



多くの人に感謝して

ことしは104人が新成人となり、72人が民体育館で開催されました。 1月7日、平成30年三戸町成人式が町

した。

は、松尾和彦町長が「辛い場面に、立ち向かわなければならないときには、立ち向かわなければならないときには、立ち向かわなければならないときには、立ち向かわなければならないときには、がにからない。

式の後には記念セレモニーが行われ、はならないということをしっかり自覚し、ばならないということをしっかり自覚し、ばならないということをしっかり自覚し、はならないということをしっかり自覚し、はならないということをしっかり自覚し、



































二十歳の夢・希望・誓い













- ・しっかり勉強して、青森県や三戸町に貢献したい
- ・お金を貯めて家族を海外旅行に連れていきたい
- ・思いやりを持った親切な大人になりたい
- ・個人の自立だけでなく集団の改善という視点を持った大人になりたい
- ・周囲に感謝しながら仕事を頑張りたい



































黄金橋の歴史①

黄金橋は、約80年ぶりに架け替えられ、平成20年12月3日には、開通式が行われました。

黄金橋の伝説 黄金橋の伝説と 擬宝珠が語ること ~

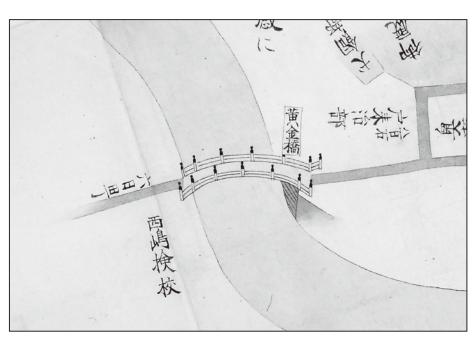
えが残されています。 黄金橋の起源について、次の言い伝

あり、 通った人は、そのまばゆいようすから ばめた装飾を施したとされ、この橋を 造る際、 ります。 の三戸へ橋を造りました。政行は橋を 格の建物を造れることは大変な名誉で 良いという許可」でした。天皇家と同 別な恩賞を賜りました。その恩賞とは、 いた三戸南部氏は、 黄金橋」と呼ぶようになりました。 - 皇居に架かる橋と同じものを造っても 時は、 南部第12代の政行は早速、領内 欄干(てすり)に金銀をちり 動乱の南北朝時代にさかのぼ 南朝の家来として信任を得て 後村上天皇から特

黄金橋の擬宝珠

手県盛岡市にあります。
黄金橋に関する最も古い資料は、岩

重宝) わっています。 年 り外された三戸の黄金橋には、 の擬宝珠は、黄金橋の擬宝珠を鋳直 が確認されます。このうち、慶長14年 年(1611)、17年(1612)の銘 館で所蔵する黄金橋の青銅擬宝珠(県 れます。現在、三戸町立歴史民俗資料 製の擬宝珠が代わりに付けられたとさ れます。 同年以前から黄金橋はあったと考えら 記録に書かれています。このことから、 7 それぞれに慶長14年(1609)、 の古い擬宝珠が合計36個付いており、 る上ノ橋と下ノ橋の欄干には、 盛岡の市街地を流れる中津川に架かなかっかっち (1623)に造り直したものと伝 (再利用) は、 また、記録では、 南部第2代の利直が元和9 取り付けたと江戸時代の 擬宝珠が取 後に鉄 青銅色 16





本書銅擬宝珠本金橋」と書かれ一木金橋」と書かれ一本の擬宝珠。

★黄金橋の絵江戸時代制作の『三江戸時代制作の『三

-ロメモ

とがうかがえます。

こととして、

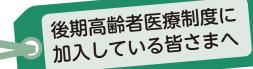
古くから語られてきたこ

部一族と南朝天皇との結びつきを示す

ておりませんが、黄金橋の伝説は、南

この伝承を裏付ける資料は発見され

擬宝珠のこと 現在、盛岡市の上ノ橋と下ノ橋に擬宝珠が付いていますが、江戸時代の記録では、下ノ橋ではなく中ノ橋に擬宝珠が付けられていたとされます。また、黄金橋の擬宝珠を鋳直した時、材料が足りなかったため、銅を足して新たに造ったとも書かれています。



「高額介護合算療養費」の 支給申請について

◆支給対象者

後期高齢者医療制度に加入しており、医療保険と介護保険の自己負担額(支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額)の両方の支払いをした人が対象です。世帯内に後期高齢者医療制度の加入者が複数いる場合は、世帯で合算します。

●対象期間

平成 28 年 8 月 1 日から平成 29 年 7 月 31 日までの 1 年間

◆支給額

医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、所得区分に応じた自己負担限度額(下表)を超えた場合に、その超えた額が支給されます(超えた額が500円以下の場合は支給対象になりません)。

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得	67 万円
一 般	56 万円
低 所 得 Ⅱ (世帯員全員が住民税非課税の人)	31 万円
低所得 I (世帯員全員が住民税非課税の人のうち、 世帯員全員の各所得金額が0円の人)	19 万円



◆支給申請手続き

支給を受けるには必ず申請が必要です。要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬に青森県 後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせをお送りします。お知らせが届いた人は、三戸町 役場健康推進課(保健センター)で申請手続きを行ってください。

申請に必要なもの

手続きをお忘れなく!

