

おいなり



◎おいなり

材料

米

油揚げ

A

醤油

砂糖

B

塩

酢

砂糖

作り方

1. 米を洗い、少し固めに炊きあげる。
2. 1 をボールに入れ、Bで味付け飯を作る。
3. 油揚げとAを加え煮上げる。
4. 3 に 2 を詰めて出来上がり。