



昭和
100年

2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ

パークゴルフ競技

【期日】2026年6月6日(土)
【会場】さんのへパークゴルフ場
【主催】公益財団法人日本スポーツ協会
文部科学省・青森県・三戸町
【主管】青森県パークゴルフ協会連合会



2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^(※)以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

■ 大会愛称

青の煌めきあおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

■ スローガン

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

■ イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
(ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星)

■ ダンス「青の煌めきダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

■ 公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売!



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで!

公式アプリ



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

あおもり国スポ 検索

今すぐ無料ダウンロード!

県実行委員会
公式HP



YouTube



目 次

ごあいさつ	青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会会長・・・1 青森県知事 宮 下 宗 一 郎
歓迎のことば	三戸町長 沼 澤 修 二・・・・・・・・・・・・・・2
来賓挨拶	公益社団法人 日本パークゴルフ協会・・・・・・・・・・・・3 会 長 堂 前 芳 昭
大会によせて	青森県パークゴルフ協会連合会・・・・・・・・・・・・4 会 長 太 田 薫
競技会役員・競技委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5	
実施要項・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6	
競技日程・式典次第・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・8	
競技の見方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・9	
参加者名簿・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・10	
組み合わせ表・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・11	
競技会場アクセス図・コース図・・・・・・・・・・・・15	



ごあいさつ

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 みや した そう いち ろう
宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、パークゴルフ競技が三戸町において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年は昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。





歓迎のことば

三戸町長 沼澤 修二

青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、パークゴルフ競技が三戸町において開催されますことは、この上ない喜びであり、町民を代表し、心から歓迎申し上げます。

デモンストレーションスポーツは、子どもから高齢者まで、幅広い世代の方々が生涯にわたってスポーツに親しむきっかけとすることや、地域の交流の輪を広げることを目的として開催されるものです。この度の大会を機に、県内愛好者の皆様が、より一層交流を深めていただければ幸いに存じます。

当「さんのへパークゴルフ場」は、その美しい姿から南部小富士と呼ばれる「名久井岳」、戦国時代に北奥羽一帯を治めていた三戸南部家の居城「三戸城跡」を望む絶好のロケーションで、初心者から上級者まで楽しむことができるよう全4コース・36ホールを備えております。選手の皆様におかれましては、三戸町の自然や歴史を感じながら、日頃の練習の成果を十二分に発揮されるようご期待申し上げます。

また、コースの表示板には、当町出身の漫画家 故・馬場のぼる氏の代表作品であります絵本「11ぴきのねこ」のキャラクターをあしらっており、町内の至る所でねこたちに出会うことができるよう「11ぴきのねこのまちづくり」に取り組んでおりますので、皆様におかれましては、今後も三戸町を応援くださるようお願い申し上げます。

結びに、本大会の開催のためご尽力くださいました関係者の皆様に、心から感謝申し上げますとともに、本大会が、皆様にとりまして思い出に残る素晴らしい大会となりますようご祈念申し上げ、歓迎のことばといたします。



祝 辞

公益社団法人 日本パークゴルフ協会

会 長 堂 前 芳 昭

「第80回国民スポーツ大会 デモンストレーションスポーツパークゴルフ大会」が、「さんのへパークゴルフ場」を舞台に盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げます。

また、皆さんには、日頃より日本パークゴルフ協会の運営・活動にご理解、ご協力を頂くとともに、パークゴルフの普及振興にご尽力を賜っていることに対し、心から感謝とお礼を申し上げます。

本大会は、パークゴルフが1983年に誕生し、今年で43年、協会が設立されてから40年を迎えている中、日本パークゴルフ協会の長年の悲願でありました、公益財団法人日本スポーツ協会に昨年6月準加盟団体として承認されてから初めての大会となります。この記念すべき年に国民スポーツ大会デモンストレーションスポーツとして取り上げてくださいました日本スポーツ協会をはじめ関係各位、三戸町、青森県パークゴルフ協会連合会の皆様のご尽力に対し感謝とお礼を申し上げます。

日本パークゴルフ協会は、全国の会員の皆さんと共にこれからもご理解とご協力の下、普及発展に取り組んでまいります。本日お集まりの皆様におかれましても、これからもパークゴルフで心身の健康を増進され、多くの人達にパークゴルフの「楽しさを伝え」・「楽しさを共有」し、そして新たな愛好者を迎え入れるような活動を続けていただきますようお願いいたします。