① ①支給申請書

- ②高額介護合算療養費・高額医療合算介護(予防)サービス費の支給申請について(お知らせ)
- ③個人番号(マイナンバー)がわかるもの(通知カードまたは個人番号カード)
- (全) ④本人確認書類(官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書など)
- ⑤印鑑(認印)
 - ⑥通帳(または通帳のコピー)など口座情報がわかるもの
- ② ※以下に該当する人は、上記以外にも必要なものがあります。詳しくはお問い合わせください。
- 一被保険者が亡くなっている→受領申立書が必要(事前に提出した場合は不要)
 - ●被保険者以外の人が申請または受領する
 - →委任状、被保険者の個人番号がわかるもの (コピー可)、申請者の本人確認書類などが必要
- ●重度心身障害者医療費の助成を受けている→町へ受領を委任する委任状が必要
 - ●対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険に加入歴があり、自己 負担額がある→各保険の自己負担額証明書が必要

なお、支給対象となる世帯でも、支給申請のお知らせが送付されない場合があります。対象になると思われる人は、下記へお問い合わせください。

例えば…対象期間の途中に後期高齢者医療制度に加入した人や転入してきた人がいる世帯

問い合わせ先

三戸町役場 健康推進課(保健センター)高齢者支援班

☎ 20-1153 (内線 2511)



戦没者などのご遺族の皆さまへ

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています

平成 30 年 4 月 2 日までに、ご請求ください

請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。 未請求の人には、青森県健康福祉政策課より案内文が届いています。

■支給対象者

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法によ る遺族年金」などを受ける人(戦没者の妻や父母等)がいない場合に、以下の順番で順位が先になるご遺族お一 人に支給されます。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 1. 平成 27 年 4 月 1 日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- 2. 戦没者等の子
- 3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、 順番が入れ替わります。
- 4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めいなど) ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります。

■支給内容

国債名称 第十回特別弔慰金国庫債券 い号

面 25 万円 (5 年償還)

■請求窓□

E戸町役場 住民福祉課 戸籍班 ☎ 20-1151



大切な のお知らせ

問 三戸町役場 税務課 管理徴収班☎ 20-1118

■町税の□座振替済通知書を廃止します

町税を口座振替で納税された人に、口座振替済通知書を送付していましたが、省資源化の推進と経費削減 のため、今年度から通知書を廃止することになりました。

- ●軽自動車税を口座振替されている皆さまへ
 - 軽自動車税については、車検(継続検査)に必要な納税証明書を、これまでどおり6月にご自宅へ郵送します。
- ●確定申告で国民健康保険税額を記入する場合は?

通帳をご確認のうえ、平成 29 年中の納税額を社会保険料控除額として記入(添付資料は不要)してください。 通帳繰越などにより納付額が不明な際は、税務課へ電話でお申し込みいただければ、ご自宅へ「納付確」 認書」(平成 29 年中の国保税納税額がわかる書類)を無料で郵送します。納付確認書は、納税者本人が 税務課窓口で申請し、受け取ることもできます。(※申請時に印鑑と本人確認できるもの(運転免許証ま たは保険証など)が必要)

各税の納期限日に自動引き落としされますので、預貯金通帳でご確認ください。なお、残高不足等によ り引き落としできなかった場合は「口座振替不能通知書」が届きますので、同封の納付書でお納め ください。

