな！

さまざまな
事業承継を
県と関係機関が
全力でサポートします！

親族内承継 | 従業員への承継 | 第三者への承継

親族に後継者がおらず、廃業又は会社や店の譲渡を考えている方

後継者のいない会社を引き受けて事業を拡大したい方

具体的にどのように承継すればよいかわからない方

まずはお気軽にご相談ください。

事業承継の相談をワンストップで

青森県事業承継・引継ぎ支援センター
(公財)21あおり産業総合支援センター内
TEL 017-723-1040 FAX 017-735-5777
E-mail hikitsugi@21aomori.or.jp
https://www.21aomori.or.jp/jigyoushoukei



青森で温泉承継して良かったな

青森県
Aomori Prefecture's Government

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

■現行の被保険者証の新規発行終了について

現行の被保険者証はマイナンバーカードでの保険証利用を基本とする仕組みに移行し、令和6年12月2日から現行の被保険者証は新規発行されなくなります。

※令和6年12月1日までに発行された被保険者証は最長で令和7年7月31日まで有効です。

令和6年12月2日以降、連携されたマイナ保険証や有効な被保険者証をお持ちでない人には、申請いただくことなく資格確認書が交付されますので、引き続き医療を受けることができます。

詳細については、役場健康推進課または青森県後期高齢者医療広域連合（☎ 017-721-3821）までお問い合わせください。

また、マイナ保険証利用については、下記にお問い合わせください。

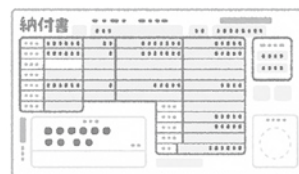
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

受付時間 平日 9:30 ～ 20:00 土日祝 9:30 ～ 17:30

■新たに後期高齢者医療制度に加入された人の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された人は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税（料）を口座振替で納めていた人も、改めて手続きが必要です。



■保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの人は役場健康推進課へご相談ください。災害により住宅などに著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。



お問い合わせ先：三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

11

月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
10/27	28	29	30	31	11/1 ・オレンジカフェ (三戸中央病院 13時30分～ 14時30分)	2 ・子ども文化作品 展・公民館まつり (～4日) ・三戸町総合文化 祭(～4日)
3 ・文化の日	4 ・振替休日	5	6	7	8	9 ・第3回三戸お 城講座(町民体 育館13時30 分～)
10	11	12 ・集団健(検)診 (ジョイワーク三戸 受付7時～9時)	13 ・集団健(検)診 (ジョイワーク三戸 受付7時～9時)	14	15 ・心の健康教室 (小4対象・三戸 学園)	16
17	18	19	20 ・行政相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	21	22	23 ・勤労感謝の日 ・集団健(検)診 (ジョイワーク三戸 受付7時～9時)
24	25 ・認知症専門相談 (保健センター 9時～12時) ・脳の健康度チェック (保健センター13時 30分～14時30分)	26	27 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	28	29	30 ・修学旅行(三戸高・ ～12月4日)

令和5年度学校保健標語

※学年は昨年度のものです。

気をつけよう ネットの中の 甘いゆうわく

(三戸小6年 谷地 ななみ)

ゲームより 毎日外出て 運動だ

(三戸中7年 荒川 央典)



- みんなでパソコン（会員限定）
毎週木曜 ※ 24 日除く
（19 時～ 20 時 30 分）
※教室
対 象：小学生以上
会 場：ジョイワーク三戸
料 金：会員 1,100 円、会員以外 1,600 円
【30 分料金半額】
準備物：ノートパソコン

令和 6 年度クラブ 会員を募集します！

令和 6 年度のクラブ会員やスポーツ指導者（有資格者）、運営スタッフ、賛助会員（企業、団体、個人問わず）も募集します。

10月の
予定

サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 ※ 24、29 日除く 10 時～ 12 時	ジョイワーク三戸
Enjoy ♪ピンポン☆	毎週月・水曜 ※ 14、23、28 日除く （19 時～ 21 時）	ジョイワーク三戸
マルチスポーツ （ネオホッケー、 バトミントンなど）	5、26 日（18 時 30 分～ 20 時 30 分） 12、19 日（18 時 30 分～ 20 時 30 分）	アップルドーム ジョイワーク三戸