結びになりますが、本日参加の選手の皆さんには日頃培われた技量を遺憾なく発揮されるとともに、多くの方々との交流や親睦を大いに深められ、実り多い大会になりますことをご祈念申し上げお祝いの言葉といたします。



大会開催によせて

青森県パークゴルフ協会連合会

会長 太田 薫

「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツパークゴルフ競技大会が盛大に開催されますことを心からお祝い申し上げますとともに、県内から さんのパークゴルフ場 においでいただきました多くの選手の皆様を心から歓迎申し上げます。

本大会の愛称を「青の煌めきあおもり国スポ」とし、美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、参加するすべての人々が交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めく大会となることを目指しています。

このような大会において、デモンストレーションスポーツとして実施いたしますパークゴルフは、年齢や経験を問わずに楽しむ事ができるスポーツであり、世代を超えた交流が生まれるのも魅力の一つではないでしょうか。

この大会への参加により、多くの皆様が「国民スポーツ大会」に参加され、生涯スポーツを継続する更なるきっかけとしていただくことを願うものであります。

参加されます選手の皆様には、大会の栄光を目指して、日頃積み重ねられた練習の成果を遺憾なく発揮されますことはもちろんのことですが、プレーを楽しみながらお互いの交流と友好を深められますことを心から願っております。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なるご尽力を頂きました青森県、三戸町などの関係者の皆様方に心から感謝を申し上げますとともに、本日ご参加の皆様方のご健闘と、本大会の成功を祈念申し上げます。挨拶といたします。

競技会役員

名誉会長	沼澤修二
会長	太田薫
副会長	今村修司
	中村正義
	工藤範光
	江戸光男
	村山慶造
	工藤忠教
	馬場正雄
	苔米地繁雄

競技委員会

競技委員長	青森県パークゴルフ協会連合会
	指導普及部長 中野渡 完 治
副競技委員長	三戸パークゴルフ協会
	指導普及部長 工藤 範 光
委員	三戸パークゴルフ協会理事 中田 道 穂
委員	三戸パークゴルフ協会理事 内丸 ナカ
委員	三戸パークゴルフ協会理事 俵山 道 雄
委員	三戸パークゴルフ協会理事 諏訪内 清
委員	三戸パークゴルフ協会理事 田畑 勝 明
委員	三戸パークゴルフ協会理事 西塚 襄 兒
委員	三戸パークゴルフ協会理事 松井 浩 治
委員	三戸パークゴルフ協会理事 馬場 恵美子
委員	三戸パークゴルフ協会理事 中田 良 子
委員	三戸パークゴルフ協会理事 藤元 悦 子
委員	三戸パークゴルフ協会理事 石井 恵 子
委員	三戸パークゴルフ協会理事 岩木 美紀子
委員	三戸パークゴルフ協会理事 加藤



実施要項

- 1 期 日 2026年6月6日(土)
- 受 付 8時00分
- 開会式 8時45分
- 競技開始 9時00分(午前の部)
- 組み替え 12時00分
- 競技開始 12時30分(午後の部)
- 閉会式 競技終了次第

- 2 会 場 三戸町 さんのへパークゴルフ場

- 3 種別及び参加人員

種 別 (個人戦)	参加人員 (人)
男子・女子	240

- 4 競技上の規程及び方法

- (1) 公益社団法人日本パークゴルフ協会規則を適用する。
- (2) 午前4コース36ホール、午後4コース36ホール 計8コース72ホールストロークプレーし、午後はメンバーを入替えて競技を行う。
- (3) 順位の決定は、男女とも1位タイが複数の場合、サドンデスのプレーオフを行う。
- (4) 順位はプレーオフの結果を優先し、以降は2ラウンド目のスコアを優先し、さらにタイの場合は、2ラウンド目Dコースよりのカウントバック方式により決定する。

- 5 選考方法

先着順とし、定員になり次第締切る。

- 6 参加資格

18歳以上の青森県パークゴルフ協会連合会加盟団体に登録する会員とする。

- 7 表彰

- (1) 男女別に表彰し、優勝、準優勝、第3位まで賞状及び副賞を授与する。
- (2) 第4位、第5位には副賞を授与する。
- (3) ホールインワン賞を授与する。