■町税未納者へ電話で納付の呼びかけをします

町税の納期限が過ぎても納付の確認が取れない人へ、青森県市町村税納付コールセンター(☎0120-01-7670) のオペレーターが電話で納付の呼びかけを行います。

納税相談・収納業務の時間延長

■日時 2月23日(金)、2月26日(月)~28日(水) 17 時~ 19 時

■場所 三戸町役場 1 階 税務課

2月28日(水)は、国民健康保険税8期の納期限 です。納期内に納めましょう。



平成30年度町県民税 申告相談 20-1118

相談日	相談受付地区	受付会場	受付時間
2月13日(火) 2月14日(水) 2月15日(木) 2月16日(金)	久慈町・川守田町 元木平 桐萩 上同心町	三戸町役場 4 階会議室 ☎ 20-1111	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00
2月19日 (月)	大舌・乗上・大谷地・団子坂	大舌交流センター	9:30 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00
2月20日(火)	北向・別当沢・沢田・玉ノ木・豊川・久保 久保住宅	豊川ほうえい会館	9:30 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00
2月21日 (水) 2月22日 (木) 2月23日 (金)	上本村・武士沢・中堤・高間舘 中本村・下本村 椛ノ木・松山・沼ノ久保・茨沢・野月 ●斗川地区で日程の当日来られなかった人	農村環境改善センター (斗川支所) ☎ 25-2111	9:30 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00
2月26日(月)	蛇沼本村・下川原・葛子平・蛇沼大平・ 横沢・清座久保	蛇沼やまびこ会館 ☎ 27-2832	9:30 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00
2月27日(火) 2月28日(水)	貝守・袴田・田ノ沢・一ノ渡・下田・中村 杉沢・二五山・大平・泉・老久保 ●猿辺地区で日程の当日来られなかった人	基幹集落センター (猿辺支所) ☎ 27-2111	9:30 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00
3月 1日 (木) 3月 2日 (金) 3月 5日 (月) 3月 6日 (火) 3月 7日 (水) 3月 8日 (木) 3月 9日 (金) 3月 12日 (月) 3月 13日 (火) 3月 14日 (水) 3月 15日 (木)	同心町・境沢 細谷・留ヶ崎・舘 遠藤・小中島・目時・沼尻・金洗沢・中崎 箸木山・泉山・栄町 文治屋敷・川代・松原 六日町 雷平・在府小路町 八日町・馬喰町・二日町	三戸町役場 4 階会議室 ☎ 20-1111	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00

- *3月13日から15日は混雑が予想されますので、お早めのご来場をお願いします。
- *出張申告時には役場での申告相談はできませんので、ご協力ください。 *税務課窓口に所得税の確定申告書を作成できるパソコンを設置します。ご利用をお待ちしています。

申告が必要な人

平成30年1月1日現在、三戸町に住所があること

●給与所得者

- ・給与のほかに、別の収入があった人
- ・勤務先で年末調整をしていない人
- ・2 カ所以上から給与の支払いを受けた人
- ・年末調整に含めなかった各種控除 (医療費控除など) を追加する人

●公的年金所得者

- ・公的年金のほかに、別の収入があった人
- ・年金の源泉徴収票に記載されたもの以外の各種控除 を追加する人
- ・遺族年金、障害年金のみを受給している人

その他

・営業、農業、不動産、雑所得、譲渡所得、一時所得 などの収入があった人

申告の必要がない人

- ・給与収入のみで、勤務先で年末調整している人
- ・収入が公的年金のみで、収入金額が65歳以上で 148 万円以下、65 歳未満で 98 万円以下の人
- ・税務署で所得税確定申告をする人

申告に必要なもの

- ①申告書
- ②預金通帳の口座番号が確認できるもの
- ③印鑑(銀行お届け印と同じもの)
- ④収入や経費を証明するもの
- ⑤各種控除に関する証明や領収書など
- ※収入の種類により、必要なものが異なります。

、申告書には「マイナンバー」の記入が必要です!

申告相談の際は、次の物も<u>忘れずにお持ちください。</u>

●番号確認書類

(例) マイナンバーカード、通知カード、住民票(マイナンバー が記載されたもの) など

●身元確認書類

(例) マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳、在留カード、 健康保険証など

申告書には納税義務者(申告者本人)と控除対象配偶者 および扶養親族のマイナンバー(個人番号)の記入が義務 づけられています。

また、マイナンバーが記入された申告書を提出する時は、 納税義務者の本人確認 (番号と身元の確認) 書類の提示また **は写しの添付**が必要です。自署申告書を提出する人も忘れ ずに写しを添付してください。

表场质的

12/20 三戸町老人クラブ連合会創立 50 周年記念式典 今後のますますの発展を目指して

三戸町老人クラブ連合会が、ことしで創立50周年を迎えるこ とを祝い、町民体育館で記念式典が行われ、関係者約 180 人が参 加しました。

山下正一会長は「今後も連合会活動を続けていくために、今ま で以上に地域に親しまれる活動を展開していきましょう」と式辞 を述べました。

式典では、老人クラブの発展に寄与した会員に表彰状が贈られ たほか、会員による唄や踊りなどの芸能発表が行われました。









1/4 INAC 神戸レオネッサの選手と蹴り初め プロの技を肌で体感

三戸カーネリアンズと八戸市のナカスポがアップルドーム で蹴り初めを行い、約40人の子どもたちが参加しました。 INAC 神戸レオネッサの選手も参加し、一緒に汗を流しました。

