

11 ぴきのねこ 生誕(5) 周

周年おめでとう

れ続けています。 (こぐま社刊)は、 町 出身の漫 画家・絵本作家である馬場のぼるさん 1967年に誕生しました。 シリーズ6冊は、 が描 いた絵本 現在も多くの人に読ま 「11ぴきのねこ」

読んで育った人も多いのではないでしょうか。 リーダーである「とらねこたいしょう」と10ぴきののらねこたちの愉快な冒険の物語

心が春のようにポカポカしてくることでしょう。 とした物語の世界にひたってみませんか?馬場さんの優しさがにじみ出た絵本を読めば 今年は、11ぴきのねこが誕生して50年という節目の年です。あらためて、このほのぼ

/r 半

ったら元の

付けてね!



馬場 のぼるさん 昭和2年、元木平生まれ

幼いころから絵を描くのが好きだった馬場のぼるさんは、1949年に上京し、漫画家としてスタートしました。その作品は、ほのぼのとあたたかい画風と深みのあるユーモア、独特の語り口で、幼児から大人まで幅広い人びとの人気を集めています。

漫画『ブウタン』で第1回小学館漫画賞、『11 ぴきのねこ』で第15回産経児童出版文化賞、『11 ぴきのねことあほうどり』と日本経済新聞連載の4コマ漫画『バクさん』で第19回文藝春秋漫画賞受賞。1985年に『絵巻えほん11 ぴきのねこマラソン大会』で、イタリアの子どもたちが選ぶイタリア・ボローニャ国際児童図書展エルバ賞を受賞しました。

一連の業績に対して、1993年に日本漫画家協会賞文部 大臣賞、1995年に紫綬褒章受賞。日本漫画家協会、漫画 集団「漫画家の絵本の会」所属。1999年に三戸町名誉町 民となりました。

11 ぴきのねこシリーズ6冊は約400万部というロングセラーになり、全国で愛されています。2001年に73歳で永眠されました。

11 ぴきのねこシリーズ 絵本の紹介

絵本は、町立図書館やのぼたん広場(総合福祉センターふくじゅそう1階)で借りることができるほか、アップルドームほのぼの館で自由に読むことができます。※紹介文は「こぐま社」ホームページより引用



11 ぴきのねこ

11 ぴきののらねこたちは、いつもおなかぺこぺこ。ある日じいさんねこに、湖に大きな魚がいると教えられ出かけていきます。大格闘の末、やっと大きな怪魚を生け捕りにしますが…。

あっと驚くどんでん返しが大人気。



11 ぴきのねことあほうどり

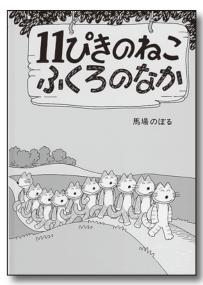
11 ぴきのねこがコロッケの店を はじめました。ところが、毎晩食 べる売れ残りのコロッケに、ねこ たちはうんざり。

「鳥の丸焼きが食べたいねえ」と夢見ていると、そこへ1羽のあほうどりが現れて…。



11 ぴきのねことぶた

11 ぴきのねこが旅に出ました。 11 ぴきは旅先で一軒のあばら家 を見つけ、勝手に住み家にして しまいます。そこに、「このへん に、僕のおじさんの家があるんだ が…」というブタがやってきて…。 家をめぐる珍騒動。



11 ぴきのねこふくろのなか

遠足に出かけたねこたち。行く 先々に、「花をとるな」「橋をわた るな」などの禁止の立て札。けれ どもねこたちは、花をとり、危険 な橋をわたって、しまいには「入 るな」と書いてある大きな袋に 入ってしまい…。



11 ぴきのねことへんなねこ

11 ぴきのねこが川で魚釣りをしていると、見たこともない水玉模様のねこが通りかかります。ねこたちが後をつけていくと、そこには何やら不思議な家が…。なんと水玉ねこは、宇宙からやってきたねこだったのです。



11 ぴきのねこどろんこ

11 ぴねこたちが山の中を歩いていると、恐竜の子どもが沼で泥あびをしています。翌日、崖から落ちた恐竜の子をねこたちが助け出したことで仲良くなりますが、ある日恐竜は姿を消し…。ほのぼのとしたラストの最終巻。



11 ぴきのねこによるまちづくり

絵本で育む豊かな心

もに親しんでいます。 ぼのとした絵本の世界に、 本をプレゼントしています。ほの な成長を願い、11ぴきのねこの絵 んの誕生を祝うとともに、 町では、生後2~3か月の赤ちゃ 健やか 親子と

る絵本です。 どもはもちろん、大人も十分楽しめ 11 ぴきのねこ』シリーズは、子 ユニークなストーリー



豊かな心が育まれます。 なり、 ねこたちと一緒に冒険する気分に 末に、笑顔になったりほっと安心し う」とわくわくし、予想できない結 展開に「どうなってしまうのだろ たり。絵本を読んでいると、楽しい 想像力や表現力が身に付き、

せて困難を乗り越えます。 なった時には、みんなで力を合わ ころもありますし、くじけそうに があって憎めない存在。優しいと るいところがあるけれど、人情味 魅力的なのです。気ままで少しず そしてねこたちの性格がとても

される、とても奥深い絵本です。 ようだと感じます。 良く暮らしているねこたちに励ま たちを見ていると、まるで人間の いこともあるけれど、みんなで仲 そんなさまざまな面を持つねこ うまくいかな

みます。 きいきとした表情を見て、 する個性豊かなキャラクターのい ほのぼのとした色合いに癒やし ねこたちをはじめ、 心が弾 登場

界に出かけてみましょう。 じっくりと読み、 皆さんもぜひ、 愉快な冒険の世 11 ぴきのねこを

町でねこたち発見

みを展開しています。 各種団体がそれぞれアイデアを出 意識が育ち、町をはじめ、 するねこたちのように「まちぐるみ 力を合わせて困難なことにも挑戦 まちづくりが進められています。 で楽しい取り組みをしよう」という し、11ぴきのねこを活用した取り組 現 在、 11ぴきのねこを活用した 各商店や

り、 郵便局」には、全国から多くのファ ンが訪れています。郵便局が企画し 長)では多彩な取り組みを行ってお しょう局員が勤務する「ミャンのへ 特に、三戸郵便局(橋本正 毎月第3日曜日にとらねこたい 一俊局



ジナルグッズも大人気です。 たオリジナルフレーム切手やオリ

てくれます。 のシールが、お客さまを迎え入れ て、店の入り口に貼ってあるねこ あり、店をPRしています。そし ねこのイラストが入った店頭幕が にさせてくれます。各商店には 道行く人をほのぼのとした気持ち 役場前や公園に立つねこの石像は ねこたちに出会うことができます 町を歩くと、さまざまな場所で

ます。 しいデザインが注目されているほ にもねこがついていて、 ころでねこたちを見ることができ バスが走っていたりと、いたると 本の場面が飛び出したかのような か、全面フルラッピングされ、絵 看板や公共施設の案内標柱など かわいら

記念事業をお楽しみに!

