広報 さんのへ みんなでちからをあわせる 110%のねこのまち

### SANNOHE (11)





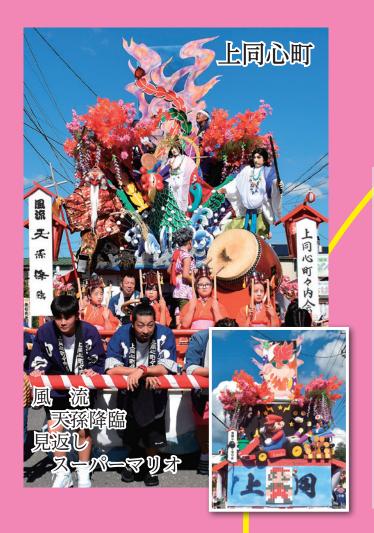
# # 2 ° C

9月22日から24日にかけて、4年ぶりに3日間の行程で開催された「さんのへに3日間の行程で開催された「さんのへ大まつり」。22日の「お通り」と24日の「お場り」では、6台の豪華絢爛な山車と斗場き、沿道の人びとを沸かせました。「よーし、よいさー」の掛け声と子どもたちの笛や太鼓のおはやしが町内にもたちの笛や太鼓のおはやしが町内に響きわたりました。





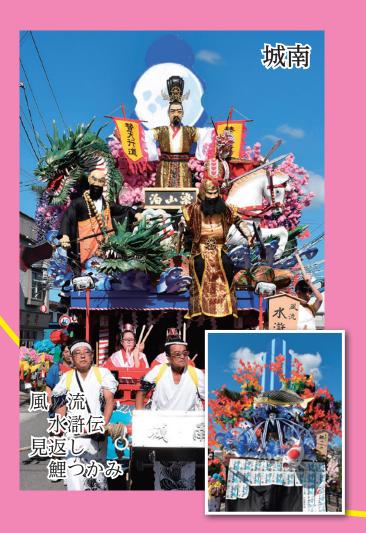




### E MODS













### 中日パレード フォトショット



23日の「中日」は、三戸小・中による吹奏楽や流し踊り、扇の舞、よさ こいソーラン、風神・雷神の舞のほか、三戸町連 合婦人会の三戸小唄など のパフォーマンスが行わ れました。













### 4年ぶり!3日間の秋まつり









# 受け継がれる職人のは







さんのへ秋まつり 実行委員会 幸俊 副委員長

# さんのへ秋まつり」を終えて

を垣間見ることができました。 今後の祭りを担う若手の頼もしさ の知識や技を受け継ぐ姿を見て、 りの準備に携わる人も多く、先輩 と思います。ことし初めて秋まつ 年ぶりにも関わらず、手際よく準 から祭りに携わっている人は、4 入っているように感じました。昔 む皆さんも、例年以上に気合いが 山車づくりやおはやしの練習に励 される秋まつりということもあり、 る熱い想いが心に残っていたのだ 備を進めていました。祭りにかけ 久しぶりに<br />
3日間の<br />
行程で<br />
開催

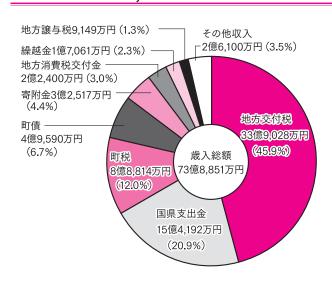
いと願っています。

た税金や、国 で認定され+ 町収 年特 たんした 付 4 (政ま 入 別町令 算財のた、 金などのため 会り支 31月 会 の和 資定政健 計 支 4 見金不足比率 とした健全化に関す をしたはま) が皆さんな 7月定例なり 月定のま せ よを国へ 日の般年 まし か、 へ か 決 会度 ま 実のら算計に な 県い そ 会 え績 1 令 と 7 や お に、 かた事 す団 年和 化 0 事 け が、同 判に 業 を 5 和 る体 つる お 断基法の の年 4 O を昨のい所

# 

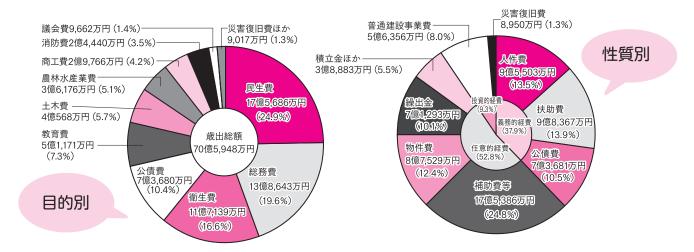
### 一般会計

### ■歳入 73 億 8.851 万円 (対前年度比 0.6%減)



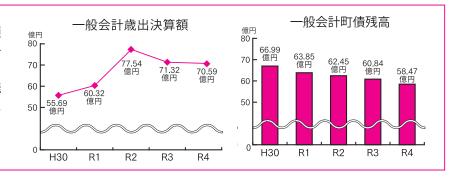
町会計の中心である一般会計は、歳入が73億8,851万円、歳出が70億5,948万円で、差引3億2,903万円の黒字決算となりました。前年度と比較すると、子ども1人あたり10万円を給付した子育て世帯臨時特別給付金事業の減による扶助費の減少、普通建設事業費の減少などにより、歳入は4,483万円、歳出は7,225万円減少しました。

### ■歳出 70 億 5,948 万円 (対前年度比 1.0%減)



令和4年度の一般会計歳出決算額は、扶助費、普通建設事業費の減少により昨年度と比べ減少しました。

一般会計町債残高は、償還額が発行額を上回っているため、前年度より 2.4 億円減の 58.47 億円となりました。



### おもな取り組み

令和4年度は主に以下のような事業を実施しました。

### 防災行政無線更新事業 【総務費】 2億3,176万円

防災行政無線のデジタル化更新を、令和3年度から令和4年度にかけて実施しました。

### さんのへ応援商品券交付事業 【商工費】 9,186 万円

コロナ渦における原油価格・物価高騰の影響を受けている町民の生活を応援するため、町民1人あたり5千円の「さんのへ応援商品券」を交付しました。

### 橋梁長寿命化修繕事業 【建設費】 6,761 万円

杉東橋外 3 橋の補修調査設計・補修工事、熊原橋外 4 橋の橋梁点検を実施しました。

### エネルギー価格等高騰対策事業者支援金交付事業 【商工費】 5,474 万円

エネルギー価格等の高騰の影響を受けている町内事業者 の負担を軽減するため、1事業者あたり7万円の支援金を 交付しました。

### 消防ポンプ自動車整備事業 【消防費】 2,747 万円

三戸町消防団第 18 分団の消防ポンプ自動車を、水槽付きのポンプ自動車に更新しました。

### 農業経営安定化事業費補助金交付事業 【農林水産業費】 2,489 万円

農業の生産性の向上および効率化などの取組を促進するため、農業経営の安定化に必要な機械設備などの導入費用に対し補助金を交付しました。

### 子ども医療費助成事業 【民生費】 2.179 万円

高校卒業までの入院・通院費を助成しました。

### 図書館屋根改修事業 【教育費】 1.573 万円

老朽化している三戸町立図書館の屋根を改修しました。

### 出産・子育で応援給付金支給事業【衛生費】 355万円

子育で世帯の経済的負担を軽減するため、1 人あたり 5 万円の出産応援給付金と子育で応援給付金を支給しました。

### 三戸高等学校支援事業費補助金交付事業 【教育費】 300万円

三戸高等学校の教育振興を支援するため、生徒の資格取得 や進路達成支援および遠距離通学者の支援など、魅力ある学 校づくりに資する各種事業に対し、補助金を交付しました。



