

10/8 三戸町民大運動会 が行われました！

第69回三戸町民大運動会がアップルドームで開催されました。参加者は心地よい汗を流しました。世代をこえ、笑顔で競技に取り組み、町民同士の交流も深まったようです。

競技の結果、斗内町内会が9年ぶりの優勝に輝き、蛇沼町内会が町内対抗スポーツ大会の総合優勝を果たしました。



三戸町敬老会

10月5日、三戸町敬老会がアップルドームで開催されました。新型コロナウイルス感染予防のため、敬老会の対象者527人のうち、表彰を受ける人および長寿祝いの人100人が参加し、長寿を祝いました。100歳を迎えた人や、ともに88歳以上となった夫婦、数え年で88歳を迎えた皆さんに長寿を称える顕彰状が送られました。参加者の皆さんは、笑顔で歌と踊りのステージを楽しみました。

100歳 おめでとうございます！～元気の秘けつ～



大村達美 さん

好き嫌いなく何でも食べ、元気に過ごしています。今は、孫に会うことを楽しみに過ごしています。

福田さた さん

お風呂が好きで、普段は家から歩いて老人福祉センターの浴場に行きます。



ご長寿チェック！

●三戸町に100歳以上の人は何人いますか？

→ 11人

男性5人

女性6人

※ R5.9.30 現在

数え年88歳の皆さん～元気の秘けつ～



番屋ツヨ さん

たばこ農家で、元気に体を動かしていることです。



中村君子 さん

健康のために、草刈りや畑仕事に励んでいます。



澤田寛 さん

踊りやゴルフで体を動かします。野菜もたくさん食べますよ。



佐藤弘美 さん

趣味の散歩と釣りを楽しんで、自然体でいられるよう心がけています。

SNSで町からの情報をお届けします。フォローや友だち追加、お願いします。



X (旧 Twitter)



LINE



Instagram