熱気球の飛行搭乗体験などを開催し 月末から原画展を開催するほか、バ くの人に楽しんでもらえるよう、4 ルーンアート教室や絵本作り教室、 町では、生誕50周年を記念して、 多

に待っていてください。 絵本を読み返しながら、 楽しみ

● ● ■ まちで大活躍! 11 ぴきのねこ ■ ●

























大平 珠佑 (三戸小6年)

全日本バトントワーリング選手権東北支部大会女子トゥーバトン U12 部門 第6位、ペア U12 部門 第8位 米内口彩香(三戸小6年)

全日本バトントワーリング選手権東北支部大会 ソロストラット U12 部門 第8位

三浦 凛 (三戸小6年)

全日本バトントワーリング選手権東北支部大会ペア U12 部門 第8位

佐藤 花音 (三戸小6年)

全日本バトントワーリング選手権東北支部大会 女子トゥーバトン U12 部門 第 3 位

小山田裕紀 (三戸小6年)

北日本少年少女レスリング選手権大会 小学 $5\sim6$ 年生の部男子 42kg級 第 1 位

中村 暢孝 (三戸小6年)

わんぱく相撲全国大会出場

豊川 真広 (三戸小4年)

青森県防具付空手道選手権大会 形の部 小学生 4 学年 男女優勝、日本空手道競技連盟拳隆杯大会 形の部 小学生中学年男子準優勝

西舘 昂志 (三戸小6年)

青森県スポーツ少年団フェスティバル陸上競技会 小学男子6年100m第1位

中山 花菜 (三戸小5年)

青森県スポーツ少年団フェスティバル陸上競技会 小学女子5年800m第1位

寺尾 篤人 (三戸小5年)

青森県スポーツ少年団フェスティバル陸上競技会 小学男子5年走り幅跳び第1位

奥山 慧士 (三戸小4年)

青森県スポーツ少年団フェスティバル陸上競技会 小学男子4年走り幅跳び第1位

井畑 啓太 (三戸小6年)

青森県スポーツ少年団フェスティバルスケート競技会 小学男子 6 年 500m 第 1 位 斗川小学校 A チーム (佐藤江湖菜、中崎ティアラ、沢山真希) 斗川小学校 B チーム (佐藤双葉、角沢未結、角沢結愛) 青森県小学校女子相撲大会 団体戦の部

Aチーム第1位、Bチーム第2位

佐藤 双葉 (斗川小4年)

青森県小学校女子相撲大会 3・4 年生 個人戦 第 3 位中崎ティアラ (斗川小 6 年)

青森県小学校女子相撲大会 5·6 年生 個人戦 第 2 位 角沢 結愛 (斗川小 6 年)

青森県小学校女子相撲大会 5·6 年生 個人戦 第 3 位中堤 祐理 (斗川小 6 年)

青森県スポーツ少年団フェスティバル陸上競技会 小学女子6年800m第3位

三戸中学校スケート部(佐々木琴那、舘真白) 青森県中学校体育大会スピードスケート競技 女子総合第2位

小山田滉紀(三戸中9年)

北日本少年少女レスリング選手権大会

中学生男子 59kg 級 第 1 位

中村 海晴 (三戸中9年)

青森県中学校体育大会夏季大会柔道男子 90kg 級 第 2 位中村江梨子(三戸中 9 年)

全日本中学校通信陸上競技大会青森県大会

女子ジャベリックスロー 第1位 (大会新記録)

山下 大地 (三戸中8年)

- 青森県中学校新人陸上競技選手権大会
- 男子2年走り高跳び第3位
- · 熊林 正紘(三戸中 8 年)
- · 青森県中学校新人柔道大会 男子 60kg 級 第 2 位 澤山 真陽 (三戸中 8 年)
- 青森県中学校新人柔道大会 男子 90kg 超級 第 3 位 佐藤李那(三戸小 5 年)、尾下心渚(同 2 年)
- ドコモ東北少年少女フットサル大会 少女の部 優勝村中 燦垣 (三戸中7年)

バトントワーリング全国大会 U15 の部バトン編成第6位



●文化功労賞

坂本 猛嗣(文化刺繍あすなろ会)

優秀な作品を長年制作し、芸術文化の振興発展に尽力

●文化賞

田端 綾乃(三戸高2年)

東北六県高等学校珠算・電卓競技大会 電卓競技の 部 応用計算競技第1位、全日本電卓競技大会東北 大会 団体競技第6位

松尾 美奈 (三戸高2年)

東北六県高等学校珠算・電卓競技大会 電卓競技の 部 団体競技第2位、全日本電卓競技大会東北大会 団体競技 佳良賞

松原 葵 (三戸高3年)

全日本電卓競技大会東北大会 団体競技 佳良賞

山本真子 (三戸高1年)、工藤大誠 (同2年)、 中沢しおり (同3年)

青森県高等学校放送コンテスト兼NHK杯全国高校 放送コンテスト青森県予選会 ラジオドキュメント部 門第2位、NHK杯全国高校放送コンテストラジオ ドキュメント部門奨励賞、全国高等学校総合文化祭 広島大会放送部門 ビデオメッセージ部門文化連盟賞

村中 麗乃 (向陵高3年)

バトントワーリング全国大会 金賞、全国高等学校総合 文化祭広島大会 パレード部門グッドパレード賞、マー チングバンド・バトントワーリング部門 講評者特別賞

栗山朗子(青嶺俳句会)

東北俳句大会·宮城大会 入選、白神山地全国俳句大会 入選

●文化奨励賞·

梅田 莫英 (三戸小4年)

炎天寺一茶まつり全国小中学生俳句大会 秀逸中堤祐理、角沢結愛、水梨紘佳、小泉和希 (斗川小 6 年) 全国書画展覧会 書の部 金賞

佐藤 佳歩 (斗川小4年)

棟方志功大賞県下小・中学生あおもり版画まつり 特選・青森県教育委員会教育長賞

熊林 三華 (三戸中9年)

青森県中学校選抜美術展 絵画の部 青森県教育長賞

梅田のりか、中山裕仁(三戸中9年)

青森県中学校選抜美術展 絵画の部 特選

中嶋 愛実 (三戸中7年)

明るい選挙啓発ポスターコンクール 準入選

福嶋南美(三戸中9年)

北奥羽地方英語スピーチコンテスト 創作の部 準優勝

関根 美空 (三戸中7年)

青森県納税作品 ポスターの部 銅賞

工藤奈々恵 (三戸中7年)

