

税金

法人の設立・異動の届出は忘れずに

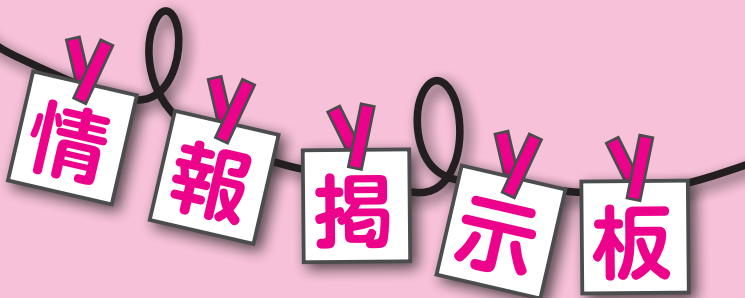
問 三八地域県民局 県税部 課税第一課
☎ 0178-27-5111 (内線: 208)

次の場合には、県税部に届出書の提出が必要になります。

- ①法人を設立したとき
- ②法人を解散・清算したとき
- ③「法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度」に異動が生じたとき

届出書の用紙は、県税部に備え付けていますが、県ホームページからもダウンロードしてご利用できます。なお、添付書類などの詳細については、県税部までお問い合わせください。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。



税金

納税相談・収納業務の時間延長

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

■日時 7月28日(木)、29日(金)

午後5時～午後7時

■場所 三戸町役場 1階 税務課

- ・納期限を過ぎると、金融機関では納税できません。法令に基づき督促手数料や延滞金が課せられる場合があります。まだ納付していない税金がありましたら、お早めに役場会計課にて納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時は、お早めにご相談ください。

便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替(通帳自動引き落とし)ができます。納期のたびに金融機関などに納めに行く手間を省くことができ、また納め忘れにより督促状が届くようなこともなくなります。

通帳とお届け印をお持ちいただければ、すぐに手続きできますので、役場税務課、または各金融機関窓口へお問い合わせください。

お知らせ

マイナンバーカードの交付状況

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

	三戸町	青森県	全国
交付件数(件)	3,249	487,759	56,568,077
人口(人)	9,328	1,260,067	126,654,244
人口に対する交付率(%)	34.8	38.7	44.6

※交付件数は、令和4年5月末現在

※人口は、三戸町：令和4年5月末現在
青森県・全国：令和3年1月1日現在

お知らせ

産後ケアの利用について

問 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

町では、産婦さんへの支援を充実するため、町の委託施設において、産後ケアを実施しています。

■対象者

産後1年以内の母子で、心身の不調や育児に不安のある人

■利用内容

委託施設で、半日または1日、助産師などによる産婦さんの健康管理、授乳相談、育児相談や指導などを行います。産後、一人あたり通算5回まで利用できます。

	一般世帯	非課税世帯	生活保護世帯
半日	1,000円	500円	無料
1日	2,000円	1,000円	

■申込み

- ①健康推進課に利用の申込み
- ②利用承認通知書を委託先へ提出
- ③産後ケアを利用後、利用料金を支払う

■委託先

き子キッズ助産院
(八戸市下長6丁目2-19 ☎ 0178-29-1117)

■問合せ先

三戸町役場健康推進課・三戸町母子健康包括支援センター (☎ 20-1152、メール: sanpopo@town.sannohe.lg.jp)

お知らせ

公民館講座のご案内

問 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

三戸町中央公民館では7月～3月まで公民館講座を開設しています。

7月に開催する講座は下記のとおりです。

講座	日にち	時間
書道教室	【月曜】4、25日	13時～15時
体スッキリ かんたん筋トレ	【火曜】12、26日	19時～20時30分
アロマフィットネス	【火曜】5、19日	19時～20時30分
押し花教室	【水曜】20日	10時～12時
料理教室	【水曜】6日	10時～13時
鉛筆画教室	【木曜】7、21日	10時～12時
ルーシーダットン	【木曜】7、21日	19時～20時30分
はじめての フラダンス教室	【金曜】15、29日	19時30分～21時
ニュースポーツ 体験教室	【日曜】17、31日	10時～12時

