

広
報

さんのへ
Sannohe

1

H30.1.4

No.
677



町民待望の黄金橋開通

12月3日に行われた黄金橋の渡り初めでは、斗内獅子舞や神楽、三戸学園三戸中学校の吹奏楽部の演奏、六日町町内会の山車の運行などが式典に花を添えました。

きがねばし

平成30年 新年のあいさつ



© 馬場のぼる



三戸町長
松尾 和彦

「過去から未来への 架け橋」

新年あけましておめでとうございます。平成30年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。町民の皆さまには、輝かしい新年を迎えられましたこと、心からお喜び申し上げます。

さて、町長に就任してからまもなく2年目の春を迎えようとしています。「さんのへ復活」を目指しまい進する中であって、あらためて町としての課題が山積している状況ですが、しっかりと現実を踏まえつつも、将来においての可能性も視野に、現場を重視しながら、常に町民に寄り添える町政となることを目指し、職員一丸となってスタートした一年であったと思います。また、健全な町政運営につきましては各町内会や各種委員会委員の皆さまからもご指導いただき、つつがなく行政を進めてこられたものと、心から感謝申し上げます。

昨年は、馬場のぼる11ぴきのねこ生誕50周年記念のさまざまな行事、県立三戸高校創立90周年記念式典、黄金橋開通記念式典など、時代の節目にあたる行事が行われました。さらには夏の提灯祭りの復活や、城山公園では三戸城にあったとされる大御門の巨大な礎石の発見により、当時の三戸南部氏の勢力の大きさがあらためて示されるなど、明るい話題が多い年となったように思います。そして三戸パークゴルフ場の正式オープンや、相撲・卓球などスポーツや文化活動においても、子どもたちやご年配も含め、大きな活躍がなされた一年でもありました。ことしは三戸郡総合体育大会が三戸町を主会場に行われます。町民の皆さんのさらなるご活躍を願うものであります。

昨年度、新たに進めた主な事業としては、高校生までの子ども医療費助成事業の拡充、保育料軽減事業、人材育成事業、町特産物のブランド力向上や地域商社機能の取り組み、三戸中央病院の経営改革への積極的な取り組みなどが挙げられます。平成30年度からは、これまでの取り組みの経緯を踏まえ、さらに前進するための事業を計画してまいります。

まず、移住定住事業を進めるために、空き家バンクなど、住宅や仕



—さんのへ復活に向けて—



事とのマッチングを行い、移住推進に努めます。

子ども子育ての充実のためには、三戸町は3人目に特化した支援策を講じます。さらに三戸町として18年間地域で子どもを育むことを目指し幼保小中高連携し、より安心できる子ども子育て支援の拡充に努めます。

そして、町と連携協定を結んでいる三戸高校における教育活動のレベルアップのために、教育の町としての施策を推進します。

また、三戸城跡の国史跡指定に向けた取り組みをさらに強化するため、対策推進室を設置します。

医療の行き届く福祉の町の充実のためには、医療福祉介護の連携した包括ケアシステムのさらなる推進が不可欠となります。住みやすい三戸町をつくるために、三戸中央病院をさらに活かした「健康と対話でつくる子育てもしやすいまちづくり」を目指します。

そして、これまで進めてきた人財塾の取り組みによるファシリテーションを活用しながら、いろいろな機会を通じて町民相互の対話を重ね、対話により芽生えた気づきと行動の連鎖をバネに、より良い三戸町の発展につなげていきたいと思います。

ところで、約80年ぶりに黄金橋が架け替えとなりました。コンクリート橋になってからの長い間、橋のありさまについてさまざま議論がありました。しかし、古きものを大事にしながら安全性も考慮すること、未来に負担をまわさないこと、それが今を生きる私たちの責任であります。町民の皆さんとともに、この橋を大切に利用し守っていくことで、歴史や文化、そして地域の今を未来につなげる大事なきっかけになる、黄金橋はそんな大切な橋になったのではないのでしょうか。

どうか今後とも、職員一同「なせば成る」を忘れず前進してまいりますので、町民の皆さまのご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

結びに平成30年においても、町民一人ひとりにとって幸多き年となりますようご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

三戸町議会議長 新年のあいさつ



三戸町議会議長
澤田 恵

三戸町の明るい未来のため、決意新たに議会活動に取り組みます

あけましておめでとうございませう。輝かしい平成30年の新春を迎え、三戸町議会を代表いたしまして、謹んで新年のお喜びを申し上げます。

皆さまには、日頃から議会運営につきまして、温かいご理解とご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

昨今の日本社会、特に地方自治体では、少子高齢化による諸問題の深刻さが年々厳しさを増しております。

三戸町では、間もなく人口が1万人を切ろうとしており、中学校・高等学校の学級数も、ピーク時に比べて数分の一といった状況です。

少子化の進行がスピードを増しているにもかかわらず、東京をはじめとする首都圏への人口一極集中には歯止めがかからず、地方は苦しい行政運営が続いております。

このような中、三戸町議会では、

先月開催された12月定例会におきまして、議員全員で構成する「三戸町活性化対策特別委員会」の設置を議決いたしました。

これは、三戸町の存続と活性化を図るため、少子高齢化の解消をはじめ、産業振興や雇用創出、子育て環境の充実、住環境の整備などについて、各議員が所属する常任委員会の枠にとらわれず、すべての議員がこれらの問題におつかつて知恵を出し合い、行政側へ施策の提案を図るべく設置されたものです。

現在行政では、国主導のもと、地方創生の推進に全力を挙げて取り組んでおります。

私たち議会議員も、条例や予算決算の議決といった基本的な役割のみならず、行政運営の監視はもとより、自らが真剣に町の抱える諸問題の解決に取り組み、勉強し、提案していく資質が求められています。

この特別委員会の設置を契機に、三戸町議会は町民の代表としての責務と役割をよりいっそう自覚し、三戸町の明るい未来のため、決意新たに議会活動に取り組んでまいります。どうか、皆さまからの変わらぬご支援、お力添えを心からお願い申し上げます。

平成30年が、町民の皆さまにとって素晴らしい年でありますように、心からお祈り申し上げます、新年のあいさついたします。

三戸町教育長 新年のあいさつ



三戸町教育長
友田 博文

歴史と文化を大切にし一人ひとりが輝く教育のまちづくりに努めます

新春を迎え、謹んで新年のあいさつを申し上げます。

皆さまには、平素より町の教育の充実・発展のために深いご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

さて、三戸町では平成21年から連携型小中一貫教育に取り組んでまいりましたが、昨年4月に青森県として初となる文部科学省の定める小中一貫教育校に移行しました。

三戸町の小中一貫教育の特色ある教育活動としては、小学校1年生からの「英語科」や町の独自教科である「立志科」、「パワーアップ学習」などがあります。

現在、教育委員会では、町内各学校の先生方の協力を得て「立志科」の新しい教科書の作成を進めています。

また、日頃皆さまに大変親しまれている三戸城跡・城山公園は、三戸南部氏が岩手県に移り、盛岡藩をおこすまでの間、住まいにした学術的にも大変貴重な古城です。

この三戸城跡を国の指定史跡にするために発掘調査を進めてまいりましたが、昨年の暮れに、門の幅が9メートルにも及ぶ大御門の礎石を発掘・発見しました。この時代の門としては、東北地方でも最大級と推察されます。教育委員会はことしも、県や国と連携を密にして三戸城跡の国指定史跡を目指して発掘・調査研究を進めてまいります。