- 8 参加申込方法

- (1) 申込締切日は、2026年5月18日(月)とし、締切日以

降のキャンセルは参加料を返金しない。

- (2) 申込みは、各加盟団体で取りまとめの上、所定の申込用紙に記入し、参加料を添えて下記へ提出する。

申込先	宛先	提出部数
青森県パークゴルフ協会連合会	〒034-0301 十和田市奥瀬字栃久保183番地 TEL 0176-74-1233 FAX 0176-74-1222 E-mail k_ishizaka@oirase.or.jp	1部

9 参加負担金

参加料は1,500円とする。※コース使用料、賞品代を含む。昼食代は含まない。

10 参加上の注意

- (1) 傷害保険の加入は、主催者が行う。
- (2) 雨天決行とするが、雨具は各自で用意する。
- (3) 雷雨の場合は、競技実施の可否を現地にて判断し、参加者へ周知する。

11 個人情報の取り扱いについて

参加申込書（同意書含む。）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 大会当日、コース敷地内での練習は禁止とする。
- (2) この要項に定めない事項は、必要に応じて主催者が協議して定める。

競技日程

開会式	8時45分～9時00分
競技開始	9時00分～（午前の部）
組み換え	12時00分
競技開始	12時30分～（午後の部）
結果集計	15時00分～15時30分
閉会式	15時30分（予定）

式典次第

【開会式】

- 1 開会宣言
- 2 大会長挨拶 青森県パークゴルフ協会連合会 会長 太田 薫
- 3 歓迎の挨拶 三戸町 町長 沼澤 修二
- 4 来賓挨拶 公益社団法人日本パークゴルフ協会 会長 堂前 芳昭
- 5 競技説明 競技委員会 委員長 中野渡 完治
- 6 選手宣誓

【閉会式】

- 1 成績発表
- 2 表彰
- 3 講評
- 4 閉会宣言

競技の見方

◆ パークゴルフとは？



パークゴルフは、クラブ 1 本とボール 1 個、それにボールを置くティーがあれば誰でもプレーができます。プレー方法は、1 個のボールをティーグラウンドから放ち、打数を積み重ねてカップに入れます。ボールがカップインするまでの打数を競い合うスポーツです。

◆ パークゴルフ用具



パークゴルフ専用のクラブ、ボール、ティーを使います。ティーとはボールを乗せる台のことで、各ホールの第 1 打(ティーグラウンド上)で使います。

◆ パークゴルフコース



スタート位置にティーグラウンドがあり、1 ホールに 3 から 5 の標準打数(パー)が設定されています。ハーフは 9 ホールでパー 33、1 ラウンドは 18 ホールでパー 66 です。