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
楽笑ストレッチ	毎週月曜 ※ 14、28 日を除く （13 時 30 分～ 15 時）	ジョイワーク三戸
かんたん筋トレ	毎週水・金曜 ※ 23、25 日を除く （10 時～ 11 時 30 分）	ジョイワーク三戸

※「教室」は参加料が必要（クラブ会員 550 円、会員以外 1,100 円）
※サークルおよび教室、スクールの体験は自由にできますが、1 回までとさせていただきます。



（一社）さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス（ジョイワーク三戸内）
TEL・FAX 22-2503
Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



HP



おうちで作れる

第 30 弾

三戸の郷土料理

◆今月の献立は… むかごご飯

☆材料（2 人分）
むかご（100g）、塩（小
さじ 2）、ごはん（2 膳分）



※むかごは、長芋や自然薯などのヤマノイモ類のツルの葉の付け根あたりにつく球芽で、茶色の皮の直径 2 c m 程の、ころっとした丸い形をしています。カリウムや鉄分、マグネシウムが豊富に含まれています。

○作り方

- ①むかごを水洗い後、ザルに入れて軽くこするようにかき混ぜ、余分な皮を取り除きます。
- ②むかご 100g に水 2 カップ、塩小さじ 2 を入れて強火にかけ、沸騰したら中火にして 4 分くらいゆで、ザルにとります。
- ③ごはんは、②を入れ混ぜて完成。※そのまま食べてもよし、①を油で素揚げし、塩を振るとフライドポテトになります。

食品ロスを減らそう



◆食品ロスとは？

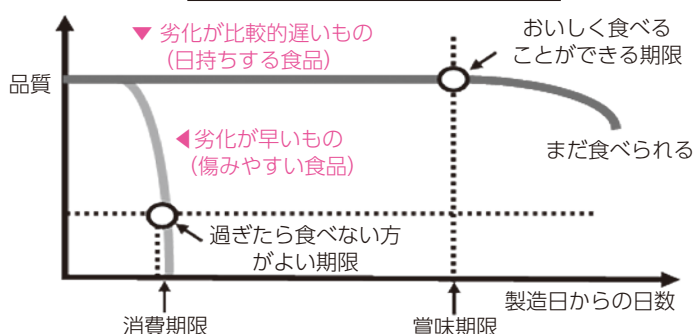
本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。日本では 1 日 1 人当たり、おにぎり約 1 個分の食べ物を無駄にしています。

◆食品ロスを減らす 3 つのコツ

1. 買いすぎない
2. 作りすぎない
3. 食べ残さない

食品の期限表示「消費期限」と「賞味期限」

消費期限と賞味期限のイメージ



図書館 だより

開館時間 10:00~18:00
☎22-1731 FAX 22-1606



リクエストのあったドラえものの学習シリーズやユニーク絵本を増やしました。たくさん読んでみてね！

10月のスケジュール

10日(木)移動図書館(斗川小)

■休館日：毎週月曜日

※14日(月)は開館

15日(火)が休館です。

■図書整理休館日：31日(木)

今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
御庭番耳目抄 まいまいつぶろ	村木 嵐	幻冬舎
籠の中のふたり	薬丸 岳	双葉社
昭和の僕らはバカでした	仲曾根 ハミ	ワニブックス
ノンフィクションほか		
なぜ働いていると本が読めなくなるのか	三宅 香帆	集英社
盗伐 林業現場からの警鐘	田中 淳夫	新泉社
からだにやさしい麹こんだて	阿部 かなこ	大和書房
児童書		
だいじなあなた	たなか しん	パイ・インター・ナショナル
【児童書版】アフターマン 人類滅亡後の動物の図鑑	ドゥーガル・ディクソン	学研プラス