土砂災害防止に関する作品 絵画の部 優秀賞

佐々木里美(三戸中8年)

棟方志功大賞県下小・中学生あおもり版画まつり 特別賞・青森県民共済理事長賞

●スポーツ功労賞

立花 正実 (三戸町野球協会) 堺 広元 (三戸タートルクラブ) 中野 孝 (三戸町朝野球協会) 松尾 道郎 (三戸町バスケットボール協会) 各分野でスポーツの普及・振興に貢献

●スポーツ賞-

井畑 彩香 (三戸町陸上競技協会)

市町村対抗青森県民体育大会陸上競技町村の部 女子 30 歳以下走幅跳第1位(大会新記録)

岩木 昂樹 (八戸工業大学第一高2年)

青森県高等学校新人バスケットボール決勝大会 優勝

●スポーツ奨励賞

三戸小学校バトン部(大平珠花、大村咲空、佐々木那摘、佐藤花音、三浦凛、米内口彩香、越後心広、大村鈴音、北川ひな子、林美里、米田莉緒、三浦杏、櫻川らな、長根心郡、宗方里莉子)バトントワーリング全国大会小学校の部バトン編成銀賞三戸小学校相撲部(畠山貫、大久保豪、藤村麻超)青森県武道館小学生・中学生相撲大会団体戦小学校の部第3位

SANNOHE

まっちかだい



2/17 タムワース市と姉妹都市協定を調印

さらなる交流誓い合う

町の姉妹都市であるオーストラリアのタムワース市から、コ ル・マリー市長とキャロル夫人、市のゼネラルマネジャーのポー ル・ベネットさんとゲイル夫人、ビジネス&イベントディレク ターのジョン・サマラッドさんの5人が、町を訪れました。

今回の訪問では、4年ごとに行う姉妹都市協定を更新しまし





た。役場で行われた調印式では、松尾和彦町長とマリー市長が固い握手を交わし、 今後も交流を深めることを誓いました。マリー市長は「温かく歓迎してもらい、 とてもうれしい。距離は遠いけれど、今後も結びつきが強まることを願いますし と語りました。

市長たちは三戸学園三戸小中学校をはじめとする町内施設を見学し、町につい て理解を深めました。



とらねこたいしょう局長が大活躍

「にゃんにゃんにゃん」で猫の日とされている2月22 日にちなみ、三戸郵便局はねこの日ウィークとしてさまざ まな催しを行いました。

19日の日曜日は、とらねこたいしょうが局員を務める 「ミャンのへ郵便局」が開かれ、多くの11 ぴきのねこファ ンを迎えました。東京からこの日のために来た高橋明貴子

さんは「温かく迎えてもらい、うれしい。11 ぴきのねこは、かわいいだけじゃ ないところが魅力かな」と、局員のおもてなしに感激したようです。

22日は1日郵便局長となったとらねこたいしょうが見守る中、三戸紫苑幼稚 園の園児たちが元気なダンスを披露。橋本正俊局長からプレゼントされた 11 ぴ きのねこのポーチを大切そうに見つめていた田中はなちゃんは「練習したダンス は上手に踊ることができました。11 ぴきのねこは大好き。もらったポーチに何 を入れようかな」と笑顔で語りました。



杉沢町内会が資源ごみ回収ステーションを整備 資源ゴミ回収し、よりよい町内会へ

杉沢町内会(番屋博光会長)が株式会社ユニバースによる、 資源ごみ回収ステーションを整備する団体への寄付金を活 用し、町内会館の向かいに集積所を整備しました。

アルミ缶とスチール缶、新聞や雑誌、段ボールなどの古紙 類を回収しており、収益金は町内会活動に役立てられます。

番屋会長は「地区の人にステーションの存在を知ってもら えるよう周知したい。また、ごみを分別し、資源となるもの は再利用することが習慣づけばいいですね」と語りました。





2/19 子ども会大会

寒さも吹き飛ぶ楽しさ!

三戸町子ども会育成連絡協議会が主催する子ども会大会が町民体育館で開かれ、4歳から小学6年生までの約30人が参加しました。

なわとびやぞうきんがけリレー、こまを足でけって回す「け

りこま」などを、子どもたちは学校や学年の壁を越えて楽しみました。山田蓮君(三戸学園三戸小 5 年)は「おにごっこでは、つかまってしまったけれど、思いっきり走っておもしろかった。けりこまの試合も勝つことができました」と、年下の児童の面倒も見ながら楽しく運動し、寒さを吹き飛ばしました。





^{2/}26 チャリティ演芸会

芸達者なお母さんたちに拍手!

三戸町連合婦人会が主催する、さんのヘチャリティ演芸会が町民体育館で開催されました。

各町内会婦人部の皆さんをはじめ、みどり会などの団体がすてきな衣装で歌や踊りのステージを披露。多くの観客が熱い拍手を送りました。皆さんの厚意により集まった協力金は、青少年健全育成のために役立てられる予定です。

2/28

28 県境を越えた農業者合同研修会

農業の法人化について学ぶ

三戸町認定農業者連絡協議会(諏訪内将光会長)が主催する、 県境を越えた農業者研修会が住谷野で開かれました。三戸と 田子町、二戸市の認定農業者ら約60人が参加し、農業法人化 のメリットや農業制度資金について理解を深めました。

農業法人化について、日本農業経営大学校の校長である堀 口健治さんが、経営面や税制面で多くのメリットがあることや、注意すべき点を、具体的な事例を示し 説明しました。参加者は、自らの農業経営と比べつつ、真剣に話に聞き入りました。





3/4 鶴亀荘で多彩なイベント

子どもたちが笑顔をプレゼント

特別養護老人ホーム鶴亀荘(馬場浩治施設長)で開かれたひなまつりのイベントに、三戸小学校バトン部が特別ゲストとして登場し、元気で華麗な演技を披露しました。全国大会にも出場した

児童たちの演技に、入所者の皆さんは手拍子をして楽しみ、元気をもらったようです。

またこの日は、職員の子どもたちを招き、お父さんやお母さんが働く姿や場所を見てもらう「子ども参観日」も行われました。

参加した5人の子どもたちは、車いす体験や入所者とのレクリエーションをとおして、楽しみながら福祉の世界にふれました。佐藤利樹くん(三戸学園三戸小2年)は「車いすを自分で動かすことができて、とってもうれしかった」と満足したようです。



笑顔で いきいきと 暮らすために

まちに広がる健康づくりの輪

笑顔で健康に暮らせる町を目指して、平成27年7月に町は健康宣言を行いまし た。この宣言をきっかけに、家庭や地域に健康づくりの輪が広がり、地域住民が主 体となった活動が広がっています。