参加者名簿

No.	氏名	性別	協会名	組番号	No.	氏名	性別	協会名	組番号
1	工藤 範光	男	三戸	1	61	小笠原 恵美子	女	十和田市	27
2	馬場 浩治	男	三戸	6	62	長畑 かよ	女	十和田市	19
3	高橋 克典	男	三戸	10	63	田中 まさえ	女	十和田市	12
4	中田 道穂	男	三戸	19	64	中村 正義	男	八戸市	9
5	雨瀧 麟	男	三戸	17	65	浅坂 幸司	男	八戸市	27
6	西塚 明	男	三戸	23	66	石川 春夫	男	八戸市	30
7	松井 襄兒	男	三戸	28	67	一戸 仁	男	八戸市	20
8	神山 春義	男	三戸	2	68	上野 俊雄	男	八戸市	22
9	豊岡 範光	男	三戸	25	69	岡田 幸一	男	八戸市	21
10	諏訪 内清	男	三戸	27	70	久保澤 幸一	男	八戸市	10
11	中村 明	男	三戸	29	71	坂上 征接	男	八戸市	5
12	小野 孝好	男	三戸	24	72	坂下 明	男	八戸市	12
13	高橋 勇	男	三戸	30	73	笹本 義勝	男	八戸市	13
14	堀内 勝夫	男	三戸	21	74	杉本 清美	男	八戸市	6
15	小森 信男	男	三戸	13	75	田中 登	男	八戸市	7
16	田中 貴志	男	三戸	22	76	西館 啓喜	男	八戸市	3
17	欠端 廣見	男	三戸	26	77	野田 和宏	男	八戸市	15
18	館林 邦彦	男	三戸	8	78	橋本 一男	男	八戸市	2
19	古里 匡瑩	男	三戸	7	79	馬渡 広道	男	八戸市	4
20	和田 秀雄	男	三戸	18	80	石川 留美子	女	八戸市	23
21	藤元 良子	女	三戸	17	81	後藤 千代子	女	八戸市	6
22	内丸 ナ力	女	三戸	2	82	佐々木 きみ子	女	八戸市	14
23	中田 恵美子	女	三戸	24	83	田名部 俊子	女	八戸市	28
24	石井 悦子	女	三戸	9	84	野田 正代	女	八戸市	8
25	加藤 美紀子	女	三戸	18	85	横 きみ子	女	八戸市	16
26	中鶴 間孝子	女	三戸	25	86	松橋 美星	女	八戸市	1
27	西野 貴子	女	三戸	27	87	馬場 正雄	男	おいらせ町	25
28	戸館 茂子	女	三戸	4	88	山内 一雄	男	おいらせ町	7
29	小笠原 さゆり	女	三戸	10	89	佐藤 丈夫	男	おいらせ町	24
30	田中 恵子	女	三戸	12	90	齋藤 瑞彦	男	おいらせ町	12
31	山末 栄子	女	三戸	20	91	中村 真二	男	おいらせ町	16
32	苔米 地ミ子	女	三戸	11	92	吹越 健司	男	おいらせ町	23
33	玉川 のり子	女	三戸	26	93	佐藤 文夫	男	おいらせ町	14
34	古里 節子	女	三戸	5	94	七崎 信吉	男	おいらせ町	29
35	伊藤 亮	男	青森市	18	95	附田 正行	男	おいらせ町	28
36	今 修司	男	十和田市	24	96	下村 清司	男	おいらせ町	13
37	久野 是	男	十和田市	1	97	立崎 愛子	女	おいらせ町	3
38	中野渡 完治	男	十和田市	2	98	堤 のり子	女	おいらせ町	11
39	野月 孝志	男	十和田市	4	99	蛭名 文子	女	おいらせ町	19
40	高橋 修	男	十和田市	6	100	吉田 美鈴	女	おいらせ町	26
41	中野渡 通行	男	十和田市	8	101	小笠原 みよ子	女	おいらせ町	30
42	中野渡 勝則	男	十和田市	14	102	苔米 地繁	男	六戸町	3
43	竹原 幸忠	男	十和田市	15	103	三澤 繁春	男	六戸町	14
44	沢 光	男	十和田市	21	104	杉林 重範	男	六戸町	16
45	小笠原 義範	男	十和田市	26	105	佐々木 勇光	男	六戸町	11
46	長畑 寛	男	十和田市	20	106	大川 浄治	男	六戸町	19
47	田中 秀樹	男	十和田市	28	107	高松 幸子	女	六戸町	1
48	扇田 守	男	十和田市	16	108	杉林 好子	女	六戸町	21
49	高松 稔	男	十和田市	22	109	工藤 忠教	男	南部町	17
50	沢目 武人	男	十和田市	11	110	馬場 宏	男	南部町	5
51	栗山 友子	女	十和田市	15	111	市沢 文雄	男	南部町	8
52	久野 敦子	女	十和田市	18	112	滝田 康雄	男	南部町	9
53	中野渡 セツ子	女	十和田市	7	113	滝田 和市	男	南部町	15
54	福沢 和子	女	十和田市	30	114	高橋 照見	男	南部町	20
55	下山 照子	女	十和田市	25	115	嶋守 芳雄	男	南部町	4
56	仁和 ちわ	女	十和田市	9	116	下館 友二郎	男	南部町	23
57	中野渡 久美子	女	十和田市	3	117	堀内 安美	男	南部町	29
58	所 文子	女	十和田市	29	118	嶋守 栄子	女	南部町	5
59	佐藤 雅子	女	十和田市	17	119	下館 悦子	女	南部町	13
60	沢内 富美子	女	十和田市	10	120	堀内 千代子	女	南部町	22