10月27日(日)から11月9日(土)は読書週間の期間中、人気の「除籍本・除籍雑誌のリサイクルフェア」を行っています。

図書館での役目を終えた本をご自由にお持ち帰りできますので、ぜひご越してください。

また、『児童書・えほんの福袋』も同時に開催します。こちらは数量限定30袋、ひとり1袋を選んでお持ち帰りできます。お早めどうぞ。

一般書

冬期限定ボンボンショコラ事件

米澤 穂信 (東京創元社)



今年の夏にアニメ化もされ話題の<小市民>シリーズ。小鳩君を轢き、密室状況から消え失せた車はどこへ？

シリーズ最大の事件を描き、四部作掉尾を飾る冬の巻ついに刊行。

おすすめ本

つかめ理科ダマン シリーズ

シン・テフン (マガジンハウス)



「人体のふしぎ」編では、シンが人体に入れる潜水艇を開発！体の中を観察するはずが予想外の出来事が！？

大人気の理科ダマンシリーズ！既巻が揃いました！

児童書

のぼたん広場

子育てを
応援！

のぼたんアイドル



おとほ
井場 音葉ちゃん
(2歳3カ月)

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。
○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45
平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！
○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

10月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース・パンダコース>

毎週木曜 10時30分～12時

[対象]生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<フリー day>

毎週月・火・水・金曜 9時～15時

[対象]生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<うたってあそぼう講座>

10月8日(火) 10時30分～(20分程度)

[対象]生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

10月23日(水) 10時30分～12時

[対象]生後2カ月～就園前のお子さん
を持つ親子・妊婦さん

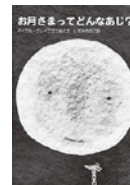
<小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると遊びが変わってきます。小学生以上のお子さんは利用できませんので、ご了承ください。

のぼたん文庫 おすすめ本

お月さまってどんなあじ？

お月さまをほんのひとくち食べてみたくて、動物たちが次々と自分の背中に他の動物たちを乗せていきます。お月さまは新しいゲームだともい、ひょいっと逃げてしまいます。そして、とうとう！
お月さまは、どんなあじがしたのでしょうか？



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

木のおもちゃ体験広場

良質なおもちゃを豊富にそろえています。

■日時 10月26日(土) 10時～13時

■場所 ふくじゅそう3階「大会議室」

■対象 生後2ヶ月～小学校低学年を持つ親子
(きょうだいがいる場合に限り、高学年も利用可)

※状況によって変更になる場合があります。

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

募集

ふるさと納税返礼品提供 事業者を募集します！

ふるさと納税返礼品として、三戸町産「リンゴ」を提供いただける事業者を募集します。

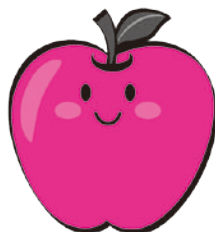
毎年、返礼品のリンゴは、寄附者から高い評価をいただいております。今年度も、ご協力くださるようお願いいたします。

■募集する返礼品

リンゴ(品種などは右記のとおり)

※訳あり以外は贈答用として発送可能なものに限りします。

※提供をお考えの人は、まちづくり推進課までお問い合わせください。



取り扱い品種	規格
サンふじ	約 5kg (14～18玉) 約 3kg (8～12玉)
【訳あり】サンふじ	約 10kg (32～40玉) 約 5kg (14～18玉)
シナノドルチェ	約 5kg (14～18玉)
トキ	約 5kg (14～18玉)
早生ふじ	約 5kg (14～18玉)
紅玉	約 4.5kg (20～28玉)
シナノスイート	約 5kg (14～18玉)
もりのかがやき	約 5kg (12～16玉)
ぐんま名月	約 5kg (12～18玉)
あいかの香り	約 5kg (12～18玉)
はるか(蜜センサー選別品)	約 3kg (8～12玉)
【訳あり】はるか	約 5kg (12～20玉)
サンふじ&王林& シナノゴールドセット	約 5kg (14～18玉)
サンふじ&王林セット	約 5kg (14～18玉)
サンふじ&星の金貨セット	約 5kg (14～18玉)