さらに、第70回三戸郡総合体育大会がことし、三戸町を主会場として開催されます。第70回大会という節目の記念大会でもありますので、三戸町の選手の皆さまが多くの種目で活躍することを期待しています。

スポーツは生涯にわたり、健やかで活力に満ちた生活を送るためにとっても大切です。皆さまが生涯にわたり豊かなスポーツライフを実現できるよう、スポーツに親しむ環境づくりと競技力向上に努めてまいります。

教育委員会は今後とも、小さな子どもからお年寄りまで、町民の皆さまが学習の場所や年齢の垣根を越えて積極的に関与し合いながら、それぞれの能力・適性・興味・関心に応じて学ぶことのできる、歴史と文化を大切にし、一人ひとりが輝く教育のまちづくりに努めてまいります。

結びになりますが、町民の皆さまの一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます、新年のごあいさついたします。

三戸城大御門跡発掘

国史跡指定に
一歩前進



三戸南部氏が拠点とした三戸城跡・城山公園で、本丸につながる「大御門」の礎石7個が見つかりました。

現在、三戸町では、三戸城跡の国史跡指定を目指しています。

今回の発掘調査は、幕末の測量図や昨年度作成した3次元地形図を利用し、大御門跡とみられる場所を中心に行いました。糠部神社の裏側に現存する土塁（東土塁）付近で規則的に並ぶ礎石が発見されました。

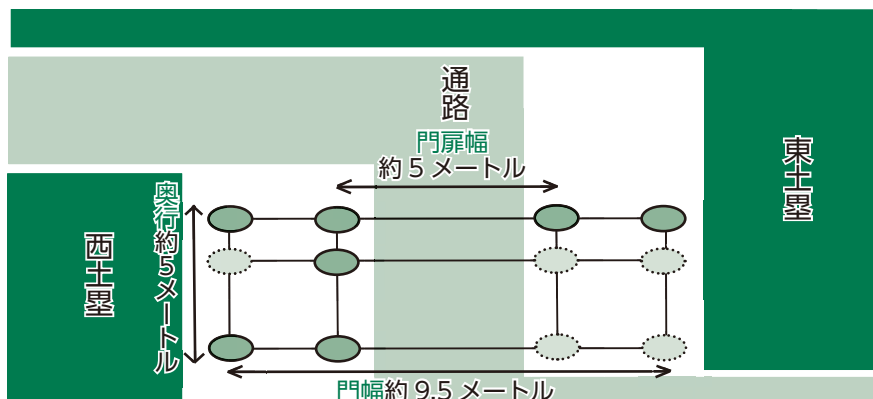
発掘された大御門の礎石は、過去に重機で動かされたと思われる1個を含む合計7個が発見されました。直径約85センチメートルから135センチメートル、厚さ約60センチメートル前後で、同時期の城門の礎石としては極めて大きいものです。

礎石の大きさや配置から門幅約9.5メートル、奥行約5メートル、扉幅約5メートルと推測されています。青森県や岩手県の三戸南部氏関連の城館跡では、江戸時代の本城である盛岡城を除くと、最大の門になります。

16世紀後半に城を治めていた南部家第26代信直や初代盛岡藩主の第27代利直の時代のものとみられます。

三戸城跡は城山公園の観光開発により、年代を特定できる建物跡の発見が難しい状況となっていました。年代を示す建物の発見は初めてで、礎石の発見は、国史跡指定に向けて大きな一歩となりました。

来年度以降の調査で大御門の築造年代の絞り込みや構造の解明に取り組んでいく予定です。



●は、本年度調査では未確認であるが、残りの礎石が想定される場所



12月3日、県道三戸南部線「黄金橋」の老朽化に伴う架け替え工事が終了し、開通式が行われました。

開通式では、県や町の関係者、町民らが渡り初めをし、黄金橋の完成を祝いました。

黄金橋は、14世紀の南北朝時代に南部12代行政公が天皇の許しを得て、京都の橋を模して造ったとされています。

南部27代利直公が世を治めていた元和9年5月に造られた黄金橋の欄干（手すり部分）に飾られていた青銅擬宝珠は、昭和47年3月15日に青森県重要文化財に指定されています。

建造以来、奥州街道の沿線として約7世紀の長きにわたり多くの人たちが黄金橋を通ってきました。明治時代には2度にわたり明治天皇が通行されています。このように、古くから街道を結ぶ重要な橋として、多くの人たちによって使われてきた黄金橋ですが、洪水のたびに橋が壊れたり、流失するなど、幾度となく架け替えをしなければなりません。そして、昭和7年、当時最先端の建築構造であった鉄筋コンクリート橋として黄金橋は生まれ変わりました。この整備により、洪水に強い橋となって約80年間、人びとの往



開通式テープカットのようす

来を支えてきましたが、この橋も老朽化による寿命を迎え、新たな橋が架け替えられることになりました。新しい黄金橋は、長さ42・2メートル、幅10・5メートルで、片側に2メートルの歩道が設けられ、赤色の欄干に黒塗りの擬宝珠というデザインになっています。

町民に愛される橋に

黄金橋開通式では、神事やテープカットが行われた後に、南部家第46代当主の南部利文氏、松尾和彦町長をはじめとする関係者や、町民が渡り初めを行いました。

渡り初めには、三戸学園三戸中学校吹奏楽部による演奏や斗内獅子舞、神楽、六日町町内会のまつりの山車などが花を添えました。

南部家第46代利文氏は「黄金橋が町民の皆さんのシンボルとなり、町がさらに発展していくことを祈念しております。渡り初めの時には、雨が激しく降ってきましたが、まるで大名行列のようでした。歴代の南部家が培ってきた歴史の一步一步をかみしめて歩くことができました。皆さんには、末永く黄金橋を愛し、町の発展に尽くしていただきたい」と祝辞を述べました。



玉々しを奉納する南部利文氏



神楽



六日町町内会の山車



渡り初め後に記念撮影

黄金橋の歴史

■一四世紀

南部政行公が黄金橋を最初に建造したと伝わる

■慶長四〜一四年

(二五九九〜一六〇九)

黄金橋の擬宝珠が盛岡の上ノ橋と中ノ橋に使われる

■元和九年(一六二三)

青銅擬宝珠が新たに付けられる
(青森県重宝)

■天明八年(一七八八)

旅行家の菅江真澄が黄金橋について記録

■文化三年(一八〇六)

擬宝珠の修理を行う(絵馬が残されている)

■弘化二年(一八四五)

黄金橋架け替え、落成

■文久二年(一八六二)

黄金橋架け替え、落成

■明治一四年(一八八一)