住民主体の「通いの場」いきいき百歳体操で介護予防

町内会連合会の健康宣言 いきいき百歳体操を 全町内会に広めます

地域の皆さんが主体となり、健康づくりや介護予防に効果 的な「いきいき百歳体操」を行う通いの場は、平成26年度に 元木平地区で始まり、現在は13地区にまで広がっています。

「いきいき百歳体操」は、イスに座って準備体操・筋力運動・ ストレッチを組み合わせて行うもので、続けることにより「体 が軽くなった | 「物を持って歩くのが楽になった | などの効果 が見られています。立ち上げと運営について、初めのうちは 保健師が支援するほか、理学療法士等がアドバイスをします。

週1回、町内会館などに集まって実施されており、仲間と おしゃべりを楽しんだり、時にお茶会やクリスマス会などの 行事を開催したりすることもあり、町内の人びとと交流を深 めるよいきっかけにもなっています。



効 果 介護認定率が減少! 22.8% (最高率の平成 25 年度)

21.4% (平成 27 年度)

久川地区の通いの場

毎週木曜日に町内会館に集まり、和やかな雰囲気で体操しています。お茶会を月1回開いて交流を深め、 笑って心の健康づくりにもつながっています。





玉川 ノブさん (85歳)

この体操を続けているうちに、立ち上が るのが楽になりました。膝の薬を飲むのを やめたんですよ。腕の痛みもなくなり、力 もつきました。この体操のおかげです。

|地域の仲間と一緒に「健康教室|

健康教室は、地域の健康についての現状や要望、意見に合 わせて保健協力員が企画し、町内会ごとに開催しています。

町の保健師や看護師、栄養士などによる、健康づくりや病 気の予防などについての講話を聞き、健康づくりについて理 解を深めます。健康相談にものってくれるので、自分の健康 状態と向き合うよい機会になっています。

- ・こころの健康づくり (うつ病・認知症予防)
- ·食生活(減塩、調理実習)
- ・運動(ストレッチ体操、レクリエーション)
- ・生活習慣病(高血圧・高脂血症・糖尿病など)の予防
- ・骨そしょう症、歯周病、子宮がんの予防など
- ・その他、保健福祉や医療、介護保険サービスなど





地域の健康づくりの担い手「三戸町保健協力員」

保健協力員は、町内会の推薦により、町長から委嘱を受けて健康づくりに関する活動を行います。任期は2年間です。

健康づくりの研修を受講し、自身や家族の健康管理をは じめ、町内会における健康教室の企画・運営などを、保健 師や食生活改善推進員と協力して行います。

研修は「食と心」をテーマに、健康的な食生活を送るため、管理栄養士の指導のもと、調理実習に取り組んだほか、心の健康づくりのためにゲートキーパー養成講座を受講しました。

三戸町保健協力員の健康宣言 健康教室の参加者を 20%増やします



今年度は、健康教室を 19 町内会(参加者数 522 人)で開催し、地域の健康づくり推進のため活動しました。

※ゲートキーパーとは…悩んでいる人に気付いて声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ見守る人

一人ひとりの 意識が大切!

保健協力員の皆さんの健康宣言



- ・三戸野菜をとり入れた食事と定期的な運動で、健康的に痩せます
- ・元気な骨づくりをして健康寿命を延ばすため、よく食べ、たくさん動きます
- ・野菜をたくさん食べられる、減塩でおいしい食事を工夫してとります
- ・週2日は休肝日を設けます



三戸町食生活改善推進員会「つくしの会」

つくしの会の健康宣言

減塩活動で味感を育み、だし活を進めます

食生活改善推進員は、町の健康づくりの案内役であり、食 を通した健康づくりのボランティアとして活動しています。 町が実施する養成講座を受講することにより、推進員になる ことができるので、興味がある人は、お問い合わせください。

活動内容例

- ・小学校での親子食育教室の開催
- ・幼児健診での歯に良いおやつの提供
- ・減塩やだし活の普及啓発
- ・地域での料理講習会





松田 邦子さん

健康的な食習慣づくりの活動をとおして、 友達の輪も広がりました。これからも、町 の皆さんを活気付けられるように、健康づ くり活動を広げていきたいです。



三戸町の健康づくり3ヶ条 「みんなで健康づくりに取り組みましょう!」

一、健診 年に1度、健診(検診)を受診します。

一、食事 減塩とさんのへ野菜をとり入れたバランスの良い食生活を心がけます。

一、運動 自分に合った運動を楽しみながら、継続します。

地域における健康づくり活動について、お気軽に お問い合わせください!

三戸町保健センター 🏗 20-1152

5月行事予定表



В	月	火	水	木	金	土
	・春季遠足 (斗川小) ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13 時~15 時)	2	3 ・憲法記念日 ・桜まつりマラソン	4 ・みどりの日	5・子どもの日	
7	8	9	10 ・探鳥遠足 (紫苑幼) ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13 時~15 時)			13 ・体育祭 (三戸小・三戸中)
	A CLA A CLA A CLARA A	町内対抗ネオ ホッケー大会 3月8日から 10日に町民催 育館で開催され、袴田町内に が優勝の栄冠に 輝きました。	17 ・行政相談 (ふくじゅそう 13時~15時)	18	↑ 町内対抗ラージ ボール卓球大会 2月16日・17日 にアップルドーム で開催され、袴田 町内会が優勝を 果たしました。	20 · 歴史講座 (町立 図書館14時~16時)
21 · 運動会 (斗川小)	22 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13 時~15 時)			土曜塾閉に 3月4年で参表で 3月8年でで参議で 大児童とでで 大児童とで 大児童とで 大児童とで 大児童とで 大児童とで 大児童とで 大にし 大児で 大にしま 大にしま 大にしま 大にしま 大にしま	・三戸町戦没者追 悼式 (ジョイワー ク三戸)	27 ・おはなしのへや (町立図書館14時~)
28 · 杉沢大運動会		30 ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13時〜15時)	31 ·修学旅行 (斗川 小·~6月2日)	さんのへ農業小学校6期生卒業式2月18日に中央公民館で行われました。児童は農業と食の大切さです。したようです。		COVE COVE COVE COVE COVE COVE COVE COVE

平成 28 年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

おはようで 笑顔あふれる 三戸町 バランスに 気をつけて食べ 健康に ゲームより 笑い飛び交う 外遊び

(三戸小1年 西山 美桜) (斗川小6年 水梨 紘佳) (三戸中2年 小泉 駿)

マイナンバーカード 持っていますか!?