杉東橋(写真)の補修工事などを行い、 橋梁の長寿命化を図りました。



新しくお目見え!第18分団の消防ポンプ自動車。



老朽化した三戸町立図書館の屋根を改修し、 外観をきれいにしました。



子育て世帯への給付金を支給し、子育て しやすいまちづくりを目指します。

### 基金残高

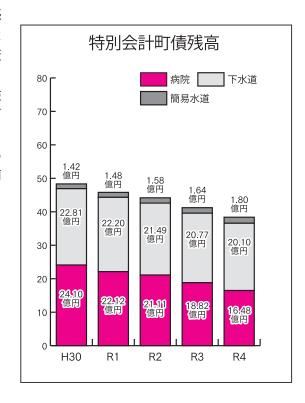
積立基金残高は28億8,534万円で、財政調整基金の増加などにより、前年度と比較すると3億2,754万円増加しました。ふるさと三戸応援基金は、ふるさと納税として寄せられた寄附金を基金に積み立て、翌年度以降の事業に活用しています。

	基金名	令和 4 年度	令和 3 年度	増減
貝	才 政 調 整 基 金	6億7,646万円	5 億 4,538 万円	1億3,108万円
ì	載	7億8,907万円	7億8,891万円	16 万円
	三戸町地域医療特別対策基金	3 億 8,139 万円	3億8,134万円	5 万円
特	ふるさと三戸応援基金	3億5,793万円	2億9,082万円	6,711 万円
定	公 共 施 設 整 備 基 金	3億1,793万円	2 億円	1億1,793万円
	三 戸 町 地 域 福 祉 基 金	2億882万円	2億881万円	1 万円
的	三 戸 町 教 育 振 興 基 金	4,358 万円	4,358万円	_
基	三戸町総合行政システム導入基金	3,996 万円	3,996 万円	-
金	三戸町過疎地域持続的発展特別事業基金	3,517 万円	3,516万円	1 万円
	森林環境譲与税基金	3,503 万円	2,384 万円	1,119万円
Ĉ	· 	28 億 8,534 万円	25億5,780万円	3 億 2,754 万円

### 特別会計

三戸中央病院の収益的収支は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響などにより、入院収益の減収が顕著となりましたが、新型コロナウイルス感染症入院患者病床確保事業費補助金交付事業を活用した結果、差引3億4,792万円の純利益となりました。国民健康保険特別会計は、被保険者数の減少に伴い保険給付費が減少したため、歳出は4,986万円減の12億7,067万円となりました。特別会計の町債は、簡易水道特別会計において、杉沢地区簡易水道整備事業の実施により町債残高が増加していますが、その他の会計は償還額が発行額を上回っているため、前年度より町債残高は減少しています。

	会計	名	収入額	支出額	差 引
<b>\</b>	院	収益	20 億 7,928 万円	17億3,136万円	3億4,792万円
病	ŀπ	資本	2億3,810万円	3億1,832万円	Δ 8,022 万円
介	護	保険	18億1,281万円	16億5,260万円	1億6,021万円
国	民健原	<b>東保険</b>	12億8,957万円	12億7,067万円	1,890 万円
下	水	道	2億2,893万円	2億2,654万円	239万円
後其	明高齢	者医療	1億4,545万円	1億4,533万円	12万円
簡	易	水道	6,320万円	6,100万円	220 万円
学	校	給食	3,218万円	3,194万円	24 万円



### 財政健全化比率

令和4年度決算に基づき健全化判断比率を算定したところ、いずれの比率についても基準を下回る結果となりました。また、公営企業会計における資金不足については、いずれの会計においても生じていません。

### 健全化判断比率

注土[6千]的[26 <del>千</del>				
	令和4年度	令和 4 年度   令和 3 年度   令和 2 年度		早期健全化基準
	71114平皮	で作り生皮	71114年皮	財政再生基準
実質赤字		_	_	15.00%
比 率			_	20.00%
連結実質	_		_	20.00%
赤字比率				30.00%
実質公債費	10.0%	10.8%	11.5%	25.0%
比 率	10.07	10.070	11.5%	35.0%
将来負担	6.9%	6.9% 24.6%	57.0%	350.0%
比 率	0.970	24.070	37.070	

### 資金不足比率

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	経営健全化 基 準
病 院	_	1.4	6.0	
簡易水道	_	_	_	20.0%
下水道	_	_	_	

※「一」は、実質赤字額・資金不足額がないことを表しています。
※資金不足比率とは、公営企業の資金不足(流動資産 - 流動負債など)を、料金収入と比較して指標化したものです。

# Sannohe

# **5** 由

### 9/21 スターゼンが学校給食に豚肉を提供

### 豪華な「こだわりポーク丼」に舌鼓

町は、スターゼンミートプロセッサー㈱から無償提供された自社 ブランドの豚肉「こだわりポーク」を学校給食に使い、町内の小中 学校と青森県立三戸高等学校に提供しました。小中一貫三戸学園斗 川小学校に松尾和彦町長や同社青森工場の内澤文明取締役工場長ら 関係者が訪れ、斗川小児童 21 人と地元の豚肉を使った特別メニュー「こだわりポーク丼」に舌鼓を打





松尾町長は「物価が高騰している現在、無償で提供いただけるの は大変ありがたいです。子どもたちの健やかな成長につながってほ しい」と感謝を述べました。内澤取締役工場長は「子どもたちが残 さず食べてくれて、大変うれしい。今後も地産地消に貢献していき たい」と話しました。中堤結仁さん(2年)は「肉が柔らかくて、 とてもおいしい」と笑顔で話しました。

### 9/25 三村興業社がボランティア清掃

### 清掃ボランティアで、地域に貢献

おいらせ町の建設会社㈱三村興業社 (小笠原國男代表取締役) は、 国土交通省青森河川国道事務所発注の目時地区国道 4 号工事の環 境対策として、9月22日~24日に行われた「さんのへ秋まつり」 後の町内を清掃するボランティア活動を行いました。