問合せ先：三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

お知らせ

三戸オープンキャンパス 2024

問 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

三戸町中央公民館では三戸オープンキャンパス 2024（前期）を開設しています。

10月に開催する講座は下記のとおりです。

講 座	開催日	時 間
料理教室	【月曜】7日	10時～13時
健康体操教室	【火曜】1日、15日	19時～20時30分
からだスッキリ かんたん筋トレ	【火曜】1日、15日	19時～20時30分
オカリナ教室	【火曜】8日	10時～11時30分
チアダンス教室	【水曜】30日	19時～20時
鉛筆画教室	【木曜】3日、17日	10時～12時
ルーシーダットン	【木曜】10日、24日	19時～20時

○受講生は随時募集中です。詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

児童手当制度が一部変更になります

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

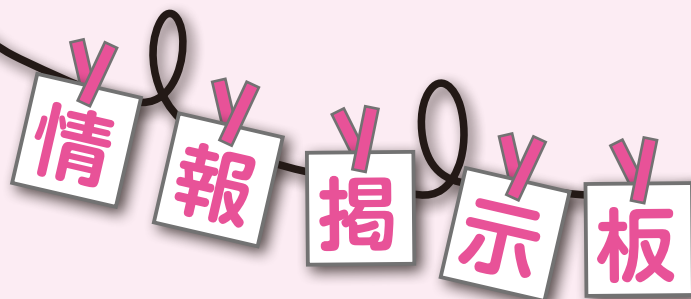
主な改正点	改正前 (令和6年9月分まで)	改正後 (令和6年10月分以降)
支給対象	0歳～中学校修了 (15歳年度末)まで	0歳～高校生年代 (18歳年度末)まで
所得制限	あり	なし
手当月額	・3歳未満 15,000円 ・3歳から中学生 10,000円 (小学生までの第3子 以降は 15,000円) ・所得制限限度額以上 上限限度額未満 5,000円	・3歳未満 15,000円 (第3子以降は 30,000円) ・3歳から高校生年代 10,000円 (第3子以降は 30,000円)
支払回数	年3回(2、6、10月)	年6回(偶数月)
多子加算 対象	高校生年代 (18歳年度末)まで	大学生年代 (22歳年度末)まで
定時支払 通知書	送付あり	送付なし

※町内に住民登録がある18歳以下の児童がいる世帯のうち、申請が必要となる可能性がある人へは、申請案内を随時送付しております。

(申請期限 令和6年10月31日)

※町内に対象児童がいないなどにより通知が届かない人はお問い合わせください。

※現在児童手当を受給しており、制度改正後も支給額が変わらない人などは、手続き不要です。後日送付される案内をご確認ください。



税金

納期のお知らせ

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

10月31日(木)は、町県民税3期、国民健康保険税4期の納期限です。納期内にお納めください。

税務課夜間窓口をご利用ください

役場税務課では、日中の役場来庁が困難な人のために、納税相談・収納窓口を平日午後7時まで延長していますのでご利用ください。

■日時

10月30日(水)、31日(木) 午後7時まで

税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがありますので、納税が困難なときはお早めにご相談ください。

お知らせ

第4回オレンジカフェ SAN・SUN
さんのへ開催のお知らせ

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

第1部は、三戸オカリナ教室「アップルキャッツ」のみなさんによるステージ演奏があります。すてきな音色を楽しみましょう。

第2部は、対話型交通安全教室を行います。自分の住んでいる地域の危険な交通場面を確認しながら、自身の行動を振り返り、状況に応じた適切な運転・歩行方法への理解を深めましょう。

■日時

令和6年10月16日(水)

13時45分～15時30分(13時30分開場)

■場 所

三戸町中央公民館 ホール

■内 容

- ①オカリナ演奏
- ②対話型交通安全教室

■申込方法

健康推進課(☎ 20-1153)に電話

■申込期限

開催日前日まで

※必ず事前の申込をお願いします。

お知らせ

高齢者等インフルエンザ予防接種助成

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

■対象者

町内に住所があり、次のどちらかに該当する人

- ① 65 歳以上
- ② 60 ～ 64 歳で、心臓や腎臓または呼吸器の機能に障害を有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する人（身体障害者手帳 1 級と認められる人）