○すでに申込みしている人に「受講案内通知書」を送付していますので、詳しくは通知書をご覧ください。

○受講生は随時募集中です。お気軽にお問い合わせください。

お知らせ

三戸町認知症等介護者家族の交流会

☎ 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

介護を行っている人や介護に関心がある人が情報や知識を得る場として開催しています。今回は、いつ発生してもおかしくはない災害への備えを学んでみませんか？

■日 時

7月20日(水) 14時～15時

■場 所

保健センター集団指導室

■講話内容

テーマ：「身近でできる防災対策」

講 師：青森県防災士会八戸支部

■対 象 者

介護をしている人、講座に関心のある人

■申 込 み

7月12日(火)まで

募集

産直ひろば内食堂 名称募集

☎ SAN・SUN 産直ひろば ☎ 22-3266

SAN・SUN 産直ひろば内で開店している食堂の名称を募集します。皆様のご応募をお待ちしています。

■名 称

「農家レストラン ○○○○○」(○に入る名前を募集)

■応募方法

SAN・SUN 産直ひろばに設置している申込用紙から応募

■締 切 日

7月20日(水)

■景 品

採用された人には、SAN・SUN 産直ひろばで利用できる商品券 10,000 円分を贈呈します。

試験

排水設備工事責任技術者試験

☎ 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

排水設備工事業者として町の指定を受けるためには、(社)日本下水道協会青森県支部が認定する「排水設備工事責任技術者」と「排水設備工事配管工」の資格が必要です。指定を受けようとする事業者は、資格の取得をお願いします。

■日 時 10月19日(水) 14時～16時

■場 所 八戸市

■受験手数料 責任技術者試験 8,000 円
(振込手数料が別途必要)

■申 込 受 付 7月1日(金)～7月29日(金)
(土日祝日を除く)

※申込書は7月1日から三戸町役場建設課で配布

■合格発表日 11月8日(火)

お知らせ

「11ぴきのねこ」限定 小型通信日付印が登場！

☎ 三戸郵便局 ☎ 22-2363

■小型通信日付印とは

市町村イベントや展覧会などの際に使用される消印で、局名・支店名と年月日欄とイラストが描かれています。風景印と異なり、使用期限があります。

■小型通信日付印の入手方法

① 63 円以上の切手を貼った台紙・封筒または切手額面 63 円の郵便ハガキを用意して、郵便窓口で直接押印の依頼をする方法

② 郵便によって押印依頼をする方法（郵頼）

■押印の種類

① 小型通信日付印の収集を目的とし、郵便物を差し出さないで押印してもらう「記念押印」

② 郵便物を差し出す際に押印してもらう「引受押印」

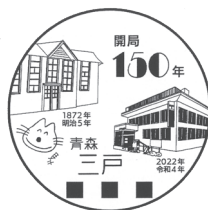
■使用期間

○三戸郵便局開局 150 周年印

7月1日(金)～8月4日(木)

○まるごと馬場のぼる展印

7月1日(金)～8月29日(月)



150三戸郵便局開局周年印

まるごと馬場のぼる展印



三戸



本八戸駅内



八戸



八戸中央通

お知らせ

第十一回特別弔慰金のご案内

☎ 三戸町役場 住民福祉課 戸籍班 ☎ 20-1151

令和2年4月1日（基準日）時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者の妻や父母）がいない場合に、以下の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族（おい、めいなど）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

■支給内容

国債名称 第十一回特別弔慰金国庫債券 い号
額 面 25 万円（5 年償還の記名国債）

■請求期限

令和5年3月31日まで

お知らせ

ふるさと納税返礼品の開発に
補助金を交付します

☎ 三戸町役場まちづくり推進課 ☎ 20-1117

ふるさと納税を通じて地域の活性化や地場産業の振興につなげるため、ふるさと納税の返礼品とするための特産品の開発または改良に要する経費について、補助金を交付します。

■特産品とは

町の地域資源や地域特性を活用して製造された農林水産加工品、工芸品および地場産品などで、町の魅力の発信につながるもの。

■補助金の額

補助対象経費に補助率 5 分の 4 を乗じて得た額
(上限 25 万円)

■補助対象事業

- 特産品を新たに開発する事業
- 既存の製品などを改良し、特産品とする事業

■補助対象者

次に掲げる要件をすべて満たす、町内で活動する事業者とする。

- 本事業を活用して生産される製品などを、ふるさと納税の返礼品として登録すること。
- 本事業を活用して生産される製品などに町が指定する町 PR マークを、パッケージなどへ表示すること。
- 納期の到来している町税その他の町の収入金などの滞納がないこと。