目時地区国道4号工事現場管理人の北向秀亮さんは「情緒豊かな城下町の特徴なのか、ごみが少なく、 町民の皆さんのマナー性の高さに感心しました。これからも、建設業における地域社会への貢献のため、 美化活動に尽力していきます」と話しました。



### 9/30 三戸郵便局が幼稚園、保育園に時計を寄贈

### 11 ぴきのねこの時計をプレゼント

三戸郵便局(橋本正俊局長)は、同郵便局が企画し、日本郵便 東北支社が販売する 11 ぴきのねこグッズの第 20 弾となるかわい らしい壁掛け時計「11 ぴきのねこウォールクロック」を、いずみ 幼稚園、ミューズ保育園、三戸保育園の計3カ所に寄贈しました。

子どもたちは、橋本郵便局長から時計を受け取ると、目を輝かせて喜びました。

米田美介くんは「かわいい 11 ぴきのねこの時計をもらえてうれしい」と話し、山下生純ちゃんは「時 計の絵と絵本を見比べてみたい」と話しました。



### 10/2 法人会が町に図書カードを寄贈

### 読書をする子どもたちのために寄贈

八戸法人会三戸支部(石亀和郎支部長)が、子どもたちに読書を推進するため、町に3万円分の図書カードを寄贈しました。この事業は、ことしで14年目を迎えました。町では、これまで寄贈いただいた図書を法人会専用の図書コーナーに蔵書しています。石亀



支部長は「読書をする子どもたちのために、これからも活動を続けていきたい」と話し、松尾和彦町長に図書カードを手渡しました。松尾町長は「子どもたちのために毎年寄贈していただき、感謝しています。有効に活用します」とお礼の言葉を述べました。



### 10/6 伊達哲夫さん、100 歳おめでとう

### よく食べることが元気の秘けつ

● 伊達哲夫さん(大正 12 年 10 月 5 日生まれ)が、めでたく 100 歳の誕生日を迎え、グループホーム鶴亀において、松尾和彦町長から顕彰状と祝い金、記念品としてリンゴジュースが手渡されました。伊達さんは、三戸町目時地区で 3 人きょうだいの次男

として生まれ、27歳で結婚し、目時地区でホップ栽培の仕事に就いていました。趣味は読書で、食べ物は鶏もも肉が大好きな伊達さんは「よく食べることと、ストレスをためないことを意識している」と元気の秘けつを話しました。

### 10/17 サンマモルワイナリーに三戸産「紅玉」出荷 三戸のリンゴで、ワインを製造

梅内りんご組合(長根斉組合長)は、組合員が生産したリンゴ「紅玉」を、むつ市のサンマモルワイナリーに出荷しました。この紅玉は「紅玉りんごワイン」と「青森りんごスパークリング」の2種



類のワインに使用されます。長根組合長は「ことしは気温が高く育てるのが大変でしたが、三戸リンゴ の品質には自信があるので、取引を継続して、さらに出荷を増やしたいです」と話しました。



### <mark>10/18</mark>シルバー人材センターがボランティア清掃

### 公園を気持ちよく利用してほしい

三戸町シルバー人材センター連合会(藤村立夫会長)は、10月18日の「シルバーの日」に合わせて、関根ふれあい公園のボランティア清掃活動を行いました。活動には、会員7人と事務局2人が参加し、公園内のごみ拾いや、芝生の石拾いを行いました。活動に参

加した沼澤一夫さんは「地域の環境整備に貢献することができて良かった。公園の利用者が気持ちよく使ってくれたらうれしいです」と話しました。

## 〔12月行事予定表

В	月	火	水	木	金	±
11/26	第69回三戸町民	大運動会	▼   「町内対抗スポーツ大会」 で総合優勝した蛇沼町内会 の皆さん	30 ·固定資産税4期、 国民健康保険税 5期納期限)	12/1 ・人権相談 (ふくじゅそう 13時30分~15時) ・さんのへ家族会 「家族教室」 (保健センター 受付13時30分~ 14時30分)	2 ・三戸小学校 150 周年記念式典 ・おゆうぎ会 (ミューズ保) ・おたのしみ会 (三戸保)
3	4	5	10月8日に行われた「第69回三戸町民大運動会」で野した斗内内内会の皆さん	第69回三月町		9 ・創作発表会 (いずみ幼)
10	11	12	13	14 ・4歳児健康相談 (保健センター 受付13時~)	15	16
17	18 ・婦人健検診 (ジョイワーク三戸 受付 12 時〜 13 時 30 分)	19 ・婦人健検診 (ジョイワーク三戸 受付 12 時~ 13 時 30 分)	20 ・2学期終業式 (いずみ幼) ・行政相談 (ふくじゅそう 13時~15時)	<b>21</b> ·球技大会 (三戸高·~22日)	22 · 2学期終業式 (三戸小中·斗川小 · 三戸高)	23
24	25 ・町県民税 4 期、 国民健康保険税 6 期 納期限)・認知症専門相談 (保健センター 9 時~12 時) ・脳の健康度チェック (保健センター 15 時~16 時)	26	<b>27</b> ・心配ごと相談 (ふくじゅそう 13 時〜 15 時)	28	29	30

### 令和 4 年度三戸町学校保健会 入選標語 ※学年は昨年度のものです。

気を抜かず 手洗いうがい 徹底を 備えてる? 生死を分ける 一つのバッグ

(三戸小5年 清水 柚花) (三戸中8年 立本 稜真)

### 図書館 だより

開館時間 10:00~18:00 ☎22-1731 FAX 22-1606



本のリクエストがあれば教 えてください。

借りた本が破れていた時には、テープを貼ったりせず、 そのままの状態でスタッフに すぐ教えてください。

### 今月の新刊

小説・エッセイ	作者・監修	出版社
素敵な圧迫	 呉 勝浩	KADOKAWA
【ヌエ】の碑	京極 夏彦	講談社
ひむろ飛脚	山本一力	新潮社
ノンフィクションほか		
機嫌のデザイン まわりに左右され ないシンプルな考え方	秋田 道夫	ダイヤモンド社
ウクライナ・ショック 覚醒したヨーロッパの行方	三好 範英	草思社
旅するキッチン 異国で出合った道具とレシピ	□尾 麻美	家の光協会
児童書		
いつまでいっしょ?	クリストファー・ チェン	国土社
保護ねこ活動ねこかつ! ずっとのおうちが救えるいのち	高橋 うらら	岩崎書店

### 11月のスケジュール

14日 以移動図書館(斗川小)

■休館日:毎週月曜日

■図書整理休館日:30日休

### 図書館からのお知らせ

著作権法第31条の規定により、発行当日の新聞の写真撮影や複写(コピー)をすることはできません。当館では、発行の次の日から1枚10円で複写を受け付けておりますのでご利用ください。

### ─般 書

### あさってより先は、見ない。

山本 ふみこ (清流出版)



還暦を過ぎて、地区 150 年の古民家に移住。古さと新しさが同居した、住み心地のいい家で紡ぐ毎日の暮らし。家族のこと、家事のこと、料理のこと、仕事のこと、大好きな人たちのこと…。今日と明日を積み重ねる日々綴る、そのやさしさ溢れるまなざしに、心和むエッセイ集。



### かぼちゃスープのおふろ

柴田 ケイコ (小学館)



くまとアルパカとねこは 大のなかよし。ある寒い日、 森の中を歩いていると、そ こには大きなかぼちゃが! 中にはあったかそうなスー プが入っています。そばに ある看板を読んだ3びきは …。わらえて楽しいユーモ ア絵本です。

児童

子育てを 応援!