■自己負担額 1,000 円 ※生活保護受給者は無料

■助成期間

令和 7 年 1 月 31 日(金)まで

■接種申込

接種方法を各医療機関などに確認し、必要な手続き（予約など）をした上で、接種してください。

■助成方法

- ① 契約医療機関などで接種した場合→医療機関などで 1,000 円を支払う

三戸中央病院、田島医院、ほほえみ三戸（入所者に限る）、田子診療所、福原胃腸科外科医院、孔明荘（入所者に限る）、南部病院、スワンクリニック、はらだクリニック、かわむら内科クリニック

- ② 上記以外で接種した場合

料金を全額支払った後、令和 7 年 2 月 28 日(金)までに役場健康推進課（保健センター）で手続きをしてください。後日、指定口座に助成金を振り込みます。

※対象者には事前に案内を送付しています。助成期間中に対象年齢に達する対象者には誕生月の前月末に送付します。

子どもインフルエンザ予防接種助成

■対象者

町内に住所がある生後 6 か月～18 歳のお子さん

■自己負担額 1,000 円

■助成期間

令和 7 年 1 月 31 日(金)まで

※生後 6 か月以上 13 歳未満→助成回数 2 回

13 歳以上→助成回数 1 回

■接種申込

接種方法を各医療機関などに確認し、必要な手続き（予約など）をした上で、接種してください。接種当日は、保護者の同伴が原則です。

- 中学生以下→保護者が同伴できない場合、普段からお子さんの健康状態を把握している親族などが同伴し、委任状の提出が確認できれば接種可能です。
- 高校生相当→同意書の提出が確認できれば、お子さん 1 人で接種可能です。

■助成方法

- ① 契約医療機関などで接種した場合→医療機関などで 1,000 円を支払う

三戸中央病院、田島医院（高校生相当のお子さんに限る）、田子診療所、福原胃腸科外科医院、南部病院、スワンクリニック、はらだクリニック、かわむら内科クリニック、ほそかわ小児科クリニック

- ② 上記以外で接種した場合

料金を全額支払った後、令和 7 年 2 月 28 日(金)までに役場健康推進課（保健センター）で手続きをしてください。後日、指定口座に助成金を振り込みます。

※対象者には事前に案内を送付しています。助成期間中に対象年齢に達した接種希望者は役場に申請してください。

お知らせ

令和 7 年度用農業用免税軽油の申請受付をします

問 三戸町役場 農林課 ☎ 20-1155

令和 7 年 3 月以降の免税軽油に係る免税証の受付を、次のとおり行います。

令和 3 年度の税制改正において、国税、地方税の税務関係書類における押印義務の見直しが行われました。それに伴い、納税者などの押印を求めるものについては原則、押印不要となりました。

■申請についての問合せ先

○申請全般

三八県民局 県税部 ☎ : 0178-27-5111

○農協から購入している人

(株)ぱるじゃサービス 燃料課 ☎ : 0178-70-7811

※農協以外で購入している人は、役場農林課までお問い合わせください。

■受付期間 11 月 18 日(月)～11 月 21 日(木)

午前 9 時～午後 3 時

■受付場所 役場 3 階 農林課 小会議室 1

※申請に必要な書類、持参していただくものについては、個人および共防組合に郵送しています。

なお、新規または使用者証を紛失した人、名義変更して申請する人は直接三八地域県民局県税部で申請してください。

支援

合併処理浄化槽の設置を支援

問 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

生活環境の保全および公衆衛生の向上を目的として、新規に合併処理浄化槽を設置する人へ補助金を交付します。詳しくは、お問い合わせください。

■補助金額

人 槽 区 分	限 度 額
5 人槽	390,000 円
6 ～ 7 人槽	474,000 円
8 ～ 10 人槽	660,000 円
※宅内配管工事	300,000 円