申請をお考えの場合は、余裕を持ってご相談ください。

お知らせ

連携中枢都市圏の取組を紹介します

☎ 八戸市総合政策部 政策推進課 ☎ 0178-43-9260

第 2 期八戸圏域連携中枢都市圏ビジョン

八戸圏域では、人口減少・少子高齢社会においても一定の圏域人口を有し活力ある社会経済を維持するため、平成 29 年 3 月に連携中枢都市圏を形成し、「経済成長のけん引」や「高次都市機能の集積・強化」「生活関連機能サービスの向上」に関する取り組みを推進しています。

令和 4 年 3 月には「第 2 期八戸圏域連携中枢都市圏ビジョン」を策定し、現在、23 施策 78 事業に取り組んでいます。

■構成市町村

八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の 8 市町村

第 2 期ビジョンの概要

■連携中枢都市圏名称

八戸圏域連携中枢都市圏(愛称:八戸都市圏スクラム 8)

■具体的な取組期間

令和 4 (2022) 年度～令和 8 (2026) 年度 (5 年間)

■目指す将来像

「地域の個性が輝き 自立した 八戸圏域」

■具体的取組 (一例)

ドクターカーの運行、8base の運営 (東京都内) など

お知らせ

木造住宅耐震診断支援事業

☎ 三戸町役場 建設課 ☎ 20-1154

～家の状態をチェックしましょう～

耐震診断員を派遣し、耐震診断を実施します。

■対象住宅

- ①昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築
- ②在来軸組構法または伝統的工法により建築された木造住宅で、地上階数が 2 以下
- ③一戸建ての専用住宅または併用住宅 (延べ床面積の 1/2 以上が住宅で、住宅以外の床面積が 50㎡以下)
- ④建築基準法に違反していない
- ⑤過去に同じ制度により耐震診断を受けていない

■個人負担額

延べ面積	診断費総額	個人負担額
200㎡以下	147,000 円	11,000 円
200㎡超～250㎡以下	168,000 円	32,000 円
250㎡超～300㎡以下	189,000 円	53,000 円
300㎡超～350㎡以下	211,000 円	75,000 円
350㎡超～400㎡以下	232,000 円	96,000 円

木造住宅耐震改修支援事業

～家を耐震改修しましょう～

上記の耐震診断事業を実施した結果、倒壊する可能性があるとして判定された場合に、耐震改修工事などの費用の一部を補助します。

■対象住宅

- 耐震診断の結果、倒壊する可能性があるとして判断された住宅
- 耐震診断後、増改築をしていない住宅

■補助金額

(工事費 + 設計費 + 現場管理費) × 23%
※上限額 1,004,000 円

ブロック塀等耐震改修促進支援事業

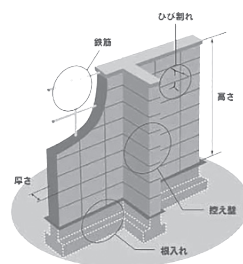
～ブロック塀の管理をしましょう～

■補助対象塀

- 組積造の塀またはコンクリートブロック造の塀
- 通学路または避難路沿道にあるもの
- 工事業者などの耐震診断において、危険性があると判断されたもの
- 道路面から高さが 1m 以上のもの
- ※その他要件あり

■補助金額

工事費 × 2/3
※上限額 120,000 円



募集

青森県警察官募集

問 三戸警察署 警務会計課 ☎ 22-1135

■種類

警察官 B (高卒・短大卒程度)

■受付期間

7月15日(金)～9月2日(金)

■第一次試験

○試験日

9月25日(日)【八戸市、青森市、弘前市】

○合格発表

9月30日(金)予定

■第二次試験

○試験日

11月中旬【青森市】

○合格発表

12月上旬

■受験資格

平成2年4月2日から平成17年4月1日までに
生まれた人(大卒または令和5年3月31日までに
大卒見込みの人を除く。)

※詳細については、お問い合わせください。



イベント

さんのへ夏まつり開催のお知らせ

問 さんのへ夏まつり実行委員会 ☎ 22-2131

実行委員会を開催し、ことしの「さんのへ夏まつり」について協議したところ、実施を希望する意見が多かったため、新型コロナウイルス感染防止対策を呼びかけながら開催することとなりました。

■期間

8月6日(土)・7日(日)・8日(月)

■行事内容

○竹提灯の設置(8月上旬～下旬)

○歩行者天国(8月6・7日)

○11ぴきのねこ仮装大会(8月6日)

○商店会など各団体行事(8月6・7日)

○スタンプ会8倍セール(8月8日)