明治天皇の橋通貨記念の絵馬が三戸大神宮へ奉納

■明治二四年(一八九二)

平橋として改修される

■昭和七年(一九三二)

鉄筋コンクリート造となる
※戦時中の金属回収によって擬宝珠が供出される

■昭和五〇年(一九七五) 一二月

黄金橋の補修工事が行われる

～ スリムプラン その先へ ～



三戸保育園の取り組み

■現状

青森県が短命県である要因としては、喫煙、飲酒、運動不足のほか「肥満」が挙げられます。肥満は、大人だけではなく、子どもにとっても問題となっています。

■スリムプランとは？

青森県では平成26年度から「保育所発！子ども元気スリムプラン事業」を実施し、保育所における運動や食育などを通じて幼児期から適切な生活習慣を身につけることにより、子どもの肥満を予防するとともに、将来の生活習慣病の予防、健康寿命を延ばすことを目的に取り組んできました。

県内30カ所の保育所で、肥満予防保育プログラムが実施され、三戸保育園がモデル園になり、取り組みが展開されました。

■肥満予防保育プログラム

肥満を予防するため、次の取り組みが行われました。

- ①歩数計を用いた身体活動を中心とした教育
- ②味覚・よく噛む教育を通じた過食の予防
- ③野菜をおいしく食べて、食事バランスを良くする教育

■三戸保育園の取り組み

●目的

・保育園での身体活動（エネルギー消費）を増加させ、より健康的な発育と肥満傾向児のスリム化を目指す。

指す。

- ・家庭での生活も含めた生活リズム、生活習慣、肥満予防対策を心がける。
- ・運動量が少ない日、多い日の保育を振り返る。
- ・保育を見つめ直す機会にする。

●取組内容

- ・通常の保育の中で自然に肥満予防のために働きかける活動
- ・戸外・室内とも体を動かして遊ぶ活動
- ・子どもの自発性を促す活動
- 具体的な取組

①散歩

片道30分、約3キロ散歩することもあります。坂や階段なども積極的に歩き、足腰が鍛えられました。歩数は1万1千歩～1万4千歩。

②リズム遊び

雨の日は主に室内で活動します。3～5歳児はリズム遊びを1時間程度実施することもあります。室内にも関わらず、1万歩～1万2千歩も活動していました。

③戸外遊び

冬でも近くの公園に出掛けて遊びます。子どもたちの中で自然と集団遊びが展開され、かくれんぼや鬼ごっこなどを思い思いに楽しんでいました。歩数は8千歩～1万1千歩と、十分に運動できました。

現在、三戸保育園では、2年間のスリムプランの取り組みを生かし、保育に取り組んでいます。



ランチタイム



園庭で野菜の収穫



園庭で遊ぶ園児たち



親子遠足のようす



なわとびもできるよ！



親子で昼食



みんな仲良しだよ



給食試食会のようす



仲良くお散歩中

スリムは遊びと食事から

中村 隆也 園長



「子どもたちも職員も思い切り遊べたらいいな」といつも考えています。保護者の皆さん、たくさんのお洗濯をいつもありがとうございます。

職員より上手に泥団子を作って見せてくれる子や木に登る子もいれば、私の体に登って喜んでいいる子もいます。一人遊びから仲間との遊びまで、遊び方はさまざまですが、主役はやはり子どもたちです。

春夏秋冬で子どもたちの遊びが変わっていくように、食事でも四季を感じ、味わってほしいと思います。園庭で野菜を育てています。野菜をたくさん食べられるようにいつも工夫しています。子どもたちは、収穫した野菜を味わい、職員にも「どうぞ」と勧めてくれます。

元気いっぱい遊び、旬の食材を食べ、全身で四季を味わってほしいですね。

スリムプランを実施して

万歩計・かみかみセンサー・食事と排便の調査、成長曲線作成などに取り組み、見えてきたものは、毎日何気なく繰り返される日常生活の大切さでした。気づいた点を

プラスして新しい日常生活を試みる実践の日々でした。

保育園には給食という宝物があります。長年蓄積してきた食の情報に詰まっています。「快眠・快食・快便」は元気に遊ぶための食の文化そのものだと思えました。

そこで今、園児と保護者が一緒に給食を食べる給食試食会を実施しています。

どの食材を、どんな味付けで、どれくらいの量を、どのように友達と楽しんで食べているのかを共有できたらと考えています。保護者に保育園の日常生活と一緒に体験してもらうことが、子どもたちの元氣スリムプランを持続的に進めていくことにつながることを信じて、日々、勉強中です。

給食試食会に参加した

保護者の声

- ・どのメニューも食材の味を大切にしたり、優しく、おいしい給食で、心まで満たされました。(5歳児・祖母)
- ・薄味なのに汁がきいていておいしい。(3歳児・母)
- ・子どもたちの食事のようすや給食を実際に試食して、家庭での子どものメニューの参考になりました。(3歳児・母)
- ・アレルギーや塩分に配慮された献立だと思いました。(3、5歳児・父)

三戸高校インターンシップ

12月5日から7日まで、三戸高等学校の1年生が、三戸町や南部町、田子町、八戸市の事業所などで職場体験を行いました。三戸町役場にやってきた村井宣斗君と立崎彰吾君は、広報さんのへの取材や資料作成などを体験しました。



今月号の「まちのわだい」は僕たちも手伝いました



村井 宣斗君



館崎 彰吾君

編集後記

■村井 宣斗君 インターンシップで広報の仕事を経験して、あいさつと礼儀が大切だと思いました。人と話をして、さまざまなことを聞き出すことの楽しさや難しさを学ぶことができてよかったです。■館崎 彰吾君 とても緊張しましたが、一生懸命仕事をしている友達の姿をカメラで撮影したり、インタビューで話を聞いたりしているうちに、自然と緊張も薄れ、楽しく仕事に取り組むことができました。失敗を恐れず、精一杯頑張りました。

ヴァンラーレ八戸FC新シーズンへ向けて

『超闘（ちょうとう）-OVER THE TOP-』このチームスローガンのもと、ヴァンラーレ八戸FCは2017年のシーズンを闘いました。



闘いを越えた先にはJ3昇格が見えてくる…。チームはそのような思いで闘い抜きましたが、結果は年間通算順位5位ということで、2017年度のJ3昇格は惜しくも果たせませんでした。

スタジアムの基準や観客動員数、その他の条件をクリアし、あとは成績だけです。

2018年度もちろんJ3昇格を目指し、選手・スタッフ一丸となって頑張りますので、新シーズンもぜひダイハツスタジアムに足をお運びください。

ホーム戦合計30,000人という観客動員数の達成に、ホームタウン在住のみなさまにもご協力いただきたく、来シーズンもよろしくお願いします！応援ありがとうございました！

マイナンバーカード 持っていますか！？

◆とても便利なマイナンバーカード

- ・身分証明書にもなる顔写真付きのカードです。
- ・マイナンバーの提示と本人確認が同時にできます。
- ・e-Tax（国税電子申告・納税システム）などの電子申請などが行える電子証明書が搭載されています。