■申込方法 申請書に必要書類を添えて三戸町役場 建設課へ提出

■要綱など 三戸町ホームページ

お知らせ

三戸町奨学奨励金を交付します

問 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

令和 5 年度（令和 5 年 4 月～令和 6 年 3 月）に返還した奨学金の返還金額を奨励金として交付します。

■対 象

三戸町役場ホームページをご覧ください。

■申請期間

令和 6 年 10 月 1 日(火)～令和 6 年 12 月 27 日(金)

■申請窓口

三戸町役場 2 階 まちづくり推進課

お知らせ

木造住宅耐震診断支援事業

問 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

～家の状態をチェックしましょう～

耐震診断員を派遣し、耐震診断を実施します。

■対象住宅

- ①昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築
- ②在来軸組構法または伝統的工法により建築された木造住宅で、地上階数が 2 以下
- ③一戸建ての専用住宅または併用住宅（延べ床面積の 1/2 以上が住宅で、住宅以外の床面積が 50㎡以下）
- ④建築基準法に違反していない
- ⑤過去に同じ制度により耐震診断を受けていない

■個人負担額

延べ面積	診断費総額	個人負担額
200㎡以下	147,000 円	11,000 円
200㎡超～ 250㎡以下	168,000 円	32,000 円
250㎡超～ 300㎡以下	189,000 円	53,000 円
300㎡超～ 350㎡以下	211,000 円	75,000 円
350㎡超～ 400㎡以下	232,000 円	96,000 円

木造住宅耐震改修支援事業

～家を耐震改修しましょう～

上記の耐震診断事業を実施した結果、倒壊する可能性があるかと判定された場合に、耐震改修工事などの費用の一部を補助します。

■対象住宅

- 耐震診断の結果、倒壊する可能性があるかと判断された住宅
- 耐震診断後、増改築をしていない住宅

■補助金額

(工事費 + 設計費 + 現場管理費) × 23%

※上限額 1,004,000 円

ブロック塀等耐震改修促進支援事業

～ブロック塀の管理をしましょう～

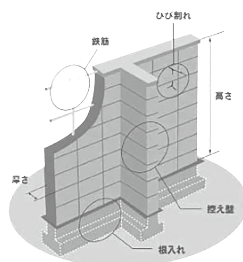
■補助対象塀

- 組積造の塀またはコンクリートブロック造の塀
- 通学路または避難路沿道にあるもの
- 工事業者などの耐震診断において、危険性があると判断されたもの
- 道路面から高さが 1m 以上のもの
- ※その他要件あり

■補助金額

工事費 × 2/3

※上限額 240,000 円



お知らせ

農業用使用済みビニールなどの処理について

問 八戸農業協同組合 三戸グリーンセンター ☎ 22-3172

安全な農作物を供給できる産地として信頼を得るために、適正処理に努めるようお願いいたします。

■回収日 11月12日(火)～13日(水) 9時～15時

■処理費用 60円/1kg (現金持参)

■廃プラスチック分別 (6種類)

1	色マルチ (緑、黒、白黒、シルバーグリーンなど) は一緒
2	農ポリ、透明マルチ、白ラップ (牧草用) は一緒
3	ハウスビニール (塩化ビニール)
4	肥料袋、サイロッコは一緒
5	防風ネット、ネット類、遮光幕、ブルーシート、ポリポット、ハウスバンド、ラプシート、灌水チューブ、育苗箱は一緒
6	農業プラスチックボトル (容器は、3回以上水洗いし、空にしてフタを外した状態でフレコンに容器とフタを一緒に入れる。)

■フレコンバック貸出

JA 八戸で貸し出している以外のフレコンバックは回収できません。

※自前のフレコンバックで処分して良い場合のみ回収できます。

■注意事項

分別されていない場合は、回収できません。

お知らせ

コロナウイルス予防接種費用助成

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

■対象者

町内に住所があり、次のどちらかに該当する人

- ① 65 歳以上
- ② 60 ～ 64 歳で、心臓や腎臓または呼吸器の機能に障害を有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する人 (身体障害者手帳 1 級と認められる人)