出場選手組合せ表

しろやまAコース

から「Bコース」→「Cコース」→
「Dコース」の順にラウンドして下さい。

※各組の最初に記載されている方には、「マーカー」をお願いします。

組	氏名	性別	所属協会
---	----	----	------

1	工藤 範光	男	三戸
	久野 是	男	十和田市
	松橋 美星	女	八戸市
	高松 幸子	女	六戸町

組	氏名	性別	所属協会
---	----	----	------

5	坂上 征接	男	八戸市
	馬場 宏	男	南部町
	古里 節子	女	三戸
	嶋守 栄子	女	南部町

2	中野渡 完治	男	十和田市
	神山 春義	男	三戸
	橋本 一男	男	八戸市
	内丸 ナカ	女	三戸

6	馬場 浩治	男	三戸
	杉本 清美	男	八戸市
	高橋 修	男	十和田市
	後藤 千代子	女	八戸市

3	苫米地 繁雄	男	六戸町
	西舘 啓喜	男	八戸市
	中野渡 久美子	女	十和田市
	立崎 愛子	女	おいらせ町

7	古里 匡螢	男	三戸
	田中 登	男	八戸市
	山内 一雄	男	おいらせ町
	中野渡 セツ子	女	十和田市

4	嶋守 芳雄	男	南部町
	馬渡 広道	男	八戸市
	野月 孝志	男	十和田市
	戸舘 茂子	女	三戸

8	館林 邦彦	男	三戸
	中野渡 通行	男	十和田市
	市沢 文雄	男	南部町
	野田 正代	女	八戸市

出場選手組合せ表

ふくじゅそうBコース

から「Cコース」→「Dコース」→
「Aコース」の順にラウンドして下さい。

※各組の最初に記載されている方には、「マーカー」をお願いします。

組	氏名	性別	所属協会
---	----	----	------

9	中村 正義	男	八戸市
	滝田 康雄	男	南部町
	仁和 ちわ	女	十和田市
	石井 悦子	女	三戸

組	氏名	性別	所属協会
---	----	----	------

13	小森 信男	男	三戸
	笹本 義勝	男	八戸市
	下村 清司	男	おいらせ町
	下館 悦子	女	南部町

10	高橋 克典	男	三戸
	久保澤 幸一	男	八戸市
	沢内 富美子	女	十和田市
	小笠原 さゆり	女	三戸

14	佐藤 文夫	男	おいらせ町
	中野渡 勝則	男	十和田市
	三澤 繁春	男	六戸町
	佐々木 きみ子	女	八戸市

11	沢目 武人	男	十和田市
	佐々木 勇光	男	六戸町
	苫米地 ミ子	女	三戸
	堤 のり子	女	おいらせ町

15	野田 和宏	男	八戸市
	竹原 幸忠	男	十和田市
	滝田 和市	男	南部町
	栗山 友子	女	十和田市

12	坂下 明	男	八戸市
	齋藤 瑞彦	男	おいらせ町
	田中 まさえ	女	十和田市
	田中 恵子	女	三戸

16	扇田 守	男	十和田市
	中村 真二	男	おいらせ町
	杉林 重範	男	六戸町
	榎 きみ子	女	八戸市

出場選手組合せ表

桐 Cコース

から「Dコース」→「Aコース」→
「Bコース」の順にラウンドして下さい。

※各組の最初に記載されている方には、「マーカー」をお願いします。

組	氏名	性別	所属協会
---	----	----	------

17	工藤 忠教	男	南部町
	雨瀧 麟	男	三戸
	佐藤 雅子	女	十和田市
	藤元 良子	女	三戸

組	氏名	性別	所属協会
---	----	----	------

21	堀内 勝夫	男	三戸
	岡田 幸一	男	八戸市
	沢 光雄	男	十和田市
	杉林 好子	女	六戸町

18	伊藤 亮	男	青森市
	和田 秀雄	男	三戸
	久野 敦子	女	十和田市
	加藤 美紀子	女	三戸

22	田中 貴志	男	三戸
	上野 俊雄	男	八戸市
	高松 稔	男	十和田市
	堀内 千代子	女	南部町

19	中田 道穂	男	三戸
	大川 浄治	男	六戸町
	長畑 かよ	女	十和田市
	蛭名 文子	女	おいらせ町

23	西塚 明	男	三戸
	吹越 健司	男	おいらせ町
	下館 友二郎	男	南部町
	石川 留美子	女	八戸市

20	長畑 覚	男	十和田市
	一戸 仁	男	八戸市
	高橋 照見	男	南部町
	山末 栄子	女	三戸

出場選手組合せ表

このはずくDコース

から「Aコース」→「Bコース」→
「Cコース」の順にラウンドして下さい。

※各組の最初に記載されている方には、「マーカー」をお願いします。

組	氏名	性別	所属協会
---	----	----	------

24	今 修司	男	十和田市
	小野 孝好	男	三戸
	佐藤 丈夫	男	おいらせ町
	中田 恵美子	女	三戸

組	氏名	性別	所属協会
---	----	----	------

28	松井 襄兒	男	三戸
	田中 秀樹	男	十和田市
	附田 正行	男	おいらせ町
	田名部 俊子	女	八戸市

