



11月の予定 サークルスケジュール

種 目	日 時	場 所
ラージボール	毎週火・木曜 ※ 16日除く (10時～12時)	ジョイワーク三戸
Enjoy! ピンポン!	毎週月・水曜 (18時30分～20時30分)	
ネオホッケー	毎週土曜 ※ 13日除く (18時30分～20時30分)	アップルドーム

教室スケジュール

種 目	日 時	場 所
かんたん筋トレ!	月曜 ▶ 1、15日 ※ 8、22、29日除く 金曜 ▶ 5、12、19、26日 (10時～11時30分)	ジョイワーク三戸
ラージボール卓球	22日(月) (14時～15時30分)	

※「教室」は参加料が必要(クラブ会員 550円、会員以外 1,100円)

※サークルおよび教室の体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。

●パソコン自主学習支援 (会員限定)

毎週木曜

(19時～20時30分)

※会員以外対応個別指導

(19時～20時)

対 象：小学生以上

会 場：ジョイワーク三戸

料 金：無料

(会員以外は1時間 1,600円)

準備物：ノートパソコン

お知らせ Enjoy 笑顔でおやこ体操教室

ストレッチ、ボール遊び、new スポーツにチャレンジ! 楽しく元気からだづくりをしましょう。

■開催日時 11月21日(日) 10時～11時30分

(受付：午前9時30分～)

■会 場 ジョイワーク三戸 多目的ホール

■募集対象 いずみ幼稚園、三戸保育園、ミューズ保育園、斗川児童館の2歳以上の幼児と保護者

■準備物 マスク、室内用運動ぐつ、タオル、飲料水、動きやすい服装

■申込方法

11月15日(月)までに参加申込書に必要事項を記入し、それぞれの幼稚園、保育園、児童館へ提出してください。

■その他

参加料無料です。入館時には検温にご協力ください。また、体調不良の際は参加をご遠慮ください。予定を変更する場合は、各園を通してご連絡いたします。

問い合わせ先

(一社) さんのへスポーツクラブEnjoyクラブハウス (ジョイワーク三戸内)

TEL・FAX 22-2503

HPアドレス <http://ssce.web.fc2.com/index.html>

Eメール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



宝くじ は広く社会に役立てられています

上 同心町町内会がコミュニティ活動備品を整備

上同心町町内会はこのたび、コミュニティ活動の活性化のため、(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、秋まつりで使用する音響機器の整備をしました。

整備された用具は、各種コミュニティ活動に活用されることとなり、町内会のさらなる活性化に役立てられます。