高屋敷温入くん(三戸学園三戸小5年)は「ことしは、県大 会で優勝したいです」と目標を話しました。

ナカスポに所属していた伊藤美紀選手(22歳)は「自分が 小さい頃のことを思い出しました。子どもたちには、上手にな りたいという気持ちを持って練習に取り組んでほしい」と話し ました。

12/13 いきいき百歳体操研修会

生涯現役を目標に取り組もう

ジョイワーク三戸でいきいき百歳体操研修会が行われ、 146人が参加しました。

遠藤イトさん(97歳)にいきいき百歳体操実践者の表彰状 が贈られたほか、いきいきリーダーによる取り組みの発表や 作業療法士の村井八惠子氏による講演が行われました。

講演後には参加者全員でいきいき百歳体操に取り組み、体 を動かしました。







1/5 三戸町新年会

気持ちも新たに

住谷野で開催された三戸町新年会には衆議院議長の 大島理森氏をはじめとする多くの人が参加しました。

新年会では三戸町文化協会による祝舞やみどり会の 舞踊披露、三小バトン部の全国大会金賞の演技が放映 され、会場は盛り上がりました。

1/8 三戸町消防団出初式

安心・安全なまちづくりのため、決意新たに

三戸町消防団の出初式が町の中心街で行われました。団員 285 人が沿道に集まった町民の前で、松尾町長から服装や機械器具などの点検を受け、まとい振りや分列行進を行いました。

町民体育館で行われた式典では、はしご乗りが披露されたほか、優良分団や優良団員の表彰が行われました。

松尾町長は「規律正しく、住民の生命財産を守る使命感を強く感じました。 消防団はすばらしい組織である」と激励しました。

百沢消防団長は「地域住民の消防団に対する期待は高まっています。安心・ 安全なまちづくりに努めていきたい」と訓示を述べました。









消防団員募集

消防団員は、それぞれ仕事を持ちながら、火災や大規模災害が発生した時に現場へかけつけて消火・ 救助活動を行うほか、平常時は訓練や防火・防災に対する啓発活動などを行う、非常勤特別職の地方 公務員です。

町では、消防団員を随時募集しています。安全・安心なまちづくり のために、あなたの力が必要です。

■入団条件

性別を問わず、18歳以上で三戸町に居住または勤務している人

■問い合わせ先

三戸町役場 総務課 防災班 🕿 20-1119



[3] 月行事予定表為

В	月	火	水	木	金	土
2/25	女性消	防団員	28 ・国民健康保険税 8期納期限	1 ・卒業式 (三戸高) ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13 時~15 時) ・4 歳児健康相談 (保健センター 受付13時15分~)	2 ・3 歳児健診 (保健センター 受付12時45分〜)	3 ・三戸町文化賞・ スポーツ賞表彰式
4 ・卒園式 (ミューズ保)	5	6 第 14 回三戸地 方黒毛和種改良 組合枝肉研究会 でチャンピオン 賞を受賞した立 花栄作さん		8 青森県りんご品評会で個人の部金賞を受賞した長沼智一さん		10 ・卒園式 (三戸保) ・卒園式・修了式 (いずみ幼) ・修了式 (斗川児)
11 ·卒業式 (三戸中)	12 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13 時〜 15 時)	13	14 ・行政相談 (ふくじゅそう 13時~15時)	15	16 ·卒業式(杉沢小)	17 ·卒業式(三戸小)
18 ·修了式(中央保)	19	20 ・卒業式 (斗川小) ・卒園式 (紫苑幼) ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時~15時)	21 ・ 春分の日	消防回旗を掲げる山下引光さん	23 ・人権相談 (ふくじゅそう 13時30分〜)	24 ・おはなしのへや (図書館14時~) ・修了式 (ミューズ保)
華麗なはしご乗り	26 ・修了式 (三戸小・ 斗川小・三戸中・ 杉沢小中・三戸 ・認知症専門相談 (保健センター 10~12時、 13時~15時)	元旦マラツ	AHRAARA VZØ-1-1	29	30 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13 時〜 15 時)	みどり会の舞踊披露

平成 28 年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

てあらいは せっけんつかって バイバイきん (三戸小1年 佐藤 世菜) 朝食で 生活リズム 整える (斗川小6年 足澤 祐哉) いつまでも きれいに澄んだ 故郷を (三戸中3年 尾形優美加)

図書館 だより

開館時間 10:00~18:00 ☎22-1731 FAX 22-1606

今月の野田

7 (3) (4) (1)		
小説・エッセイ	作者	出版社
銀河鉄道の父	門井 慶喜	講談社
道標 東京湾臨海署安積班	今野 敏	角川春樹事務所
やばい老人になろう	さだまさし	PHP 研究所
ノンフィクションほか		
60歳からの外国語修行	青山南	岩波書店
東北の名城を歩く	飯村 均 室野 秀文	吉川弘文館
きのう、きょう、あした。	つばた英子 つばたしゅういち	主婦と生活社
児童書		
オレ、カエルやめるや	デヴ・ペティ	マイクロマガジン社
できるキッズ 子どもと学ぶ スクラッチプログラミング入門	竹林 暁	インプレス社

移動図書館車「本じい」の 今月のつぶやき

手洗い、うがいで しっかり風邪予防じゃ!!