※詳細については、7月30日(土)新聞折込予定の
チラシをご覧ください。

イベント

さんのへ川まつり開催のお知らせ

問 三戸町商工会青年部事務局 ☎ 22-2131

令和元年開催から3年ぶりにさんのへ川まつりを
開催します。新型コロナウイルス感染対策をした上で、
イカダやカヤックの川下り、魚のつかみ取りなどの体
験を企画していますので、ぜひご来場ください。

■日時 7月24日(日)※雨天時は7月31日(日)

午前10時～午後4時

■場所 熊原川沿い特設会場(どんぐりの家周辺)

■内容 いかだやカヤックの川下り、魚のつかみ取り、
飲食コーナー など

※詳しくは、三戸町商工会青年部
Facebook(右記QRコード)を
ご覧ください。



お知らせ

自治労青森県本部職員採用試験

問 自治労青森県本部事務局 ☎ 017-776-2989

■試験職種 書記

■採用人数 若干名(予定)

■採用時期 令和5年4月1日

■職務内容

自治労県本部において、事務・会計・庶務・記録
関係の業務(通信の処理、文書の提出、関係法の調査、
関係文書の書式設定など)に従事します。

■受験申込書

○自治労青森県本部事務局で受取

○封筒の表に「職員採用試験案内請求」と朱書きし、
140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)
を同封の上、自治労青森県本部事務局に郵送請求

○自治労青森県本部のメールアドレス(k0349@
jichiro-aomori.jp)に「職員採用試験案内請求」
とメールを送信

■申込方法

○封筒に「職員採用試験申込」と朱書きし、受験申込
書と論文を封入し、簡易書留で郵送

○受験申込書と論文を事務局に直接提出

■事務局住所

〒030-0802 青森市本町3丁目3番地11号 労働福
祉会館3階 自治労本部事務局内 職員採用係

■受付期間

令和4年7月29日(金)16時まで(土日・祝日は受
け付けません。7月29日消印有効)

■試験日

○一次試験 令和4年8月5日(金)書類審査

○二次試験 令和4年9月22日(木)筆記、面接

お知らせ

PCB 廃棄物を処分しましょう

問 三八地域県民局環境管理部 ☎ 0178-27-5111

青森県庁環境保全課 ☎ 017-734-9584

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、かつて事業用の
電気機器の絶縁油などに使用されていました。しか
し、人体に有害であることが分かり、昭和47年に製
造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が
発見されています。PCBが使用された電気機器がな
いか確認し、発見された場合は、速やかに県への届
出を行うとともに、期限内に処分するようお願いし
ます。詳しくは、お問い合わせいただくか、県ホー
ムページをご覧ください。

■PCB 廃棄物の処分期限

種 類		処分期限
高濃度 PCB 廃棄物	変圧器・コンデン サーなど	令和4年3月31日 【終了】
	安定器・小型電気 機器など	令和5年3月31日
低濃度 PCB 廃棄物		令和9年3月31日

相談

教育相談のご案内

☎ 三戸地方教育研究所（ふくじゅそう 3 階）
☎ 23-3625 FAX:23-4096

三戸地方教育研究所教育相談室では、幼児・児童・生徒や保護者、学校などからの教育に関する相談に応じています。以下のような悩みがありましたら、お気軽にご連絡ください。

このような場合どうぞ

- ①子どもの発達や就学について
学習面で不安がある、落ち着きがない、友達とうまく関われない、気持ちが不安定である。
- ②不登校について
学校に行きたがらない、いじめやからかいがあるようだ、再登校へ向けた支援や学習支援をしてほしい。

教育相談の受付

■日 時 月曜日～金曜日 10 時～16 時
 ※電話でご予約ください。
■教育相談専用電話 ☎ 23-3666

お知らせ

あおもり若者定着奨学金返還支援制度
☎ 青森県庁地域活力振興課 ☎ 017-734-9174

若者が、青森県内に住み登録企業で6年間働き続けたとき、企業と県とで奨学金返還を支援する制度です。若者・企業ともに事前登録が必要です。

■対象者

- 大学・短大などの卒業者（卒業見込み含む）で、採用時に35歳未満の人
- 青森県内で正規雇用されていない人
- 「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者

■対象企業など

- 県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業（法人、団体、個人事業主）

■支援額

学校区分	支援額（企業が設定）
大学など	150万円、100万円、60万円のいずれか
短大など	75万円、50万円、30万円のいずれか

※支援額は、企業・県が1/2ずつ負担。

※返還総額・返還残額の1/2が上限。

お知らせ

自筆証書遺言書の保管制度について

☎ 青森地方法務局八戸支局 総務課
☎ 0178-24-3351

あなたの大切な自筆証書遺言書について、相続をめぐる紛争を防止する観点から、法務局において保管できる制度を利用できます。詳しくは法務局ホームページまたは最寄りの法務局までお問い合わせください。