マイナンバーカード（見本）

◆こんな場面であなたも使うマイナンバー

マイナンバーは、さまざまな手続きの際に、市区町村をはじめとする公的機関や学校、勤務先などへの届け出が必要です。

※マイナンバーを用いる手続きでは、本人確認書類（運転免許証など）による本人確認も行っているため、なりすましはできません。



学 生なら

- ・アルバイトの勤務先へ
- ・奨学金の申請時に学校へ
- ・勤労学生控除の手続き時に勤務先へ



主婦・保護者なら

- ・パート・アルバイトの勤務先へ
- ・児童手当の申請時に市区町村へ
- ・子どもの予防接種時に市区町村へ



従 業員なら

- ・源泉徴収票を作成してもらう時に勤務先へ
- ・健康保険や雇用保険、年金などの手続き時に勤務先へ



高 齢者なら

- ・年金給付の手続き時に年金事務所へ
- ・福祉や介護の制度利用時に市区町村へ
- ・災害時の支援制度を利用する際に市区町村へ



保 険加入者なら

- ・保険金の支払いや特定口座の開設などの手続き時に金融機関へ

◆マイナンバーカードの申請方法

初回申請は無料！

交付申請書は通知カードと一緒に送付されています

郵送による申請方法

- ①個人番号カード交付申請書に署名または記名・押印します。
 - ②顔写真を貼り付け、送付用封筒に入れて郵送します。
- ※交付申請書がない人には、役場住民福祉課で交付します。

◆送付先◆

〒219-8650
日本郵便株式会社 川崎東郵便局 郵便私書箱第2号
地方公共団体情報システム機構
個人番号カード交付申請書受付センター

パソコン・スマートフォンによる申請方法

- ①カメラで顔写真を撮影し、パソコン・スマートフォンに保存します。
- ②交付申請用のウェブサイト (<https://net.kojinbango-card.go.jp>) の画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。

（キリトリ）

表面の内容に誤りのないことを確認しましたので、個人番号カードの交付及び電子証明書の発行を申請します。

顔写真貼付欄

サイズ
（縦 4.5cm×横 3.5cm）

申請日 年 月 日

申請者氏名（自署） 印

●以下の電子証明書の詳細については、同封の『ご案内』をご覧ください。

発行を希望しない電子証明書がある場合、下の口を黒く塗りつぶしてください。

☐ 署名用電子証明書 ※ 不要 ※15歳未満の方、成年被後見人の方には原則発行されません。

☐ 利用者証明用電子証明書 ※ 不要

【ご注意】電子証明書は、e-Tax等の電子申請、マイナポータルへのログイン、コンビニ交付サービスなど多様なサービスを提供するためのものです。

口を黒く塗りつぶす場合には、電子証明書の機能が搭載されないこととなります。

代理人記載欄

本人との関係

（電話番号）

（キリトリ）

問い合わせ先

三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

中学生の部

良いところを見つけます。

三戸学園三戸中学校 八年 平莉々衣

世界にはさまざまな人種の人々がいます。しかし、誰もがお母さんのお腹から産まれ、小さい赤ちゃんから成長します。最初から言葉を話すことができる人なんていないし、最初から立つて歩くことができる人なんていません。だから、人種が違っても人はみな同じと私は思います。

肌の色の違いで、肌の色が黒い黒人は人々と肌の色が違うだけで差別されてきました。私は肌の色の違いも個性だと思います。もし、世界中のみんながまったく同じ顔で、同じ肌色だったら、とてもつまらない世界で平凡な毎日だと思ったからです。

八年生になってからすぐに、朝自習の視写の時間に、「みんなちがってみんないい」と書きました。私は人種差別も、このような気持ちでいけば、人種差別も無くなるのではないだろうか、と考えました。中学二年生の私になにかできる事はあるだろうか、と思った時に、世界に目を向ける前に身の回りの人たちは差別が一つも無いというわけではない事に気づきました。普段の学校生活を

振り返ってみると、私の学年には勉強を理解するのが早い人だっているし、遅い人だっています。足が速い人がいれば、走るのが苦手な人だっている。さまざまな人たちで、一つの学校です。しかし、人の不得意な部分をバカにしたり、いじったりする人がいて、それを笑って返せる人もいれば、本気で落ち込んでしまう人もいます。私はそれも個性だと思ひ、バカにしたり、いじったりする人たちにも早く気付いてほしいと思っています。

私は人に注意したり、思っている事を言うのが苦手で、いつも言う前に後の事ばかりを考えてしまっています。差別のない世の中になる事ができるのならば、どれだけ多くの世界中で苦しんでいる人が助かるでしょう。しかし少しも差別の無い世の中を作りあげるためには、私の性格から変えていき、まずは周りの人たちの良いところをたくさん見つけることができる自分になりたいと思います。人間とはとてもいいじわるな生き物だと思ひます。なぜかというところ、人の良いところよりも悪いところが先に見えてしまうからです。CMで「いいとこメガネ」というCMがあったのを知っているでしょうか。私はそのCMを見た時に、良いところを見つけれられる人になりたいと心から思いました。

高齢者インフルエンザ予防接種の 助成対象期間を 1/31（水）まで延長します

町が行っている、65歳以上の人を対象としたインフルエンザ予防接種費用の助成につきまして、助成対象期間を延長します。接種日は各医療機関により異なりますので、予約される際にご確認ください。

■対象者

町内に住所があり、次のどちらかに該当する人

- ① 65歳以上（平成29年12月21日時点）の人
- ② 60～64歳（平成29年12月21日時点）で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害を有する人またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する（身体障害者手帳1級レベル）と認められる人

■自己負担金額

1,000円（生活保護受給者は無料）

■助成期間

平成29年10月2日（月）から平成30年1月31日（水）までの間に接種された人（1回の接種に限ります）

■接種申込

インフルエンザ予防接種の方法は、接種を希望する医療機関に確認し、予約など、必要な手続きをした上で接種してください。

■助成方法

自己負担額1,000円を超える分を町で助成します。

ア. 町内医療機関・町外契約医療機関で予防接種を受けた場合

医療機関で1,000円お支払いください。

●町内医療機関：勝山小児科医院、三戸中央病院、田島医院、ほほえみ三戸（利用者に限る）

●町外契約医療機関：田子診療所（田子町）、穴倉医院（田子町）、福原胃腸科外科医院（田子町）、孔明荘（南部町、利用者に限る）

イ. 上記契約医療機関以外で予防接種を受けた場合

医療機関で接種料金を全額支払った後、平成30年2月28日（水）までに、役場健康推進課（☎20-1152）で手続きをしてください。後日、指定の口座に助成金を振り込みます。



消費者問題

一人で悩まず相談を！

相談窓口強化に努めます

三戸町、八戸市、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町は広域連携体制をとり、消費者問題に対応しており、三戸町の皆さんも八戸市消費生活センターを利用することができます。

三戸町では、住民の皆さんが安全に安心して暮らせるよう、関係機関と連携して問題の早期解決に取り組むと共に、広域的な情報収集による消費者被害の未然防止に努め、今後も持続的に消費者行政の充実・強化に努めてまいります。