2月のスケジュール

21日 (水) 短歌会

24日(土) おはなしのへや

■休館日:毎週月曜日

※ 12日 (月・振替休日) は開館、13日 (火) が休館です。

■図書整理休館日:22日(木)

学びのススメ

歴史講座

■日 時 2月17日(土) 14 時~ 16 時

■場 所 図書館2階 視聴覚室

■テーマ 昔の人と暮らし

■講 師 金崎 公正さん

※申し込み・参加料はいりません。



おもかげ

浅田 次郎(毎日新聞出版社)



商社マンとして定年を迎 えた竹脇正一。

送別会の帰りに地下鉄で 倒れ意識が戻らないまま集 中治療室へ。

ベッドに横たわる自らの 肉体を横目に不思議な時 間を経験することになる が・・・。

心揺さぶる一冊です。



cho

clo



牛乳カンパイ係、田中くん

に・・・!!

元気なイラストと、給 食がテーマの読めば読む ほどおいしくて楽しい一 冊です。



牛乳が飲めない転校生 のミノルは給食タイムが 大きらい!でも「牛乳力 ンパイ係」の田中くんと いう謎の少年に出会う ことでとんでもないこと

並木たかあき(集英社)

児童



子育てを 応援!

のぼたん広場では、子育て家庭の親子の交流と仲間づくり、相談対応や子育てに 関する情報提供、また講習など子育て支援を行っています。

ゆりかごのスタッフがわらべうた遊びや歌の紹介、絵本の読み聞かせなど対応し ます。どうぞ、親子で気軽においでください。

○開設時間:月曜日~日曜日 8:15~16:45

月~金の9:00~ 15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します!

所:ふくじゅそう1階のぼたん広場 ○場



「しんせつなともだち」

ゆりかごスタッ おすすめです♪

2月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜日 10時30分~12時

対象: 0歳からつかまり立ちまでのお子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

每週火曜日 10時30分~12時 13日(火)うたって遊ぼう!

対象:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<おやこ交流 フリーコース>

毎週水曜日 10時30分~12時

21日(水) おしゃべりサロン・マタニティのママ体験 1~3月生まれのお誕生会

対象:就園前のお子さんを持つ親子・妊婦さん

<おやこの広場>

10日(土)・25日(日) 9時~14時 ☆ゆりかごのスタッフが対応します!

<ちびっこウィンターフェスタ>

2月4日(日)10時~14時 ジョイワーク三戸&町民グランド

<問い合わせ先>

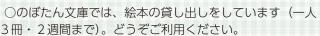
NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070



友達への優しさがめ ぐりめぐって自分に

返ってきます。

人を思いやる気持ち の連鎖が、寒い冬に心 を温かくしてくれる絵 本です。





松尾 柑那 ちゃん

. (11 カ月)

お知らせ

「ミニ保育講座&お楽しみ会|

「三戸町の子育て支援」について 町の担当者がお話ししてくれます。 講座のあとのお楽しみ会もあります。

ぜひ、ご参加ください。

■日時 3月3日(土) 10 時 30 分~ 12 時

■場所 ふくじゅそう 3階



三戸町人権標語コンクール 最優秀作品

小学生の部

三戸学園三戸小学校 4年 工藤 由菜

言う前に 相手の気持ち 考えて

中学生の部

三戸学園三戸中学校 7年 大平 珠佑

「思いやり」 笑顔をつくる あい言葉





●パソコンクラフトサークル 毎週火曜※13日除く(19時~20時30分) 会場:ジョイワーク三戸 クラブ会員限定、受講無料

●パソコン教室(会員問わず個別指導)毎週金曜※16日除く(18時~20時)

会場:ジョイワーク三戸

料金: 30分500円 (会員以外750円)

