

のぼたん広場

子育てを
応援！



外山 惺雄くん
(11カ月)

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。
①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。
お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

平日の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場 所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

10月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分～12時

[対象]:生後2カ月～よちよち歩きまでの
お子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分～12時

[対象]:歩行完了～就園前のお子さんを持つ親子

<フリー day>

毎週月・水・金曜 9時～15時

[対象]:生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<うたってあそぼう講座>

10日(火) 10時30分～(20分程度)

[対象]:生後2カ月～就園前のお子さんを持つ親子

<おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

25日(水) 10時30分～12時

[対象]:生後2カ月～就園前のお子さんを持つ
親子・妊婦さん

<小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると
遊びが変わってきます。小学生以上のお子さんは
利用できませんので、ご了承ください。

※状況によって変更になる場合があります。

のぼたん文庫 おすすめ本

「いえでをしたてるぼうず」

日曜日、だれもないおうちの窓で、
てるてるぼうずがぶんぶんおこっています。
「こんなにいいおてんきにしてあげ
たのに」ひとりおいてきぼりにされて、
家出をしたら…。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています(一人
3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

お知らせ

令和5年度 第1回 みんなの体験広場

今年度も「みんなの体験広場」を開催します。

ハロウィン工作やオリジナルポーチづくり・抹茶体
験など、6種類の体験コーナーを用意してお待ちして
います。軽食コーナーもありますので、お気軽に遊び
に来てください。

■日 時 10月15日(日) 10時～14時

■場 所 ジョイワーク三戸

■持ち物 上履き、飲みもの

■対 象 幼児から小学生までとその家族

(小学2年生以下のお子さんは、保護者同伴)

※詳しくは、チラシをご覧ください。

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

パート4

認知症を知ろう

相談先

三戸町地域包括支援センター
(健康推進課内) ☎ 20-1153

認知症は老化現象ではなく脳の「病気」です。

認知症には、アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症
などいくつかの種類があります。認知症はこのようなライフスタイルを送ることで、予防ができます。

①食が細くなったことで「低栄養」に注意し、血管の老化を防ぐ食事を摂る。

②運動は、脳の活動を活発にし、認知症予防にもなる。日々の家事にも運動効果がある。

③趣味活動や人と会話をする機会を大切にする。

認知症の普及啓発や交流のための認知症カフェや介護予防のための生き生き教室、身体の運動と脳
の運動を組み合わせた認知症予防の事業もあります。詳しくは、三戸町地域包括支援センターへご相
談ください。