◆とても便利なマイナンバーカード

- ・身分証明書にもなる顔写真付きのカードです。
- ・マイナンバーの提示と本人確認が同時にできます。
- ・e-Tax (国税電子申告・納税システム) などの電子申請などが 行える電子証明書が搭載されています。



マイナンバーカード(見本)

◆こんな場面であなたも使うマイナンバー

マイナンバーは、さまざまな手続きの際に、市区町村をはじめとする公的機関や学校、勤務先 などへの届け出が必要です。

※マイナンバーを用いる手続きでは、本人確認書類(運転免許証など)による本人確認も行って いるため、なりすましはできません。



生なら

- アルバイトの勤務先へ
- ・奨学金の申請時に学校へ
- ・勤労学生控除の手続き時に勤務先へ



婦・保護者なら

- パート・アルバイトの勤務先へ
- 児童手当の申請時に市区町村へ
- 子どもの予防接種時に市区町村へ



従 業員なら

- ・源泉徴収票を作成してもらう時に勤務先へ
- ・健康保険や雇用保険、年金などの手続き時に勤務先へ



齢者なら

- ・年金給付の手続き時に年金事務所へ
- ・福祉や介護の制度利用時に市区町村へ
- ・災害時の支援制度を利用する際に市区町村へ



険加入者なら

・保険金の支払いや特定口座の開設 などの手続き時に金融機関へ

◆マイナンバーカードの申請方法

初回申請は無料!

交付申請書は通知カードと 緒に送付されています

郵送による申請方法

- ①個人番号カード交付申請書に署名または記名・押印します。
- ②顔写真を貼り付け、送付用封筒に入れて郵送します。 ※交付申請書がない人には、役場住民福祉課で交付します。

◆送付先◆

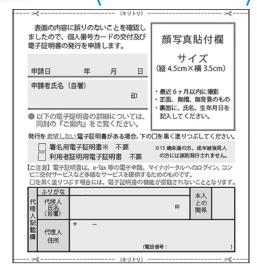
T 219-8650

日本郵便株式会社 川崎東郵便局 郵便私書箱第2号 地方公共団体情報システム機構

個人番号カード交付申請書受付センター

パソコン・スマートフォンによる申請方法

- ①カメラで顔写真を撮影し、パソコン・スマートフォンに 保存します。
- ②交付申請用のウェブサイト(https://net.kojinbango-card.go.jp) の画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付し て送信します。



問い合わせ先

三戸町役場 住民福祉課 🕿 20-1151

皆さんの 子育て 応援します!

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

町では、子育てを頑張っている皆さんの経済的な負担を軽くするため、4月から次のことに取り組みます。



幼稚園・保育所の利用料をさらに軽減します

これまで利用料の軽減を受けられる世帯は、所得制限(年収 360 万円未満)や年齢制限(兄弟同時入所)があり、一部の世帯に限られていました。

4月からは所得制限・年齢制限をなくし、下表のとおりとします。

●対 象 町内に居住し、幼稚園、保育所、認定こども園、認可外保育施設を利用する人

●利用料軽減

利用児童	一般世帯	ひとり親世帯 障害者のいる世帯	
第1子	全額負担	半 額	
第2子	半 額	無 料	
第3子以降	無 料	無 料	



2 7

2 入院医療費の助成を高校生等にまで拡大します

子どもたちが安心して医療が受けられるよう、乳児から中学生までの入院・通院医療費を助成しています。4月からは、さらに対象年齢を広げ、高校生等の入院医療費を助成します。

●対象医療費

対象年齢	入院	通院
0 歳~15 歳 16 歳~18 歳	0	О х



※15歳と18歳は、その年齢に達した日の年度末までが対象となります。

●申請方法

病院の会計窓口で入院医療費を一旦お支払いの上、領収書をお持ちになって役場住民福祉課で 手続きしてください。中学生以下の人は、これまでどおり病院窓口で受給者証を提示してください。



しまかにもやります!こんな支援



保育の質・サービスの向上を目指し、保育士さんの研修受講料金を助成します



児童虐待を未然に防ぐため、強化支援員を配置します



認可外保育施設で働く職員の健康診断費用を助成します



一まちの宝である子どもたちの健やかな成長のために一

春の狂犬病 予防注射

●注射料 3.100 円 (内訳:注射 2,550円、 注射済票交付手数料 550 円)

●登録料 3,000円

犬には、年1回の狂犬病予防注射と、一生に1回の登録が義務づけられています。

月日	実 施 時 間	実施場所	月日	実 施 時 間	実施場所	
4 月	9:00 ~ 9:25	久保バス停付近		9:00 ~ 9:30	雷平住宅公園	
	9:35 ~ 9:50	豊川ほうえい会館		9:55 ~ 10:10	下目時集会所	
	10:00 ~ 10:15	沢田集会所	4 月	10:20 ~ 10:35	上目時集会所	
	10:30 ~ 10:40	北向通学バス停前		10:40 ~ 10:50	沼尻 中村儀一氏宅前	
18	11:00 ~ 11:40	斗川支所		11:00 ~ 11:30	旧三戸温泉前	
	13:10 ~ 13:25	中堤中央部	21	13:10 ~ 13:20	葛子平バス停前	
(火)	13:35 ~ 13:50	別当沢・楢舘中央		13:30 ~ 13:40	蛇沼やまびこ会館	
	14:00 ~ 14:15	比丘尼坂三差路	(金)	13:50 ~ 14:00	荒田中央部	
	9:00 ~ 9:15	大谷地三差路		14:10 ~ 14:20	清座久保集会所	
	9:25 ~ 9:40	大羽沢中央部		14:30 ~ 14:40	千俵山中央部	
	9:50 ~ 10:00	乗上健夫氏宅前		14:50 ~ 15:00	横沢消防屯所前	
4	10:10 ~ 10:25	大舌消防屯所前	4 月	9:00 ~ 9:30	留ヶ崎中央部	
月月	10:35 ~ 10:50	山端中央部		9:40 ~ 9:55	泉山あすなろ会館	
19	11:00 ~ 11:10	斗内沢中央部		10:05 ~ 10:20	沢田ノ沢中央部	
	11:15 ~ 11:25	松山農政会館		10:30 ~ 10:45	遠藤消防屯所前	
	13:10 ~ 13:25	高間舘三差路	22	10:55 ~ 11:10	梅内ふれあい会館	
(水)	13:35 ~ 13:50	椛ノ木三差路		11:20 ~ 11:35	梅内りんご組合供撰場前	
	13:55 ~ 14:10	野月新生会館		13:10 ~ 13:40	箸木山住宅入□	
	14:20 ~ 14:35	武士沢集会所	(土)	13:50 ~ 14:20	旧寺牛スタンド前	
	14:45 ~ 15:00	古屋敷集会所		14:30 ~ 15:00	旧産馬組合前	
	9:00 ~ 9:15	袴田生活改善センター		14.30 13.00	(熊野神社隣)	
	9:25 ~ 9:40	貝守・中沢商店前	4	9:00 ~ 9:20	川代集会所	
4	9:55 ~ 10:10	中村バス停前	月	9:30 ~ 10:00	松原集会所	
4	10:20 ~ 10:35	杉沢ふるさと会館		10:10 ~ 10:40	旧三戸教育研究所前	
月	10:50 ~ 11:00	東平集会所	23	10:50 ~ 11:30	久川町内会館付近	
20	11:05 ~ 11:15	 電沢中央部		13:10 ~ 13:50	元木平町内会館	
	13:10 ~ 13:20	老久保集会所	(⊟)	14:00 ~ 15:00	役場来客用駐車場	
(木)	13:30 ~ 13:40	毒久保集会所	/ PE			
(/\)	13:50 ~ 14:00	泉集会所	【問い合わせ先】三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151			