※1時間の場合、料金2倍

2 月のサークルスケジュール				
種目	日時	場所		
ラージボール卓球	毎週月曜、毎週木曜※12日除く(10時30分~12時)			
ラージ&卓球	毎週水曜、毎週金曜※16日除く(19時30分~21時)			
ヒップホップダンス教室 会員月額1,000円、会員以外2,000円	毎週火曜(19時~20時30分)	ジョイワーク三戸		
ストレッチ教室	10日、17日 (10時30分~12時)			
ヨガ教室	18日 (10時30分~11時30分)			
貯筋体力づくり教室	毎週水曜※ 21 日除く (10 時 30分~ 12 時)	ふくじゅそう		
バスケットボール	毎週水曜(16時 15分~17時 45分)	1111日 大		
ネオホッケー	毎週木曜日※15日除く(18時30分~21時)	· 町民体育館		
バドミントン	10日、24日 (19時~20時30分)	アップルドーム		

※「教室」は参加料が必要(クラブ会員 500 円、一般 1,000 円)

お知らせ

クラブ会員・指導者募集中

スポーツ指導者(有資格者)、 運営スタッフ、賛助会員(個人、 団体、事業所など)も随時募 集しています。

お気軽に連絡ください。



スポーツ以外の指導者も募集中!

料理・手芸・伝統舞踊・英会話・レクダンスなどの指導をしていただける人を募集中です。

あなたの特技を生かして、ぜひたくさんの人に伝えてみませんか?



合わせ先

さんのヘスポーツクラブ Enjoy クラブハウス (ジョイワーク三戸内)

TEL • FAX 22-2503

HPアドレス http://ssce.web.fc2.com/index.html E メール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中

スポーツくじ

()()()()

私たちはスポーツ振興くじ 助成を受けています。

見ちの整数だより

・個性心理學、カード占い(米内口智己子) ·白龍子妙、姓名判断(村井要永) 2月達人・イベントスケジ ・パワーストーン無料鑑定(ポノやまもと) 3 ⊟ かっさ療法(ビエルバ) ・十割そば(佐藤幸夫) ・個性心理學、カード占い(米内口智己子) ·白龍子妙、姓名判断(村井要永) 4 🖯 ・パワーストーン無料鑑定 (ポノやまもと) かっさ療法(ビエルバ) ・十割そば (佐藤幸夫) 月 · 手芸教室(本間宏子) 5 ⊟ ・串もち、豆腐田楽(サンフレッシュ) 8 🖯 ・ほうき、竹かご(貝守林友会) 木 ・木工 (千葉重雄) ·100 縁勝店街 ・串もち、豆腐田楽(サンフレッシュ) 18 ⊟ ・十割そば (佐藤幸夫) ・ほうき、竹かご(貝守林友会) ュ 19 ⊟ ・手芸教室 (本間宏子) 月 · 手芸教室(本間宏子) 26 ⊟ 月 ・茶道・華道 (細野眞智子) ・串もち、豆腐田楽 (サンフレッシュ) ・ほうき、竹かご(貝守林友会) 28 FI ж

・ハッピー脳トレ(日本レク協会)

囲碁開催日

どなたでも大歓迎です。囲碁で頭の体操、友達づく りをしましょう!

■日時 1日 (大会)、7日、15日、22日 9時30分~15時



三戸名物元祖まける日はまちの楽校に!

3日、4日のまける日は8時からオープンしています。 癒しと占い祭り(9時30分~15時)でイベント盛りだくさん!ランチはひっつみ定食&十割そば定食(540円) 皆さん、ぜひ遊びにきてください。

ハッピー元気脳トレ・レク

- ■日 時 2月28日(水) 10時30分~11時30分
- ■参加料 無料

お気軽にご参加ください。

【まちの楽校】☎ 23-5415 FAX: 23-0118 ホームページ http://38machigaku. whdno.com/



達人工房開催時間:10 時~15 時 2月の休校日:11日、12日 税金

申告はお早めに

間三八地域県民局 県税部 ☎ 0178-27-5111

期限の近くは申告会場が混み合うため、お早めの 申告をお願いします。忘れずに申告、納税してくだ さるようお願いします。

- ■所得税・住民税の申告期限 3月15日(木)
- ■消費税・地方消費税の申告と納税期限 4月2日(月) ※地方消費税(県税)は、国の消費税と同じ申告書で一緒に税務署に申告し、消費税との合計額を国に納めます。

募集

スポーツ安全保険に加入しませんか? 周スポーツ安全協会青森県支部 🕿 017-782-6984

スポーツや文化、ボランティア活動など、幅広く 適用されます。4人以上の団体でご加入ください。

■対象事故 団体活動中の事故、往復中の事故

(自動車事故による賠償責任は適用外)

■補償内容 傷害保険 (通院、入院、後遺障害、死亡)、

賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

■加入受付期間 平成30年3月1日~平成31年3月30日

■保険期間 平成30年4月1日(午前0時)

~平成31年3月31日(午後12時)

■掛 金 1人年額800円~11,000円 (活動内容や年齢などにより異なる)