■自己負担額 1,500 円 ※生活保護受給者は無料

■助成期間 令和 7 年 3 月 31 日(月)まで

■接種申込

接種方法を各医療機関などに確認し、必要な手続き (予約など) をした上で、接種してください。

■助成方法

①契約医療機関などで接種した場合 → 医療機関などで 1,500 円を支払う (三戸中央病院、田島医院、ほほえみ三戸 (入所者に限る)、田子診療所、孔明荘 (入所者に限る)、南部病院、はらだクリニック、かわむら内科クリニック)

②上記以外で接種した場合

料金を全額支払った後、令和 7 年 4 月 30 日(木)までに、役場健康推進課 (保健センター) で手続きをしてください。後日、指定口座に助成金を振り込みます。

※対象者には事前に案内を送付しています。助成期間中に対象年齢に達する対象者には、誕生日の前月末送付します。

相談

認知症専門相談

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

最近、物忘れが多くなってきた、ご自身やご家族が認知症ではないか、介護について悩んでいるなど、認知症に関する相談をお受けします。

■日時 10月28日(月) 9時～12時

■場所 保健センター集団指導室

※事前に電話での予約をお願いします。

※認知症の人を介護した経験者への相談も可能です。予約時に、お知らせください。

お知らせ

マイナンバーカードの保有状況

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

	三戸町	青森県	全国
保有枚数	7,110	918,414	93,470,356
人口(人)	9,022	1,205,578	124,885,175
保有枚数率(%)	78.8	76.2	74.8

※保有枚数は、令和6年8月末現在

※人口は、令和6年1月1日現在

・・・以下は、有料広告です。・・・

60歳からのお助け人生

お仕事の一例や
会員さんの声は
こちら



シニア世代の皆様へ

**“ちょこっと仕事”で
もっと健康! もっと笑顔!!**

三戸町シルバー人材センター

三戸町大字在府小路町17
総合福祉センター内 ☎0179-22-0262

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎

給付金について

無料個別相談会

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所

日程・会場

10/25(金) 十和田市市民交流プラザ「トワール」多目的研修室3
十和田市稲生町18-33

10/26(土) 八戸市ユートリー 4階 デザイン室
八戸市一番町1丁目9-22

対象者 昭和16年7月2日～ ※ご遺族の方も給付金請求できます
昭和63年1月27日 生まれ

給付金 50万円～ ※病態に応じて給付金等の内容が異なります
3,600万円

完全予約制 ☎

0120-013-621

〈ご予約受付時間〉
平日 9:00～18:00

個別相談なので、他の方と顔を
合わすことはございません。

着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00

☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail: info@precious-law.jp

☎FAX 03-5363-6334 ☎http://precious-law.jp/

無料電話相談も

同時受付中! お気軽にお電話ください

普通肥料 (汚泥肥料) 生第 85798 号 (肥料取締法に基づく登録)

性状: 粉 / 肥料成分: 窒素 1.6% リン: 3.5% カリ: 1.6%

安全でよく育つ肥料 使ってみませんか?

アースライフ

にんにく 1反-3t / 長芋 1反-2t / 葉もの 1反-1t / 田んぼ 1反-0.3t

県南環境保全センター(株) 十和田市大字三本木字野崎 40-370

肥料価格 (配達料込) ※税込価格です

4t 車 **¥4,400** 10t 車 **¥11,000**

必要量は相談に応じます ☎ 0176-22-2061

(担当: 畠山)

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

2 時間後に電話が止まる !? 不審な電話に注意!