期間中はどこの場所でも予防注射と登録ができます。

大平集会所 猿辺支所

★新しく犬を飼った人、生後3カ月以上の子犬を を飼っている人は、登録・注射を行ってください。

 $14:15 \sim 14:25$

 $14:35 \sim 15:00$

- ★注射は公共の場所で行うので、犬のふんは飼い 主が処理してください。
- ☆ ハガキで通知を受けた人は、忘れずに持って きてください。
- ☆飼い犬の死亡や譲渡があった場合は、役場 住民福祉課までお知らせください。



愛犬に愛情一本 お願いします!

000

夏焼太さんの愛犬 ナナちゃん 「すてきなおむこさん 募集中♥Ⅰ





そうすけ
爽介くん 船場

悠くん 猪股

戸田沢新汰くん







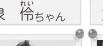




晴麻くん 尾下

楓子くん 中澤









女鹿 樹暖ちゃん

福士 凌叶くん



琥珀くん

は広く社会に役立てられています

六日町町内会が町内会館を新築

六日町町内会が宝くじ助成金を活用して町内会館を 新たに建設しました。

多くの人が集まることができる広い集会室や、作業 しやすい調理室、会議室などを備えています。

子どもから高齢者まで、多様な世代が交流を深め、 コミュニティ活動を推進する拠点が整備されました。 今後、町内会活動のさらなる活性化が期待されます。



大切な 税 のお知らせ

問 三戸町役場 税務課 管理徴収班 ☎ 20-1118

4 月からの窓口納付の変更について

金融機関では、納期限後の督促手数料や延 滞金の計算を行わないことになります。その ため、納期限後は原則、三戸町役場の会計課 窓口で納めることになります。

納期限を過ぎた場合は、まずは各担当課へ ご相談ください。

4 月からの窓口納付の拡充について

郵便局(ゆうちょ銀行)や簡易郵便局での 窓口納付ができるようになります。

郵便局(ゆうちょ銀行)でも納付できる新納付書 (町県民税や固定資産税など)

が入る 「東北6県のゆうちょ 銀行または郵便局」 (表) (裏) の記載が追加

※軽自動車税や法人税、下水道事業負担金も様式が同様に変更します。

(公)のマーク

図書館 だより

開館時間 10:00~18:00 ☎22-1731 FAX 22-1606

移動図書館車「本じい」の 今月のつぶやき

春らんまんじゃのぉ。



4月のスケジュール

19日(水)短歌会

22日(土) おはなしのへや

■休館日:毎週月曜日

■図書整理休館日:27日(木)

今月の 新刊

小説・エッセイ	作者	出版社
おね 上・下	田渕久美子	NHK出版
幻庵上・下	百田 尚樹	文藝春秋
脇坂副署長の長い一日	真保 裕一	集英社
ノンフィクション・他		
見てる、知ってる、考えてる	中島 芭旺	サンマーク出版
女城主直虎と徳川家康	三池 純正	潮出版社
1日1分、2週間眼トレ日比野&林田式	日比野佐和子	ベストセラーズ
児童書		
えんとつ町のプペル	にしのあきひろ	幻冬舎
おしりたんてい ふめつのせっとうだん	トロル	ポプラ社

11 ぴきのねこクイズラリー

こどもの読書週間にちなみ、イベントを行います。

- **期間** 4月23日(日)~5月7日(日)
- 場所 児童室
- ・小学6年生まで参加できます。小さい子は、おうちの人と一緒に来てください。
- ・全問正解した人にはプレゼントがあります!※数に限りあり、先着順



夏井いつきの超カンタン!俳句塾

夏井いつき(世界文化社)



毒舌キャラで人気の俳人・ 夏井先生の手にかかれば、平 凡な句があっと驚くイメージ 豊かな一句へ早変わり!

5・7・5にパズルのように言葉をはめ込めば、脳を鍛えて幸せホルモンが泉のごとく湧いてくる。俳句を詠めば、脳が若返り、ストレスに強くなる!脳科学者・茂木健一郎氏の対談を収録。



H

まめまめくん

デヴィッド・カリ(あすなろ書房)



うまれたときから、豆つぶみたいに小さいまめまめくん。お人形のくつをはいたり、マッチ箱の中でねむったり、小さいけれど、何でもできます。でも、小学校に入ると、難しいことがたくさんあって…。

「みんなとちがうからこそ、できることがあるんだよ」と背中をそっと押してくれる絵本。

地域で子育てを 応援!

のぼたん広場では、子育て家庭の親子の交流と仲間づくり、相談対応や子育てに 関する情報提供、また講習など子育て支援を行っています。

ゆりかごのスタッフがわらべうた遊びや歌の紹介、絵本の読み聞かせなど対応し ます。どうぞ、親子で気軽においでください。

○開設時間:月曜日~日曜日 8:15~16:45

月~金の9:00~ 15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します!

所:ふくじゅそう1階のぼたん広場 ○場



4月のスケジュール

<おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜日 10時30分~12時

対象: 0歳からつかまり立ちまでのお子さんを持つ親子



<おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜日 10時30分~ 12時 4日(火) うたって遊ぼう!

対象:ひよこコース以上のお子さんを持つ親子

<おやこ交流 フリーコース>

毎週水曜日 10時30分~12時 19日(水) おしゃべりサロン 対象:就園前のお子さんを持つ親子

<おやこの広場>

9日(日)、15日(土) 9時~14時 ☆ゆりかごのスタッフが対応します!

