

競 技 種 目 (雨天時)

No.	種 目	種別	対 象	人数
1	ビン倒し	団体	小学生以上・年齢制限なし 男女各2人	4人
			10m先に置いてあるビンをめがけボールを転がす。選手はビンが倒れても倒れなくても次の選手と交代します。ビンを倒した選手は10m先のビンの位置へ移動すること。 ※選手の順番は、男→女→男→女とします。	
2	男はつらいよ	団体	小学生以上・年齢制限なし 男女各3人	6人
			男子が女子をおんぶしてスタート、20m地点で男子が手押し車になり、女子が足を持ちスタート地点に戻り、次の組にリレーします。 ※選手の順番は、男→女→男→女とします。 男子が手押し車になり、女子が足を持つ際、足を持つ位置は膝より下を持つこと。	
3	ラグビーボールドリブルリレー	団体	小学生以上・年齢制限なし 男女各2人	4人
			ラグビーボールをドリブルしながら20m地点を回り、次の選手にリレーします。 ※ラグビーボールをタイヤの中しっかりと戻し、次の選手にリレーしなければなりません。	
4	かごいっぱいになあれ	団体	小学生以上・年齢制限なし 男女各4人 (男女ペア4組) ※40歳以上の男女ペア1組を必ず含む。	8人
			男女ペアで、1人はかごを背負い、1人はフリーとなります。必ず、手をつなぎスタート。25m地点にテニスボールを4個置いてあるので、フリーの1人がテニスボールをワンバウンドさせ、かごを背負った選手が、かごで受けます。ボールを1つ入れたら、必ず手をつなぎ、次の選手へリレーします。これを4組繰り返します。 ※ペアは、必ず手をつなぎ、スタート・ゴールすること。 また、ボールを受けるときは、しゃがんだり、座ったりしてはいけません。	
5	ボール送り	団体	小学生以上・年齢制限なし 女6人	6人
			先頭の選手(アンカー)は、25m先のイスに置いてあるボールを持ってきて列に戻り、股下からボールを最後尾まで送ります。最後尾の選手は、ボールを受け取ったら後方のイスを回り、最前列に立ちリレーします。アンカーは、後ろのイスを回ったあと、最初にボールが置いてあったイスに座りゴールとなります。 ※全ての選手が「股下」を送ります。	
6	玉入れ	団体	60歳以上男女 各1人	10人
			小学生以上・年齢制限なし 男女各4人	
			1分間に高さ4mのかごに玉を何個入れることができるかを競います。 ※同点の場合、30秒の延長戦を行います。 選手の皆さんは、数が確定するまで、移動しないでください。	
7	両手に花	団体	小学生以上・年齢制限なし 男3人・女6人	9人
			男子1人・女子2人の3人1組となり、足を手ぬぐいでしばり、リレーします。 ※手ぬぐいがほどけたときは、結び直し、再スタートしなければなりません。 手ぬぐいの取り外しは、競技する選手で行うこと。	

競 技 種 目 (雨天時)

No.	種 目	種別	対 象	人数
8	ガフタラ人生	団体	小学生以上・年齢制限なし 男女各2人	4人
女子が長靴をはいてスタート。25m地点を折り返しスタート地点に戻り、長靴をぬぎ、次の選手にリレーします。 ※選手の順番は、女子→男子→男子→女子とします。				
9	おったまりレー	団体	50歳以上男女 各1人・60歳以上男女 各1人	4人
スプーンの上にラージボール卓球のたまをのせて、15m地点を折り返し、スタート地点に戻り次の選手へリレーします。 ※選手の順番は、男→女→男→女とします。 たまを落としたときは、落とした地点から再スタートしなければなりません。				
10	綱 引 き	団体	小学生以上・年齢制限なし 男10人・女5人	15人
30秒間の勝負です。 ※男子の代わりに女子が出場することは可。その逆は不可とします。				
11	年齢別混合リレー	団体	小学生 1人 中学生 1人 年齢制限なし男女 各1人 (小・中不可) 40歳以上男 1人 30歳以上女 1人	6人
小学生からスタートし、第2走者は中学生、第3走者以降は、女子・男子の順とします。				