



カミング 30

28本の永久歯が美しく並ぶには、あごを大きく育てる必要があります。厚生労働省は、一口食ごとに30回以上噛むことを目標にした「カミング30」を提唱しています。根菜類、魚介類、乾物などかみ応えのあるものを食べて美しい歯並びを目指しましょう！



ホームステイの受け入れで

感動の交流を一緒に楽しみませんか？

さんのへホームステイ連絡協議会では、毎年多くの生徒を迎え、農業や食の大切さを学ぶことを通じて、交流を深めています。町の豊かな自然や食文化、農業などの魅力を伝え三戸町を第二の故郷と感じてもらえるように一緒に活動しませんか？

【問合せ】さんのへホームステイ連絡協議会事務局 ☎ 20-1155

◆さんのへホームステイ

連絡協議会（受入団体）

令和元年度、三戸町では8名の会員が受入を行っており、年1回の総会のほか、冬季研修や来町した学校の文化祭への参加などを実施しました。令和2年度は5校の受入を見込んでいます。

◆農家民泊を開業するには

民泊受入をするために、簡易宿所の営業許可を取得しましょう。営業許可取得については三戸町役場・県民局でサポートします。開設に係る諸費用については、三八地方農業観光振興協議会より助成があります。

◆受入時期について

5月～10月のシーズンに、主に2泊3日の日程で受入を行っています。令和2年度は、7月から受入予定です。

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 令和元年度の受入実績を紹介します ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆



衣笠中学校 (神奈川県)

初芝富田林高等学校 (大阪府)

座間総合高等学校 (神奈川県)

【農業体験受入実績】

月 日	学 校 名	人数	受入戸数
5/14 (火)・5/15 (水)	登別市立鷺別中学校 (北海道)	18	4
5/15 (水)・5/16 (木)	八戸市立長者中学校 (青森県)	14	3
5/22 (水)～5/24 (金)	横須賀市立衣笠中学校 (神奈川県)	25	7
6/1 (土)～6/3 (月)	海老名市立今泉中学校 (神奈川県)	24	7
7/16 (火)～7/18 (木)	聖心女子学院中等科 (東京都)	4	1
8/31 (土)～9/2 (月)	初芝富田林高等学校 (大阪府)	33	7
9/4 (水)・9/5 (木)	八戸市立白銀中学校 (青森県)	4	1
10/2 (水)～10/4 (金)	座間総合高等学校 (神奈川県)	34	7
合 計	8 校	156	37