農業用免税軽油の仮受付開始

🛂 問三八地域県民局 課税第一課 ☎ 0178-27-5111

4月以降の免税軽油に係る免税証の仮受付を開始します。

■受付期間

2月20日(火)まで

9時~17時(土・日・祝日除く)



■受付場所

三八地域県民局 県税部窓口

申請書類などについてはお問い合わせください。

お願い

家畜を飼育している皆さんへ

問八戸家畜保健衛生所 ☎ 0178-27-7415 三戸町役場農林課 ☎ 20-1155

家畜を飼育している人は、家畜の伝染病の発生予防やまん延防止のため、年1回、2月1日現在の飼育状況の報告が義務付けられています。

報告書は、八戸家畜保健衛生所で配布しているほか、八戸家畜保健衛生所のホームページからもダウンロード可能です。

■対象家畜 牛、水牛、鹿、馬、綿羊、ヤギ、豚、

イノシシ、鶏(シャモ、チャボ、ウコッケイなど含む)、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥など ※愛玩用(ペット)も報告が必要

■提出締切 2月28日(水)

■提出先 八戸家畜保健衛生所または

三戸町役場農林課

■提出方法 郵送または持参

情報揭示板



生ごみ・食品ロス減量のために 3つの「きる」がポイント

問 青森県 環境政策課 ☎ 017-734-9249

生ごみや、まだ食べられるものを捨ててしまう「食品ロス」を減らすために、日々の食生活を見直し、できることに取り組みましょう。

■食材を使いきる

- ①食材は必要な分だけ買う
- ・買い物前に冷蔵庫の中身をチェック
- ・買い物メモを作って出かけ、不要な買い物を控える ②食材はムダなく使う
- ・野菜を切る時、捨てる部分を少なくする

■作った料理は食べきる

①残さず食べる

・作りすぎないよう、適切な量を作る

②作り置きできる料理は毎日少しずつ食べ、時にアレンジする

- 残さずおいしく食べる
- ・残ったらアレンジして違う料理にする
- ■ごみに出すときは水気をきる
- ①三角コーナーや水きりネットを使う
- ・きちんと水気をしぼってごみの重量を減らす(生ご みの重さのうち、8割は水分)
- ②野菜や果物のくずや皮は乾かしてからごみに出す
- ・新聞紙にのせて室外の風通しのよいところに置く
- ③たい肥化容器の利用を考える
- ・家庭菜園がある人は、生ごみをたい肥にする

お_{知らせ}

「障害者控除対象者認定書」の交付

周 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1153

障害者手帳等の交付を受けていない 65 歳以上の要介護認定者で、障害者に準ずると認められる人に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

この認定書により、確定申告の際、対象者または 対象者を扶養している人が、障害者控除または特別 障害者控除を受けることができます。

■対象者

- ①身体障害者手帳(1級~6級)の交付を受けている 人と同等の障害程度にある人
- ②療育手帳の交付を受けている人と同等の障害程度 (認知症の状態にある高齢者を含む)にある人
- ③寝たきりの人(6カ月以上)
- ■申請手続 本人または家族の申請が必要
- ■申請場所 三戸町役場健康推進課 (三戸町保健センター)
- ■持 5 物 対象者の印鑑、申請者の印鑑 (別々の印鑑が必要です)
- ■認定書の交付 申請者に郵送
- ※認定まで1週間程度を要します。余裕をもって申請してくださるようお願いします。



八戸都市圏ジョブ市場のご案内

問 三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117

「八戸都市圏ジョブ市場」はインターネットで求職・求人情報の閲覧・登録ができるサービスを行っています。 求職者は、ジョブ市場上で自己PR (個人は特定されません)ができ、企業は、欲しい人材をジョブ市場上で探すことができます。

閲覧用パソコンのご案内

■設置場所 三戸町役場 2階 まちづくり推進課

■利用時間 9時~17時 (土・日・祝除く)

■アクセス https://www.8nohe-job-ichiba.jp/



年金

20歳になったら国民年金

問 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入することが義務付けられています。忘れずに加入手続きをしましょう。

■国民年金のポイント

①将来の大きな支えになります

国が運営しているため、制度が安定し、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

②老後のためだけではありません

国民年金には、老齢年金や障害年金、遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

相談

相続登記の無料相談

問 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

■期間 2月1日(木)~28日(水)※土日祝日除く

■場所 青森県内の各司法書士事務所(要事前予約)

