

# 三戸オープンキャンパス（後期）

## 受講生再募集のお知らせ

### 講座一覧

1日限り

#### 大人の塗り絵

NEW

〈講師〉河出書房新社 藤岡敬三

塗り絵をすることで脳の血行が良くなり、集中力アップ、認知症予防の効果があるとされています。

●日時 11/26(水) 14:00~16:00  
【1日限り】

●定員 25名 ●教材費 なし

1日限り

#### 韓国美容体験

〈講師〉韓国shop ATOMY 小泉博子

口コミで話題のATOMY製品を体験して肌の美しさを保ちましょう！

●日時 12/6(土) 13:00~15:30  
【1日限り】

●定員 10名 ●教材費 なし

月

#### 郷土料理教室

〈講師〉野菜ソムリエPro,中村 陵子

三戸町の郷土料理を作つてふるさとの味を楽しみましょう。

●日時 定員に達したため終了しました。  
●定員 15名  
●材料費 各回の参加者でん分します。

火

#### オカリナ教室

〈講師〉ライリッシュオカリナ連盟認定講師 田村 裕香

広く地域の方にオカリナを学んでいただける講座を開き、オカリナ演奏を実体験していただけます。

●日時 ①11/25 ②12/9 ③1/6 ④2/10  
⑤3/10 10:00~11:30  
【全5回】

●定員 20名 ●教材費 なし

水

#### からだの学校

〈講師〉パーソナルトレーナー 岩館 恵理子

体の仕組みについて学びながら、ストレッチ運動やボールを使って体をほぐしてみましょう。

●日時 ①11/19 ②11/26 ③12/10 ④12/24  
⑤1/14 ⑥1/28 ⑦2/4 ⑧2/18  
⑨3/18 ⑩3/25 10:30~12:00  
【全10回】

●定員 20名 ●教材費 なし

うら面に、お申込み等の  
詳細を掲載していますので  
ご覧ください



### お問い合わせ

三戸町中央公民館 TEL: 0179-22-2186 FAX: 0179-23-4196

## お申込みについて

### ◆ お申込み方法

#### 1. 申込用紙を三戸町中央公民館に提出またはFAXでのお申込み

申込用紙は、①三戸町中央公民館・ジョイワーク三戸・アップルドームの窓口にて配布、または、②三戸町役場ホームページよりダウンロードできます。

#### 2. 右記のQRコードを読み込み、専用フォームよりお申込みできます。

### ◆ お申込み締切り

**令和7年12月20日(金)** ※お申込みされた方へ受講決定通知書を送付します。



## 募集要項

### ◆ 応募資格

原則として、三戸町内に居住している方、もしくは、三戸町に通勤・通学されている方

### ◆ 申込方法

①三戸町中央公民館の窓口または三戸町役場ホームページで配布している「三戸オープンキャンパス(後期)申込書」に必要事項を記入して、三戸町中央公民館へ提出またはFAX

②QRコードを読み込み、専用フォームに必要事項を入力して送信。

上記の①か②のいずれかによりお申込みください。※電話でのお申込みは受付けておりません。

### ◆ 受講者決定

お申込みされた方全員へ「受講決定通知書」を送付します。

なお、定員を超えた講座については、抽選となる場合がありますのでご了承ください。

### ◆ その他

①受講料は「無料」ですが、講座により教材費・材料費が別途必要となる場合があります。

②天候及び講師の都合等により、講座日程及び内容等が変更となることがあります。

③各講座につきまして、講座運営の一部(準備・片づけ・日誌記入等)を受講者にお願いしております。ご協力ををお願いいたします。



## サークル活動について

三戸町中央公民館では、さまざまな団体がサークル活動を行っています。

サークル活動に興味のある方は、三戸町中央公民館までお気軽にお問合せください。

### 〈サークル一覧〉

カ・マイレ・フラサークル	フラサークル k o k o	つぼみ会(舞踊)
三戸町民俗芸能保存会	よさこい三戸チーム	三戸絵画サークル
キャンバスの会	絵手紙サークル川の驛	トールペイント教室
囲碁クラブ	将棋愛好会	コーラスドルチェ
手話サークルさんのへ	書道教室	遠藤光子鉛筆画教室
筋力アップリズム運動教室		