のぼたん広場では、子育て中の親子の皆さんを対象に、次の支援を行っています。 ①交流の場の提供 ②相談・援助 ③関連情報の提供 ④講習などの実施 の4つです。 お友達づくりをしながら、リフレッシュできる広場ですので、どうぞ気軽においでください。

○開設時間:月曜日~日曜日 8:15~16:45

平日の9:00 ~ 15:00は、ゆりかごのスタッフが対応します!

○場 所:ふくじゅそう1階のぼたん広場



### 11月のスケジュール

### <おやこ交流 ひよこコース>

毎週木曜 10時30分~12時 [対象]:生後2カ月~よちよち歩きまでの お子さんを持つ親子

### <おやこ交流 パンダコース>

毎週火曜 10時30分~ 12時

[対象]:歩行完了~就園前のお子さんを持つ親子

### <フリー day>

毎週月・水・金曜 9時~15時 [対象]:生後2カ月~就園前のお子さんを持つ親子

### <のぼたん健康・栄養相談>

9日休 11時~12時

[対象]:生後2カ月~就園前のお子さんを持つ親子

### <おしゃべりサロン&マタニティのママ体験>

15日 水 10時30分~12時 [対象]:生後2カ月~就園前のお子さんを持つ

### 親子・妊婦さん <小学生によるのぼたん広場の利用について>

お子さんの成長過程において、小学生になると 遊びが変わってきます。小学生以上のお子さんは 利用できませんので、ご了承ください。

- ※状況によって変更になる場合があります。
- ※ 10 日金は絵本プレゼントのため、13 時までご 利用できません。

<問い合わせ先> NPO 法人子育て支援ネットゆりかご ☎ 20-0070 E-メール: yurikago3@gmail.com

### りぼたん文庫 おすすめ本

### 「ぶうとぴょんの まほうのつえ」

ピロピロ ピーン!子ぶたのぶうと子うさぎ のぴょんが、魔法のつえを使ってマジックに挑 戦!りんごを消したり、あめを降らせたり、ハ トを出したりと、大活躍!だけど…なんだかあ やしいぞ。みんなは、トリックがわかるかな?



○のぼたん文庫では、絵本の貸し出しをしています (一人 3冊・2週間まで)。どうぞご利用ください。

### お知らせ

### 木のおもちゃ体験広場

良質なおもちゃを豊富にそろえています。

- ■日 時 11月26日(日)
- ■場 所 ふくじゅそう3階 「大会議室」
- ■対象 生後2カ月~小学校低学年のお子さんを持つ親子 (きょうだいがいる場合に限り、高学年も利用可)

### のぼたん広場からのお願い

感染症拡大を防ぐため、利用者の皆さまは、入室前 の検温・連絡先の記入・手洗いの徹底・アルコール消 毒をお願いします。また、風邪のような症状のある人は、 利用を控えてくださるようお願いします。

### 三戸町公式「LINE」友達募集!

### ■町からのさまざまな情報をお届けします

①町公式ホームページ・広報紙・回覧・各戸配布 のチラシなどで提供した情報、②イベントなどの 開催情報、③防災情報、④子育て・教育・産業振 興に関する情報、⑤その他、急を要する情報

LINE の友だち追加から ID 検索 または QR をスキャンして登録 してください。



- ■登録情報 ID:@town.sannohe.11
- ■配信日 原則毎週火曜日 17 時配信

### 「LINE」で婚活、はじめませんか?

### ■ LINE の利点

情報提供を受けるにあたり、個人の情報を登録する 必要がありません。

- ※ イベントなどの参加申込みについては、登録して いただく場合がございます。
- ■登録情報 ID:@619jgfdn LINE の友だち追加から ID 検索 または QR をスキャンして登録 してください。
- ■配信日 随時配信します。



問合せ先:三戸町役場 まちづくり推進課 ☎ 20-1117



●パソコン自主学習支援(会員限定) 毎週木曜 ※ 16、23 日を除く (19 時~ 20 時 30 分) ※個別指導(会員問わず)

※個別指導(会員問わず (19時~20時)対象:小学生以上

会場:ジョイワーク三戸

料 金: 会員 1,100 円、会員以外 1,600 円

【30分料金半額】

準備物: ノートパソコン

### 令和5年度クラブ 会員を募集します!

令和5年度のクラブ会員やスポーツ指導者(有資格者)を募集します。詳しくはお問い合わせください。

9	11月の サ	ークルスケジュール	
•	種目	日時	場所
	ラージボール	毎週火・木曜 ※ 2、16 日除く 【前半】9 時~ 10 時 30 分 【後半】10 時 30 分~ 12 時	ジョイワーク三戸 (23 日はアップ ルドーム)
	Enjoy ♪ピンポン☆	毎週月・水曜 ※ 20、22 日除く (19 時~ 20 時 30 分)	ジョイワーク三戸
	ネオホッケー	4、11、25日(18時30分~20時30分)	アップルドーム

	教室スケジュール					
種目	日時	場	所			
楽笑ストレッチ	毎週月曜(13時30分~15時)	ジョイワ	ーク三戸			
かんたん筋トレ	水曜▶8、15、22、29日 金曜▶3、10、24日 (10時~11時30分)	(22、2	ーク三戸 24 日は !ンター 指導室)			
キッズサッカー	9、16、22、30 日 (17 時 30 分~ 18 時 30 分)	アップル	レドーム			

※「教室」は参加料が必要(クラブ会員550円、会員以外1,100円)
※サークルおよび教室、スクールの体験は自由にできますが、1回までとさせていただきます。



(一社) さんのヘスポーツクラブ Enjoy クラブハウス (ジョイワーク三戸内)

TEL·FAX 22-2503

HPアドレス http://ssce.web.fc2.com/index.html E メール s.sports-club.enjoy@bell.ocn.ne.jp