25	馬場 正雄	男	おいらせ町
	豊岡 範光	男	三戸
	下山 照子	女	十和田市
	中鶴間 孝子	女	三戸

29	中村 明	男	三戸
	堀内 安美	男	南部町
	七崎 信吉	男	おいらせ町
	咄 文子	女	十和田市

26	欠端 廣見	男	三戸
	小笠原 義範	男	十和田市
	玉川 のり子	女	三戸
	吉田 美鈴	女	おいらせ町

30	高橋 勇	男	三戸
	石川 春夫	男	八戸市
	小笠原みよ子	女	おいらせ町
	福沢 和子	女	十和田市

27	諏訪内 清	男	三戸
	浅坂 幸司	男	八戸市
	小笠原 恵美子	女	十和田市
	西野 貴子	女	三戸

競技場アクセス図・コース図



さんのへパークゴルフ場コースガイド

11びきのねこのまち さんのへ

国道4号沿いに位置しアクセスが便利なパークゴルフ場。絶妙にアレンジされ変化に富む36ホールは初心者から上級者までパークゴルフの楽しさを味わうことができます。

コースの案内役は「11びきのねこ」です。

豊かな自然の中で存分にプレーを楽しんでください。

※「11びきのねこ」は三戸町出身の漫画家馬場のぼる氏の絵本「11びきのねこシリーズ」の主人公です。

※このイラスト：©馬場のぼる

A しるやまコース				B ふくじゅそうコース				C 桐コース				D このはずくコース			
ホール	距離	パー		ホール	距離	パー		ホール	距離	パー		ホール	距離	パー	
1	45m	3		1	60m	4		1	55m	4		1	65m	4	
2	92m	5		2	37m	3		2	35m	3		2	40m	3	
3	35m	3		3	35m	3		3	44m	3		3	55m	3	
4	55m	4		4	63m	4		4	30m	3		4	55m	4	
5	53m	3		5	52m	3		5	53m	4		5	35m	3	
6	41m	3		6	57m	4		6	44m	3		6	35m	3	
7	65m	4		7	88m	5		7	95m	5		7	64m	4	
8	41m	4		8	40m	3		8	46m	4		8	100m	5	
9	55m	4		9	53m	4		9	60m	4		9	51m	4	
計	482m	33		計	485m	33		計	462m	33		計	500m	33	

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。



『スポハラ』根絶に向けた取り組み



JSPPO
Japan Sport Association

NO!
スポハラ

スポーツ・ハラスメント
(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、
みんなが『NO!』という社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち
スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りょうかのう
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書»



JSPPO事業についてはこちら»»»JSPPO事業概要パンフレット「スポーツと、望む未来へ。」

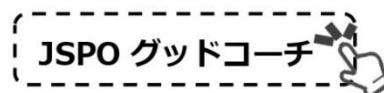


『スポハラ』根絶に向けた取り組み



JSPPO
Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

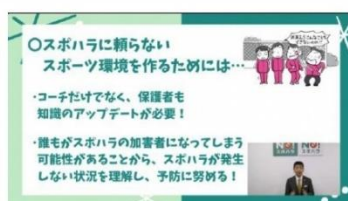


スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



<「スポハラ」に関する情報発信動画>



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で実施）>



各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。
これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

公益財団法人 日本オリンピック委員会 公益財団法人 日本スポーツ協会 公益財団法人 日本障がい者スポーツ協会 一般社団法人 大学スポーツ協会
公益財団法人 全国高等学校体育連盟 公益財団法人 日本中学校体育連盟 独立行政法人 日本スポーツ振興センター

競技会場地マップ Venue map

県内全40市町村と県外3市町において、国スポ・障スポ合わせて104競技を開催!