<問い合わせ先>

NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070

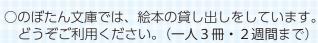
おすすめ本

「おはなを どうぞ」

んりかごスタッ おすすめです♪

メルシーちゃんと動物との やりとりがほほ笑ましく、で もせつなくて…。最後のお母 さんの言葉に心が温かくなり ます。

「すてき」があふれている絵 本です。



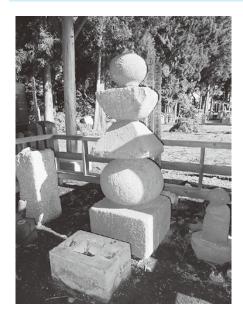


豊富なメニューで子育てを応援♪

ゆりかごでは、6月の「人形劇」のほ か「ママパパフェスタ」などの親子の「育 ち力」支援講座や、ママのためのスキル アップ講座など、豊富なメニューを用意 して、親子の皆さんをお待ちしています。



文化財さんぽ No.8 檜山御前五輪塔



南部 26 代当主の信直は、秋田 (安藤氏)氏と同盟を結ぶため、 娘(次女)を秋田氏当主である実季の弟、英季へと嫁がせます。

ところが、文禄年間に秋田氏と浅利氏による紛争が起こり、不安を 感じた父の信直は、娘を連れ戻すことにしたと言われています。 帰郷した娘は、嫁ぎ先である檜山にちなんで檜山御前と呼ばれるよ うになりました。

その後、復縁することもなく、檜山御前は元和6年(1620)に亡 くなります。亡きがらは大泉寺に葬られ、この塔が建立されました (現在の長栄寺は、大泉寺が盛岡に移ってから創建された寺)。

材質は火成岩で、上から、空・風・ 火・水・地の文字が彫り込まれてい ます。五輪塔が向いている方角は、 夫であった英季のいる秋田を向いて いると伝えられています。

■県重要文化財

(昭和 33 年 1 月 22 日指定)

■所有:慶營山長栄寺 ■高さ:126.5㎝



●パソコンクラフトサークル パソコンクラフトサークル 毎週火曜※4日除く(19時~20時30分) 会員月額1,000円、会員以外2,000円

会場:ジョイワーク三戸 クラブ会員限定、受講無料

●パソコン教室(会員問わず個別指導) 毎週金曜※7日除く(19時~20時)

会場:ジョイワーク三戸

料金:30分500円(会員以外750円) ※1時間の場合、料金2倍

上へ作用	らせ
わ加	26

クラブ会員募集中!

平成 29 年度のクラブ会員を募集しています。詳しくは お問い合わせください。クラブの見学も大歓迎です。興味 がある人は、ぜひお越しください。

スポーツ指導者や運営スタッフ、賛助会員(個人、団体、 店問わず)もいつでも募集中です。



※「教室」は参加料が必要(クラブ会員500円、一般1,000円)





問い 合わせ先 さんのヘスポーツクラブ Enjoy クラブハウス (ジョイワーク三戸内)

TEL • FAX 22-2503

HPアドレス http://ssce.web.fc2.com/index.html Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



私たちはスポーツ振興くじ 助成を受けています。

まちの登録を追より

3 ⊟ 月 · 手芸教室(本間宏子) 串もち、豆腐田楽(食の達人) コーヒー教室(梅田佐都子) 参加料:1,200円 8 ⊟ 土 動物占い (米内口智己子) ・木工 (千葉重雄) イベントスケジ 10 ⊟ 月 · 手芸教室(本間宏子) 14 ⊟ 金 オカリナ体験(オカリナ三戸教室) 15 ⊟ 土 ・押し花(中村陵子) 100 縁勝店街 串もち、豆腐田楽(食の達人) 18 ⊟ 火 十割そば(佐藤幸夫) ライブアート (G.O. ドリンカー) 布ぞうり(玉川ノブ) 土 22 ⊟ かっさ療法 (ビエルバ) 24 ⊟ 月 · 手芸教室(本間宏子) ・串もち、豆腐田楽(食の達人) 28 ⊟ 金 木工 (千葉重雄)

達人さん募集中!

作品の展示や販売、制作方法を教えてくれる達人さん を募集しています。お気軽にお問い合わせください!

囲碁開催日

■日にち 6日 (大会)、13日、20日、27日

間 9時30分~15時



100 縁勝店街スタンプラリーカードが新しくなります

29年度のカードは、4月18日(火)から配付します。

オカリナ無料体験教室(定員10人)

手ぶらでお越しください!

■日 時 4月14日(金)10時30分~11時30分

【まちの楽校】 ☎ 23-5415 FAX: 23-0118 ホームページ https://sites.google.com/ site/38machinogakko/



達人工房開催時間:10時~15時 4 月の休校日: 9 日(日)、29 日(土・祝日)

5

相談

行政相談をご利用ください

問 三戸町役場 総務課 ☎ 20-1115

町の行政相談委員として、佐藤幸夫さんが総務大 臣より再任されました。行政相談委員は、くらしの 中で行政が行う仕事についての意見や要望などが あった時の身近な相談相手です。

町では月に1度「行政相談日」を設け、相談を受 け付けています。自宅への電話や手紙での相談は随 時受け付けます。相談は無料で秘密は厳守します。

- ■行政相談委員 佐藤幸夫さん 〒039-0132 三戸町大字在府小路町13
 - **2**3-3870
- ■行政相談日時・場所 毎月第3水曜日 13時~15時 ふくじゅそう1階相談室



お知らせ

特定任意講習の廃止について

問 三戸地区交通安全協会 ☎ 23-3451

三戸警察署で年4回開催してい た自動車運転免許の更新にかかる 「特定任意講習」は、受講者減少 のため、4月より廃止となります。



三戸警察署では「優良講習・高齢者講習」の該当 者のみの受付となります。ご理解をお願いします。

消防

春の火災予防運動

問 三戸消防署 ☎ 22-1140



幼年消防クラブ防火パレード ※雨天中止

- 4月14日(金)10時から
- ■場 所 ユニバース三戸店~関根ふれあい公園

運動期間中は、立入検査(対象:町内の事業所) や住宅用火災警報器の設置促進活動(対象:未設置 家庭) も実施します。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

■3つの習慣

- 寝たばこは絶対やめる。
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用。
- ・ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

■ 4 つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、 防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器を設置。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近 所の協力体制をつくる。

募集

寿教室の学級生を募集

問寿教室事務局(中央公民館)☎ 22-2186

三戸町高齢者学級「寿教室」は、60歳以上の人を 対象に、生きがいや健康、仲間づくりを目的に活動 しています。生徒は随時募集中していますので、お

- 気軽にお問い合わせください。 ■対象者 60歳以上
- 学習場所
- 中央公民館など 平成 29 年 4 月 ■期
 - ~平成30年3月
 - 1.000 円※移動学習

は別途参加費必要)



大自然でのびのびと

■学習内容

①月1回の学習会

歴史や健康、自然や芸術などのさまざまな分野 について、時には教室を飛び出して学びます。

②希望者は「舞踊」「書道」「グラウンドゴルフ」 のクラブに入り、活動を楽しみます。

募集

桜まつりマラソンのボランティア スタッフ募集 & コース変更のお知らせ

間 桜まつりマラソン大会実行委員会事務局 (中央公民館内) ☎ 22-2186

桜まつりマラソンの運営を手伝ってくれるボラン ティアスタッフを募集します。一緒に大会を盛り上 げましょう!電話でお申し込みください。

- ■マラソン大会日にち
 - 5月3日(水)
 - 三戸学園三戸小中学校グラウンドに 朝7時集合
- ■活動内容 選手の誘導
- **■募集締切** 4月19日(水)