会員募集中



おうちで作れる

第19弾

問 三戸町食生活改善推進員会「つくしの会」☎ 20-1152

### 

◆今月の献立は… アップルケーキ

### ☆材料☆

リンゴ→中 2 個、卵→ 2 個、砂糖→ 70g、小麦粉→ 100g、ベーキングパウダー→小さじ 1、塩→少々、牛乳→大さじ 1、サラダ油→大さじ 5

### ☆作り方☆

- ①リンゴは洗い、いちょう切りにする。
- ②ボウルに卵、砂糖を混ぜ、小麦粉、ベーキングパウダー、塩、牛乳を加えてよく混ぜる。
- ③②にサラダ油を少しずつ加えながらよく混ぜ、①を入れて簡単に混ぜる。
- ④天板にクッキングシートを敷き、③を流し入れ、160 度のオーブンで45 分焼く。(焦げそうになったら、アルミホイルをかけると良い。)



### 感染症(風邪やインフルエンザ、コロナ)にかからないために

- 1. 人混みを避け、外出から帰ってきたら、手あらい・うがいをする。
- 2. 発酵食品 (キムチや納豆、ヨーグルトなど)・食物繊維を食べて腸の中の免疫細胞を元気にする。
- 3. 体温を36度台に保つ(体温が下がると免疫が下がります。温かい食べ物や辛いものなどの摂取)。
- 4. 筋肉を増やし基礎代謝を上げる(運動したり、たんぱく質をしっかり摂る)。
- 5. ビタミンA・C・E (エース)でストレスに負けない体作り(緑黄色野菜や果物、ナッツ類の摂取)。

税金

### 確定申告書作成コーナーについて

問 八戸税務署 個人課税第一部門 ☎ 0178-43-0141

八戸税務署では、個人の所得税等の申告など面接 での相談に当たり、事前予約が必要です。

電話または税務署窓口で相談日時の事前予約をお 願いします。また、ご持参いただく書類などは事前 予約の際にご確認ください。

なお、予約の混雑状況により、ご案内する相談日 時が1カ月以上先となる場合がございますが、お手 持ちのスマートフォンなどから、国税庁ホームペー ジの「確定申告書作成コーナー」をご利用いただく と、事前予約をしなくても、税務署に出向くことなく、 ご自宅で確定申告書の作成・提出や、すでに提出し

た確定申告書の誤りを是正する修正 申告書または更正の請求書の作成・ 提出をすることができます。

詳しくは、国税庁ホームページを ご覧ください。



税金

### 従業員の個人住民税は「特別徴収」 が義務づけられています

固 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118 三八地域県民局県税部 ☎ 0178-27-5111 (内線 356)

所得税の源泉徴収義務がある事業主は、個人住民税(町民税と県民税をあわせた地方税のこと)についても、事業主が従業員に代わり毎月支払う給与から税額を引き去り納める「特別徴収」が義務づけられています。

事業主は、来年1月末までに、対象となる従業員の分について、給与支払報告書を、特別徴収として 町に提出してください。

県と町では、個人住民税の特別徴収制度の周知と 徹底に取り組んでいます。皆さまのご理解とご協力 をお願いします。

### ■対象

前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の4月1日 において給与の支払いを受けている従業員



### 

	三戸町	青森県	全国
保有枚数	7,011	900,496	90,915,526
人口(人)	9,172	1,225,497	125,416,877
人□に対する 保有率(%)	76.4	73.5	72.5

※保有枚数は、令和5年9月末現在

※人口は、令和5年1月1日現在

税金

### 納税相談・収納業務の時間延長

問 三戸町役場 税務課 ☎ 20-1118

- ■日時 11月29日(水)、30日(木) 午後5時~午後7時
- ■場所 三戸町役場 1 階 税務課
- ・税金を未納のままにしておくと、差し押さえなどの 滞納処分を受けることがあります。納税が困難な時 は、お早めにご相談ください。

### 便利な振替納税をしましょう

町税は口座振替 (通帳自動引き落とし) ができます。 納期のたびに金融機関などに納めに行く手間を省くこ とができ、また納め忘れにより督促状が届くようなこ ともなくなります。

通帳とお届け印をお持ちいただければ、すぐに手続きできますので、役場税務課、または各金融機関窓口へお問い合わせください。

### 納期のお知らせ

11月30日休は、固定資産税4期、国民健康保険税5期の納期限です。納期内に納めましょう。

税金

### 税に関する作品展

問 八戸税務署 総務課 ☎ 0178-43-0141

毎年 11 月 11 日~ 17 日は「税を考える週間」

**■展示期間** 11月9日休~17日金

■場 所 ラピア 1 階フェスタプラザ

■内 容 イラスト・標語・ポスター・習字・作品 の展示

税金

### 消費税のインボイス制度説明会 週八戸税務署法人課税第一部門 ☎ 0178-43-0145

制度の概要や留意点について、下記の日程により 説明会を開催します。なお、説明会終了後に登録要 否相談会を実施します。

**■開催日時** 11月17日金

① 10 時~ 11 時 ② 14 時~ 15 時 (②は消費税の仕組みから知りたい人向け)

■開催場所 八戸税務署 2 階 第一会議室

■定 員 各40人

■参加方法 電話予約 (11 月 10 日金まで)

支援

### 高齢者等インフルエンザ予防接種助成

問三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

### ■対 象 者

町内に住所があり、次のどちらかに該当する人

- ① 65 歳以上
- ②60~64歳で、心臓や腎臓または呼吸器の機能に 障害を有する人、およびヒト免疫不全ウイルスに より免疫機能に障害を有する人(身体障害者手帳 1級と認められる人)
- ■自己負担額 1,000 円

※生活保護受給者は無料

■助成期間 令和6年1月31日例まで

※1回の接種に限る

■接 種 申 込 接種方法を各実施機関に確認し、必要 な手続き(予約など)をした上で、接種 してください。

### ■助成方法

①町内実施機関・町外契約実施機関で接種した場合 →実施機関で1,000円を支払う

町内実施機関:三戸中央病院、田島医院、ほほえみ 三戸(入所者に限る)

町外契約実施機関:田子診療所、福原胃腸科外科医院、孔明荘(入所者に限る)、南部病院、スワンクリニック、はらだクリニック

- ②上記実施機関以外で接種した場合
- →料金を全額支払った後、2月29日休までに、役場 健康推進課(保健センター)で手続きをしてくださ い。後日、指定口座に助成金を振り込みます。
- ※対象者には事前に案内を送付しております。助成 期間中に対象年齢に達した接種希望者は、役場健 康推進課へご連絡ください。

### 子どもインフルエンザ予防接種助成

### ■対 象 者

町内に住所がある生後6か月~18歳までのお子さん

- ■自己負担額 1回あたり 1,000円
- ■助成期間 令和6年1月31日(水まで

※生後6か月以上13歳未満→2回まで 13歳以上→1回のみ

■接種申込接種方法を各実施機関に確認し、必要な手続き(予約など)をした上で、接種してください。接種当日は、保護者の同伴が原則です。

○中学生以下→保護者が同伴できない場合、普段からお子さんの健康状態を把握している親族などが同伴し、委任状の提出が確認できれば接種可能です。

○高校生相当→<mark>同意書の提出</mark>が確認できれば、お子 さん一人で接種可能です。

### ■助成方法

①町内実施機関・町外契約実施機関で接種した場合

→実施機関で 1,000 円を支払う

町内実施機関:三戸中央病院

田島医院(高校生相当のお子さんに限る)