平成 30 年 1 月 三戸町長 松尾 和彦

身近なところで被害は発生しています

青森県においても、振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺が多発しており、平成 29 年上半期（1 月～6 月）の県内の特殊詐欺被害額は約 5,000 万円です。詐欺の手口は実に巧妙です。「自分はだまされない」と過信せず、少しでも「怪しい」と感じたら、下記の相談先へご連絡ください。

「だまされないで!!」

その電話、詐欺かも？

- 子どもや孫を名乗り「風邪をひいて声がおかしい。今すぐお金が必要だ」
- 警察官や銀行員を名乗り「あなたの銀行口座が犯罪に使われている」、「口座が凍結されるから、今のうちに預金を下ろして」
- 役所や税務署など、公的機関職員を名乗り「還付金があるから、ATM に行って」「あなたのマイナンバーが流出している」

相談先

● 八戸市消費生活センター

(八戸市内丸一丁目 1-1 八戸市庁別館 5 階)

☎ 0178-43-9216

<相談受付日時> 月曜日～金曜日（祝日除く）

午前 8 時 15 分～午後 5 時

相談は無料です。電話または直接お越しください。

下記でも相談を受け付けます。

● 三戸町役場 まちづくり推進課

☎ 20-1117

大切な 税 のお知らせ

問 三戸町役場 税務課

☎ 20-1118



■ 町税の口座振替済通知書を廃止します

町税を口座振替で納税された人に、口座振替済通知書を送付していましたが、省資源化の推進と経費削減のため、今年度から通知書を廃止することになりました。

● 軽自動車税を口座振替されている皆さまへ

軽自動車税については、車検（継続検査）に必要な納税証明書を、これまでどおり 6 月にご自宅へ郵送します。

● 確定申告で国民健康保険税額を記入する場合は？

通帳をご確認のうえ、平成 29 年中の納税額を社会保険料控除額として記入（添付資料は不要）してください。通帳繰越などにより納付額が不明な際は、税務課へ電話でお申し込みいただければ、ご自宅へ「納付確認書」（平成 29 年中の国保税納税額がわかる書類）を無料で郵送します。納付確認書は、納税者本人が税務課窓口で申請し、受け取ることもできます。（※申請時に印鑑と本人確認できるもの（運転免許証または保険証など）が必要）

● 口座振替の結果はどう確認するの？

各税の納期限日に自動引き落としされますので、預貯金通帳でご確認ください。なお、残高不足等により引き落としできなかった場合は「口座振替不能通知書」が届きますので、同封の納付書でお納めください。

■ 町税未納者へ電話で納付の呼びかけをします

町税の納期限が過ぎても納付の確認が取れない人へ、青森県市町村税納付コールセンター（☎ 0120-01-7670）のオペレーターが電話で納付の呼びかけを行います。

納税相談・収納業務の時間延長

■ 日時 1 月 26 日（金）、1 月 29 日（月）～31 日（水）
17 時～19 時

■ 場所 三戸町役場 1 階 税務課

1 月 31 日（水）は、国民健康保険税 7 期の納期限です。納期内に納めましょう。

11/25～26 三戸町農林商工まつり

イベント盛りだくさん、秋の大収穫祭！

三戸町の農作物やお土産品の販売などを行う三戸町農林商工まつりがアップルドームで開催されました。町内外から多くの方が会場に足を運び、大間産マグロの解体ショーや買物券入りの餅まきなどのステージイベントや買い物などを楽しみました。

さんのへ農業小学校の児童らは、自分たちで育てたもち米やリンゴ、野菜などを元気に販売しました。



下屋敷あゆみさん



山崎勝理くん

菊地拓斗くん

12/5～7 三戸高校インターンシップ

目的を持ってチャレンジ

三戸高校の1年生44名が町内外の事業所などでインターンシップを行いました。

三戸保育園で職場体験をした下屋敷あゆみさんは「子どもたちと目線や歩幅を合わせるのが難しかった。子どもたちが集まってくれてうれしかった」と笑顔で話しました。

ユニバース三戸八日町店で職場体験をしていた山崎勝理くんと菊地拓斗くんは「一日中、立ったままの体力を使う作業で大変でしたが、楽しく仕事できました。緊張して、指示された内容を忘れることもありましたが、明るい雰囲気の中で頑張れました」と話しました。

12/9 青少年健全育成三戸町民大会

地域の子どもは地域で守り育てる

三戸町の宝である青少年たちを町ぐるみで守り育てようと青少年健全育成三戸町民大会が中央公民館で開催され、約60人が参加しました。

中学生2名が体験発表を行いました。斗内獅子舞について発表した大沢隼人くん（三戸学園三戸中9年）は「獅子舞を有名にして、三戸を元気あふれる町にしたい」と力強く述べました。

万引きについて発表した大平敬斗くん（杉沢中8年）は「汗を流している人を裏切るべきではない。尊敬すべきだ」と訴えました。



大沢隼人くん

大平敬斗くん

11/10 松原地区健康教室

いきいき百歳体操にも取り組む



いきいき百歳体操

松原町内会の 22 名が松原集会所で行われた健康教室に参加しました。健康教室では、血圧測定や健康相談、保健師からの「食生活と高血圧」についての講話が行われました。

タケノコとりが趣味だという梅内トクさん（88 歳）は「百歳体操はやると気持ちがいい。みんな集まって楽しくやっていますよ」と話しました。

11/22 紫苑幼稚園、勤労感謝

「毎日、お勤めご苦労さまです」

三戸紫苑幼稚園の園児たちが勤労感謝の日を前に役場を訪問しました。園児たちは声をそろえて「私たちのために、毎日のお勤めご苦労さまです。体に気を付けて、お勤めください」と元気にあいさつをし、松尾和彦町長に花束と犬の貼り絵を手渡しました。

松尾町長は「風邪をひかないように元気に過ごしてください」と園児たちにお礼を述べました。



花束と貼り絵を手渡す園児たち

11/22 青森大学が健康教室！脳活トレーニング

脳トレで認知症予防

中央公民館で青森大学が「いきいき脳健康教室」を開催し、約 40 名が参加しました。参加者は脳活性化トレーニングを体験し、認知症予防について学びました。講師を務めた青森大学薬学部の大上哲也教授は「トレーニングによって認知症の発症を抑えることができる」と話し、認知症予防の大切さを伝えました。