- | | | | | | |
|-----|-----------|------------|--|---------------------|------------|
| 国スポ | 正式競技 (37) | 特別競技 (1) | 公開競技 (7) | デモンストレーションスポーツ (39) | 冬季正式競技 (3) |
| 障スポ | 正式競技 (14) | オープン競技 (3) | (身) 身体障がい者が出場できる競技 (知) 知的障がい者が出場できる競技 (精) 精神障がい者が出場できる競技 | | |

東青地域

青森市

- 国スポ総合開閉会式
- 障スポ開閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳)
- 水泳(水球)
- 水泳(アーティスティックスイミング)
- 水泳(オープンウォータースイミング)
- テニス
- バレーボール(6人制)
- バレーボール(ビーチバレーボール)
- ハンドボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- ライフル射撃(25m)
- ラグビーフットボール(15人制)
- スポーツクライミング(リード・ボルダ)
- アーチェリー
- ゴルフ
- トライアスロン

平内町

- ゴルフ
- 綱引

蓬田村

- モルック

今別町

- 年齢別バドミントン

外ヶ浜町

- モルック
- ベタンク

下北地域

むつ市

- ローイング
- バスケットボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケットボール(知)

大間町

- ウオーキング

東通村

- ソフトバレーボール

風間浦村

- ノルディックウオーキング

佐井村

- ふれあいソフトボール

上北地域

十和田市

- サッカー
- バスケットボール
- 相撲
- ゲートボール
- バウンドテニス
- バークゴルフ
- Let's Enjoy バウンドテニス
- バレーボール(身)

三沢市

- ホッケー
- バスケットボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いきいき太極拳
- スケート(ショートトラック)
- アイスホッケー
- ボウリング(知)
- 車いすバスケットボール(身)
- デフボウリング(身)

野辺地町

- ハンドボール

七戸町

- 剣道
- ブラインドテニス(身)

六戸町

- 軟式野球

横浜町

- マラソン

東北町

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール(知)

六ヶ所村

- ホッケー
- 軟式野球

おいらせ町

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファインボール
- ブラインドバースボール(身)
- ファインボール(身)

西北地域

五所川原市

- バレーボール(6人制)
- バレーボール(精)

つがる市

- バレーボール(6人制)
- 柔道
- バレーボール(知)

鯉ヶ沢町

- マスターズスイミング

深浦町

- ノルディックウオーキング

板柳町

- ふれあいゲートボール
- ウオーキング

鶴田町

- マラソン&ウオーキング

中泊町

- ビーチサッカー

中南地域

弘前市

- 体操(競技)
- 体操(新体操)
- 体操(トランポリン)
- ソフトボール
- 弓道(近的・遠的)
- ライフル射撃(50m, 10m, BR・BP)
- 空手道

黒石市

- バドミントン

西目屋村

- カヌー(スプリント)
- カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)

大鰐町

- パラグライディング
- オリエンテーリング
- スキー(ジャイアントスラローム)
- スキー(クロスカントリ)

平川市

- ウエイトリフティング
- グラウンド・ゴルフ
- エアロビク
- インディアカ

藤崎町

- なぎなた
- パワーリフティング
- スポーツウエルネス吹矢

田舎館村

- ユニカール

三八地域

八戸市

- サッカー
- バスケットボール
- レスリング
- 自転車(トラックレース)
- ソフトボール
- ラグビーフットボール(7人制)
- ボウリング
- 空道
- スケート(スピード)
- スケート(フィギュア)
- アイスホッケー
- サッカー(知)
- フットソフトボール(知)

三戸町

- バークゴルフ

五戸町

- サッカー

田子町

- マラソン

南部町

- サッカー

階上町

- 自転車(ロードレース)
- フロアボール

新郷村

- エンジョイ!グラウンドゴルフ

県外

宮城県利府町

- 水泳(飛込)

山梨県北杜市

- 馬術

秋田県鹿角市

- スキー(スペシャルジャンプ)
- スキー(コンパインド)

青の煌めきあおもり国スポ^{きら}2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

デモンストレーションスポーツ

パークゴルフ競技



三戸町・青森県パークゴルフ協会連合会



国史跡「三戸城跡」