※2回目以降の相談や具体的な手続きは有料

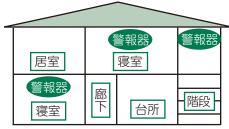
継·*·璐*継·*·璐*継·*·璐*継·*·璐*継·*

ます。 ます。 ました。新成人の皆さん おうに初心に扱えないといる。 ました。新成人のはないといる。 ました。新成人のはないといる。 ました。新成人のはないといる。 ました。新成人の皆さん。 なりたかったなと思い出す(あの頃は、プロレスラーに 人の成成に 派ならと思 う 恵す 対人の-大れ、まに 7 人あ へ人に、 ます。 に大人 謙 つ おめでとうご を思うた友 虚 に負けたいまを入人と 人に なっ うすこ 明 張な出を てくになる 戸 いじ見楽

消防

大丈夫?住宅用火災警報器の設置場所 園 三戸消防署 ☎ 22-1140

大切な命と財産を守るため、住宅用火災警報器の 正しい設置場所をしっかり確認しておきましょう。



階段」に必要!「すべての寝室」と

「どうして寝室と階段に必要なの?」

住宅火災の死亡原因は「逃げ遅れ」が非常に多く、 特に寝ている時に犠牲になる可能性が高いです。

深夜の火災件数は日中より少ないですが、死者数は深夜が多く、寝ている時でも火災に気付くよう、寝室への警報器設置が必要です。

また、煙は階段を経由して上の階へ広がります。 上の階で煙が充満する前に火災発生を知るため、階 段への設置も必要です。

お願い

赤十字活動資金にご協力を

問日本赤十字社青森県支部三戸町分区 (三戸町役場住民福祉課 ☎ 20-1151)

2月1日から平成30年度の赤十字活動資金確保のため「赤十字会員増強・活動資金増収運動」を実施します。加入と活動資金・寄付金のご協力をお願いします。

集められた資金は、災害救護体制の強化や赤十字 奉仕団・青少年赤十字の育成、AED 講習会など、人 びとの命と健康を守る活動の財源となります。

社員制度が見直されます

- ・活動資金の名称が「社費」から「会費」と改正
- ・支援者の名称が「社員」から「赤十字会員」に改正
- ・「赤十字会員」は、2千円以上の定額により継続的に ご支援をいただく「会員」と、2千円未満の「協力 会員」の2種類に分けられます。
- ・2千円以上の支援をいただける人に対して、「会員」 加入の意思確認をします。
- ・「会員」に加入された人には、年2回、赤十字情報誌 を無償で送付いたします。

募集

国有林モニターの募集

国有林の管理・経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

- ■募集人数 48 人程度
- ■募集締切 2月9日(金)
- ■任 期 4月1日(日)から2年間
- ■内 容 アンケートへの回答、現地見学会・国有 林モニター会議への出席など

応募資格、応募方法などはお問い合わせください。 メール t_kikaku@maff.go.jp

H P http://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/

三戸大神宮のオリジナルキャラクター 来三鈴



三戸大神宮のキャラクター「みこにゃん」に続き「来三鈴」 が登場しました。八戸市の三社大祭の山車絵師で「山車づくり 名人」である夏坂和良さんがデザインし、人形も作られました。 12月17日から拝殿に飾られており、希望者は見学することが できます。

制作した夏坂さんは「皆さんに喜んでもらえるように頑張り ました」と出来栄えに満足げ。神社の禰宜である山﨑貴行さん は「みこにゃんが来てから若い人の参拝が増えました。キャサ リンも人気者になってほしい」と話し、完成を喜びました。

キャサリンデータ

- イギリスのロンドン生まれの 白猫の妖精
- みこにゃんに出会いみこの修 行を始める
- ・耳や鼻などには、福を授ける ハートマークがある
- ・願いをかなえる時は首の鈴が 鳴り響く
- ・特技は「恋愛成就」と「金運」
- どこかに「隠れハートマーク」 が!見つけると幸せが訪れる



御朱印帳にキャサリンのスタンプ

おめでとう!

三小バトン部 全国大会

三戸学園三戸小学校バトン部が12月9日に千葉県で行われ た第45回バトントワーリング全国大会で金賞を受賞しました。 部長の越後心広さん(三戸学園三戸小6年)は「三戸町の 皆さんの応援のおかげで金賞を取ることができました。こと しは、三戸小学校バトン部として最後の活動です。最後の年 に4年ぶりの金賞を受賞できてうれしいです。部活のある3 月までは、みんなで仲良く頑張ります」と笑顔で話しました。 バトン部顧問の福岡恵先生は「4月から全国大会金賞を目 指して、さまざまな難しい技にも挑戦し、今までにないくら





い練習をしてきました。その練習の成果が今回の金賞につな がったと思います。保護者の皆さんのご協力のおかげでもあ ります。ありがとうございます」と話しました。

出場メンバー

- ■6年 越後心広さん
- 4 年 大平珠来さん

■5年 大村鈴音さん、北川ひな子さん、林美里さん、 米田莉緒さん、三浦杏さん、櫻川らなさん、 長根妃那さん、宗方里莉子さん