町外契約実施機関:南部病院、スワンクリニック、 はらだクリニック、田子診療所、福原胃腸科外科医院

- ②上記実施機関以外で接種した場合
- →高齢者等インフルエンザ予防接種助成と同様



### 公民館講座のご案内

問 三戸町中央公民館 ☎ 22-2186

三戸町中央公民館では、公民館講座(後期)を開設しています。

11月に開催する講座は下記のとおりです。

講座	日にち	時間
体スッキリ かんたん筋トレ	【火曜】14、28日	19時~20時30分
料理教室	【水曜】8日	9時30分~ 12時30分
からだの学校	【金曜】10、24日	10 時~ 12 時
ファミリー スポレク教室	【土曜】4、25日	10時~11時30分
やさしいヨガ教室	【土曜】4、18日	19時~20時30分

○受講生は随時募集中です。詳しくはお問い合わせください。

相談

### 「にんしん SOS 青森」 について 圆 (一社) 青森県助産師会 ☎ 0172-55-7361

「にんしん SOS」は、思いがけない妊娠やからだのことなどで不安のある人、悩んでいる人の相談窓口です。相談する人の性別や年齢は問いません。相談窓口は、青森県から委託を受けて青森県助産師会が運営しています。不安や悩みがある人は、ご相談ください。

### ■相談方法

○メール

右記 QR コードからご相談ください。

○電 話(0172-55-7361)

月、水、金曜日 17時~21時

第2・第4土曜・日曜日 9時~17時

相談

### 不妊専門相談のご案内

問 八戸市保健所 すくすく親子健康課内 相談室 ☎ 0178-38-0714 三戸町役場 健康推進課 ☎ 20-1152

八戸圏域連携中枢都市圏連携事業の一環として、 八戸市が実施する不妊専門相談を利用できます。

不妊専門相談では、不妊や不育症に悩む夫婦などに対し、不妊・不育に関する医学的・専門的な相談や心の悩みなどについて専門医が相談に応じ、治療に関する情報提供などを行います。

### ■日 時

○水曜日(16時~17時) 令和5年12月20日、令和6年1月17日、 令和6年3月13日

○土曜日(15 時~ 16 時)

令和5年11月11日、令和6年2月3日

- ■申込方法 相談日の1週間前までに電話(要予約)
- ■相談場所 八戸市総合保健センター 3 階 すくすく親子健康課内 相談室

17 広報 さんのへ



### 令和6年度保育所・認定こども園などの 利用申込みの受付をはじめます

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎20-1151

### ■施設種別・名称

施設種別	施設名		
保育所	三戸保育園		
認定こども園	ミューズ保育園 保育部分		
応任しても風	いずみ幼稚園 保育部分		
児童館	斗川児童館 保育部分		

### ■受付期間

11月13日(月)~12月15日(金) 8時15分~17時 ※土日祝日を除く

### ■受付場所

【新規入所】三戸町役場住民福祉課 【継続入所】各施設

※ミューズ保育園・いずみ幼稚園の幼稚園部分の 新規・継続入所については、申請書類の配布 および申込みを各施設で行います。

### ■保育所および認定こども園(保育部分)に係る 利用要件

三戸町に居住する小学校就学前の子どもで、保護 者が次の理由などにより、家庭で保育できない場合 に限ります。

- ・月に48時間以上家庭内外で仕事をしている
- ・求職活動している (起業準備を含む)
- ・妊娠中または出産後間もない(産前産後各8週)
- ・育児休業取得時にすでに保育を利用している子ども がいて継続利用が必要と認められる
- ・保護者が就学している
- ・保護者の疾病・障がいがある
- ・家庭に病人などがいて、常に介護・看護が必要
- ・保護者が災害復旧にあたっている
- ・虐待や DV の恐れがある
- ※入所決定は、通常、申請後30日以内に行いますが、 次年度4月1日からの入所については、新規およ び継続全員分の審査を行うため、決定までに時間 を要します。決定通知書の送付は1月下旬を予定 していますのであらかじめご了承ください。



### アプリでごみの分け方・出し方を ご案内します

問三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

スマートフォン向けアプリ「さんあ~る」で、ごみ収 集や分別の情報発信を行っています。スマートフォンを 持っている人はぜひダウンロードし、ご活用ください。 アプリのインストールはこちらから





▲ Apple Store

▲ Google Play



### 男女共同参画に関する出前講座

間 青森地方法務局八戸支局総務課 **2** 0178-24-3346

青森地方法務局八戸支局および八戸人権擁護委員 協議会は、男女共同参画を推進するため、地域住民 の学習会や研修会などへ講師を派遣する出前講座を 次のとおり実施します。皆さまのお申し込みをお待 ちしています。

### 一対

八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上 町および新郷村に所在する団体および企業など(以 下「団体など」という。)を対象とします。ただし、 営利目的の集会を除きます。

### ■会 場

出前講座を希望する団体で準備をお願いします。

### ■実施回数など

原則として、1団体につき年1回までとし、受講 者数は10人から30人程度とします。また、1講座 の時間は1時間程度とします。

### ■申込方法

開催を希望する団体は、開催希望日の1カ月前 までに、青森地方法務局八戸支局総務課(0178-24-3346) へご連絡ください。

### ■新型コロナ感染防止対策の推奨

手指消毒、室内換気、体調不良者の入場制限をお 願いします。

### ■テーマ

企業と人権、パワーハラスメント、セクシュアル ハラスメントなどをテーマに行いますが、男女共同 参画問題に関する内容であれば、ご相談に応じて実 施します。



### 八戸圏域連携中枢都市圏児童虐待 防止事業児童虐待防止研修会

問 三戸町役場 住民福祉課 ☎ 20-1151

### ■日 時

11月23日(木・祝)午後2時~午後3時30分

八戸市総合保健センター1階 大ホール

### ■テーマ

しからずにすむ子育ての方法、しつけの仕方 ~大切な我が子の心と脳の成長のために~

### ■講 師

榊原信子 氏

(東海学院大学 人間関係学部 心理学科 講師)

### ■参加料

無料(事前申込が必要です。定員100名。)

### ■申込方法・詳細

①右記QRコードから

②電話にて申込

※申込期限:11月15日(水)



### お願い

### ミツバチの「飼育届」を提出してください

問 三八地域県民局 畜産課 ☎ 0178-27-5111

ミツバチを飼育している人は毎年届出が必要です。 下記の届出書類は三八地域県民局地域農林水産部畜 産課に提出してください。

届出様式は青森県ホームページでダウンロードまたはお問い合わせください。また、昨年度飼育届を提出した人については、用紙を郵送します。

なお、花粉交配用のみで一時的にミツバチを飼育する場合の届出は不要ですが、趣味での飼育を含め通年で飼育する場合は届出が必要です。また、ミツバチを飼育する目的で巣箱を設置する場合も届出が必要となります。