脳活性化トレーニングに取り組む参加者



笑顔で餅つき

12/8 紫苑幼稚園で成道会^{じょうどうえ}

餅つきを楽しむ

釈迦が悟りを開いたことをたたえる成道会が三戸紫苑幼稚園で行われ、園児 11 名がホールでお遊戯などを披露し、園庭で餅つきをしました。

自宅でも餅つきをするという大平倫樹くん（6 歳）は「餅つきは楽しかった。お餅を食べるのも楽しみ」と笑顔で話しました。

2

月

行事予定表

福

日	月	火	水	木	金	土
		1/30	31 ・2歳児歯科健診 (保健センター 受付10時15分～) ・国民健康保険税 7期納期限	1 ・1歳6か月児健診 (保健センター 受付12時30分～)		3 ・三戸名物元祖 まける日(～4日)
4	5			8 ・立春式 (杉沢中8年生)	9	10 ・立春式 (三戸中8年生)
11 ・建国記念日 ・ミュージアムの日 演奏会(公民館) ・子ども会冬の 大会	12 ・振替休日	13 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	14 ・10か月児健康相談 (保健センター 受付13時～)			17 ・歴史講座(図書館 14時～16時) ・農業小学校卒業式
		20 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	21 ・行政相談 (ふくじゅそう 13時～15時)	22	23	24 ・おはなしのへや (図書館14時～) ・ひなまつり おゆうぎ会 (紫苑幼)
25 ・さんのへチャリティ 演芸会	26 ・認知症専門相談 (保健センター 10～12時、 13時～15時)		28 ・国民健康保険税 8期納期限	3/1 ・卒業式(三戸高) ・4歳児健康相談 (保健センター 受付13時15分～)	2 ・3歳児健診 (保健センター 受付12時45分～)	3 ・三戸町文化賞・ スポーツ賞表彰式

平成28年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

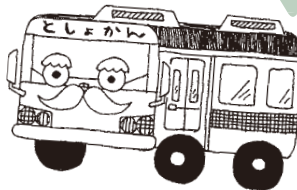
あいさつで	心と心が	つながるよ	(三戸小2年 松原 礼奈)
覚せいざい	使うと未来が	まっ暗に	(三戸小6年 戸川 陽)
たくさんの	命に感謝	「いただきます」	(杉沢中1年 大平 敬斗)

図書館 だより

開館時間 10:00～18:00
☎22-1731 FAX 22-1606

移動図書館車「本じい」の 今月のつぶやき

こたつに入って、ゆっくり
読書はいかがかな？



今月の新刊

小説・エッセイ	作 者	出版社
琥珀の夢	伊集院 静	集英社
呉漢	宮城谷昌光	中央公新社
孤軍 越境捜査	笹本 稜平	双葉社
ノンフィクションほか		
あなただけじゃないんです	瀬戸内寂聴	自由国民社
西郷隆盛 53 の謎 知っているようで知らない「せごどん」の真実	原口 泉	海竜社
ASD (アスペルガー症候群)、ADHD、LD 女性の発達障害 女性の悩みと問題行動をサポートする本	宮尾 益知	河出書房新社
児童書		
そらの100 かいだてのいえ	いわいとしお	偕成社
冬眠のひみつ からだの中で何が起きているの？	近藤 宣昭	PHP 研究所

1 月のスケジュール

17 日 (水) 短歌会
27 日 (土) おはなしのへや

■休館日：毎週月曜日

※ 8 日 (月・祝日) は開館、9 日 (火) が休館です。

■図書整理休館日：25 日 (木)

学びのススメ

歴史講座

■日 時 1 月 20 日 (土)
14 時～16 時

■場 所 図書館 2 階 視聴覚室

■テーマ 3D で見る三戸城跡

■講 師 野田 尚志さん

※申し込み・参加料はいりません。

児童書

一般書

駐在日記

小路 幸也 (中央公論新社)



昭和 50 年。横浜で刑事をしていた
蓑島周平は、ある田舎の駐在所に赴任
した。ある事件で心身に傷を負った妻
の花と穏やかに暮らすため、自ら希望
した人事だった。しかし、優しく元
気な人ばかりのこの地にも、事件の種
は尽きないようで…。平和な田舎を守
るため、駐在夫婦が駆け回る！

「東京バンドワゴン」シリーズの著者
が贈る、どこか懐かしい短編集。

おすすめ本

ジャンケンの神さま

くすのきしげのり (小学館)



「ジャンケン」がとても
強い「神さま」といわれ
るおじいちゃんのところ
に弟子入りしたアイコた
ち。強くなるため、さあ
特訓の始まりです。

身近な「ジャンケン」
をテーマにした「笑える」
物語です。

のぼたん広場

子育てを
応援！



のぼたん広場では、子育て家庭の親子の交流と仲間づくり、相談対応や子育てに関する情報提供、また講習など子育て支援を行っています。

ゆりかごのスタッフがわらべうた遊びや歌の紹介、絵本の読み聞かせなど対応します。どうぞ、親子で気軽においでください。

○開設時間：月曜日～日曜日 8:15～16:45

月～金の9:00～15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します！

○場所：ふくじゅそう1階 のぼたん広場

1月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜日 10時30分～12時

対象：0歳からつかまり立ちまでのお子さんを持つ親子

<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜日 10時30分～12時

9日（火）うたって遊ぼう！・新年のお茶会

30日（火）のぼたん健康相談

対象：ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<おやこ交流 フリーコース>

毎週水曜日 10時30分～12時

10日（水）栄養士相談

24日（水）おしゃべりサロン・マタニティのママ体験

対象：就園前のお子さんを持つ親子・妊婦さん

<おやこの広場>

14日（日）・20日（土）9時～14時

☆ゆりかごのスタッフが対応します！

のぼたん文庫 おすすめ本

「十二支のしんねんかい」

語呂のよい言葉に乗せて、切り絵で描かれた干支の動物たちが次々と登場します。

伝統的行事であるお正月や干支に、楽しいイメージで出会える絵本です。



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています（一人3冊・2週間まで）。どうぞご利用ください。

ゆりかごスタッフ
おすすめです♪

お知らせ

「ちびっこウィンターフェスタ」

日時 2月4日（日）10時～14時

場所 ジョイワーク三戸・三戸町民グラウンド

対象 乳幼児から小学校低学年とその家族

持ち物 ソリ、上履きなど

家族みんなで遊びに来てください！



<問い合わせ先>

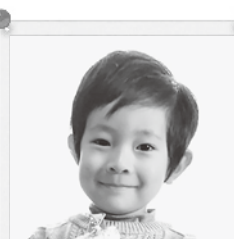
NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070



小野 ひさき
陽咲ちゃん



田中 える
瑛流くん



山田 かずゆき
和幸くん



下村 しん
心くん



佐々木 れいな
玲寧ちゃん



小原 さくらこ
桜心ちゃん

よかったね

虫歯ゼロ

「甘いものは上手に与えよう」

甘いお菓子（おやつ）をグダグダ食べ続けると、虫歯菌がお口の中で爆発的に増えてしまいます。

子どものおやつは食事の一部であるため、内容や時間、量を考えて上手に与えましょう。



- パソコンクラフトサークル
毎週火曜※2日除く(19時～20時30分)
会場：ジョイワーク三戸
クラブ会員限定、受講無料
- パソコン教室(会員問わず個別指導)
毎週金曜(18時～20時)
会場：ジョイワーク三戸
料金：30分500円(会員以外750円)
※1時間の場合、料金2倍