相談

不妊専門相談のご案内

☎ 八戸市保健所 不妊専門相談センター
☎ 0178-38-0714

不妊専門相談では、不妊や不育症に悩む夫婦などに対し、不妊・不育に関する医学的・専門的な相談や心の悩みなどについて専門医が相談に応じ、治療に関する情報提供などを行います。相談者の秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

■利用できる人

不妊や不育などで悩む夫婦などで、八戸連携中枢都市圏の8市町村（三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町、八戸市）に住所を有する人

■内容

不妊・不育に関する相談、検査・治療に関する情報提供などを行います。

■日 時

- 水曜日（午後4時～午後5時）
・令和4年→7月20日、9月7日、10月19日、12月21日
・令和5年→1月18日、3月15日
- 土曜日（午後3時～午後4時）
・令和4年→8月6日、11月12日
・令和5年→2月4日

■相談方法

面接相談（要予約、1組30分、相談料は無料）

※メール相談希望の人は、青森県不妊専門相談センターのホームページをご利用ください。

■相談対応者

産婦人科医師・保健師・助産師

■場所

八戸市保健所 すくすく親子健康課 相談室

■申込方法

相談日の1週間前までに、電話でお申し込みください（要予約）。

○申込者には、事前に問診票を送付します。

電話での予約後、送付先を確認しますので「希望申込書」を八戸市担当者宛てに送付ください。申込書は、ホームページからダウンロードできます。案内チラシは、三戸町役場健康推進課窓口にご置きます。

■予約受付時間

平日午前9時～午後4時（☎ 0178-38-0714）

■申込先

不妊専門相談センター

募集

「青森県民駅伝競走大会」選手選考会

☎ 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

9月4日(日)に行われる「第30回青森県民駅伝競走大会」の三戸町代表選手の選考会を行います。参加希望者は、ご連絡ください。

■日 時 7月16日(土) 午前10時スタート

■場 所 松原公園

■参加資格 高校生以上の男女

■実施種目 3000メートル走

募集

八戸圏域市民後見人養成研修

☎ 八戸圏域成年後見センター ☎ 0178-24-1324

認知症や障がいなどにより判断能力が不十分になった人を支援する市民後見人を養成します。

■研修期間

9月中旬～10月下旬までの11日間
(おおむね週1～2回)

■受講方法

集合またはオンライン受講

■対象

市民後見人として活動する意思のある人
(おおむね25歳～74歳以下)

■定員

50人

■事前説明会

7月21日(木)13時30分～15時、7月22日(金)
13時30分～15時(受講希望者は、どちらかに1
回参加が必要です。)

■事前説明会会場

①八戸市総合福祉会館 ②ジョイワーク三戸 ③オン
ライン(Zoom)

■申込み・問合せ先

八戸圏域成年後見センター
TEL:0178-24-1324 FAX:0178-47-1881

お知らせ

河川防災情報について

☎ 県土整備部河川砂防課 ☎ 017-734-9662

大雨洪水に備え、河川防災情報を提供しています。
身近な河川の水位などをチェックしましょう。

●身近な河川の水位などをチェック

「河川砂防情報提供システム」では、国・県・気
象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報など
を確認できます。早めの情報収集、避難準備を心掛
けましょう。

URL: <http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>

●ご家庭のテレビで、河川の水位と雨量を確認

「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川防
災情報(水位や雨量)をわかりやすく、リアルタイム
にご家庭のテレビで確認できるようになりました。

お知らせ

お盆前の汲み取りについて

☎ 三戸地区衛生センター ☎ 0178-75-1449

三戸地区衛生センター(し尿処理施設)では、お
盆前の7月中旬から8月中旬にかけて、し尿・浄化
槽汚泥の搬入量が非常に多くなります。

施設の安定した処理を維持するため、処理能力の
範囲内で受け入れますので、この期間内に汲み取り
を予定される人は、お早めに業者にご相談ください。

お知らせ

FDA 青森・神戸線、名古屋線 夏期臨時便を運航します

☎ 青森県企画政策部交通政策課
☎ 017-734-9153

フジドリームエアラインズ(FDA)の期間増便に
より、8月1日(月)～28日(日)の期間中、青森県・名古
屋線は1日4往復で運航されることとなりました。

この夏は、増便で便利になった青森・神戸線と青森・
名古屋線をぜひご利用ください。

運航ダイヤや運賃の詳細などについては、FDA
ホームページ(<https://www.fujidream.co.jp/>)を
ご覧ください。

相談

借金に関する相談窓口

☎ 東北財務局青森財務事務所 理財課
☎ 017-722-1463

相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて、
弁護士などに引き継ぎを行います(秘密厳守・無料)。