①ミツバチの配置について

ミツバチを飼育するためには、養蜂振興法に基づく飼育届の提出のほか、毎年1月に県民局が開催する配置調整会議において調整を図る必要があります。

### ■提出書類

蜜蜂配置希望申告書

採蜜状況報告書(令和5年度に飼育していた人の み)

- ■提出期限 12月12日(火)
- ②ミツバチの飼育について

確定した配置について毎年1月1日現在の飼育状 況を記載し、提出してください。

### ■提出書類

蜜蜂飼育届・土地使用承諾書(初めて配置する土地がある場合のみ)・蜜蜂転飼許可申請書(県外から三八地域に転飼する人のみ)



### 第52回三戸町社会福祉大会

問(社福)三戸町社会福祉協議会 ☎ 22-0262

事前のお申込みは不要です。当日はお住まいの地域 ごとに送迎バスを運行しますので、ご利用ください。

■スローガン

「住み慣れた地域で、だれもが安心して暮らせる、 心の通い合う福祉のまちづくり」

■日時

11月10日金

午後0時45分開会、午後3時25分閉会

■場所

三戸町民体育館

■主催

社会福祉法人三戸町社会福祉協議会

■共催

青森県共同募金会三戸町共同募金委員会

■内容

記念講演、福祉功労者に対する表彰、福祉施設の お菓子や作品販売など

■講師 (記念講演)

渋谷伯龍 氏(方言研究家、川柳作家)

補助金

### 農業経営収入保険加入推進 事業費補助金

問 三戸町役場 農林課 ☎ 20-1155

農業経営収入保険に新規加入する人を対象に補助 金を交付します。(令和4年度から令和6年度まで)

**令和5年12月末日までの申込分**(保険期間:令和6年1月から1年間)が最後の補助となる予定ですので、加入を検討している人はお早めにご相談ください。

詳しくは、町ホームページをご確認ください。(右記 QR コード)

■補助対象者

町内に住所を有する個人もしくは法人

■補助対象経費

収入保険新規加入時に係る保険料 (積立金は除く)

■補助額

補助対象経費の25%以内の額(上限)

■手続きなど

町への補助申請などの手続きは共済組合が行います 問い合わせ先

○収入保険の制度について

青森県農業共済組合 南部支所 ☎ 0176-22-8100

○補助金について

三戸町役場 3 階 農林課 ☎ 0179-20-1155

お<sub>知らせ</sub>

### 認知症専門相談

問三戸町役場 健康推進課 ☎20-1153

「もの忘れが気になる」「今までできていたことが 上手くできない」など不安をお持ちの人は一度相談 をしてみてはいかがでしょうか?

- ■日時 11月27日(月) 午前9時から12時まで
- ■場所 保健センター集団指導室
- ※事前に電話での予約をお願いします。

お<sub>知らせ</sub>

### 12月1日~7日は「雪崩防災週間」

問 三戸町役場 総務課 防災危機管理班 ☎ 20-1119

国土交通省と青森県では、毎年12月1日から7日までを『雪崩防災週間』と位置づけ、本格的な除雪期を前に、雪崩被害の防止に向けてさまざまな防災・広報活動を実施しています。

家の裏、生活道路や通学路、スキー場などのレジャー区域など、危険はさまざまな形で身近な場所に潜んでいます。 積雪時は斜面を注意深く観察し、 兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。

一人ひとりが『心の防災スイッチ』を ON にして、 雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。



### 第2回家族教室

問三戸町役場 健康推進課 ☎20-1152

家族教室とは、精神障害者家族会「さんのへ家族会」 主催の勉強会です。会員だけでなく、どなたでも参加できます。参加をご希望の人は、11月17日 金までに事務局までお申し込みください。

### ■テーマ

「生活保護ってなに?」

※青森県庁企画政策部による「出前トーク」

### ■内 容

生活保護とはどのようなものか、どのような種類があるのかなど、生活保護制度について

### ■日時

12月1日 金 午後1時30分~午後2時30分

### ■場 所

三戸町役場・保健センター集団指導室



### 八戸地域広域市町村圏事務組合 令和 4 年度決算の概要

問 八戸地域広域市町村圏事務組合 ☎ 0178-43-9556

### ■一般会計歳出決算額

一般会計歳出決算額は 69 億 4,263 万円で、前年 度比 3.5%の減となりました。

### ◆歳入 720,846 万円

歳入項目	決算額 (万円)
分担金および負担金	612,050
使用料および手数料	26,103
繰越金	19,806
組合債	34,040
その他収入	28,847

### ◆歳出 694,263 万円

歳出項目	決算額 (万円)
議会費・総務費	1,670
民生費	8,489
衛生費	231,965
消防費	389,313
公債費	62,826

相談

### 母子(父子・寡婦)家庭への就学 支度資金、修学資金貸付相談

問三八地域県民局地域健康福祉部福祉総室福祉調整課 ☎0178-27-5111(内線347)

令和6年4月に高校・大学などに進学する子のいる母子(父子・寡婦)家庭への就学支度資金・修学資金予約貸付の申請受付をします。

申請前に貸付条件などの説明を行いますので、電話連絡の上、来所してください。(1時間程度)

### ■申請受付期間

令和5年11月1日(水)~令和6年1月31日(水)

消防

### 「119番の日」高機能消防指令 センター見学のお知らせ

問 八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部指令救急課 ☎ 0178-44-2135

正しい 119 番通報要領と、消防車・救急車が出動するまでの仕組みを紹介します。

### ■日時

11月11日出、12日(日)午前8時30分~正午

### ■場所

八戸地域広域市町村圏事務組合 消防本部 高機能消防指令センター (消防本部 4 階)

※指令センターへの入室はできませんが、隣接の見学 ブースからの見学となります。

### 【119番通報訓練を体験できます】

皆さんは119番通報の経験がありますか?

いつ皆さんが通報者になるかわかりません。火災や 交通事故を目撃したとき、自分の家族が倒れた時、冷 静に119番通報をすることができれば、災害を最小 限に食い止めたり、人命を救うことにつながります。

指令センターの見学を機に、119番通報システム を学び、災害による被害の軽減・救命率の向上を目 指しましょう。

### 普通肥料 (汚泥肥料) 生第 85798 号 (肥料取締法に基づく登録)

性状:粉 / 肥料成分:窒素 1.6% リン:3.5% カリ:1.6%

安全でよく育つ肥料 使ってみませんか?