1月のサークルスケジュール		
種 目	日 時	場 所
ラージボール卓球	毎週月曜、毎週木曜※1日、8日、18日除く(10時30分～12時)	ジョイワーク三戸
ラージ&卓球	毎週水曜、毎週金曜※3日除く(19時30分～21時)	
卓球フォローアップ教室 (中学生対象) 会員月額1,500円、会員以外3,000円	毎週月曜※1日、8日除く(18時30分～20時30分)	
ヒップホップダンス教室 会員月額1,000円、会員以外2,000円	毎週火曜※2日除く(19時～20時30分)	
ストレッチ教室	20日(10時30分～12時)	
ヨガ教室	28日(10時30分～12時)	ふくじゅそう
貯筋体力づくり教室	毎週水曜※3日除く(10時30分～12時)	
バスケットボール	毎週水曜※3日除く(16時15分～17時45分)	町民体育館
ネオホッケー	11日、25日(18時30分～21時)	
バドミントン	6日、13日(19時～20時30分)	アップルドーム

※「教室」は参加料が必要(クラブ会員500円、一般1,000円)

お知らせ

クラブ会員・指導者募集中

スポーツ指導者(有資格者)、
運営スタッフ、賛助会員(個人、
団体、事業所など)も随時募
集しています。
お気軽に連絡ください。



スポーツ以外の指導者も募集中!

料理・手芸・伝統舞踊・英会話・レクダ
ンスなどの指導をしていただける人を募集
中です。
あなたの特技を生かして、ぜひたくさん
の人に伝えてみませんか?



問い合わせ先

さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス(ジョイワーク三戸内)

TEL・FAX 22-2503

HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>

Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中

スポーツくらじ



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

まちの楽校だより

1月達人・イベントスケジュール

6日	土	・パワーストーン(山本)
8日	月	・串もち、豆腐田楽(サンフレッシュ) ・ほうき・竹かご(貝守林友会) ・個性心理学(米内口智己子)
13日	土	・かっさ療法(ビエルバ) ・しな絵描き(G.O ドリンカー)
15日	月	・茶道・華道(細野眞智子) ・手芸教室(本間宏子)
17日	水	・コーヒー教室(梅田佐都子)
18日	木	・100 縁勝店街 ・串もち、豆腐田楽(サンフレッシュ) ・十割そば(佐藤幸夫) ・ほうき、竹かご(貝守林友会)
20日	土	・布ぞうり(玉川ノブ)
22日	月	・手芸教室(本間宏子)
28日	日	・串もち、豆腐田楽(サンフレッシュ) ・ほうき、竹かご(貝守林友会) ・ハッピー脳トレ(日本レク協会) ・健康と水のお話(高田眞知子)
29日	月	・茶道・華道(細野眞智子) ・手芸教室(本間宏子)

囲碁開催日

どなたでも大歓迎です。囲碁で頭の体操、友達づく
りをしましょう!

■日時 4日、11日(大会)、17日、25日
9時30分～15時



お正月特別「運気の話」

■日にち 1月8日(月)
■参加料 運気の話(20分)1,000円
運気の話(手帳プレゼント、30分)2,000円
予約承ります。

ハッピー元気脳トレ・レク

■日時 1月28日(日)10時30分～11時30分
■参加料 無料
お気軽にご参加ください。

【まちの楽校】 ☎ 23-5415 FAX: 23-0118
ホームページ <http://38machigaku.whdno.com/>



達人工房開催時間：10時～15時
1月の休校日：1～3日、14日、21日

お知らせ

青森県特定（産業別）最低賃金改正

問 青森労働局 ☎ 017-734-4114

青森県特定（産業別）最低賃金が、12月21日に改正されました。※青森県最低賃金は738円です。

- (1) 鉄鋼業 時間額 855円
- (2) 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 時間額 785円
- (3) 各種商品小売業 時間額 777円
- (4) 自動車小売業 時間額 817円

お知らせ

1月10日は110番の日

問 三戸警察署 ☎ 22-1135

110番は、警察への緊急通報ダイヤルで、交通事故や泥棒、けんかなど警察へ緊急に通報する場合に利用するものです。緊急ではない相談ごとや警察に対する意見などは、三戸警察署や駐在所、もしくは警察安全相談ダイヤル「#9110」にご連絡ください。

■110番通報時のポイント

いち早く急がず、あわてず、冷静に！

「何が、いつ、どこで発生したのか、犯人について、申告者のお名前、連絡先」など順番にお聞きします。



お知らせ

収入保険がはじまります！

問 青森県農業共済組合連合会 ☎ 017-775-1161

加入条件や補償内容など詳しいことは、お問い合わせください。

※収入保険は、平成31年からスタートします。

■保険内容

保険料の掛金率は1%程度で、農家ごとの平均収入の8割以上の収入が確保されます。

※損害が発生しなかった場合は、翌年の保険料が下がります。

■対象品目

米、野菜、果樹、たばこ、茶、しいたけ、はちみつなど、農産物ならどんな品目でも対象になります。

※マルキンなどの対象である肉用牛、肉用子牛、肉豚および鶏卵は、対象外

■加入条件

- ・収入保険に加入するために必要な青色申告は、簡易な方式でよく、1年の実績があれば加入できます。
- ・新規就農者でも加入できます。

情報掲示板

消防

住宅用火災警報器の維持点検を！

問 三戸消防署 ☎ 22-1140

家庭に設置が義務付けられている住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れで火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

電池切れの場合は、適切に電池を交換する必要があります。また、設置から10年以上経過している場合は、本体を交換することが望ましいので、10年を目安に交換しましょう。

離れて暮らすおじいさんやおばあさん、ご近所のお年寄りにも、ぜひ声をかけてください。

住宅防火 命を守るポイント

■3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

■4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

年金

国民年金相談窓口を開設

問 八戸年金事務所 国民年金課 ☎ 0178-44-1742

日本年金機構の担当者が国民年金納付と免除について相談窓口を開設します。お気軽にご相談ください。

- 日時 1月23日（火）
9時30分～16時
- 場所 三戸町中央公民館
第1会議室



風力発電事業用地を探しています！



広さ 約300坪(約990m²)以上

地代 年間最大150円/坪(約3.3m²)

売却価値 詳細はお問い合わせください。

SOLAR GARDEN ソーラーガーデン

運営会社：平成エレクトリック株式会社

☎ 0120-333-843

【受付時間】9:00～19:00（平日）

大阪府大阪市淀川区宮原2-11-9 白鳳ビル2F
ホームページ：<http://www.solar-garden.com/>
大阪府知事許可（般-24）第138797号／
電気工事業（一般電気工作物・自家用電気工作物）