また、今回からコースが変更となり、三戸小中学 校周辺を利用した周回コースとなります。周辺の皆 さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力 をお願いします。

相談

外国語人権相談ダイヤル

問青森地方法務局人権擁護課 ☎ 017-776-9024

外国語による人権相談を受け付けます。下記の相 談電話にかけると、民間の多言語電話通訳サービス 提供事業者に接続され、管轄の法務局・地方法務局 につながります。

- ■相談電話番号 0570-090911
- 平日 (年末年始除く) ■対応時間

9時~17時

中国語、韓国語、英語、 ■対応言語

フィリピノ語、ベトナム語

ポルトガル語

税金

県税の口座振替のお願い

問三八地域県民局 県税部 ☎ 0178-27-5111

県税の納付は、便利で安全・確実な口座振替をご 利用ください。

■□座振替を利用できる県税

自動車税、個人事業税、法人県民税・法人事業税・ 地方法人特別税、軽油引取税

■□座振替の手続き

取扱金融機関(県内に本支店がある地方銀行、信用 金庫、信用組合、労働金庫、農協、漁協など)または 三八地域県民局の県税部で手続きをしてください。

- ■手続きに必要な物 納税義務者の通帳、預金届出印
- ■平成 29 年度申込締切 4 月 28 日 (金)

お知らせ

ハローワーク窓口取扱時間の変更 園 ハローワーク八戸 ☎ 0178-22-8609

ハローワークでは、三戸地域の皆さまに職業紹介を 行うため、三戸町と連携してアップルドーム内に「三 戸町地域職業相談室」を設置しておりますが、窓口の 業務取扱時間が4月1日から下記のとおり変更とな ります。

利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■新たな業務取扱時間 9時30分~17時

※変更前は9時~17時15分

ごみ

野焼きは犯罪です

問 八戸環境管理事務所 ☎ 0178-27-5111

廃棄物の野焼き(ドラム缶による焼却や空き地、 川べりなどでの適切な焼却設備を使わない廃棄物の 焼却)は、廃棄物処理法により禁止されています。

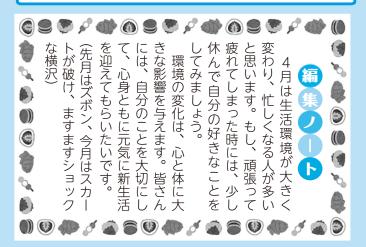
野焼きをした場合、5年以下の懲役または1,000 万円以下の罰金(法人は3億円)に処せられます。

風俗慣習 (どんと焼きなど) や宗教上行われる廃

棄物の焼却は、野焼き禁止の対象外となりますが、強いにおいや大量の煙が 出ないように気を付けてください。

廃棄物の適正な処理をお願いしま す。また、野焼きを発見した場合は、 ご連絡ください。





税金

納税相談・収納業務の時間延長

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

- ■日時 4月25日(火)~4月28日(金) 午後5時~午後7時
- ■場所 三戸町役場 1 階 税務課
- ・納期限を過ぎると、法令に基づき督促手数料や延滞金 が課せられる場合があります。まだ納付していない税 金がありましたら、お早めに納付してください。
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの 滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時 は、お早めにご相談ください。

町税の納付に口座振替をご利用ください

町税は、下記金融機関の口座からの引き落としが可能です。口座振替の利用を希望する人は、三戸町役場税務課または金融機関へお申し込みください。

青森銀行・みちのく銀行・青森県信用組合 八戸農業協同組合・ゆうちょ銀行

お知らせ

協会けんぽ青森支部の保険料率

問全国健康保険協会青森支部 ☎ 017-721-2713

全国健康保険協会(協会けんぽ)青森支部の平成 29年度の健康保険料率は、3月分(4月納付分)保 険料から以下のように変更になります。

- 【保険料率 9.97% (現在) → 9.96% (3月分から)
- ■ホームページ

http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aomori/

ごみ

スプレー缶やカセットボンベの 捨て方にご注意ください

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

使用済みのスプレー缶やカセットボンベは、中身を使い切り、穴を開けて燃やせないごみに出してください。

ガスが残った容器をそのままごみ収集に出すと、 ごみ収集車内部で発火する原因となります。収集作 業員の生命にかかわり、大変危険です。皆さまのご 理解とご協力をお願いします。

■捨てる時のポイント

風通しの良い屋外で、先のとがった 道具や専用器具などを使用し、缶やボ ンべに穴を開けてガスを抜きましょう。



ごみ・資源物は午前8時までに出してください

ごみと資源物は、収集日の午前8時までに収集場所へ出してください。おおよそ決まったルートで収集しますが、交通事情や天候などにより、収集時間やルートを変更する場合があります。

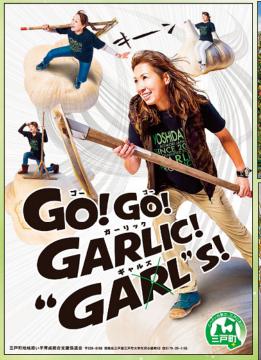
「いつも9時に収集に来るから」と考えて9時前に出すと、すでに収集された後で、取り残されてしまうおそれがあります。ご理解とご協力をお願いします。



FA0179(2)1102 この広報誌は再生紙を利用しています。

三戸町地域担い手育成総合支援協議会が、 昨年度に引き続き制作した担い手ポスター。 町の農林 業の担い手がモデルとなり、 っと笑えるす くす てきなデザインになっています。

で展示され、 三戸の農林業と担い手の魅力を PR します。















移り住みました。千葉県出身です。 ます。結婚して1年半前に三戸に 産直ひろばでレジを担当してい

《仕事で心がけていること

さんが笑顔になるとうれしいです。 ボを作っています。農業は厳しい 商品を勧めるため、味・食感を知 豊作を迎え、町で農業を頑張る皆 ですが、手をかけて育てた作物が 主人が農家で、リンゴやサクラン りたくて、とにかく食べました。 すに何でも聞くようにしています。 野菜と果物がおいしいところ。 また、お客さまに自信を持って 分からないことは恥ずかしがら

二戸に来たことがチャレンジです!

空き地や空き家を活用し、 **整備されたらいいですね。** トを探すのが難しいと感じます。 ※町に望むこと 町に移り住む人にとって、アパ 住居が

郷土料理を学び、 三戸の特産品

です。旅先でも産直が気になり、 品や売り方を見て勉強しています。 なるものを作っていきたいです。 主人と年一回行く旅行が楽しみ 商

惑うこともあります。町のことを優 た多く、方言や生活習慣の違いに戸 しく教えてくれるとうれしいです。 三戸について分からないことがま



佐々木 優 さん (32歳) SAN・SUN 産直ひろば