### アースライフ

肥料価格 (配達料込) ※税込価格です

4t = ¥4,400 10t = ¥11,000

必要量は相談に応じます ☎ 0176-22-2061

(担当:畠山)

にんにく 1 反 -3t / 長芋 1 反 -2t / 葉もの 1 反 -1t / 田んぼ 1 反 -0.3t



県南環境保全センター㈱ 十和田市大字三本木字野崎 40-370

※町では、財源確保などのため広告を掲載しています。なお、掲載する広告は、三戸町が推奨するものではなく、 広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※広告掲載の申込みなどについては、三戸町役場まちづくり推進課まで ☎ 20-1117

### 火災保険の申請代行に注意!

- ▶業者が突然訪ねてきて「軒先が壊れています。 雪害によるものだと思われるので、火災保険 を使って直せますが...」と言われた。
- ▶雪が降る前から壊れていたというと「自己負 担なしで修理できるよう申請してあげます| と言われたので、契約した。
- ▶契約書には、調査に5万円、申請サポートの 報酬として保険金の45%となっていた。
- ▶これでは屋根の修理代に足りないので、業者 に「解約したい」と伝えると「違約金として 保険金の50%が必要」と言われた。

### くひとこと助言>

☆火災保険金の申請は、自分でできます。 ☆クーリング・オフ制度が利用できます。

消費者ホットライン☎188 (局番なし) お近くの消費生活センターにつながります。

三戸町相談窓口紹介ネットワーク 三戸町役場まちづくり推進課 **☎ 20-1117** 

### ふるさと納税 寄附者からのメッセージ

- ◆ 毎年、11 ぴきのねこのまちづくりを応援してい ます。11 ぴきのねこに癒されています (大分県)
- ◆ 伝統のある三戸町が、さらに活気あるまちになる よう応援しています。 (神奈川県)
- ◆ 11 ぴきのねこ、子どもたちが大好きで楽しませ ていただいております。いつか家族で三戸町に遊 びに行きたいです。 (東京都)

「ふるさとチョイス三戸町ページ」で、 寄附者の皆さんからのメッセージを たくさん紹介しております。



編

集

ふるさとチョイス 三戸町

Q 検索

全国の皆さま、応援ありがとうございます!

取材しました。今回は、常に足取材できました。今回は、常に足を動かすハードな取材で、9月を動かすハードな取材で、9月を動かすいの熱気を感じました。元年以上の熱気を感じました。元年以上の熱気を感じました。元年以上の熱気を感じました。元年以上の熱気を感じました。元年以上の熱気を感じました。元年以上の熱気を感じました。元年以上の熱気を感じました。元年以上の熱気を感じました。今回は、常に足取材できました。 旬動材れ4 材で運動不足を痛感し した年 ましざり 気温的ためのへ秋のへ秋 材でである行 境澤 き元例秋あを月

### お<sub>知らせ</sub>

### 農業用使用済みビニールなどの 処理について

問 八戸農業協同組合 三戸グリーンセンター **22-3172** 

安全な農作物を供給できる産地として信頼を得る ために、適正処理に努めるようお願いいたします。

### ■回収日

11月14日(火)~15日(火)9時~15時

- **処理費用** 60 円 /1kg (現金持参)
- ■廃プラスチック分別(6種類)

1	色マルチ (緑、黒、白黒、シルバーグリーンなど) は一緒
2	農ポリ、透明マルチ、白ラップ(牧草用)は一緒
3	ハウスビニール (塩化ビニール)
4	肥料袋、サイロッコは一緒
5	防風ネット、ネット類、遮光幕、ブルーシート、 ポリポット、ハウスバンド、ラブシート、灌水 チューブ、育苗箱は一緒
6	農薬プラスチックボトル(容器は、3回以上水洗いし、空にしてフタを外した状態でフレコンに容器とフタを一緒に入れる。)

### ■フレコンバック貸出

JA 八戸で貸し出している以外のフレコンバックは 回収できません。

※自前のフレコンバックで処分して良い場合のみ 回収できます。

### ■注意事項

分別されていない場合は、回収できません。

### お知らせ

### 第3回青森県「県民公開講座」

間青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心 臓病等総合支援センター ☎ 0172-39-5459

時 11月14日(火)午後3時~午後4時 

■場 所 ①弘前大学医学部コミュニケーションセンター ② ZOOM にて配信

### ■内

①「心臓病を悪化させない食事のコツ」

講師:管理栄養士 嶋﨑真樹子

②「心臓病のお薬との付き合い方」

講師:薬剤師 相内尚也

③個別相談会(希望者のみ)メールや電話でも相談可 ※参加・相談ともに無料

員 現地開催・ZOOM 各 100 人 ■定

### ■申込方法

①ホームページの「県民公開講座参加申し込み」から

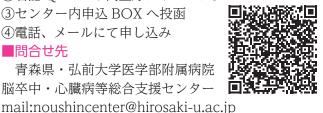
②右記 QR コード内登録フォームから

③センター内申込 BOX へ投函

④電話、メールにて申し込み

### ■問合せ先

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター



2023

10/8

### 三戸町民大運動会 が行われました!

第69回三戸町民大運動会がアップルドームで開催されました。参加者は心地よい汗を流しました。世代をこえ、笑顔で競技に取り組み、町民同士の交流も深まったようです。

競技の結果、斗内町内会が9年ぶりの優勝に輝き、蛇沼町内会が町内対抗スポーツ大会の総合優勝を果たしました。













### 三戸町敬老会

10月5日、三戸町敬老会がアップルドームで開催されました。新型コロナウイルス感染予防のため、敬老会の対象者 527 人のうち、表彰を受ける人および長寿祝いの人 100 人が参加し、長寿を祝いました。100 歳を迎えた人や、ともに 88 歳以上となった夫婦、数え年で 88 歳を迎えた皆さんに長寿を称える顕彰状が送られました。参加者の皆さんは、笑顔で歌と踊りのステージを楽しみました。

### $oldsymbol{100}$ 歳 おめでとうございます! $\sim$ 元気の秘けつ $\sim$



### 大村達美 さん

好き嫌いなく何でも食べ、元気に過ごしています。今は、孫 に会うことを楽しみに過ごしています。

福田さた さん

お風呂が好きで、普段は家から歩いて老人福祉センターの浴場に行きます。



### ご長寿チェック!

- ●三戸町に 100 歳 以上の人は何人 いますか?
- → 11 人
- 男性5人
- 女性6人

※ R5.9.30 現在

### 数え年 88 歳の皆さん~元気の秘けつ~



**番屋ツヨ** さん たばこ農家で、 元気に体を動かし ていることです。



中村君子 さん健康のために、草刈りや畑仕事に励んでいます。



**澤田寛** さん 踊りやゴルフで 体を動かします。 野菜もたくさん食 べますよ。



佐藤弘美 さん 趣味の散歩と釣りを楽しんで、自 然体でいられるよう心がけています。

SNSで町からの情報をお届けします。 フォローや友だち追加、お願いします。



X (I⊟ Twitter)



□N=33233 Instagram



広報 さんのへ 22