税金

不動産取得税について

問 三八地域県民局県税部 ☎ 0178-27-5111

不動産取得税は、家屋を新築、増改築した時や、土地や家屋を売買、贈与、交換などで取得した時に一度だけ取得者に課税される県の税金です。

一定の要件を満たす場合、申請により税額が軽減される制度があります。詳しくはお問い合わせください。

■**税額** 市町村の固定資産課税台帳の登録価格に税率（住宅、土地は3%、住宅以外の家屋は4%）を乗じた額

納税証明書交付申請時の本人確認にご協力ください

納税証明書の交付申請をする時は、次のとおり、本人確認をしております。

■**納税義務者本人（法人の場合は代表者）が交付申請の手続きを行う場合**

本人であることを証明する顔写真付きの公的書類（運転免許証、住基カード、パスポート、個人番号カードなど）の提示をお願いします。

■**納税義務者本人以外が交付申請の手続きを行う場合**

納税義務者本人（法人の場合は代表者）からの委任状のほか、交付申請の手続きを行う人について、本人であることを証明する公的書類の提示をお願いします。

※顔写真付き以外のものにつきましては国民健康保険証、国民年金手帳、共済組合員証など、2枚以上の公的書類の提示をお願いします。

※委任状には、納税義務者本人（法人の場合は代表者）の自署、押印（実印）、代理人の自署、押印（認印）をお願いします。

ごみ

使用済み小型家電を回収しています

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

使用済み小型家電の回収を行っています。小型家電には有用な金属が含まれています。ごみ減量と資源化のため、協力をお願いします。

■**回収品目一例**

電話機、携帯電話、スマートフォン、DVDレコーダー・プレイヤー、ラジオ、ヘッドホン、プリンター、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ヘアドライヤー、電気かみそり、電子辞書、電卓など
※家庭で使用されたもので、縦15cm×横30cmの投入口に入るもの

■**回収ボックス設置場所**

三戸町役場、中央公民館、斗川支所、猿辺支所

■**注意事項**

- ・ 個人情報が記録されているものは記録内容を消去してください。
- ・ 電池や蛍光管などは対象外です。
- ・ 壊れているものでも回収します。



回収された小型家電に含まれるリサイクル材は、2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルを作るために活用されます。

募集

物資納入業者の指名申請受付

問 三戸町学校給食共同調理場 ☎ 23-3734

平成30年度に三戸町学校給食共同調理場へ給食用物資の納入を希望する業者は、申請をお願いします。現在納入している業者も申請が必要です。

■**受付期間** 1月15日（月）～2月2日（金）

■**申請方法** 申請書（三戸町学校給食共同調理場で配布）に必要事項を記入し、提出



イベント

三戸名物 元祖まける日

問 三戸名物元祖まける日実行委員会（三戸町商工会内） ☎ 22-2131

■**日にち** 2月3日（土）・4日（日）

■**お楽しみ企画**

- ・ 餅まきを各日3回実施（まける日で利用できる買い物券やさんのへ逸品の引換券入り!）
- ・ 斗内獅子舞・神楽とえんぶり披露、ちんどん屋も運行
- ・ まちあるきツアーやこども広場、くつろぎ横丁（B級グルメや郷土料理を販売、八日町旧松屋にて）など盛りだくさん!
- ・ 佐瀧別邸（八日町）ライトアップ
- ・ 同心町商店会は「元祖せんべい汁」を先着100人に、商工会女性部はホットココアをお振る舞い

相談

よろず支援拠点に経営相談

問 (公財) 21 あおもり産業総合支援センター ☎ 017-721-3787

よろず支援拠点は、国が全国各地に設置した経営相談所です。

「創業したい! 売上を伸ばしたい! 新商品を開発したい!」などの経営のお悩みについて、青森県よろず支援拠点では、8つの分野の専門家が無料で相談に応じます。まずはお電話ください。

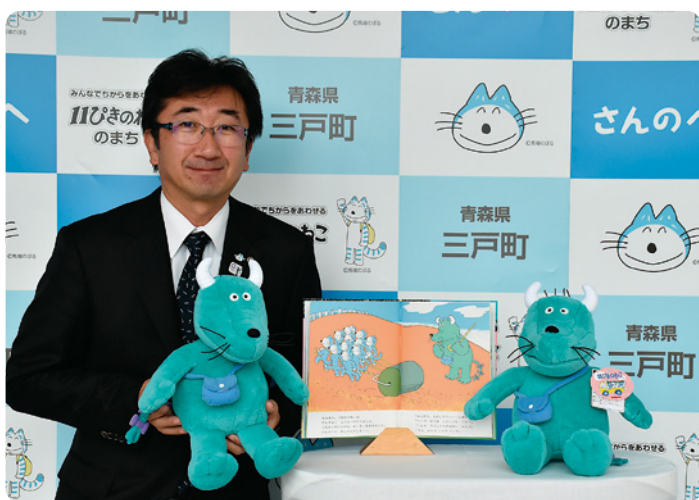


編集ノート

あけましておめでとうござ
います。皆さん、年末年始は、
いかがお過ごしでしたか。
昨年は、広報の取材をとお
して、11ぴきのねこ生誕50周
年や三戸高校創立90周年記念、
黄金橋の開通など町の歴史に
関わったことを大変うれしく
思います。
ことしも広報さんのへをよ
ろしくお願いいたします。
(こつこつそはと肉体改造を
計画している明戸)



11ぴきのねこ特製ぬいぐるみシリーズ 第2弾 「ウヒアハ」ぬいぐるみ登場!!



ふるさと納税
 返礼品限定

三戸町出身の漫画家故・馬場のぼる先生の作品「11ぴきのねこ ふくろのなか」に登場するキャラクター「ウヒアハ」のぬいぐるみを（株）こぐま社の全面協力で作成しました。12月1日に、ふるさと納税の返礼品（非売品）として登場しました。

頭の角から足の先まで40センチメートルの「ウヒアハ」のぬいぐるみは、「ふるさとチョイス」から14,000円以上の寄付で返礼品とし、500体限定での受け付けとなっています。

※町内の人からの寄附には返礼品はございませんので、あらかじめご了承ください。

年頭提言

町民憲章

- 「健康の町」** からだも心も丈夫で
仕事にはげみます。
- 「教育の町」** 子どもがしあわせになる
教育をだいにします。
- 「福祉の町」** みんなが親切にしあい、
明るい町をつくります。

町民運動

- 町ぐるみあいさつかわす三戸町民
- みんなで歩いて健康な三戸町民
- ごみを捨てない見逃さない三戸町民
- 読書で広い視野を養う三戸町民
- 祝日を戸毎に国旗で祝う三戸町民

道標

生涯にわたり、心身ともに健康であり続けるために、毎日の生活習慣を整えよう

平成30年 提言

自らの健康を保ち、子どもの育ちを支えるため、規則正しい生活習慣づくりに努めます。

実践活動

学 校

- 食育や眠育など、健康教育の充実に努め、元気な笑顔があふれる学校にしよう。
- 毎日規則正しく「早寝早起き朝ごはん」を心がけ、元気に学校生活を送りましょう。



家 庭

- 栄養（食事）・休養（睡眠）・運動の調和がとれた生活を心がけよう。
- 夜更かしにならないよう、テレビやスマートフォンなど、メディア利用のルールづくりに努めよう。



地 域

- 仕事と生活の調和を保ち、自らの良さを生かして積極的に地域活動に参加しよう。
- 大人が積極的に子どもにあいさつや声かけをして、地域で子どもを見守り育てよう。