■受付時間 月～金曜(祝日・年末年始除く)
8時30分～12時、13時～16時30分

■相談専用電話 ☎ 017-774-6488

・・・以下は、有料広告です。

60歳からの
助だち人生



三戸町シルバー人材センター

三戸町大字在府小路町17番地
三戸町総合福祉センター「ふくじゅそう」内

☎ : 0179-22-0262

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、
広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

消費生活情報 No.22

新成人の皆さん、契約は慎重に

- ▶エステの無料体験に行ったところ「一度だけでは効果が無い」と50万円のコースをしつこく勧められ、断り切れず契約してしまった。
- ▶今18歳でアルバイトをしているが、高額過ぎて後悔している。契約を取り消したい。

<ひとこと助言>

☆ことし4月1日から成年年齢は18歳になりました。成人になると、契約を守る義務が生じ、未成年者取消権は使えません。強く勧められても、不要な契約はきっぱり断りましょう。

☆契約内容によっては、クーリング・オフや消費者契約法による取消しなどができる場合があります。

消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク
三戸町役場まちづくり推進課 ☎20-1117

ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 2歳の娘は11ぴきのねこが大好きで、毎日絵本を読んでいます。最近ではとらねこたいしょうの「しょくん!」という言葉覚え、セリフを繰り返しています。馬場のぼるさんの故郷・三戸町で、少しでも寄附がお役に立てば幸いです。(東京都)
- ◆ 母が三戸町出身です。今は関東に住んでいます。が、ずっと応援しています。(神奈川県)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、寄附者の皆さんからのメッセージをたくさん紹介しております。

ふるさとチョイス 三戸町

Q 検索



全国の皆さま、応援ありがとうございます!

編集ノート

表紙でも紹介した「第14回ふるさとあおり景観賞」表彰式後の講評では「石像だけでなく、町中のお店にも11ぴきのねこがたくさんいる。皆さんが見せ方を工夫して楽しんでいるような街並みだ」とコメントがありました。

町民の皆さんのおかげもあり、11ぴきのねこは、県内だけでなく、全国的にもファンが増えてきています。これからも、町中が11ぴきのねこでにぎわってほしいと感じました。

(上の親知らずを抜歯した境澤)

消防

熱中症を予防しましょう

☎ 三戸消防署 ☎ 22-1140

ことしも熱中症になりやすい時期を迎えます。新型コロナウイルス感染防止に加え熱中症予防に注意し、楽しく夏を過ごしましょう!

■マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水症状になるなど、体温調整がしにくくなってしまいます。暑さを避け、水分をとるなどの「熱中症予防」と、マスク・換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

- ・屋外で他の人と十分な距離(2m以上)がとれているときは、マスクをはずしましょう
- ・マスク着用時は、激しい運動は避け、こまめに水分補給をしましょう
- ・気温・湿度が高いときは、特に注意しましょう

■熱中症×新型コロナウイルス感染予防のポイント

○暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子を使用する
- ・体調が悪くなったら、涼しい場所に移動する
- ・涼しい場所に入れなければ、外でも日陰に移動する
- エアコンの使用中でもこまめに換気をしましょう
- ・窓とドアなど、2カ所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定する

○水分補給をしましょう

- ・起床後や入浴前後の水分補給を意識する
- ・1日当たり、1.2ℓ(コップ約6杯分)を目安に水分補給をする

○暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう

- ・無理のない範囲で適度に運動する
- ・定時の体温測定と健康チェックをする
- ・体調が優れないときは、無理をせず自宅で静養する

試験

消防職員採用試験

☎ 八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部総務課
☎ 0178-44-2132

令和4年度消防職員採用試験を行います。受験資格など詳しくは、お問い合わせください。

■採用予定人員

消防士(A) 大学卒 2人程度
消防士(B) 短大卒・高校卒 5人程度

■試験日 9月18日(日)

■受験申込期間 7月25日(月)～8月12日(金)

■ホームページ

<http://www.city.hachinohe.aomori.jp/koiki/shobo/>

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日②2種類同時発売! 発売期間 7/5②～8/5②
抽せん日 8/17③

クーちゃん 公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円