- ▶ 大手通信会社を名乗り「あと 2 時間でこの電話が使えなくなります。詳しくは 1 番を押してください」という自動音声の電話があった。
- ▶ 1 番を押すとオペレーターを名乗る人物につながり、氏名や生年月日などの個人情報を聞かれた。

<ひとこと助言>

☆総務省や大手通信会社が「あと 2 時間で電話が使えなくなる」などと個別に電話することはありません。

☆もし出てしまった場合は、会話の途中でも電話を切りましょう。

☆自宅の固定電話を留守番電話設定にしておくことも効果的です。

消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク

三戸町役場まちづくり推進課 ☎20-1117

ふるさと納税

寄附者からのメッセージ

- ◆ 11 ぴきのねこ、大好きです！これからも応援しています。(愛知県)
- ◆ 三戸町頑張れ！(兵庫県)
- ◆ 三戸町の発展を心から願っています。(青森県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町

Q 検索



編集ノート

県民駅伝競争大会町の部 2 位おめでとございます。競技は違いますが、私も学生時代は硬式テニスをやっていたので、スポーツを頑張っている人を見ると、応援したくなります。これからも、長く健康に競技を続けてください！



消防

電池からの発火にご注意を!

問 三戸消防署 ☎22-1140

リチウムイオン電池は、モバイルバッテリー、スマートフォン、コードレス掃除機、ノートパソコンなど幅広く使用されていますが、充電中や使用中のリチウムイオン電池から出火する火災が増えています。

【火災事例①】

日中に屋外駐車場の自動車内でモバイルバッテリーを充電コードのみ接続した状態で置いていたところ、発火。

【火災事例②】

スマートフォンをポケットに入れた状態で転倒したため、衝撃により、内部ショートが生じて異常発熱し、発火。

■火災を防ぐためには

- ①購入する際は、電気製品が安全性を満たしていることを示す「PSE マーク」が付いている製品にしましょう。
- ②機器購入時に付属されているメーカー指定の充電器やバッテリー（純正品）を使用しましょう。
- ③接続部が合致するからといって、充電電圧を確認せずに使用するはやめましょう。
- ④膨張、異音、異臭など異常が生じたものを使用するのはやめましょう。
- ⑤充電が最後までできない、使用時間が短くなった、充電中に熱くなるなどの異常があった際には使用をやめて、メーカーや販売店に相談してください。
- ⑥自動車内など高温下に放置しない。

令和 6 年秋の火災予防運動

「守りたい 未来があるから 火の用心」

10 月 21 日(月)から 10 月 27 日(日)までの一週間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が行われます。

この運動は、火災予防運動の普及を図り、火災発生を未然に防止し、尊い生命や財産を守ることを目的としています。火災の発生しやすい時期となるため、火の取扱いには十分気を付けましょう。

・・・ 以下は、有料広告です。 ・・・



各種木箱 製造・販売

桃箱・半切箱・6寸箱・いんご箱
さくらんぼ贈答用桐箱
各種（新箱・古箱）販売中!



あもり木箱工房

新坂製函

南部町高瀬小沢田 9-1 TEL.0178-76-1030

検索 木箱 新坂製函

<https://www.ringobako.com>

三戸高校クリエイティ部が最優秀賞を受賞



三戸高等学校クリエイティ部は、7月31日から8月2日まで開催された第48回全国高等学校総合文化祭「清流の国ぎふ総文2024」郷土研究部門「公共・政策」分野において、最優秀賞を受賞しました。大会では「三戸高校クリエイティ部とは」を題材として、昨年度実施した三戸高校PRポスターの制作や空きスペースのリノベーションなどの活動をプレゼンテーションしました。

部員の千葉優思さんは「部の活動は今後の人生に生かせるようなものばかりだったので、入部して良かったです」と話し、小川真由さんは「町に貢献したくて入部しました。部活動は、空きスペースのリノベーションなど普段できない経験が多くできて楽しいです」とこれまでの活動を報告しました。



リノベーションのようす



活動のようす



ポスターの写真撮りのようす

県知事がYouTubeで三戸の魅力を発信

宮下宗一郎県知事が、青森県政の今を発信するYouTubeチャンネル「青森県知事の新時代チャンネル A-Tube」の撮影のため三戸町を訪れました。宮下知事はまちあるきを行い「ねこが繋げる歴史の町」と三戸町の印象を話しました。



▲ A-Tube



串もちを試食する知事

SNSで町からの情報をお届けします。
フォローや友だち追加、お願いします。



X (旧 Twitter)



LINE



Instagram